

Meníme svet po kvapkách

 **Joalis** **info**

1/2019
január – február

Bulletin informačnej a celostnej medicíny

**Nový systém
vzdelávania poradcov**

**Obdobie po pôrode
je časom bezvýhradnej
starostlivosti**

**Psychosomatické
problémy
pri otehotnení**

**Mikrobiálne
preparáty Joalis**



Netradičný pohľad na alternatívnu i klasickú medicínu

LÉČBA INFORMACÍ

Marie Vilánková



Kniha vám čitateľnou formou objasní:

- Princíp liečby informáciou bez použitia účinných látok.
- Pohľad na človeka ako na zhluk informácií v holografickom, kvantovom vesmíre.
- Princíp informačnej medicíny, homeopatie, telepatie a liečiteľstva.
- Ako toxíny, mikroorganizmy a emócie ovplyvňujú naše zdravie.
- Princíp čínskeho pentagramu ako špirály života a vývoja.

Kniha vychádza z dvadsaťročných skúseností autorky s prírodnou liečbou.

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 REPORTÁŽ

Křest knihy Léčba informací

6 JOALIS TÉMA

Velký přehled mikrobiálních preparátů

11 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI

Období po porodu je čas důležitý pro bezvýhradnou péči (Nodegen PONT)

14 PEL MEL

To nejzajímavější z médií

15 KAZUISTIKA

Psychosomatika jako příčina problémů při otěhotnění

18 BÝT ŽENOU

Kudy ven ze začarovaného kruhu výtoků?

21 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na leden a únor

22 POD POKLIČKOU

V symbióze starého a nového se nachází krása a dokonalost
Nový Joalis Spirobor

23 GALERIE JOALIS

Komplexy Joalis Abelía (2. část)

24 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Místa na páteři rezonují v přesných frekvencích

28 BAMBI KLUB

Předsevzetí vzal čert

30 KALENDARIUM

Připravované akce

Milí čtenáři a příznivci detoxikační medicíny,



právě jsme vstoupili do
dalšího, nyní už dvacátého
roku existence firmy Joalis.

Po loňském osmičkovém roce plném změn
doufáme, že ten letošní bude o něco klidnější
a pohodovější.

V rubrice Joalis téma se Mgr. Marie Vilánková
věnuje Přehledu mikrobiálních preparátů podle
nového schématu, které jsme poprvé zveřejnili
v předminulém čísle.

V Reportáži vás zavedeme na křest knihy Léčba
informací, která se na pulty knihkupectví dosta-
la na začátku prosince. Knihu Marie Vilánkové
si můžete objednat i přes naše e-shopy.

Joalis Nodegen PONT je námětem článku
Ing. Vladimíra Jelínka v rubrice Psychosomatika
v detoxikační praxi.

Od ledna se mění systém vzdělávání poradců
Joalis. To, jaké konkrétní změny adepty čekají,
se dozvíte v kalendáriu tohto bulletinu.

Dále v časopise najdete krátké zprávy z médií
a přihlášku na Letní školu 2019. Vaší pozor-
ností by neměl ujít ani článek Psychosomatika
jako příčina problémů při otěhotnění z praxe
brněnského terapeuta Pavla Jakeše.

Jak ven ze začarovaného kruhu výtoků poradí
v seriálu Být ženou Mgr. Marie Vilánková. Co
nám hvězdy prorokují na následující dva měsíce
sepsal Štěpán Tušák v Horoskopu.

V rubrice Pod pokličkou se podíváme na inovo-
vaný Spirobor, v Galerii preparátů dokončme
povídání o sirupových komplexech Abelía.

V Královské cestě ke štěstí nás Ing. Jelínek
seznámí s tím, v jakých frekvencích rezonují
konkrétní místa na páteři.

Bambi klub jsme věnovali novoročním přede-
svzetím a tomu, jak náročné je být rodičem.

Přeji vám krásné chvíle strávené nejen u našeho
bulletinu.



Jitka Menclová
šéfredaktorka

Bulletin informačnej a celostnej medicíny

Číslo bolo spracované s využitím textov z českého vydania bulletin Joalis info 1/2019

Spracovanie pre SR: Ing. Lýdia Eliášová, man-sr@man-sr.sk

Grafická úprava pre SR: Ivan Sokolský | ywan, www.ywan.sk

Tlač v SR: Tlačiareň P+M s.r.o., Budovateľská 1, 038 53 Turany

Distribúcia v SR: MAN-SR s.r.o., Plzenská č.49, 040 11 Košice

Redakčná rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel. 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavateľ: Joalis s.r.o., Orlická 2176/9,
130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Společnost Joalis s.r.o., má certifikovaný systém
řízení, kvality dle normy ISO 9001.



Kniha Léčba informací

Na prelome novembra a decembra vyšla v Čechách prvý knižný počín bádateľky v obore celostnej medicíny a spolujateľky firmy Joalis pani Márie Vilánkovej - Léčba informací. Ako už sám názov knihy napovedá, pôjde o sondu do vnútra informačnej medicíny, ktorá je veľkou vášňou autorky. Venuje sa jej už cez dvadsať rokov a za tú dobu urobila na tomto poli mnoho objavov a pokrokov. Tento titul je k dispozícii na www.joalis.sk



C.I.C. metóda v Trenčíne

Pani Lauková, ktorá pôsobí v Trenčíne, pracuje s prípravkami Joalis viac ako 13 rokov. Rovnako ich aj doporučuje prostredníctvom prednášok na Akadémii vzdelávania pre seniorov aj oboznamuje širokú verejnosť o ich účinkoch. Pani Lauková hovorí: konkrétne za obdobie práce s prípravkami sme sa v našej rodine zbavili nasledovných problémov:

1. po dlhoročnom užívaní kortikoidov používaných na ekzém sa objavili problémy s dnou, no alergie a ekzém nezmizol. Po dlhšom využívaní prípravkov problém sa vyriešil a čo je dôležité už ani po 10 rokoch sa tento problém nevyskytol
2. ranné žalúdočné nevoľnosti sme riešili odstránením problémov psychosomatických, týkali sa problémov z detstva
3. pád z bicykla a následná operácia kľúčnej kosti spôsobovali neskôr bolesti v oblasti krčnej chrbtice, keď, že sa využili dostupné riešenia a bolesti neustupovali tak bola použitá ozón terapia a jej následky boli viac ako strašné, nedôsledným aplikovaním aj tak to bolo uvedené v správe. Bol poškodený mozog, centrum zraku a reči. Do mozgu sa dostala kontrastná látka. Klasická medicína nebola pripravená ako a čo s tým ďalej. Pacient zostal bez poznania okolia a nasledovalo učenie od začiatku ako u dieťaťa. Joalis to vyriešil, podarilo sa rôznymi kombináciami prípravkov a trpezlivosťou túto látku dostať z mozgu von.
4. Análna fistula (priepustnosť čreva) spôsobená dlhotrvajúcim stresom
5. Astma a alergie, ktoré boli akože už nevyliciteľné, teraz som už takmer 13 rokov bez akýchkoľvek liekov.
6. Cholesterol má tiež svoj prípravok vďaka, ktorému sa darí ho stabilizovať
7. Rovnako deti/vnúčatá (14 a 17) nepoznajú antibiotiká. To je tak v krátkosti všetko, samozrejme, že sa prípadné subjektívne problémy v rodine bežne riešia. Taktiež pri riešení využívam psychosomatiku.

S úctou Lauková



Do krabičky Vám takto pekne zabalíme detoxikačné preparáty Joalis. Je určená pre 4 preparáty, detoxikačné kúry, je z papiera, recyklovateľná, chránime životné prostredie, nebudeme baliť do plastových obalov.



www.joalis.sk

Happy new year
Všetko dobré v novom roku

praje tím MAN-SR s.r.o.

Křest knihy *Léčba informací*

V úterý 4. prosince, tedy v čase veskrze předvánočním, proběhl křest knižní prvotiny Mgr. Marie Vilánkové. Kmotrem knihy, která vyšla v nakladatelství Argo, se stal známý astrolog Antonín Baudyš.

Slavnostnímu křtu předcházela autogramiáda, která se konala v knihkupectví Kosmas v Praze na Letné. Knihu si přišlo koupit a podepsat několik desítek lidí.



Samotný slavnostní večer proběhl pak v prostorách Novoměstské radnice. Zavítalo na něj mnoho autorčinych příznivců, terapeutů Joalis i přátel.

Kmotrem knihy se stal populární astrolog a dlouholetý kamarád paní Vilánkové, Antonín Baudyš. Popřál jí mnoho spokojených a osvěcených čtenářů. Slavnostního aktu se zúčastnil i majitel Arga pan Jiří Michek, mezi hosty byl i známý průkopník informační medicíny, pan Milan Calábek.



Závěr večera patřil gratulacím, osobním setkáním, dárkům a květinám a také společné fotografii s rodiči. A pak hajdy domů... :)

Jitka Menclová

Velký přehled mikrobiálních preparátů

I dnes pokračujeme ve velkém přehledu preparátů Joalis, které jsou nově rozděleny do pěti základních skupin. Každá z nich má pak své hlavní preparáty, které prakticky pokrývají všechny toxiny nebo jsou pro detoxikaci obzvlášť důležité.

1. **Dreny** – LiverDren, VeliDren, CorDren, UrinoDren, RespiDren, Supertox, Mezeg, Cranium, Cortex
2. **Mikroorganismy** – Antivex, Nobac, Spirobor, Para-Para, Yeast
3. **Toxiny (jedy)** – MindDren, Metabex, Non-grata, Mikrotox
4. **Emoce, stresy a psychosomatika** – Emoce, Streson, Nodegen, Depren
5. **Komplexy** – Activ-Col, Anaerg, Imun, Deuron, Hepar, Pranon, Optimon

V tomto díle se zaměříme na skupinu 2, tedy na preparáty určené k detoxikaci patogenních mikroorganismů. Mikroorganismy neboli mikrobi, mezi které se řadí bakterie, plísňe, viry a prvoci, jsou nejstaršími obyvateli naší planety. Vyvíjely se postupně a žily na ní miliony let před tím, než vznikli první vícebuněční tvorové. Jsou důležitou součástí Země a najdeme je doslova všude: na souši, v mořích a oceánech, ale dokonce v hloubce několika kilometrů, v sedimentech pod dnem moří nebo v tělech živočichů. Jedním z úkolů mikrobů je rozkládat organickou hmotu na její základní složky: prvky a jednoduché anorganické sloučeniny. Postupně dokážou rozložit úplně všechno – části rostlin a živočichů, rohovinu, dřevo, rozdrolit a narušit omítku, za vhodných podmínek rozložit i plast nebo jiný odpad. Rozklad materiálu umožní uvolněným základním složkám hmoty v přírodě opět kolovat a stát se součástí dalších nových organismů.

My a naši mikrobi

Každý organismus i mikroorganismus má na Zemi své místo a svůj smysl. V přírodě jsou hnací silou vývoje dva protikladné principy – láska a svár, spolupráce a boj. Platí to už od těch nejjednodušších organismů.

Neustále probíhá boj o dostatek životního prostoru, o zdroje potravy. Například antibiotika jsou bojovou látkou, kterou se plísňe nebo bakterie snaží zabít konkurenty ve svém okolí. Někdy je ale účinnější přestat bojovat a začít spolupracovat. Právě kooperace a splynutí bakterií stálo za vznikem první eukaryotní buňky, která pak umožnila vývoj mnohobuněčných organismů.

Princip spolupráce a soupeření ovlivňuje i náš organismus. Lidské tělo je tvořeno obrovským množstvím buněk. Představte si ale, že ještě více než vlastních buněk máme v těle (přesněji na jeho periferii) jednobuněčných organismů – bakterií. A to asi desetkrát tolik! Člověk je tedy takzvaný superorganismus tvořený vlastními buňkami, bakteriemi a mikroorganismy. Náš metabolismus je tak výsledkem vzájemně se prolínajících procesů zajišťovaných jak lidskými, tak i bakteriálními metabolickými procesy. A tato vzájemná symbióza je výhodná pro obě části; v konkurenčním prostředí uspějeme nejlépe, pokud přenecháme část práce někomu jinému a budeme-li vzájemně spolupracovat. „Naše“ bakterie nám pomáhají trávit potravu, chrání sliznice, kůži. My jim na oplátku poskytujeme vhodný životní prostor a dostatek potravy.

Druhou stranou vztahu mezi mikroorganismy a živočichy je boj. Cílem mikroorga-

nismů je totiž co nejvíce se rozmnožit – k tomu používají různé strategie. Tou první jsou epidemie. K jejich šíření využívají různé situace, například války, období hladomoru, oslabení stresem. Infekce pak zmutují, změní se a my proti nim nemáme vytvořenou imunitu. Začnou napadat velkou část populace, rychle se šíří a tím vznikne epidemie. I když při každé takové události zemře většinou obrovské množství lidí, postupně si člověk vybuduje obranné mechanismy a stane se imunní. Z minulosti takových případů známe mnoho.

Druhou, možná ještě účinnější strategií, je nenápadné, ale **trvalé poškozování organismu**. Jde de facto o manipulaci s cílem nenápadně se rozšířit mezi další organismy. Jakákoliv infekce má řadu mechanismů, jak ovlivňovat naše emoce. A stejně jako naše buňky, které si výměnou informací mezi sebou vytvářejí chytrý organismus, tak i kolonie bakterií a dalších buněk spolu komunikují. V nás samotných tak vytvářejí organismus s vlastní inteligencí. Cílem vetřelců je množit se, obsadit nová území, prostě zabezpečit si dostatek potravy a stavebních látek nezbytných pro život a rozmnožování. Potřebují ovlivňovat naše buňky, aby udělaly to, co chtějí. K dosažení tohoto cíle se naučily spoustu triků; falšují informace nebo posílají poplašné zprávy

buňkám hormonálního a imunitního systému. Snaží se obsadit nervový systém, protože co může být účinnější než zasáhnout přímo do vedení organismu a ovlivňovat jeho rozhodování? Vetrelci a toxiny samozřejmě tělu škodí i na hmotné úrovni. Často působí jako jedy nebo produkují toxiny, které naše buňky poškozují a zabíjejí. To ale většinou netrvá dlouho, protože zdravý organismus si poškození všimne a imunita zaútočí a zlikviduje je. Mnohem efektivnější je tedy chovat se nenápadně a manipulovat organismus tak, aby si toho nevšiml. Například kvasinky mají rády jednoduché cukry a tak způsobí, že nás bude přepadat touha po sladkém. Neodoláme a zákusek si dáme, i když bychom neměli. Radost z toho pak mají jen kvasinky, my máme výčitky svědomí. Podobné manipulace mohou být i mnohem rafinovanější a ublíží nám víc než pár kilo navíc. Treba se zvýší pravděpodobnost, že přijdeme k úrazu nebo se staneme účastníkem nehody. Mikroorganismy ovlivňují naše sexuální chování, stravování i agresivitu a přes emoce ovládají prakticky celý náš život. Na infekce se umírá stále, jen se lépe schovávají za jiné nemoci.

Infekce jsou všude kolem nás aneb vzhůru k rovnováze

V podstatě nenajdeme zdravotní problém, kde by nehrála svoji roli patogenní infekce. Například tolik obávaná rakovina. Její možná nejčastější příčinou je právě nějaká virová infekce. A nejde jen o rakovinu děložního čípku, o které se dnes tolik mluví (bohužel hlavně proto, že se farmaceutické firmy snaží draze prodat očkovací vakcíny proti papilomavirům). Velkou roli u nádorových onemocnění hrají retroviry, herpetické viry, adenoviry, viry hepatitid a další. Infekce hraje zásadní roli i u kardiovaskulárních problémů, které jsou dnes nejčastější příčinou úmrtí. Způsobují chronické záněty v cévách a žilách, čímž zvyšují riziko vzniku krevní sraženiny. Jejím utržením a následným ucpáním cévy kdekoli v těle je způsobeno často nevratné poškození. Mají na svědomí i různé psychické problémy a duševní poruchy. Například borrelie. Existuje studie, která dokládá, že pacienti psychiatrických ústavů mají vyšší hladiny protilátek proti borreliím než běžná populace. Treba i taková deprese může souviset s chronickým mikrobiálním zánětem v těle. Díky současné lékařské péči jsme získali mylný dojem, že se infekcí nemusíme bát. Bohužel, opak je pravdou. **Patogenní infekce jsou skrytým, tichým zabijákem a jediná cesta, jak se jich zbavit, je na-**

směřovat naši imunitu, aby od nich organismus důkladně vyčistila. Problém ale nevyřeší léky, antibiotika či chemoterapeutika. Ty mohou pomoci krátkodobě, zničit část jejich populace, zabránit jejich početnému množení. Ale zničit všechna ložiska v těle, odstranit je opravdu do posledního mikrobiu, to dokáže jen a jen naše imunita. Ta je naprosto klíčová.

Abychom byli zdraví, vše musí být v rovnováze. Týká se to i oblasti mikroorganismů, kterým ale není možné se v běžném životě vyhnout. Na svých sliznicích (hlavně v dýchacím a trávicím traktu) musíme nastavit rovnováhu. Umožnit potřebným bakteriím na nich žít a zároveň ty patogenní udržovat v minimální míře. Tak, abychom je znali, ale nedovolovali jim, aby nás poškozovaly. Vymezit hranici na sliznicích a kůži – za ní už mikrobi nemají co dělat. Pokud se tam do-

Mikrobiální preparáty jsou v detoxikaci obrovsky důležité. Mikrobi totiž neničí jen naše tkáně, ale mění naše emoce, naši osobnost i myšlení.

stanou, škodí a rozvracejí náš organismus. Samozřejmě, že se ze všech sil snaží do těla proniknout – když se jim to podaří, jsou velmi nebezpečným toxinem. Je proto zásadní, aby organismus nebezpečné mikroorganismy v těle odhalil a odstranil. K tomu potřebujeme silnou a výkonnou imunitu, kterou zacílíme na patogeny. V tom nám mohou zásadně pomoci právě mikrobiální preparáty **Joalis**. Do organismu přinášejí informace, na které infekce si dát pozor a jak proti nim bojovat.

Odstranění mikrobiálních ložisek

Při odstraňování těchto zátěží si musíme uvědomit, že mikrobi v našem těle přežívají v různých formách a na různých místech. Snaží se usadit trvale a vytvářejí **mikrobiální ložiska**: opevněná místa, kde se schovávají před imunitou. Prakticky se stávají součástí našich tkání. Právě na ně a na ložiska v nich vytvořená cílí řada preparátů první skupiny: **dreny** a **herby**. Pomocí imunity, gliových buněk, ale i metabolických a dalších pochodů tato ložiska rozbíjejí. Imunituavedou do problematických míst. Samotné imunitní buňky někdy i samy rychle přijdou na to, jaké mikroorganismy se v ložiscích ukrývají a začnou je likvidovat. Pokud jsou ale

mikroorganismy v těle delší dobu, obsadí řadu klíčových míst, manipulují naším imunitním systémem a brání mu, aby infekce odhalil. V takovém případě je pak nutné použít mikrobiální preparáty, které imunitě a našemu tělu „otevrou oči“ a ukážou, které konkrétní infekce to jsou. Z praktického hlediska je ideální kombinovat některý dren s mikrobiálním preparátem: dreny „rozbijí“ opevnění a mikrobiální preparáty navedou imunitu na uvolněné infekce. I přes nebezpečí, že se tyto infekce rozšíří a způsobí akutní onemocnění, je to někdy prostě nevyhnutelné.

Aby imunita mohla efektivně pracovat, musí se naučit mikroorganismus dobře rozpoznat. Někdy je tedy potřeba, aby znovu „ožil“ a došlo k efektivnímu nastavení všech typů imunitních reakcí. Z tohoto pohledu jsou někdy detoxikační reakce prakticky nevyhnutelné (v praxi můžete použít jednotlivý

preparát nebo příslušný komplex, kde jsou informace o infekcích obsaženy).

Součástí mikrobiálních preparátů nejsou jen informace o jednotlivých patogenech. Jsou v nich zastoupeny i jejich určité **antigeny**, které mají za úkol dovést imunitu ke správné reakci. Jsou v nich i informace o toxinech, enzymech a dalších mediátorech, které se z nich uvolňují nebo je produkují. Tyto látky pak mají pomoci v jejich šíření; typicky rozrušují vazivové struktury, peptidové vazby mezi buňkami a činí sliznice propustnými. Zasahují také do řízení imunitních reakcí, blokují je nebo naopak aktivují ty, které vedou k odstranění mikroorganismu, ale naopak poškozují naše tkáně. **Aby imunita mohla správně zakročit, je v první řadě potřeba odstranit tyto toxiny, které vytváří chaos v komunikaci imunitních buněk.** Právě tento problém řeší mikrobiální preparáty.

Mikroorganismy, které nám mohou škodit, se rozdělují do čtyř základních říší – **bakterie**, **plísně**, **viry** a **parazit** tvoreni eukaryotickými buňkami. Každá říše má v Joalisu svůj vlastní preparát (**Nobac**, **Yeast**, **Antivex** a **Para-Para**). Mezi základní preparát počítáme ještě **Spirobor**, který nese informace o velmi důležité a rozšířené skupině bakterií, *Spirochaetales*.

Základní mikrobiální preparáty

Antivex obsahuje informace o všech virech, které mohou napadnout lidský organismus, včetně virů přenesených od zvířat. Je to základní preparát, který z organismu pomocí imunitních mechanismů odstraňuje virové částice = informaci, která je napsaná stejným jazykem jako genetická informace zabalená do bílkovinné obálky. Zároveň odstraňuje virové informace uložené v našich buňkách včetně virových zápisů v naší DNA (mohou být tedy i zděděné). Viry jsou toxiny, které vnesením cizí informace mění funkci našich buněk a ničí je. Velmi negativně ovlivňují zdraví a psychiku, jsou významným rizikovým faktorem všech typů karcinomů. Mají obrovský destruktivní dopad na naši imunitu včetně gliové tkáně, která zabezpečuje imunitu v nervovém systému. **Antivex** zahrnuje všechny skupiny virů obsažených v EAMsetu. Detoxikuje prakticky také od všech známých či ještě neobjevených virů, a to díky stejným nebo podobným antigenům.

Nobac v sobě nese informace o všech bakteriích, napadajících člověka a přenosných od zvířat, včetně borrelií. Bakterie mohou v organismu přežít nejen v mezibuněčných prostorech, ale i uvnitř buněk, často i imunitních. Pokud dochází k přemnožení určitých typů bakterií na našich sliznicích či na kůži, **Nobac** je pomáhá dostat pod kontrolu tak, aby přestaly škodit. Typicky jde o streptokoky, stafylokoky, ale i různé anaerobní bakterie. Bakterie mohou napadat nejen dýchací a trávicí trakt, nezřídka stojí i za opakovanými záněty močových cest, středního ucha a dutin. Poškozují i naše cévy, srdce nebo další vnitřní orgány, míchu i mozek. **Nobac** byl měl být primárním preparátem u zátěže bakteriemi. Poté je vhodné pokračovat přípravkem na konkrétní skupinu bakterií.

Spirobor je určen na řád bakterií *Spirochaetales*. Obsahuje rody bakterií jako borrelie, treponemy (syfilis), leptospiry (blatácká ho-

rečka). Tyto bakterie v sobě nesou princip destrukce a stojí za mnoha zdravotními problémy od bolestí kloubů po závažné změny nervového systému. Napadají všechny typy buněk, nejvíce vazivo a nervový systém, mají destruktivní vliv na imunitu. Způsobují kožní problémy, bolesti kloubů, záněty (srdce, plíce, kosti...). Často napadají i nervový systém a jejich obvyklým projevem je únava. Dochází k závažnému poškození s celou řadou fyzických i psychických příznaků – poruchám citlivosti a hybnosti, obrně, příznakům roztroušené sklerózy, poruchám spánku, snížené koncentraci, depresi, chronickému únavovému syndromu, psychickému onemocnění, autoimunitním problémům, demenci. Tyto bakterie **produkují neurotoxin**, který působí celkově a ničí nervový systém i imunitu a spouští autoimunitu, negativně ovlivňují psychiku.

Para-Para obsahuje informace o všech parazitech, prvociích i řadě dalších, včetně hmyzu a roztočů (roztoči mohou hrát roli při vzniku alergie či astmatu). Prvoci jsou velmi rozšířeni a mohou způsobovat řadu problémů. Nejčastěji škodí v trávicím traktu, někteří ale pronikají dále do organismu, dokonce až do nervové tkáně. Parazité mohou být dokonce sami nakaženi virem nebo bakteriemi, typické je to například pro trichomonády, ze kterých se uvolňují ureaplasmy. Při opakovaných nálezích je třeba hledat nejen mikrobiální ložiska infekcí, ale i to, zda se neukrývají v parazitech samotných.

Yeast nese informace o plísních a kvasinkách. Ty mohou ničit tkáň lokálně, například na kůži, na sliznicích v ústech, ve střevěch, v dýchacím traktu. Některé infiltrují například játra, plíce, nervový systém. Při oslabené imunitě se rozšiřují do celého těla. Vytvářejí řadu toxinů, které dál decimují organismus. Nejčastěji poškozují oblast urogenitálního, trávicího a respiračního traktu. Jejich ložiska se mohou podílet na vzniku astmatu nebo na zánětech středního ucha.



Ostatní mikrobiální preparáty

Všechny viry jsou součástí **Antivexu**, někdy je ale nezbytné použití jednotlivých více zaměřených preparátů. Někdy jsou dokonce nutné tzv. speciálky. Preparátem obrovské důležitosti je preparát na herpetické viry.

Herp. Herpetické viry (herpes simplex, VZV, CMV, EBV, roseolovirus...) jsou nejrozšířenější viry v živočišné populaci. Evolučně jsou velmi staré (stovky milionů let), nejstarší jsou alfa herpesviry (ptáci, plazi). Jsou původci širokého spektra nemocí lidí i zvířat – mikrobiální ložiska mají v sobě dvě třetiny populace! Nejčastěji napadají kožní, slizniční a nervové tkáně. Jsou schopny zasahovat do imunitního systému hostitele téměř na každé úrovni imunitního působení, blokují prakticky všechny typy imunitních reakcí. Brání buňkám ve vnitřní obnově. To vede k neurodegeneraci a také k přežívání dalších intra-

celulárních parazitů jako jsou borrelie, enteroviry, viry klíšťové encefalidity... Důležitý preparát hlavně u poruch imunity a onkologických onemocnění. Tyto viry mohou způsobovat i aterosklerózu.

HPV. Papillomaviry trpí všichni obratlovci. Množí se v buněčném jádře dlaždicového epitelu a podněcují dělení nakažených buněk. Způsobují bradavice, kožní výrůstky, slizniční změny, kondylomata, změny na děložním čípku, hyperplazie (zmožnění buněk), změny jejich tvaru, benigní tumory (nezhoubné bujení). Některé typy vytváří

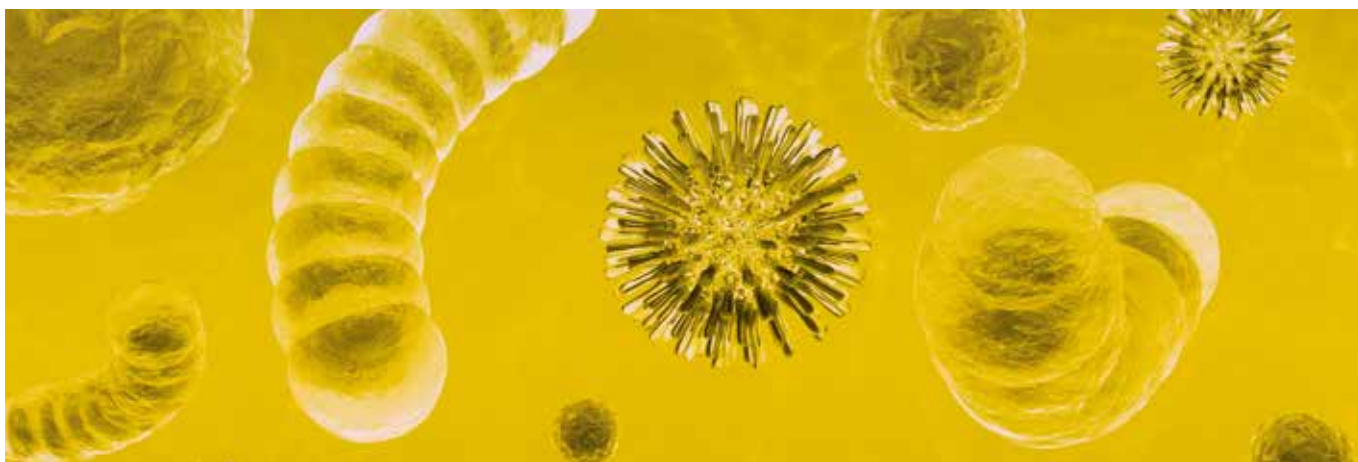
rakovinné buňky. Často mají velmi dlouhou inkubační dobu, v organismu jsou časovanou bombou. Způsobují kožní a slizniční změny a vytváří vysoké riziko nádorů.

FSME nese informace o virech přenášených krev sajícím hmyzem. Ty nejčastěji způsobují záněty nervového systému včetně mozku a jejich obalů. Časté jsou chřipkové příznaky s horečkou, některé i s krvácivými projevy. Poškozují nervový systém, způsobují bolesti hlavy, necitlivost, obrnu, nespavost, poruchy soustředění či nálady, poškozují také játra, ledviny, klouby. Ovlivňují soustředěnost, psychiku, způsobují únavu... Obsahuje RNA viry (*Arenaviridae*, *Bunyaviridae*, *Flaviviridae*, *Reoviridae*, *Togaviridae*).

Gripin obsahuje informace o respiračních virech včetně virů pravé chřipky. Ty jsou přenášeny hlavně kapénkovou infekcí a kromě akutních onemocnění dýchacího traktu poškozují dýchací cesty, srdce, cé-

vy, střeva. Mají vliv na astma a alergie. Často stojí za bolestmi hlavy, svalů, kloubů, záněty středního ucha. Jsou příčinou časté nemocnosti, protože poškozují sliznice dýchacích cest. Součástí jsou tyto RNA viry: *Orthomyxoviry*, *Arenaviry*, *Noroviry*, *Paramyxoviry*, *Coronaviry*, *Enteroviry (rhinoviry, coxsackie)*, *Parechoviry*, *Reoviry (i Rotavirus)*.

Speciální preparáty se dají objednat i na další skupiny virů, například na **Retroviry** (nádory, imunita), **Onkoviry** (onkogenní viry), **Adenoviry** (lymfatický systém), **Hepatitidy**. K virům se řadí i subvirální částice. Patří sem nekompletní, satelitní viry, které potřebují pro svou replikaci jiné viry a priony. Všechny tyto částice jsou obsaženy v **Antivexu**. Priony jsou zařazeny také v preparátu **IK Mix**, protože k odstranění těchto patogenních bílkovin je potřeba, aby vznikly imunokomplexy, došlo ke spojení protilátky s bílkovinou a aby následně byly odklizeny imunitními buňkami.



Bakteriální preparáty

Anaerob. Anaerobní bakterie způsobují různé záněty v ústní dutině, včetně parodontózy. Jsou nejčastější příčinou rozvratu mikroflóry, vzniku karcinogenů a nárůstu polypů. Mohou stát i za problémy urogenitálního a dýchacího systému. Jejich toxiny jsou velmi škodlivé pro nervový systém, mohou stát za řadou psychických poruch včetně poruch autistického spektra. Na kůži vytváří zánětlivá ložiska, vřidky a ucpaní mazových žláz – preparát obsahuje *klostridie*, *propionibakterie*, *aktinomyceety*, *peptokoky*, *fusobakterie*, *methanobakterie*...

Enterobac. Enterobakterie nejčastěji způsobují problémy v urogenitálním traktu, záněty močových cest, prostaty, ledvin, podněcují vznik kamenů v ledvinách a močovém ústrojí, výtoky, potraty. Mohou se vyskytovat i v dýchacím systému, kde způsobují bronchitidy, poškozují řasinkový epitel, vyvolávají záněty dutin a středního ucha. Mohou napadnout také klouby, cévní a nervový systém. Pokud se přemnoží v trávicím systému, mohou způsobovat řadu problémů včetně propustného střeva. Často jsou i v játrech a slezině. Nejčastější jsou *E. Coli*, *klebsiella*, *proteus*, *salmonella*, *listerie*, záškrť, červinka, *brucela*, *hemofilus*, *vibrio*, *bordetella* (černý kašel), *pseudomonas*...

Helicob je součástí Enterobacu a je určen na záněty žaludku. *Helicobakter pylori* má zásaditý obal, štěpí hlen a ničí sliznici, snižuje produkci HCl, způsobuje poruchy sliznice žaludku (nevolnost, bolesti, nadýmaní), polypy, vředy, karcinomy GIT, krvácení do trávicí-

ho traktu. Může se podílet i na refluxní chorobě jícnu, projevuje se kyselým zápachem, zvýšenou kazivostí zubů.

Kokplus. Koky jsou nejčastějšími původci angíny, zánětů dýchacích cest či plic. Na kůži se projevují hnisavými ložisky, někdy ohraničenými. Někdy stojí i za záněty prsní žlázy, mazových žláz a folikulů. Mohou způsobovat problémy v ústní dutině – záněty, váčky, zubní kazy. Napadají i srdce, klouby, vazivo, kostní dřeň. Jsou častou příčinou zánětů prostaty, vaječníků a močového ústrojí. Do skupiny patří *streptokoky*, *stafylokoky*, *pneumokok*, *enterokok*, *moraxella*, *Neisseria gonorhea (kapavka)*, *meningokok*, *kingela*...

Chlamydi. Chlamydie jsou intracelulární energetičtí parazité, kteří mohou za únavu, imunosupresi, chronický únavový syndrom. Nejčastěji napadají dýchací systém – typické je pokašlávání či kašel. V urogenitálním ústrojí způsobují záněty děložního čípku, dělohy, vejcovodů, neplodnost, záněty v malé pánvi a břišní dutině (i u dětí). Dostávají se i do lymfatického systému, jater, střev, sleziny, cév, nervové tkáně (prakticky všude). Patří sem *Chlamydophila*, *anaplasma*, *ehrlichie*, *bartonella*, *coxiella*...

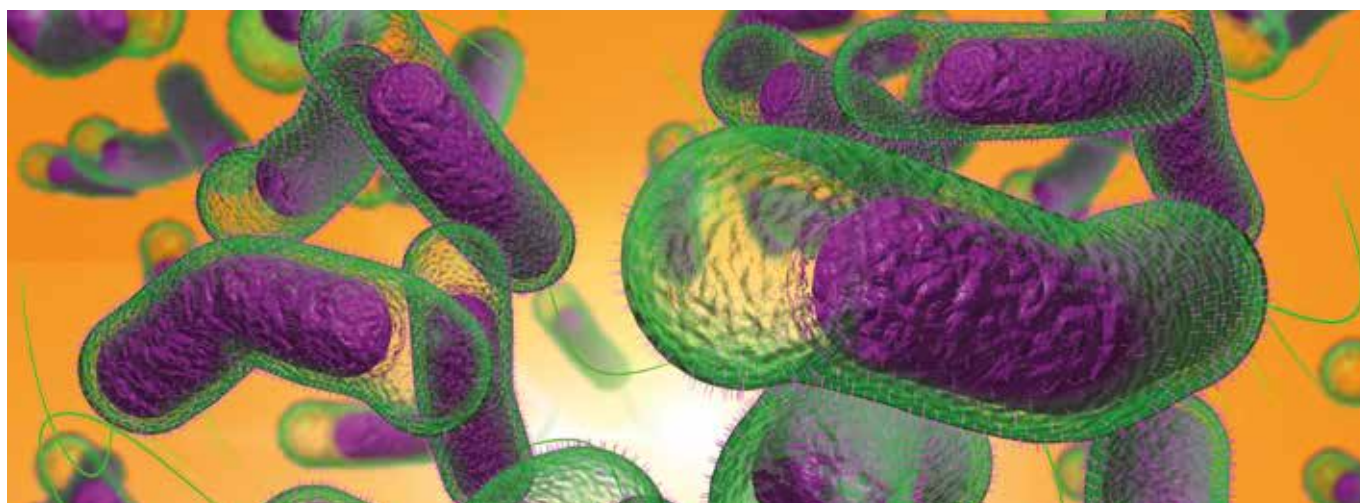
Mollicut. Mollicuty jsou jednoduché bakterie bez buněčné stěny, které napadají hlavně urogenitální systém (záněty močových cest a měchýře, záněty prostaty, gynekologických orgánů, endometrióza, srůsty vejcovodů, neplodnost, preemklampsie, předčasné porody a potraty, pánevní zánětlivá onemocnění). V dýchacím systému jsou

původcem primární atypické pneumonie, zánětů dýchacích cest, často proti nim nepůsobí antibiotika. Druhy: *Mycoplasma*, *Ureaplasma*, *Hepatoplasma*, *Acholeplasma*...

Mycobac je preparát na detoxikaci od tuberkulózních bakterií, které poškozují dýchací trakt a projevují se kašlem (hleny, někdy krev), horečkou, malátností, ztrátou hmotnosti, nočním pocením, bolestmi hrudníku. V trávicím traktu způsobují vředy v ústech a konečníku, bolesti žaludku, poruchy trávení, záněty střev, často jsou přítomné i u Crohnovy choroby. Mohou napadnout také urogenitální aparát, poté vznikají poruchy močení, bolestivost, záněty nadvarlat, otoky

šourku, záněty pánve, dělohy. Často se dostávají i do nervového systému, kostí. Zde vyvolávají bolesti páteře až paralýzu, často způsobují bolesti velkých kloubů, hlavně kolen a kyčlí.

Zooinf obsahuje vybrané zoonické infekce přenosné na lidi – *Suid herpesvirus*, *Ovine*, *Bovine herpesvirus*, *Brucella*, *echinokok*, *ehrlichie*, *Rift Valley fever virus*, *Japanese encephalitis virus group* (virus západonilské horečky), *leptospira*, *coxiella*, *salmonela*, *mycobacterium avium*, *m. bovis*, *Trichinella*, *Franciscella*, *E. coli*, *vesicular stomatitis virus*, *Anaplasma*, *Babesie*, *Pasteurella*, *campylobacter*, *toxoplasma*...



Jak zjistit mikrobiální zátěž

Pro zjišťování mikrobiálních zátěží nám poslouží EAM set, nebo můžeme použít přímo jednotlivé preparáty. V EAM setu používáme kapitolu Mikrobiologie NEW, která je seřazená podle platné taxonomie. Pro bakterie bylo použito starší členění, které odráží jejich podobné vlastnosti a působení na organismus člověka. V následující tabulce najdete výpis mikrobiologie a ke každé skupině jsou přiřazeny preparáty, které ji detoxikují:

Bacterium – bakterie:

- Anaerobic Bacteria** – anaerobní bakterie
- Enterobacteriaceae** – bakterie trávicího traktu
- Gram-negative Cocci** – gramnegativní koky
- Gram-positive Bacilli** – grampozitivní tyčinky
- Gram-positive Cocci** – grampozitivní koky
- Chlamydiales** – chlamydie
- Miscel. et fastid. Gram negativ bacilli** – různorodé tyčinky
- Helicobacteraceae** – helicobakter
- Mollicutes** – mollicuty
- Mycobacteriaceae** – mykobakterie
- Non-fermentative Gram-Negative Bacilli** – nefermentativní tyčinky
- Rickettsiales** – rickettsie
- Spirochetales** – spirochety, borrelie

- Nobac**
- Anaerob**
- Enterobac**
- Kokplus**
- Enterobac**
- Kokplus**
- Chlamydi**
- Enterobac**
- Helicob**
- Mollicut**
- Mycobac**
- Enterobac**
- Chlamydi**
- Spirobor**

Eukaryotes parasitae – parazité

ParaPara

Fungi – plísně, kvasinky

Yeast

Viruses – viry

Antivex

DNA viruses

- Herpesvirales** – herpetické viry
- Papillomaviridae** – bradavice, kondylomata

- Herp**
- HPV**
- Gripin, FSME**

RNA viruses – RNA viry

Subviral agents – subvirální částice

Prions+ – priony

- Antivex**
- IK Mix**



Mgr. Marie Vilánková



Nový program preparátu Nodegen je pro nás všechny velkým, milým a příjemným překvapením. A to hlavně kvůli svým účinkům. Opravdu velmi vlídně dokáže na světlo vytáhnout staré, zasuté a nezpracované vzpomínky a zážitky.

Období po porodu – čas důležitý pro bezvýhradnou péči

Ba co více, **Joalis Nodegen** dokáže postupně vymazat původní emocionální obsah traumatizující události. Ta je poté považována za pouhou epizodu z minulosti, nebo je zcela zapomenuta. Dojde k tomu, že staré asociace, které náleží k této vzpomínce, se zpřetrhají a člověk se k původní události už nevrací.

Co dokáže strach

Strach je základní a velmi silnou emocí pro každý živý organismus s vyvinutým limbickým systémem – „plazím“ mozkiem. Tedy i pro člověka. Základní odpovědi na prožívanou emoci strachu, kdy jde skutečně o život, mohou znít: *uteč, ztuhni, bojuj* nebo *nic nedělej*. O výběru z tohoto seznamu nerozhoduje rozum, ale naprogramované instinkty sebezáchovy. Jde o čas, takže rozhodnutí musí být rychlé a okamžité, není prostor k přemýšlení.

Například zvířata žijící ve volné přírodě v africké buši tyto instinkty samozřejmě také prožívají a využijí mobilizaci všech svých sil na to, aby se buď ubránila, nebo utekla před svými útočníky či pronásledovateli. Po takovém stresujícím souboji nebo po útěku

následuje u zvířat takzvaná úlevová fáze. Během ní se rozřesou, dýchají rychle a rozvíbrují tělo – prostě jaksi doprožijí emoce a dokončí tak přirozeně poststresovou fázi. Její součástí je také dokončení motorických pohybů včetně jakéhosi „vyklusání“.

Dnešní člověk ovšem většinou už nežije v souladu s přírodou, je tedy svázán celou řadou společenských a mravních zásad. Většinou předpokládáme, že jsou dobré, tedy alespoň z hlediska dlouhodobého fungování společnosti jako živoucího organismu. Zároveň je omezený svými světonázorovými postoji, neměnnými rodovými pravdami a hodnotami, či svými přesvědčeními získanými během života. Lepšími i horšími, někdy velice nepřírozenými až zhoubnými.

Tyto postoje člověku zabráňují v instinktivním jednání, takže na rozdíl od zvířat je poslušnost dějů ve stresové události, která vyžaduje akci, v některé fázi přerušena a zastavena. Do paměti se pak zapíše jako nepřijemná zkušenost, které je lépe se vyhnout. Příběh není prožitý do konce, v přeneseném slova smyslu není náš film dotočený. A úkolem preparátu **Nodegen** je proto každou kapitolu příběhu dokončit.

Amygdala sbírá naše emoce

Prožívaná emoce strachu je prožívána a pocítována nervovou strukturou v mozku – amygdalou, která je vysoce citlivá k přicházejícím zrakovým a sluchovým podnětům z okolí. Díky ní se aktivuje celá řada dalších systémů v lidském mozku tak, aby prožívaná situace mohla být co nejlépe zpracována, zvládnuta. S amygdalou jsou bohužel nervovými drahami spojeny i minulé nezpracované zážitky, psychocisty a traumata. Takže nová událost, která vyžaduje aktivní jednání, může připomenout nějakou předchozí. Tu, kdy se „nedalo dělat nic“. Výsledkem je pak naprosto stejné ustrnutí a ztuhnutí. A to i přesto, že si člověk původní zkušenost a situaci vůbec nepamatuje. Jedinou možností je tedy rozpojení starých neuronových spojů, které do amygdaly přináší obsahy starých psychocyst. A tohle všechno nový **Nodegen** i se všemi svými podkapitolami velmi úspěšně zvládá.

Před samotnou psychosomatickou detoxikací doporučuji nejdříve vyčistit amygdalu i ostatní struktury emocionálního mozku;

detoxikovat je od infekčních ložisek i ostatních toxinů. Vybírat můžeme z následujících preparátů: **Joalis MiHerb**, **Joalis Cranium**, **Joalis EmoDren**, **Joalis MindDren** či **Joalis Anxinex** (tento je na amygdalu zaměřen).

Náš příchod na tento svět

Průchod dítěte porodními cestami matky a příchod nového človíčka na svět je významným okamžikem pro všechny zúčastněné. Pro právě narozené dítě jsou bezprostřední okamžiky po porodu klíčové pro jeho budoucí sebepřijetí, zdravé sebevědomí a pravdivé sebehodnocení.

Všichni jsme tímto okamžikem, prvními sekundami, minutami a hodinami svého ži-



S amygdalou jsou bohužel nervovými drahami spojeny i minulé nezpracované zážitky, psychocysty a traumata.

vota od spatření světla světa, prošli. Dá se to připodobnit tomu, když poprvé jedeme do nějaké úplně nové země.

... Když jsem v roce 1996 poprvé letěl do Kanady, byl to pro mě první zaoceánský let, navíc daleko od rodného kontinentu. Tehdy jsem vlastně vůbec netušil, co mám od takové cesty očekávat a co mě na jejím konci čeká. Kanada pro mě doposud byla jen velkou zemí na druhé straně glóbusu. Jaké budou mé pocity nad oceánem? Bude z letadla něco vidět? Nebudu se během tak dlouhého letu bát? To vše mě před cestou napadalo... Ovšem zážitek z putování ve finále překonal všechna moje očekávání. Po-

časí bylo nádherné a viditelnost vynikající. Oceán se hluboko pod letadlem zrcadlil v neuvěřitelně ostrém slunečním svitu. Při průletu nad spodní hranou Grónska a Labradorem byla vidět jenom bílá barva sněhu a ledu, která svým jasně třpytivým jasnem ještě více oslňovala. Při sestupu na přistání v kanadském Torontu se z výšky začala rýsovat pravidelná architektura městských čtvrtí, kterou tu a tam „rozbil“ přírodní prvek v podobě údolí nebo řeky. A ty javory! Byl právě říjen, takže město bylo zahaleno do jediné barvy – červená, červená, zářivě červená. Na letišti mě pak přivítala sestra se svým budoucím manželem a vply-

nutí do velkoměsta na severoamerickém kontinentu tak bylo radostné, příjemné a hladké.... Tyto obrázky v mé paměti jsou sice 22 let staré, ale pro mne je to už navždy obraz Kanady...

Privítání dítěte na svět bezprostředně po porodu by tedy stejně tak mělo být radostným rituálem, který vytvoří první vklad do emocionální výbavy každého člověka. Slyšel jsem dokonce, že u některých přírodních národů je narození dítěte doprovázeno zpěvem radostných písní a provoláváním jména dítěte přicházejícího na svět.

Pozor na první okamžiky po porodu

I po porodu je dítě stále napojeno na matku. Některé výzkumy dokonce ukazují, že nastává stav *bondingu* – vzájemného spojení matky a dítěte, kdy je synchronizován dokonce i srdeční rytmus. To ovšem funguje pouze v bezprostřední blízkosti matky, tedy do vzdálenosti cca jednoho metru. Dítě také velmi dobře už z dálky pozná matčin hlas a otáčí se za ním jako za něčím velmi známým. Je pro něj de facto zatím jedinou životní jistotou.

Pokud bylo právě narozené dítě z různých důvodů (nechci zde vůbec snižovat snahu zdravotnického personálu v nemocnicích) odneseno jinam, například do izolace, inkubátoru nebo mezi jiné děti, pak v prvních chvílích svého života cítí samotu...

Velmi důležitým momentem bezprostředně po porodu je přivnutí na hrud matky a přísátí k jejímu prsu – pokud je to samozřejmě možné. Pokud se u ženy například hned po porodu nespustí přirozená laktace, může být dítě ochuzené o instinktivní dokončení projevu sání. To může mít v budoucnu vliv na orální závislosti při prožívání stresu. Treba





protože základy sémantické paměti nejsou ještě dostatečně vytvořeny a vyvinuty. Avšak naše biologická paměť (a myslím, že to není jen můj názor) v sobě nese **úplně všechna traumata a psychocisty**, co člověk zažil. Je zajímavé, že tato zranění, ať už jsou povahy fyzické nebo psychické, jsou zároveň „vepsána“ do určitého segmentu páteře podobně jako do sběrnice elektronického zařízení. Platí tedy: jedno trauma = jedno zcela konkrétní místo na páteři. Odtud mohou být

lo dětské ego), není schopno si uvědomit ani příčinnost svého chování. To znamená, že se mu zranění jenom „stávají“, na vědomé úrovni za ně tedy nemůže. To je důvodem, proč navrhuji a doporučuji užívat v psychosomatické detoxikaci **Nodegen PONT** jako druhý v řadě, tedy hned po dobrání **Nodegen PREN**. A to i přesto, že některá rozsáhlejší a hlubší zranění a traumata mohou nastat až v pozdějším věku.

Preparátový „seriál“ kapek **Nodegen** je zcela unikátním projektem a je tedy logické začít si ho „přehrávat“ od začátku, tedy od úvodní

v podobě kouření, žvýkání nebo přejídání se.

Dítě v první fázi svého života nevnímá prostor ani čas. Minimálně po dobu několika měsíců po porodu si neuvědomuje příčinnost svého jednání nebo chování. Tímto kritickým obdobím je cca prvních 18 měsíců; je to čas bezvýhradných potřeb dítěte, kdy je zcela závislé na péči okolí. Pokud se tehdy bude dítě cítit nemilované, nebo bude mít dojem, že si jej okolí málo všímá, pak bude svět vnímat jako nepěkné místo pro život. Nedostatek pocitů štěstí plus nepřijetí v nejranejším dětství si pak může v dospělém věku vynahrazovat nejrůznějšími způsoby, nezřídka až patologickým chováním.

Úrazy, traumata, vážné nemoci, operace a zranění, které dítě prožije v tomto kritickém období, si sice nemůže pamatovat,

Pokud se malé dítě bude cítit nemilované, nebo bude mít dojem, že si jej okolí málo všímá, pak bude svět vnímat jako nepěkné místo pro život.

tyto nepříjemné zážitky postupně vytahovány a uzdravovány, dokud se člověk nedopracuje ke svému pravému středu. To ostatně znala již ajurvěda v podobě čaker jako důležitých psychosomatických center (postupně se o tomto tématu zmiňuji a budu zmiňovat v seriálu Královská cesta ke štěstí).

Protože si dítě v tomto raném období samo sebe ještě neuvědomuje (dosud se neutvoři-

sluky pomyslné písně našeho života, tedy od početí nás samých.

Některé vybrané obsahy preparátu Nodegen Postnatal – PONT:

- opuštěné nebo odložené dítě ihned po porodu
- nepřivítané dítě
- dítě neschopné napít se z matčina prsu
- zklamání rodiče z pohlaví dítěte
- operace nebo lékařský zákrok bezprostředně po porodu
- bolestivý vpich injekční jehly po porodu
- podávání živin nebo nucené krmení
- napojení na kyslík těsně po porodu
- chybějící doteky matky (nebo pečující osoby) v době blízké porodu
- vysoké horečky, úraz nebo život ohrožující nemoc dítěte
- násilí na dítěti v době po porodu
- fyzické znehybnění pomocí fixační pomůcky v době po porodu
- bolestivá obřízka u malého chlapceka ihned po porodu
- dlouhodobější nehybnost v důsledku znehybnění druhým člověkem v době těsně po porodu
- absence zpěvu a říkadel či komunikace ze strany matky (pečovatele)
- chybějící matka
- opuštění matkou po porodu
- nepříjemné koupání se v dětství
- a mnoho dalších...

Ing. Vladimír Jelínek



Nodegen Prenatal – PREN – období od početí až po porod, resp. do přestřížení pupeční šňůry.

Nodegen Postnatal – PONT – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dítěte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

Nodegen Hospital – HOSP – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakémkoliv věku.

Nodegen Education – EDUC – psychocisty z výchovných a vzdělávacích metod pedagogů i rodičů.

Nodegen Sexuality – SXT – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na nočník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

Nodegen Accidents – ACC – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírodními pohromami.

Nodegen Psycho – PSYCH – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Obět psychopata, šikana apod.

Nodegen Childhood – CHILD – traumata z „obvyklých“ výchovných metod v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

Nodegen Relations – RELT – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění či rozvod, nevěra.

12 jezdců bakteriální apokalypsy

Odolnost bakterií proti antibiotikům roste. V roce 2050 by měly být bakterie odolné proti léčbě větším zabijákem než rakovina. Dvanáct druhů představuje největší nebezpečí.

Odolnost vůči antibiotikům si bohužel nějakým způsobem umí vypěstovat stále více druhů bakterií. Podle zprávy Světové zdravotnické organizace (WHO) v současné době a v blízké budoucnosti představuje největší riziko 12 bakterií – ty odolávají současným antibiotikům nejlépe. Experti z WHO varují, že pokud lidstvo nezačne koordinovaně jednat, vznikne problém obřích rozměrů, kvůli němuž budou umírat desítky milionů lidí po celé planetě.



Ze se objevují bakterie schopné odolávat antibiotikům, varují zdravotní experti už řadu let – zatím ale marně, politici na jejich slova příliš neslyší. Na hrozbu však už od roku 2014 intenzivně reaguje Světová zdravotnická organizace. Problém podle ní již neleží někde daleko v budoucnosti, je zcela aktuální. V únoru 2017 vydaná zpráva uvádí, že každoročně již na bakterie odolné vůči antibiotikům umírá asi 700 tisíc lidí. Pokud se nic nezmění a odolnost se bude zvyšovat podobným tempem jako nyní, v polovině století budou tyto bakterie ročně zabíjet až 10 milionů lidí.

Zde je 12 nejhorších a nejvíce rezistentních druhů – všechny spojuje to, že mají zabudované mechanismy, jež jim pomáhají odolávat léčbě a současně tuto schopnost předávají dále.

- **KRITICKÉ RIZIKO:** *acinetobakterie, pseudomonas a enterobakterie* (včetně kmenů *E. coli*). Ty jsou odolné i vůči nejnovějším antibiotikům a jsou příčinou většiny závažných problémů.
- **VYSOKÉ RIZIKO:** *stafylokok aureus, salmonela a helicobacter pylori*
- **STŘEDNÍ RIZIKO:** *pneumokoky*, které vedou k zápalu plic a meningitidě. Dále *haemophilus influenzae* a bakterie *Shigella*, způsobující například úplavici.

Vývoj nových medikamentů je drahý a speciální léčiva stojí už nyní řádově více než ta běžná. Situace je nejproblematičtější ve veterinární medicíně, kde jsou antibiotika například ve velkochovech podávána plošně jako prevence. Desetina kmenů bakterií rezistentních na antibiotika pochází od zvířat, zejména těch, která žijí v domácnostech. U zvířat jde hlavně o rezistentní stafylokoky a některé kmeny *E. coli*.

Kdo za to může?

Nárůst antimikrobiální rezistence je způsoben celou řadou faktorů, jako jsou nadměrné a nepřiměřené používání antibiotik lidmi, jejich nadužívání v chovu hospodářských zvířat a špatné hygienické podmínky ve zdravotnických zařízeních nebo v potravinovém řetězci. Klíčovým faktorem je také nedostatečná osvěta: **57 procent Evropanů neví, že antibiotika neúčinkují proti virům, 44 procent neví, že jsou neúčinná vůči nachlazení a chřipce.**

Redakčně zkráceno ze zdrojů: www.ct24.cz a www.irozhlaz.cz

Stručně:

Vitaminy v tabletách nemají vůbec žádný smysl, pro někoho jsou dokonce nebezpečné, varuje expertka

Nástup chladnějších dnů s sebou přináší časté střídání teplot, vítr nebo dešť. Takové počasí může vést k nachlazení nebo chřipce. Řada lidí proto preventivně začíná užívat vitaminy nebo jiné přípravky na posílení imunity. Podle vedoucí nutriční terapeutky Fakultní nemocnice Motol Mariety Balíkové ale tabletky nemají žádný efekt – tělo nedokáže umělé vitaminy tak dobře zpracovat a navíc většinu bez užítu vyloučí.

Za trvalé následky po povinném očkování odškodnění. Ministerstvo zdravotnictví připravuje nový zákon

Státní ústav pro kontrolu léčiv loni evidoval skoro 800 hlášení, týkajících se nežádoucích účinků vakcín. Více než polovina se týkala povinného očkování u dětí. Běžně jde třeba o horečku či o lokální reakci po očkování, vzácně se můžou objevit i závažnější komplikace s trvalými následky. V takových případech by rodiče mohli po státu žádat odškodné. Příslušný návrh zákona už má ministerstvo zdravotnictví připraven a vládě ho chce předložit ještě do konce roku 2018. Na podání žádosti budou mít rodiče tři roky od vzniku újmy. Expertní tým ministerstva zdravotnictví pak bude muset o přiznání odškodného rozhodnout do roka. Pokud jde o jeho výši, tady zákon stanovuje jen minimální hranici, a to deset tisíc korun. Pokud zákon projde, o odškodné tak budou moci rodiny požádat nejdříve za dva roky.

Vzniká nový zákon o léčiteli. Stát je chce mít pod kontrolou

Až milionová pokuta bude hrozit každému, kdo nebude mít oprávnění k poskytování léčitelských služeb. Tato oprávnění budou vydávat krajské úřady. Podmínkou bude i bezúhonnost, svéprávnost a věk 18 let. Léčitele čeká povinné vedení záznamů o zdraví klientů a poskytnutých službách, dopředu budou muset sdělit i ceny a poté písemně vystavit potvrzení o zaplacení. Ke každému úkonu navíc klient bude muset dát souhlas.

Zákon slibuje i možnost náhrady škody, pokud léčitel podá neúplnou či škodlivou radu. K tomu poslouží povinné pojištění odpovědnosti. Návrh se ale zatím nelíbí léčitelům a části lékařů, i když záměr je podle nich dobrý.

„Celý text trpí vadou, že je to překládaný zákon o zdravotních službách. Léčitelé používají neinvazivní a netoxické metody, požadovat stejné podmínky není reálné,“ říká předseda Homeopatické společnosti Jan Matyáš. Vládě ministerstvo zákon předloží do půli ledna, platit by mohl od roku 2020. Vznikne také Národní registr léčitelů.

Psychosomatika jako příčina problémů při otěhotnění

V první řadě se u těchto klientek zaměřuji na tkáň a systémy, které mohou mít vliv na neschopnost počít. V 90 % se na tom podílí lymfatický systém, který je velice důležitý pro pánevní oblast. A základním zdrojem těchto problémů jsou emocionální a často i chemické toxiny (nezřídka jako vedlejší dopad užívání antikoncepce a hormonální stimulace před umělým otěhotněním).

Příběh paní Jitky

Paní Jitka mně poprvé navštívila na začátku ledna 2018 s tím, že se už dva roky snaží otěhotnět. Z klasického – medicínského hlediska se říká, že „pokud se vám do roka od nechráněného styku nepodaří otěhotnět, je to potřeba začít řešit“. Postupy klasické medicíny ale ani po roce nikam nevedly a tak se Jitka na doporučení kamarádky objednala u mne v poradně. Při měření jsem našel primárně zátěž v lymfatickém systému – emoce, stres a již zacyklené emocionální vzorce (její pochybnosti o tom, že někdy vůbec bude mít dítě). Když se totiž otěhotnění delší dobu nedaří, dojde u mnoha žen ke značnému zatížení psychiky a stávají se tak precitlivělymi a úzkostnými. Dále jsem identifikoval problém i v nervovém systému. Protože ženy v Jitčině rodině po generace trpěly na záněty žil, byl také u ní geneticky zatížený krevní a lymfatický systém. Negativní vliv na snahu o otěhotnění měl i neuspokojivý stav její bederní a křížové páteře a špatná poloha kostrče. To vše vyústilo v celkově špatný stav a kvalitu skupiny svalů pánevního dna. Terapii bylo tedy potřebné rozšířit o osvědčené cvičební postupy: metodu paní Mojžíšové, cvičení podle Vojty, Dornovu metodu, dechové techniky podle Pěti Tibeťanů a různá jógová cvičení. Doporučil jsem i lymfoterapii zaměřenou zejména na oblast dolních končetin a třísel, kde některé lymfatické uzliny nepracovaly správně a blokovaly tak průtok lymfy. To mělo následně vliv na vznik zánětlivých procesů

v malé pánvi. V neposlední řadě se také muselo začít pracovat s psychikou. Vliv dlouhodobého neuspokojivého stavu se již začal projevovat v oblasti psychosomatiky: svaly pánve se neustále vracely do tenzních stavů, čímž vznikaly bolesti, které se v této oblasti vyskytovaly zejména v době menstruace a obtěžovaly klientku i v partnerském životě. Bylo nutné vzít ohled i na pohyb během dne – klientka většinu dne proseděla v kanceláři u počítače.

V rámci několika dnů začala tedy soustavná detoxikační a rehabilitační kúra. Během fyzioterapií se navíc zjistilo, že řada problémů má u Jitky základ už v dětství: prodělala operaci břišní i tříselné kýly, při druhé operaci jí bylo odebráno i slepé střevo („projistotu“ – jak řekli lékaři). Z výše uvedených důvodů u ní proto zpočátku nefungovala metoda paní Mojžíšové. Při RTG břicha a pánve se navíc zjistilo, že kostrč je zcela nevhodným způsobem ohnutá dovnitř pánve a zamezuje správné funkci svalů – nejde s ní tedy terapeuticky pracovat. Klientka potvrdila nepříjemný pád na lyžích v minulosti (spadla na křížovou oblast a dosedla na hranu lyže). Při kontrole u lékaře se to tehdy vyhodnotilo jako „lehké naražení pánve“. I když se po úrazu pokoušeli její stav napravit na renomovaném rehabilitačním pracovišti, deformace srůstem zůstala. Tyto okolnosti se samozřejmě podepsaly i na psychice klientky a také negativně ovlivnily oblast první, druhé, čtvrté a páté čakry. Kdo se zajímá o pohled na věc v duchu této problematiky, ví, že uvedené čakry jsou zásadní pro vedení energie v těle. Blokace jejího průchodu je zásadní například pro vznik nepravidelné a bolestivé menstruace, je „nepříjemná“ pro partnerský život a má vliv i na otěhotnění. Ve vyšším věku se toto působení projevuje i na elasticitě svalstva malé pánve a je jedním z faktorů vzniku inkontinence.

K otázce čaker a jejich zprůchodnění jsme se s Jitkou dostali zhruba během třetí nebo

Velká část klientek přichází do poradny s komplikacemi při snaze o otěhotnění. Jsou to ženy různého věku, nejde tedy pouze o dámy po třicítce, ale i mladší ročníky, které za sebou mají např. nějaké gynekologické operace nebo i hormonální léčbu. Dosud se problémy snažily řešit cestou klasické medicíny, dítěte se však zatím nedočkaly.



čtvrté návštěvy, kdy bylo potřeba pracovat s meridiány a s energetickými drahami jater, ledvin a slinivky podle čínského pentagramu.

Propojení různých odvětví medicíny

V této době jsme tedy propojili klasickou medicínskou rehabilitaci a návštěvy v mé poradně, které se pak pravidelně střídaly. Průběžně jsme spolu celý postup konzultovali. Dobu mezi návštěvami jsme přitom zkrátili na minimum – tento intenzivní proces byl nutný vzhledem k termínu IVF (umělé oplodnění), určeného na duben 2018.

Zde bych rád zdůraznil, že na spolupráci s klasickou medicínou, tedy s jejími různými obory, stavím z 99 % svou práci poradce. Nechci, aby existovala jakákoliv konkurence a řevnivost, a to v jakémkoli aspektu soužití medicíny klasické a alternativní: ať se to tý-



Když se otěhotnění delší dobu nedaří, dojde u mnoha žen ke značnému zatížení psychiky a stávají se tak přecitlivělými a úzkostnými.

a podobně. I to je potřeba odblokovat, aby mohly informace proudit plynule, a to skrze všechna energetická centra. Pokud tomu tak není, negativní informace se někde v těle „zaseknou“ a uloží. Děje se to zpravidla v místech, kde evidujeme zatížení, například genetické. Velice často je to oblast nervového systému, zažívání, srdce, urogenitálního systému a páteře. Tyto bloky lze velice dobře řešit pomocí preparátů řady **Joalis Nodegen**. I Jitka potřebovala odblokovat informace, které vyplynuly z jejího životního příběhu. Konkrétně bylo potřeba upravit zkušenosti (strachy), které si podvědomí nahrálo v období prenatálu a postnatálu. Tedy období od početí až po rané období po porodu. Jakmile došlo na odhalování uložených informací (zkušeností) z této doby, dostali jsme se pak s Jitkou dál i v našich rozhovorech. Vyplynulo, že její babička i maminka měly různé problémy, které si ale nechávaly pro sebe – dříve se takové věci neřešily a považovaly se za tabu. Jitka se jich proto musela zeptat přímo. Jistě měla tu výhodu, že ještě bylo koho se zeptat; nezřídka se stává, že naši prarodiče nebo rodiče už nežijí. To, že v sobě našla odvahu se zeptat, pomohlo i prohloubení a zlepšení vztahu s rodiči i prarodiči. Jitce se zároveň uvolnilo a zklidnilo vědomí, že na problémy není sama. Nutno podotknout, že velikou oporou Jitce byl a je její partner.

ká fyzioterapie, bylinkářství či čehokoliv jiného. Víím, že když se doplňujeme a navzájem si ukazujeme cesty, můžeme s klientem pracovat mnohem lépe a smysluplněji. Já například nejsem v poradně vybaven rentgenem, CT, MR či jinými zobrazovacími metodami a nemůžu proto vědět, zda například problém v oblasti kostrče nesouvisí s nějakým předchozím zraněním. Pokud se v rámci takové metody přijde na patologickou anomálii, víím, že případné řešení je v plné kompetenci chirurga.

Role čakr a jejich zprůchodnění

U klientky jsme se museli soustředit i na odstranění emocionálních bloků, pramenících z úzkosti a strachu. Toto se nám postupně poměrně dobře dařilo a během dalších dvou měsíců se povedlo zprůchodnit první a druhou čakru.

Je potřeba si uvědomit, že lichá čísla čakr jsou spjata se slůvkem Já, které je pak spojeno s emocemi – například: „*Já mám strach, že to nepůjde, Já to nechci, Já to nesnesu, Já se budu bránit proti jakémukoliv útoku vůči své osobě...*“ Takto se tedy dá definovat vliv první čakry.

Druhá čakra je vázána na vztahy. To znamená pár (párové vztahy), například: *já-partner, já-rodíč (rodiče), já-škola (spolužáci), já-práce (spolupracovníci), já-mateřství (dítě), ale i já-já.*

Všechny negativní, ale i pozitivní emoce se následně odráží v kvalitě čtvrté čakry (srdeční). Ta nám pomáhá zvládat velice silný cit – lásku. Platí zde stejné principy jako u čakry druhé. *Já se mám (nemám) rád, Já chci (nechci), abych mě měl někdo rád, Proč mě nikdo nemá rád, Mě už musí mít někdo rád...* Dotyčný/á řeší vlastní strach (obavu) z toho, že nenaplní mateřskou roli, nenajde smysl života

IVF se odvolává

Když jsme se s klientkou viděli v červnu 2018, konstatoval jsem, že všechny svaly se uvolnily, čakry zprůchodnily a ona se následně velmi



zklidnila. Na základě průběhu terapií se rozhodla dohodnutý termín IVF zrušit a v reprodukčním centru se domluvila, že plánovaný výkon odloží na podzim. Při její poslední návštěvě v polovině září (po prázdninách a po návratu z dovolené) mi oznámila, že je v 10. týdnu těhotenství! Během prázdnin odjeli s manželem na dvoutýdenní dovolenou a užívali si jeden druhého bez toho, že by neustále myslela na nějaké těhotenství. Všechny starosti vypustila z hlavy a ejhle – najednou zjistila, že je „v tom“. A jak mi poté sdělila, velice to překvapilo manžela a dokonce i lékaře, ke kterému chodila do poradny kvůli IVF. Ten se vyjádřil následovně: „*Je to opravdu malý zázrak, že jste otěhotněla. V tom stavu, v jakém jste se nacházela fyzicky i psychicky, byste otěhotnět vlastně vůbec sama neměla. No ale povedlo se to, tak budme rádi.*“

Jitka je samozřejmě šťastná, všechno probíhá v pořádku a tak, jak má. Zároveň ji s fyzioterapeutem v rámci těhotenství hlídáme, hlavně co se týče oblasti bederní páteře i v rámci výživy maminky a plodu. Navíc gynekolog, u kterého je registrovaná, je i porodníkem nakloněným alternativním postupům – i on vnímá, že se vše vyřešilo díky spolupráci napříč více obory.

Při řešení nesprávné emocionality pomocí detoxikace jsem se musel opřít zejména o tyto preparáty: **EmoDren, Nodegen, Vertebra, GynoDren, VelienDren, LiverDren, Cor-**



Ke zlomovému zlepšení došlo, když jsem podal preparát **Nodegen PREN**, který pomohl dokončit uvolnění generačně uložených negativních informací.



Dren a Lymfatex. Použil jsem i další preparáty na problémy v oblasti páté čakry (krční), kde byl problém s ložiskem chronické infekce virového původu. Pomohly **Gripin, Deuron, Medulon** či **NeuroDren** – vše se uvolnilo přes míšní nervy dolů po páteři, kde uvolněná infekce klientce částečně kontaminovala první a druhou čakru. Ke zlomovému zlepšení došlo, když jsem podal preparát **Nodegen PREN**, který pomohl dokončit uvolnění generačně uložených negativních informací. Tím se v podstatě všechno otevřelo a dostalo se tam, kam mělo. Dále jsem Jitce doporučil i vitamin B₉ (*acidum folikum* – kyselinu listovou), která je velice důležitá pro správnou funkci a kvalitu sliznic v děloze. Proto se většinou doporučuje v období prvního trimestru těhotenství.

Závěrem by se tedy dalo říci, že tento případ je výsledkem řízené spolupráce klasické a tzv. alternativní medicíny. Správné načasování rehabilitační terapie a přesně dávkovaná porce informací se významně podílely na zdárném otěhotnění přirozenou formou. Ve většině podobných případů se běžně doporučuje být trpě-

livý, počkat a nenechat se zatlačit do systému – zatím zkusíme tohle, a pak ještě tamto – ve finále to pak jen prohlubuje pocit, že to stejně nemá žádnou cenu. Pokud se nám podaří u klienta nastavit hladinu důvěry v lékaře, poradce, terapeuta a hlavně v sama sebe, nastane obrovský obrat a vše se v 90 % případů podaří.

Za roky práce fyzioterapeuta a posléze poradce pro řízenou detoxikaci organismu prošlo mou poradnou obrovské množství podobných klientek a dětí, které přišly na svět podobnou cestou, už dávno nepočítám. Je velmi dojemné, když jdeme s manželkou po ulici a maminky s kočárkem nás zdraví, zastavují a říkají: „*Dobrý den, pane Jakeš, pojdte se podívat, jak se nám ta Anička anebo Petřík povedl.*“ Zprvu mi občas vždy zatrnulo ☺, ale postupem doby jsme si já i manželka zvykli. Snad i proto, že sami máme díky takto nastavené spolupráci šest krásných vnoučat, která by možná ani nepřišla na svět, anebo ne v takovém počtu. Ale to už je zase jiný příběh. 🌿

Váš Pavel Jakeš





V našem seriálu o ženách a jejich specifických problémech jsme v předešlém díle podrobně probrali problematiku nepříjemných výtoků. Seznámili jsme se s patogenními organismy i dalšími toxiny, které je mohou způsobovat. Výtoky jsou nepříjemné, bolestivé a řada žen je řeší pomocí mastí, zaváděcích tablet a čípků.

Kudy ven ze začarovaného kruhu výtoků?

Tyto ryze ženské problémy jsou jen špičkou ledovce často mnohem závažnějších zdravotních problémů. Ty nejsou sice na první pohled vidět, ani jejich příznaky nejsou nijak výrazné, ale poškodit organismus mohou velmi vážně. Alternativní léčba by tedy v tomto ohledu měla být jiná než konvenční medicína. Měla by hledat pravé příčiny a trvalá řešení těchto potíží.

Správný mikrobiom a jeho návaznost na ženské problémy

Z pohledu klasické medicíny za výtoky stojí vždy patogenní mikroorganismy ve vagině. Ano, v určitém smyslu můžeme za tímto problémem přemnožené patogeny vidět. Jde ale o příčinu, která se nachází v hmotné rovině, v rovině těla. Proč se jedné ženě ve vagině mikroorganismy přemnoží a druhé ne?

V minulých dílech jsme si vysvětlili, že za to mohou porušené **hormonální cykly**. Zdravý organismus uvolňuje do sliznic živiny pro bakterie tak, aby se zde dobře dařilo laktobacilům produkujícím kyselinu mléčnou

a další látky, které pak brání přemnožení patogenních druhů. Někdy ale může nastat případ, kdy je hormonální systém zcela v pořádku a i přesto se ve vagině škodlivé mikroby přemnoží. V takovém případě bývá nejčastější problém v našem trávicím traktu a metabolismu. Ve střevech žije totiž obrovské množství různých druhů mikroorganismů (laktobacily, kvasinky, ale i patogeny). Protože se vagina nachází v blízkosti řitního otvoru, je neustále osidlována mikroorganismy ze střev, které sem snadno doputují. Hygiena ale nepomůže. Naopak – čím důkladněji se myjeme, tím je často situace horší. Někdy dojde k narušení kožního mikrobiomu a do vaginy se pak dostane těchto patogenů ještě více. Ideální je tedy intimní partie omývat jen vodou a nepoužívat žádné sprchové, intimní gely ani mýdlo. Všechny tyto prostředky mají v sobě řadu chemických látek, které působí antibakteriálně a mohou zabít i prospěšné mikroby a tím uvolnit prostor k přemnožení těch patogenních.

Některé mikroorganismy se mohou do urogenitálního traktu dostávat nejen vnější cestou, ale i skrze břišní dutinu. U opakovaných

výtoků je nutné uzdravit náš mikrobiom ve střevech. V detoxikační medicíně máme k dispozici výborný preparát **Activ-Col**. Ten střevu pomocí vysoké dávky laktobacilů čistí, zároveň díky informační složce pomáhá střevní trakt osídlit prospěšnými bakteriemi a odstraňuje ty, které nám škodí. Je nutné si uvědomit, že dobrých bakterií jsou stovky druhů a neexistuje žádný preparát, který by tyto druhy do organismu přinesl. Abychom mohli dobře využít informační složky **Activ-Colu**, musíme se v době obnovy mikrobioty stravovat co nejlépe, aby se naše střevo s nimi dostalo do kontaktu. Tedy jíst ovoce a zeleninu bez chemie, nejlépe přímo ze zahrádky nebo od farmáře, zvýšit přísun kysaných a mléčných produktů, nejlépe z nehomogenizovaného neupraveného mléka. Ale třeba i nepasterizované pivo, fermentované výrobky apod. Je nutné si uvědomit, že obnova rozvrácené mikrobioty může trvat řadu měsíců. Preparát **Activ-Col** je vhodný podávat na začátku detoxikačních kúr, poté je ze střeva nutno odstranit i řadu dalších toxinů. Většinou přichází do úvahy preparát **ColiDren**, **Toxigen**, **Anaerob**, **Spirobor**, **Mycobac**,

Enterobac a další. Často je střevo a jeho lymfatický systém zatížen adenoviry, hepatickými viry a enteroviry, které nepříznivě působí mimo jiné i na prospěšné bakterie.

U problémů s mikrobiotou trávicího traktu se znovu můžeme ptát, co je příčinou rozvratu. Dostaneme se k tomu, že v emoční rovině je to neschopnost odlišit, co nám škodí a co prospívá – a neschopnost tyto hranice nastavit. V pentagramu tyto principy reprezentují **slezina a plíce**, částečně i **játra**. Tyto orgány a jejich principy se podílejí na vzniku emočních vzorců, které ovlivňují i imunitu a sliznice a také to, v jakém stavu budou. Když budeme mít zdravé postojce k sobě a k ostatním, budeme mít i zdravé sliznice. V opačném případě se to projeví nejen na našich mezilidských vztazích, ale i uvnitř organismu. Čím hlubší příčina a vrstva problémů je, tím více musíme pracovat s naší psychikou, otevírat a léčit skrytá traumata. K tomu má **Joalis** řadu preparátů. Co se tedy týká úpravy mikrobioty trávicího traktu, na prvním místě doporučuji **Depren** a **Nodegen**.

tvářet strach z toho, že příště, až budeme v podobné situaci, se nám znovu nepovede zareagovat správně a zase zažijeme negativní emoce a pocity. Z nevyřešeného, nezvládnutého smutku se v pentagramu rodí (vzniká) úzkost. Zatížené, nezdravé střevo bude stále vytvářet patogenní mikroorganismy, které budou putovat do urogenitálního traktu. Tam se nejčastěji projeví v problémech ze záněty močového měchýře, případně ledvin, nebo se přeskupí do potíží s genitáliemi. To se týká mužů i žen; u nich se ale tyto problémy projeví jako vaginální výtoky, které jsou opravdu nepříjemné. Strachy vytvářené smutkem se ale mohou uchytit jen u člověka, který nemá v pořádku **princip ledvin**. Zákonitost ledvin, to je poučení z minulosti. Když se něco nepovedlo, tak z toho máme strach. Ale nezdařená věc může být i impulsem k tomu, začít věci dělat jinak. **Zatížené ledviny a jejich porušený princip umožní vznik emočních vzorců, které pak vytváří nadměrné strachy a úzkosti.**

těla. Strach, aby si o mně někdo něco špatného nemyslel, vede k nadměrným úpravám zevnějšku, například k přehnanému líčení. Nemělo by vás překvapit, že výtoky často trpí hezké, pěkně upravené, nalíčené, někdy až výstředně oblečené štíhlé ženy. Ty, o kterých si můžete myslet, že jsou prototypem krásy. Ve skutečnosti mají ale díky úzkostem často ze svého ženství strach; nepřijímají se takové, jaké jsou. Mají obavy, že se nebudou mužům líbit, že je nebudou přitahovat. Tento stres se somatizuje v oblasti genitálií, kde pak dochází ke kumulování toxinů a přemnožení patogenních mikroorganismů.

Druhým extrémem jsou samozřejmě ženy neupravené, neučesané a nenalíčené, v oblečení, které jim nesluší. To, že jim na sobě nezáleží, se také samozřejmě projevuje na jejich zdraví. Projektuje se to v těle často i jinými zdravotními problémy, například nádory prsu, metabolickými a dalšími potížemi. Proto o nás oblečení, líčení nebo účes hodně vypovídají. O tom, jak se cítíme, na čem nám záleží nebo co chceme skrýt. Je to řeč našeho

Staré křivdy a projekce úzkosti

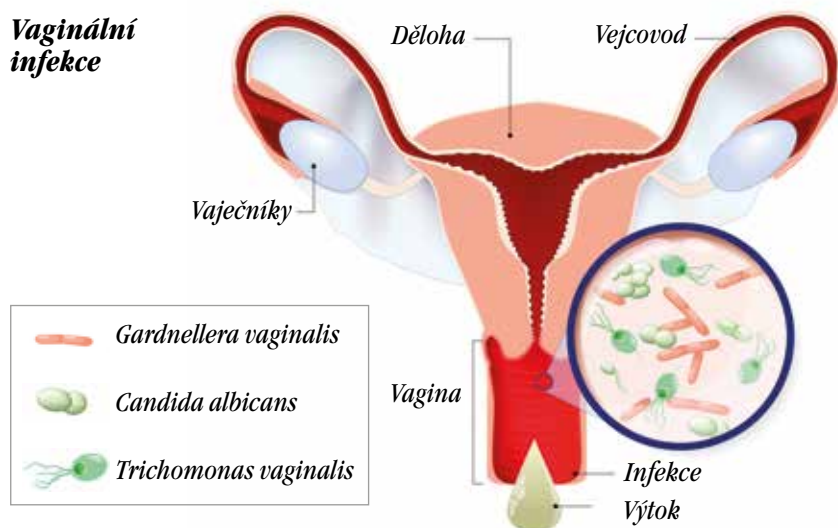
Pokud se na emoční rovině nedokážeme zbavit starých křivd, nechceme nebo neumíme pochopit, proč a co se stalo a brání nám to dotyčným osobám odpustit, na rovině těla se to bude promítat do oblasti střev. V lidové a prosté mluvě výraz „*Se.. na to*“ téměř přesně vystihuje psychosomatiku střev. Když ale dokážeme problém odhodit (jako třeba exkrement) a nezabývat se jím, ulevíme tělu i duši. Nezpracované křivdy, které si držíme, ovlivňují nejen naše střeva, ale postupně i urogenitální trakt. Staré křivdy, nepovedené situace, pocity ponížení; to vše může vy-

Je naprosto nutné si uvědomit, že za každým zdravotním problémem stojí skrytá traumata, zranění a bolesti, které ovlivňují naše emoční vzorce.

Velmi často je úzkost projektována do našeho chování – člověk se snaží mít vše pod kontrolou, aby tak omezil zdroje nepředvídatelných událostí, které mohou úzkost vytvářet. S tím se často pojí i nadměrná hygiena, která zároveň souvisí s nepřijetím svého

podvědomí a není lehké najít rovnováhu. A proč se ženy líčí? Každý muž vám řekne, že nejvíce se mu líbí ženy jen decentně namalované. Ale je to opravdu tak nebo jsou to jen zdvořilostní obraty, o kterých si myslí, že je ženy chtějí slyšet? A přitom si jejich podvědomí myslí něco zcela jiného...

Vaginální infekce



Co si tedy myslí muži?

Na toto téma proběhl jeden zajímavý test. Konkrétní žena byla zachycena na třech fotografiích – na první byla nenalíčená, na druhé jen lehce, přírodně a decentně, a na třetí bylo její líčení výrazné – tedy červené rty a výrazně namalované oči se zdůrazněnými řasami. Tyto fotky byly předloženy mužům s dotazem, jaká žena se jim nejvíce líbí. Co myslíte, která vyhrála? Samozřejmě ta třetí. Řada mužů dokonce ani nepoznala, že se jedná o stejnou ženu. To je realita a z pohledu přírody naprosto přirozená věc. To, jestli se nám někdo líbí nebo ne, vyhodnocuje naše podvědomí. To má většinou nastavené emoční vzorce tak, že si vybíráme partnery, kteří ▶



se nám zdají zdraví, plodní a chytrí. A právě líčení zvyrazňuje znaky plodnosti, proto podvědomí mužů vyhodnotí nalíčenou ženu jako nejhezčí a pro ně nejpritažlivější. Samozřejmě, že výběr partnera nepodléhá jen těmto prvním podvědomým impulsům, je ale dobré si uvědomit, že hrají důležitou roli. Toho se často využívá v reklamách: sexuální podtext má přitáhnout mužskou pozornost. Na ženy ale taková reklama působí často odpudivě a tak se záměr mine účinkem.

A co na to ženy?

U žen je to trochu komplikovanější. Těhotenství je stojí hodně sil, proto jsou jejich emoční vzorce pro výběr partnera složitější a berou do úvahy i to, jestli se jim muž zdá spolehlivý a úspěšný. Aby jednoduše dokázal zabezpečit potřeby jejich i potomků. U žen, které si nejsou jisty svým ženstvím, se tak nejistota projektuje tím, jak dbají na svůj zevnějšek. Jeden extrém je, že na něj rezignují, a druhý, že mu věnují přehnanou péči. To je normální u pubertálních dívek, které se se svým ženstvím sžívají a objevují ho: experimentují se svým vzhledem, mění účesy, jeden den jsou namalované tak, že by je matky nejraději poslaly umýt, další den se naopak navlečou do roztrhaných věcí a klidně vyrazí do společnosti třeba neučesané. Přehnané líče-

ní a úprava zevnějšku mohou být snahou překrýt nejistotu podvědomí, zda se budu případným partnerům líbit, zda je budu přitahovat. Řada žen vám řekne, že se líčí hlavně proto, aby se cítily dobře. Ano, to je samozřejmě pravda, ale pocit spokojenosti se sebou samým vzniká v podvědomí i díky tomu, že cítíme přízeň okolí. Tím, že jsme součástí společnosti, která nás obklopuje. Úprava zevnějšku samozřejmě hraje roli v tom, jak nás okolí vnímá.

Necykličnost a **nerovnováha v hormonálním systému**, které můžeme považovat za původce výtoků, mají své **stresové a emoční příčiny**. Pokud ovulace neprobíhá, nedochází k potřebnému nárůstu a poklesu ženských hormonů a je narušeno uvolňování živin pro potřebné laktobacily do sliznice vagíny. Je nutné ptát se na důvod, proč ovulace neprobíhá. Často za tím stojí obava z otěhotnění. Tato bázeň ale může být vytvořena celou řadou faktorů – strachem, že nebudu dobrým rodičem, že nezvládnou výchovu, že nezajistím dítěti jeho potřeby. Obavy, že končí bezstarostný život a že se budu muset o někoho starat. Starosti o pracovní kariéru; strach ze ztráty své pracně vybudované pozice. Může to být také nejistota, zda je můj partner opravdu ten pravý. Ten, který bude schopen zvládnout proměnu vztahu a neopustí mne ve chvíli, kdy bude dítě malé. Tento typ

strachu, tedy ten z otěhotnění, je pro výtoky nejtýpickejší. Nezáleží na tom, zda dítěte plánujete nebo ne. Mluví vaše tělo: „*Nechci dítě, tím pádem nechci ani sex.*“ Když tyto pocity nerozklíčujete a neposlechnete, začne se bránit nejen duše, ale i tělo. Právě prostřednictvím výtoků. Sex začne být bolestivý, bude nepříjemný nejen pro vás, ale i pro partnera.

Vznik a produkci hormonů řídí emoční vzorce ukryté hluboko v podvědomí. Pokud má někdo poškozené emoční vzorce v určité oblasti, snaží se navenek svoji slabost skrýt nejen před okolím, ale i sám před sebou. Často pak paradoxně dochází k tomu, že se navenek projevuje opačnými vlastnostmi. Výtoky v řeči psychosomatiky říkají: „*Nechci sex.*“ Často se ale právě ty ženy, které na výtoky trpí, mohou chovat naprosto opačně, vyhledávat sex s různými partnery, chovat se promiskuitně. Pak by se na první pohled mohlo zdát, že jejich výtoky mají jasnou příčinu a nakazily se od partnerů. Nutně to tak ale není; často i žena, která se chová podobně, ale z jiných emočních příčin, tyto problémy vůbec neřeší.

Za vším hledej trauma

Je naprosto nutné si uvědomit, že za každým zdravotním problémem stojí skrytá traumata, zranění a bolesti. Ty pak ovlivňují naše emoční vzorce. Dochází k tomu, že emoce, které v nich vznikají, jsou poškozené. Naši imunitu, hormonální, nervový systém (prakticky vlastně celé tělo) řídí naše emoce. Pokud jsou emoce nesprávné, tedy poškozené, imunita a hormonální systém nejsou řízeny korektně. V dlouhodobém horizontu se to projevuje řadou zdravotních problémů. U každého problému včetně výtoků je nutné začít řešit **hmotnou rovinnu těla**, tedy toxiny a infekce, které problém vytváří. Nesmíme ale zapomenout, že existují hlubší informační hladiny našeho organismu, kde jsou nevyřešené problémy zapísány. A že je potřeba vytáhnout je na světlo a jednou provždy vyřešit a uzdravit se. To ale není možné, dokud z těla neodstraníme patogení infekce, které tato traumata na hmotné úrovni kódují. Když se to podaří, můžeme se pustit dál nebo i souběžně do řešení emočních záležitostí. Z pohledu ženských výtoků jsou zřejmě těmi nejdůležitějšími preparáty **Emoce, Nodegen** a **Anxinex**. **Nodegen** dokáže řešit i problémy vzniklé v období těhotenství, porodu a toho nejrannějšího dětství. **Emoce** a **Anxinex** zase pomohou vyřešit se s celou řadou skrytých strachů, které mohou ovlivňovat křehkou ženskou duši.

Mgr. Marie Vilánková





Horoskop na leden a únor

Pro začátek bych chtěl nám všem popřát krásný nový rok a ať nám přinese jen ty žádoucí zkušenosti.

LEDEN

Hned na **Nový rok** vstupuje Mars do svého znamení, do Bera-
na, a předznamenává tak to, že vstup do nového roku bude jak-
sepatří dynamický, silný, výrazný, plný energie. Za normálních
okolností bych úplně nedoporučoval dávat si novoroční předsevze-
tí, ale už **2. ledna** se setkává Slunce se Saturnem v Kozorohu a uza-
vívá tak jakési stabilní spojenectví. Znamená to, že cokoliv si v tuto
dobu usmyslíme, má velkou šanci na opravdu dlouhé trvání. Vypadá
to na něco stabilního, praktického, potřebného... Tak si dejte záležet
a vymyslete něco skutečně velkého.

Počátek ledna se nese v mile nekomplikovaném, harmonickém
a lehce zasněném duchu. Druhý týden bude poněkud dynamičtější
a hádavější - Venuše ale vstupuje do Střelce a tak se zdá, že konečně
můžeme dát vale všem komplikacím a těžkostem, život je krásný

a pohodový a je dobré si to uvědomovat. Přibližně **uprostřed
ledna** bude dobrá doba na to, abychom si utřídili myšlenky,
ujasnili své postoje, neměli bychom ale sklouzávat k dogmatismu
ani k poučování. Můžeme si uvědomovat určitý rozpor mezi „věřím
tomu“ a „cítím to“. Jedním z kritičtějších dat je **21. leden**, kdy do-
stane na frak náš idealismus a naivita, a naše sebeprosazení může
narazit na určité překážky. Čím víc překážek, tím větší frustrace... Ale
možná zjistíme, že jsme to my sami, kdo si do cesty klade překážky.
Možná, že nikdo zvenčí za to nemůže ;-). **Konec ledna** je vyloženě
vymazlený, ukáže se taková prazvláštní energie, kombinace pevnosti
a pružnosti, a ukáže nám, že nemusíme být ani kamenní a nehybní,
ani bez tvaru a neustále se přelévající. Můžeme být i duchovní
i s nohama na zemi, i pevní, i přizpůsobiví.

ÚNOR

Počátek února je jakýmsi varovným prstem, který nám říká:
*„Máš spoustu energie, rád bys pohnul světem, ale dej si set-
sakra velký pozor na touhu po moci, dominanci a manipulaci.
Pozor o to větší, že to může přijít velmi nevědomě. Nikoho nikam
netlač a ani ty sám se nenechej nikým nikam tlačit. Spíš si uvě-
dom, že fyzická síla může mít v síle psychiky poměrně rovnocen-
ného soupeře.“* Novoluní, které připadá na **4. února**, bude hodně
zajímavé, zejména tím, že je umístěno přesně ve „sloupu nebes“,
uprostřed Vodnáře. Navzdory zdání, že je Vodnář pokrokový, rebel
a má rád změny, potrpí si také na stabilitu. Možná konečně pochopí-
me svoji úlohu ve společnosti a v kolektivu. Hned o den později se set-
kají Luna, Merkur a Černá Luna, a i když to docela rychle pomine, do-
poručuji být obzvláště bdělý a zapisovat si jakékoliv postřehy, sny,
vize. Kdybych měl popsat, jak to na mne působí, asi bych řekl, že se
připojíme k vesmírnému internetu...

Polovina února bude za námi a před námi se objeví nová
výzva. Tentokrát vyloženě fyzická a reálná. Ukáže se nám, jak si
stojíme ve svém boji za svobodu. Ať už pro nás svoboda znamená
cokoliv. Budeme něco ze svého života „odsekávat“, zbavovat se sta-
rých a přežitých věcí, lidí, partnerů. A až v tom budeme mít jasno,
pak možná i pochopíme, že nemá smysl o věcech jen mluvit, ale má
smysl je dělat. Uvědomíme si, že je důležité nechat svůj otisk ve hmo-
tě. Ten může mít mnoho forem a je na nás, jakou z nich zvolíme. Až
do **konce měsíce** se pak budeme různě hledat a nacházet, objevovat
své skryté i otevřenější stránky. A ve světlé chvíli nám pak možná
dojde, že už nejsme ve vleku hvězd, nejsme odkázáni na jejich vliv
a sami si můžeme tvořit svůj osud. Pokud má rok 2019 nějaké speci-
ální poselství, pak zní: **„Je to jen na nás.“**

Váš Štěpán Tušjak



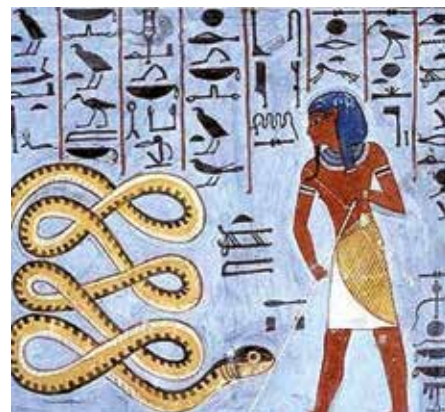
Horoskopy nad šálkem čaje
<http://www.facebook.com/horoskopy.nad.salkem.caje>

V symbióze starého a nového se nachází krása a dokonalost

V poslední době jsem se pustil do studia hieroglyfů a starých egyptských textů, tabulí a nápisů. Domnívám se totiž, že za dvacet let práce s Joalisem, umožňující vhléd do toho, čeho všeho je možné dosáhnout za pomoci informačních preparátů, se do-

Podobnost čistě náhodná?

Egyptský znak pro podsvětí (underworld) se čte jako „dwat“. Pro někoho možná slovo, které už slyšel – duát. Osobně se domnívám, že



Nový Joalis Spirobor

kážu bez předsudků zamyslet i nad tím, zda například ve starověkém Egyptě neexistovalo nějaké vědění, které má co říci i současnému člověku. Ba co víc: je i velice moderní, velmi jednoduché a vtipné. A tak mnohé nevysvětlené texty, které jsou záhadou pro samotné egyptology, na svoji interpretaci zřejmě ještě čekají.

Starí Egypťané byli podle mého názoru dokonalými znalci zdravého postavení páteře ne-

klíčem k pochopení bohaté egyptské kultury i se všemi jejími příběhy je položení rovnítka mezi dwat a lidské podvědomí (nevědomí), a množné číslo od slova dwat a kolektivní nevědomí, díky kterému jsme dohromady pospojováni jako celé lidstvo. Někteří lidé jsou si blízcí, jiní vzdálení, ale minimálně se propojíme prostřednictvím krajiny snů.

Při studiu „božstev“ jsem narazil na vyobrazení božstva Apopa – boha chaosu. Bývá vy-

okostice a všech ostatních kolagenových struktur. Zde pak uniká pozornosti imunitního systému, neboť do *zatumhlých* tkání se buňky imunitního systému dostávají stejně špatně jako antibiotika. Borelióza má k přežití svoje boreliové toxiny. Je jich několik druhů a jsou produkovány vlastním genomem. Jsou poté vystavovány na povrch bakterie tak, aby byla doslova schopná přilepit se na tuhé vazivové tkáň a tam dlouho přežít. Borelióza umí dokonce vytvořit non-spirální formu, která má sníženou metabolickou aktivitu a dokáže v člověku přežít velmi, velmi dlouho.

Jedině ten, kdo správně pochopí zbraně protivníka a jeho úkryty, se může ubránit.

Nové informace v preparátu

jenom u lidí, ale také u zvířat. Od starověkých egyptských chiropraktiků bychom se tedy mohli a měli učit. Bylo by totiž s podivem, že by taková civilizace, která dokázala s dokonalou přesností vybudovat pyramidy pouze za použití přírodních sil, neměla důvtipný a velmi funkční systém pomůcek a cvičení na opravu postavení páteře a její udržení v optimální (přirozené) poloze. Neboť přeci ve zdravém těle přebývá zdravý duch.

obrazem jako obrovský a mnohokrát zakroucený had. Na stopě pravé interpretaci bude zřejmě ten, kdo si pod pojmem božstvo představí *přirozenou přírodní entitu*. Je tedy zcela možné, že se při pohledu na *přírodní entitu* Apopa díváme na bakterii borrelie nebo treponemy, která se vyobrazení tolik podobá. Zapsaná a zpodobněná je jazykem nevědomí, tedy hieroglyficky.

Borelióza byla v moderní době objevena a pojmenována až v roce 1981. Je možné, že by tak dlouho unikala pozornosti? Vždyť mikroskop byl v té době známý už dlouhou dobu...

Pokud člověk dostane akutní boreliózu, je rozumné přistoupit na doporučení lékařů a užívat antibiotika. Co ale dělat s chronickou formou této nemoci, se kterou si klasická medicína neumí dostatečně poradit?

Dnes už se toho o borelióze ví mnoho. Jedná se o bakterii tvaru spirály, která je schopná prvrtat se do míst s nízkou viskozitou, tedy do tuhých tkání – šlach, kloubních chrupavek,

Důležité pro všechny terapeutů je, že podrobný popis těchto toxinů byl nově zaznamenán do preparátu Joalis Spirobor, čímž se velmi zvýšila jeho účinnost. Jedině ten, kdo správně pochopí zbraně protivníka a jeho úkryty, se může ubránit. **Spirobor** nově obsahuje i anatomické informace o typických zatuhlých místech v páteři podle starých Egypťanů. Toto je téma nad rámec tohoto příspěvku, takže jen krátce. Jde o křížovou oblast, oblast středního dantienu (tedy obratle mezi solárním plexem a prsní kostí spíše na páteři zezadu). Z nestability tohoto bodu pramení následné problémy s krční páteří. Dále se jedná o oblast třetího oka – místo mezi očima s projekcí do limbického systému člověka a s tím související zhoršení mentálních funkcí. **Joalis Spirobor** se tímto stává zcela ojedinělým přípravkem. Tuto novou informační složku ponese každý **Spirobor**, vyskladněný ze Strakonice po Novém roce.

Ing. Vladimír Jelínek



Bakterie způsobující boreliózu



Řada Abelía

V dnešní galerii budeme pokračovat řadou Joalis Abelía. Jsou to sirupové komplexy s rostlinnými výluhy, vhodné pro děti i dospělé. Používáme je především při precitlivělosti na líh.



a emoční vzorce, které způsobují vyčerpání a únavu. Je určen k používání v období psychického stresu a vyčerpání. Pomáhá k lepšímu a hlubšímu spánku, schopnosti relaxovat a umět zastavit proud starostí a stresových událostí. Je vhodné užívat jej pravidelně v náročných obdobích.

Abelía Solis

Řeší problémy v oblasti žaludku, jater a slinivky. Spojuje dva lihové informační komplexy **Gastex** a **Hepar**. Je velmi vhodné používat ho při různých problémech s trávením, překyselením žaludku, při pálení žáhy, pocitu tlaku a stresu v oblasti žaludku a jater. Pomáhá i při opakovaných nevolnostech, pocitech staženého žaludku, nechuti k jídlu. Řeší celou řadu mikrobiálních zátěží, které napadají žaludek, játra a slinivku včetně *helicobacteru pylori*, salmonely či virů způsobujících hepatitidy nebo enterovirů. Tyto zátěže se často dostávají i do krevního oběhu, napadají výstelku cévního systému a mohou se podílet na vzniku arteriosklerózy. Tento preparát je vhodné používat při detoxikaci jater – pomáhá rychleji odvést uvolněné toxiny pomocí žluči.

Abelía Spinalis

Preparát analogický lihovému komplexu **Vertebra**. Používá se při bolestech zad, krční páteře, ale i kloubů, končetin a hlavy. Je vhodný při pohybových problémech, bolestech svalové soustavy. Toxiny v páteři ovlivňují přenos informací do mozku a mohou se podílet na citlivosti končetin, jejich brnění, pálení. Tento komplex je vhodný i při neurčitých bolestech ramen a kyčlí. Může pomoci i při neplodnosti, která je způsobena problémy v okolí kostrče a křížové kosti.

Abelía Urinalis

Komplex určený na problémy močových cest a ledvin, má stejné informační složení jako **Deuron**. Řeší časté zátěže urogenitálního traktu, které mohou způsobovat nejen problémy s močením, ale dostávají se i do ledvin, kde poté vzniká chronický zánět. Ledviny pak nestací vylučovat všechny toxiny a ty se postupně usazují v pohybovém aparátu, v kloubech nebo ve vazivu. Tento preparát je vhodné podávat i při detoxikaci ledvin, protože urychluje vyloučení toxinů z těla.

Mgr. Marie Vilánková

Abelía Fatigis

Řeší únavu a nedostatek vitality. Má stejné informační složení jako **Joalis Fatig**. Navádí imunitní systém na nejčastější chronické infekce, které jsou příčinou únavy (chlamydie, borreliie, herpetické viry...) nebo na odstranění poškozených, nefunkčních a potenciálně nádorových buněk. **Abelía Fatigis** detoxikuje i retikulární formaci, jednu z vývojově nestarších částí mozku, kde se zpomalují nebo zrychlují informace putující z těla do mozku a zajišťují přechod mezi spánkem a bdělostí. Právě zanesení tohoto centra toxinů se může projevat únavou, poruchami spánku, dýchání, vnímání bolesti či srdeční činnosti. Jednou z příčin nadměrné únavy a nedostatku vitality je nedostatek kyslíku.

Abelía Immunitas

Preparát určený k posílení a upravení imunity. Je vhodný při časté nemocnosti, ale i u chronických infekcí včetně například boreliózy, oparech či opakovaných zánětech dýchacích cest. Informační složení je stejné jako u **Imunu**, který se řadí do top preparátů. **Abelía Imunitas** detoxikuje všechny tkáně, které se podílejí na vzniku imunitních buněk, sloučenin a řízení imunity (brzlík, kostní dřeň, imunitní buňky, slezina). Často je oslabení imunity způsobeno některými infekcemi, jako jsou herpetické viry, adenoviry, parvoviry, anaplasmy, ehrlichie či spalničky. Preparát na tyto infekce imunitu upozorňuje, jejich odstraněním se může stav organismu výrazně zlepšit.

Abelía Lymfatis

Je informačně podobný jako lihový komplex **Anagin**. Řeší problémy lymfatického systému včetně častých angin, opakovaných bolestí v krku, ústní dutiny, zvětšených uzlin. Je zaměřen na odstraňování bakteriálních zátěží a dal-

ších toxinů z mandlí, ústní dutiny, dýchacího traktu. Řeší i toxické zátěže z trávicího traktu, které se mohou dostávat do ústní dutiny a zde ji poškozovat. Pomáhá i při otocích končetin.

Abelía Metabolis

Komplex zaměřený na řešení metabolických poruch a odstranění metabolických zátěží. Odstraňuje příčiny zvýšeného cukru a tuků v krvi, ovlivňuje ukládání tuků v organismu a proces spalování živin. Je spojením preparátu **Metabol** a **Metabex**. Detoxikuje všechny tkáně, které se podílejí na metabolických pochodech a jejich řízení včetně hormonálních žláz či buněk produkujících enzymy a hormony v trávicím traktu, slinivce a játrech. Pomáhá odstraňovat různé druhy metabolitů od cukerných zbytků, přes změněné tuky po různé peptidy a bílkoviny, které mohou měnit činnost imunitního a nervového systému a způsobovat řadu imunopatologií.

Abelía Optimalis

Tento preparát má stejné složení jako **Joalis Optimon** a slouží jako prevence vzniku nádorů. Zlepšuje protinádorovou imunitu detoxikací mateřských orgánů pentagramu, imunitních tkání a odstraňováním infekcí, které působí imunosupresivně a snižují efektivitu imunitního systému. Navádí imunitu proti buňkám zatíženým onkogenními viry a jejím částicím, které jsou velmi častou příčinou vzniku nádorových buněk. Upozorňuje imunitu na různé typy změněných a poškozených buněk, toxinů, které mohou vést ke vzniku benigních i maligních nádorů.

Abelía Relaxonis

Komplex, který nemá analogii v lihových komplexech. Je zaměřen na toxiny, tkáně



Místa v páteři

rezonují v přesných frekvencích

Indické učení spojuje každou čakru (tedy tato konkrétní místa na těle) s určitou barvou, ale i s tónem, s přesně slyšitelnou frekvencí. Když zabrousíme na internet nebo se podíváme na popis čaker v různých dostupných publikacích, brzy zjistíme, jaká je v tomto tématu obrovská variabilita, nejednota, někdy až diametrální odlišnost.

Toužil jsem tedy pochopit, jak to s vnímáním konkrétních barev na určitých částech těla ve skutečnosti je. V umístění některých čaker se zdroje vesměs shodují, například v případě čakry první. Ta se nachází v oblasti hráze a odpovídá jí světle červená barva. Ovšem velká nejednota panuje v případě třetí čakry, a to hlavně kvůli jejímu umístění. Někteří ji kladou do oblasti pupku – místa odstřížení pupeční šňůry, jiní ji vidí v těle poněkud výš, až v oblasti solárního plexu.

V roce 2012 jsem při své druhé návštěvě Sri Lanky měl při cvičení jógy zvláštní zážitek. Při pozici kobry mi můj učitel Chanaka pro její správné udržení poradil, že si mám představit, jak hlava pomyslného hada vystupuje z vnitřku mého těla ven, a to v místě mezi očima. V určitý moment mi během této představy „naskočila“ do vnitřního zraku jasně světle fialová barva doprovázená silným prožitkem. „*This is good message for you*“, česky něco jako: To je pro tebe dobrá zpráva, prohlásil tenkrát Chanaka svým klidným pomalým hlasem nikam nespěchajícího člověka.

Jak to tedy s barvami a čakrami ve skutečnosti je? Položil jsem několik zásadních otázek:

- *Existuje nějaký přesný fyzikální přístup, kterým by se frekvence čaker daly vypočítat?*
- *Jaký je vztah mezi barvami a zvuky – tóny, které se k čakrám také řadí?*
- *Proč mají „semenné mantry“ tibetské tradice právě takovou podobu a proč začínají právě konkrétní hláskou?*
- *Co by se stalo, kdyby se dané místo na těle rozrezonovalo – rozvibrovalo a rozechvělo?*

Odpověď na tyto otázky mi přišla náhle, v podvečer jednoho červnového dne v roce 2014 po závěrečné relaxaci jógové sestavy. Sedl jsem si k počítači a v excelové tabulce jsem začal počítat frekvence barev a řadil je na jednotlivá místa v těle. Zapojil jsem fyzikální znalosti z oblasti teorie kmitání a akustiky a trochu jsem i počítal...

Barvy jsou viditelnými frekvencemi

Lidské oko je důmyslné optické zařízení uzpůsobené vnímání přicházejících frekvencí z okolí. Je ale citlivé a naladěné pouze na úzký rozsah viditelných frekvencí, které na

zýváme barvami. Nejnižší frekvencí, kterou vnímáme, je hnědá (hnědočervená). Další, tedy nižší barvy nevidíme. Tuto „neviditelnou“ oblast nazýváme infračervenou. Nezákladnějšími barvami je spektrum duhy. Ta vzniká, když se bílé světlo, které obsahuje frekvence všech barev, rozloží do spektra kapek vody ve vzduchu. Červená se oranž žlutí, zelená se modrá fiala, učila nás paní učitelka na fyziku jako mnemotechnickou pomůcku toho, jak jdou barvy za sebou. Tedy:

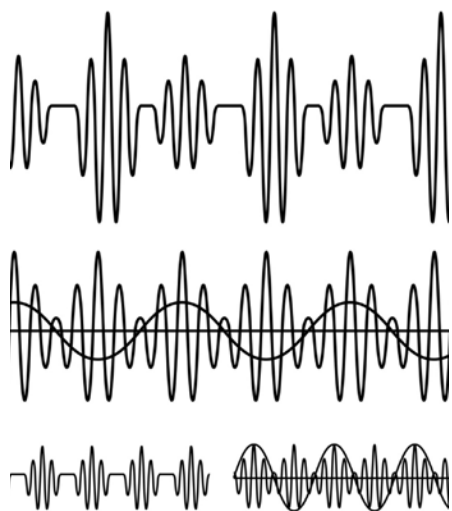
- jasně červená
- oranžová
- jasně žlutá
- sytá světle zelená
- tmavěji modrá
- fialová



Fialová barva má tedy nejvyšší frekvenci lidským okem viditelnou, a to, co je za ní, nazýváme ultrafialovou.

Tóny jsou také vibracemi

Na vnímání tónů a zvuků je způsobeno zase lidské ucho. Je to velmi důmyslný a chytrý frekvenční analyzátor. Rozsah vnímaných frekvencí je u něj daleko větší než u oka. Ucho má totiž schopnost slyšet frekvence několika oktáv, od nejnižších tónů až po ty nej-



Sinusový signál

vyšší, které jsou pro někoho téměř neslyšitelné. To, jak kdo slyší velmi nízké nebo naopak velmi vysoké zvuky, se liší a je to tedy ryze individuální. Nejjednodušším a nejlépe slyšitelným zvukem z fyzikálního hlediska je sinusový signál. Frekvence je pojem, který udává počet kmitů periodického, opakujícího se signálu (zvuku) za jednu sekundu. Fyzikální jednotkou frekvence je Hertz (Hz). V hudbě se přesné frekvence nazývají tóny. Za základní tón, podle kterého se ladí vše ve světě hudby, je považováno komorní A. To má frekvenci 440 Hz. Stejnou frekvenci má třetí struna A na houslích.

Hudba představuje pro téměř každého člověka nástroj k vyjádření pocitů a prožitků. Beze slov může vytvořit prostor pro souzvu-

de vždy libozvučná a určitým způsobem pěkná a nemusíte vůbec umět na piano hrát. Použili jste totiž tóny zmíněné pentatonické stupnice.

Současná světová hudba všech žánrů používá pouze 12 tónů chromatické stupnice u všech svých skladeb. Přesněji řečeno – používá 12 půltónů, třináctý tón je opět jen dvojnásobnou frekvencí prvního tónu. Těchto 12 půltónů udává počáteční tóny dvanácti základních durových a mollových stupnic a učí se je všichni, kdo chtějí hrát na některý melodický hudební nástroj.

Základní tóny jsou:

C
Cis (Des)
D
Dis (Es)
E
F
Fis (Ges)
G
Gis (As)
A
B flat
H
a v oktávě C

Hudba představuje pro téměř každého člověka nástroj k vyjádření pocitů a prožitků. Beze slov může vytvořit prostor pro souzvučky nejrůznějších vibrací, které modulují, a to mnohdy významně, náladu jednotlivce.

ky nejrůznějších vibrací, které modulují, a to mnohdy významně, náladu jednotlivce. Základem obvyklého hudebního vnímání jsou pro člověka stupnice. Těmi základními jsou durové a mollové, které tvoří sedm tónů (osmý tón je oktáva, což je vždy frekvence prvního tónu znásobená dvěma). Všechny lidové písně, které jsme se učili na základní škole, používají pouze tóny těchto základních stupnic.

Jednodušší stupnicí, oproti těm evropským, je čínská pentatonika. Jak vyplývá už z názvu, tato stupnice používá pouze pět tónů, a to v rozsahu oktávy Intervaly. Rozestupy jejich frekvencí jsou lidskému uchu příjemné, protože jejich vzájemné kmitočty jsou v jednoduchých matematických poměrech/zlomcích. Zkuste zaimprovizovat pouze na černých klávesách pianu. Vaše spontánní skladbička bu-

Vztah mezi barvami a tóny

Když řekneme, že dvě frekvence (dva zvuky) jsou v oktávě, pak nižší tón má poloviční (je to první oktáva) nebo čtvrtinovou frekvenci ($2x2 =$ je to druhá oktáva) než tón vyšší. Když například někdo zazpívá zvukným hlasem jakýkoliv monotónní tón a v místě se nachází věc schopná vibrace (například sklenička), která je záměrně nebo náhodně naladěná na stejnou frekvenci, pak se při tomto hutném zvuku rozkmitá a rozezvučí. Tomuto jevu říkáme *stav rezonance*. Stane se to, že jeden zvuk, který „vysílá“ určitý kmitočet, vyvolá kmitání druhého předmětu a rozezvučí ho.

V akustice i v teorii kmitání je tento jev popsán *rezonanční křivkou*. Přeneseno na náš případ to znamená, že se sklenička rozkmitá

a rozezvučí už ve chvíli, kdy se budící kmitočty – tedy zpěvákův tón – bude blížit jejímu rezonančnímu kmitočtu. A jestliže si budou oba zcela rovné (hudebně řečeno budou shodně naladěné), pak bude zvuk skleničky nejhlasitější a amplituda kmitočtu nejsilnější.

Mojí první ideou bylo tedy zjistit vzájemný „hudební“ vztah mezi tóny a barvami. Vzal jsem si k ruce základní frekvence tónů chromatické stupnice a dopočetl jsem k nim frekvence barev. Tyto tónové frekvence jsem stále násobil dvěma tak, až jsem se dostal do pásma barev. Tedy do okem vnímatelné frekvenční oblasti.

Výsledek mne velmi překvapil a také zarazil. Hlavně pokud si uvědomíme souvislosti. Toto jsou mé nejzajímavější postřehy:

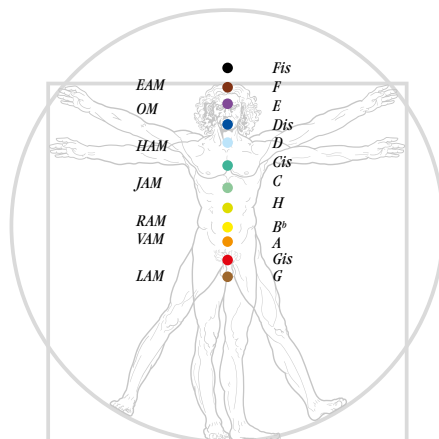
- *Barvy jsou čtyřicátou oktávou tónů začínajících tónem G1 a končících G2. Když vezmeme například komorní A (440 Hz) a jeho frekvenci budeme násobit dvěma, dostaneme po čtyřicátém násobení frekvenci, která má jasně oranžovou barvu (tak ji vnímá oko).*
- *Rozsáhlé pásmo frekvencí nad slyšitelnou oblastí není možné vnímat žádnými lidskými smysly. Tato frekvenční pásma využívají ale například rádiové vlny či mobilní telefony. Až daleko nad těmito umělými kmitočty se otevře viditelné pásmo v rozmezí přibližně 400 až 800 THz.*
- *Ultrafialová barva k hnědočervené jsou také v poměru oktávy. Lidské oko má schopnost vidět škálu frekvencí cca jen jedné oktávy.*

Mojí druhou ideou bylo pokusit se přiřadit konkrétní barvy a tóny na zcela konkrétní

frekvence

~ 430–480 THz
~ 480–510 THz
~ 510–540 THz
~ 540–610 THz
~ 610–670 THz
~ 670–750 THz

místa na těle člověka, do prostoru před páteří. Vtěsnil jsem je tedy na obrázek schématu těla tak, aby to bylo fyzikálně logické a vzdálenosti mezi jednotlivými body na těle (půltóny) byly víceméně stejné. Zde je výsledek a obrázek tehdy vkreslený do kresby Adama od Leonarda da Vinci.



Vztah mezi barvami a čakrami

Místa před páteří člověka tedy rezonují pravděpodobně na velmi přesných frekvencích, pomyslel jsem si tenkrát při prohlížení tohoto obrázku. Jak jsem se již zmínil, popis umístění čaker se podle zdrojů velmi liší. Z výše uvedeného lze ale mnohé vyčist a poopravit si tak pohled na to, jak to s čakrami doopravdy je. Jednotlivá místa jsem pro zjednodušení očísloval od jedné do sedmi, podle čaker a u dalších mi nezbylo nic jiného, než je označit jako čakra A nebo čakra B.

Oproti původnímu Vincimu obrázku jsem body nad místem mezi očima (třetí oko) „zhuštil“ tak, aby se barva *deep purple* (tmavě fialová) nacházela na nejvyšším bodě hlavy, tedy na koruně. Poslední bod umístěný zhruba o pět výše nad hlavou je označený bílou barvou, která vznikne tak, že se všechny odspodu umístěné barvy slíjí v jedno. Bílá barva tedy obsahuje všechny frekvence.



Mantry k jednotlivým čakrám

Poslední věcí, o kterou jsem uvedené body obohatil, bylo přiřazení takzvaných „semenných“ manter, které jsem znal z tradice tibetského buddhismu.

čakra 1	LANG
čakra 2	VANG
čakra 3	RANG
čakra 4	JANG
čakra 5	HANG
čakra 6	AUMN
čakra 7	EAUMN

Semenné se jim podle mého názoru říká proto, že na správné vyslovení počáteční hlásky uvedené slabiky potřebujeme zapojit konkrétní svaly v blízkosti umístěné čakry, tedy „zasadit“ hlásku do konkrétního místa na těle tak, jak je to přirozené a správné. Zkuste si například představit, jak vyslovujete slabiku LANG. Chvilku si ji říkejte v duchu pro sebe a připravte se, že ji vyřknete nahlas. Těsně před tímto okamžikem můžete vypořadovat, že velmi mírně stahujete hrázové svaly.

	1. čakra	2. čakra	3. čakra		4. čakra	
G	As	A	B	H	C	Cis
428,000,000,000,000.00	457,396,837,154,816.00	483,785,116,221,440.00	512,372,418,543,616.00	539,860,209,238,016.00	575,044,581,326,848.00	609,129,441,787,904.00
214,000,000,000,000.00	228,698,418,577,408.00	241,892,558,110,720.00	256,186,209,271,808.00	269,930,104,619,008.00	287,522,290,663,424.00	304,564,720,893,952.00
107,000,000,000,000.00	114,349,209,288,704.00	120,946,279,055,360.00	128,093,104,635,904.00	134,965,052,309,504.00	143,761,145,331,712.00	152,282,360,446,976.00
~	~	~	~	~	~	~
1,557.05	1,664.00	1,760.00	1,864.00	1,964.00	2,092.00	2,216.00
778.53	832.00	880.00	932.00	982.00	1,046.00	1,108.00
389.26	416.00	440.00	466.00	491.00	523.00	554.00
G1	As	A	B	H	C	Cis



Podobně je tomu se slabikou HANG na hrdle. Tam je to myslím velmi zřejmé, jsem navíc přesvědčený o tom, že není vůbec náhoda, že celá řada slov vztahujících se ke krku začíná právě hláskou H (HLAS, HRDLO). Nebo třeba citoslovce HAM, které se říká dětem, když se mají připravit na polknutí sousta. V původních prastarých jazycích jako je sanskrt či egyptština bychom jistě našli daleko více souvislostí.

První experiment s rezonancemi

Již samotné poznávání výše uvedených souvislostí bylo velmi vzrušující a zábavné. Přišlo to jako blesk z čistého nebe a vůbec jsem zpočátku netušil, k čemu je celý ten vibrační nástroj dobrý. Jen jsem se nemohl zbavit hlubokého přesvědčení, že se mi dostalo velké či dotknout se něčeho ryzího a syrového z hloubky lidské podstaty.

Hned poté jsem vliv vibrací začal zkoumat na sobě i na celé řadě lidí. Princip byl jednoduchý – člověk leží na podložce na zádech, s rukama podél těla, nohy mírně od sebe. Svou mysl zaměří na jeden konkrétní bod, jehož polohu mu dopředu řeknu, a tam si představí světelnou kouli konkrétní barvy o velikosti cca pěti cm. Pak, pomocí elektronické ladičky v aplikaci mobilního telefonu, mu pustím konkrétní tón (frekvenci), která přísluší představované barvě. Dotyčného pak vybědnu, aby se stal pouze příjemcem zvukových vibrací v daném místě. Do toho uvede-

Po této jemné vibraci přesného místa na těle mají vnímaví jedinci velice zajímavé a nepřehlédnutelné obrazové vjemy. Některé obrazy jsou dokonce často obohaceny i o konkrétní, přesně popsané rotace.

nou slabiku (mantru) ještě zpívám (zkouším ji někdy i pouštět z audionahrávky). Vše s cílem rozvíjet dotýčnou část těla.


Po této jemné vibraci přesného místa na těle mají vnímaví jedinci velice zajímavé a nepřehlédnutelné obrazové vjemy. Některé obrazy jsou dokonce často obohaceny i o konkrétní, přesně popsané rotace.

Od léta 2014 jsem asi rok nejprve používal tyto rezonance na desítkách klientů spíše jako doplňkovou terapii. Lámal jsem si tehdy marně hlavu nad tím, co mají viděné obrazy (většinou zcela jasné a popsateľné konkrétní vjemy) znamenat a představovat. Některým lidem, zvláště pak ženám, se při krátké rezonanci dokonce odehrál i celý příběh. Vyvstaly tak opět další otázky:

- Jsou tyto obrazy pouhou fantazií jedince?
- Mají nějaký konkrétní význam?
- Jsou tyto vjemy dobré k něčemu bližšímu?
- Budou tyto obrazy stejné při opakování rezonancí za týden nebo za měsíc?

Otázek vlastně přicházelo pořád více a odpovědi žádné. Stále jsem čekal na první signál z hlubiny podvědomí. Odpověď přišla opět zčista jasná v srpnu roku 2015. Bylo to ve chvíli, kdy se jeden z mých osobních obrazů s dětským zážitkem po deseti dnech proměnil ve zcela jasném snu. Hned jsem věděl, že se díky tomu něco v mém podvědomí trvale uzdravilo. Navíc jsem tehdy uviděl i zřetelnou souvislost s mnoholetou zkušeností s detoxikační medicínou Joalis. Zejména s jejími postupy, které pomáhají uzdravit i lidskou duši.

V okamžiku mého snového zážitku jsem pochopil, že se podařilo syntetizovat velice účinný nástroj k vyčištění psychosomatických center člověka prostřednictvím symbolického jazyka tak, aby se dotyčný postupně pracoval sám k sobě. Tedy ke svému pravému Já, k Verself, k podstatě vlastního bytí na tomto světě a k podstatě lidského života vůbec.

Pootevřely se mi tehdy dveře k pochopení smyslu mysterií prastarých kultur a k diagnóze vibračního těla člověka. 

5. čakra		6. čakra		7. čakra	
D	Es	E	F	Fis	G
645,413,325,504,512.00	683,896,232,476,672.00	724,578,162,704,384.00	767,459,116,187,648.00	813,638,604,554,240.00	862,017,116,176,384.00
322,706,662,752,256.00	341,948,116,238,336.00	362,289,081,352,192.00	383,729,558,093,824.00	406,819,302,277,120.00	431,008,558,088,192.00
161,353,331,376,128.00	170,974,058,119,168.00	181,144,540,676,096.00	191,864,779,046,912.00	203,409,651,138,560.00	215,504,279,044,096.00
2,348.00	2,488.00	2,636.00	2,792.00	2,960.00	3,136.00
1,174.00	1,244.00	1,318.00	1,396.00	1,480.00	1,568.00
587.00	622.00	659.00	698.00	740.00	784.00
D	Es	E	F	Fis	G2



Ing. Vladimír Jelínek



Předsevzetí vzal čert

A je to za námi...
Vánoce. Čas klidu,
rozjímání a vzájemné
lásky, ale také
hektického shánění
dárků, napjatých
slavnostních příprav
a stresu. To všechno
především proto,
abychom potěšili ty
nejmenší – své děti
a vnoučata. Vždyť
přece hlavně pro ně
Vánoce jsou...

Také tak rádi během období vánočních svátků a příchodu nového roku rekapitulujete vše, čeho jste dosáhli, nedosáhli, nebo byste dosáhnout chtěli? Dáváte si více či méně reálná předsevzetí? Zkuste se letos uvolnit, rezignovat na všechny tyto „povinnosti“ a sami sobě prostě slíbit: Budme hodní. Na sebe. Na druhé. Na děti především.

Navzdory všem těm krásným dárečkům, které pod stromčkem rozbalily a díky kterým jim zářily oči, je to právě naše láska, vlídnost a porozumění, které v životě potřebují a po čem touží nejvíc. Děti si zvykly psát Ježíškovi o dárky v podobě hraček a věcí, ale kdybyste se jich zeptali, co si ze srdce nejvíc přejí, dost možná by řekly: Aby se rodiče měli rádi. Aby se na mě tatínek nezlobil, že nechci hrát fotbal. Aby maminka tak často neříkala, že mám být zticha...

Rodinná harmonie není žádný kýč, ale základní lidská (dětská) potřeba. Pocit bezpečí v dětech prohlubuje kladné emoce a dává jim pevné základy při budování jejich sebevědomí. Děti, které se cítí být milované a které se mohou na své rodiče s čímkoli obrátit, bývají v dospělosti rozhodněji a úspěšněji. A bý-

vají také mnohem odolnější vůči stresu i nemocem.

- Je prokázáno, že pocit bezpečí posiluje křehký imunitní systém dětí.
- Děti z rozvrácených rodin nebo děti, kterým se nedostává pochopení, mají daleko více toxických zátěží v organismu. Bývají náchylnější na respirační onemocnění, vznik ADHD, ale i rozvoj běžných civilizačních chorob.

O dětské radosti

Dětský úsměv, to je ta pravá vánoční nadílka! Škoda, že jej v žádném produktovém katalogu nenabízejí... O tenhle malý zázrak se musejí postarat zejména rodiče. Podle sociálních pracovníků a psychologů je dětská radost závislá na pěti základních podmínkách, potřebách, a těmi jsou:

- **Místo**, kde se nachází – aby bylo útulné, domácké a zalité takovým tím nepopsatelným teplem, na které všichni celý život s láskou vzpomínáme.
- **Nasyčení**. Ačkoli většina dětí dychtí po sladkostech, určitě nepohrdnou ani zdra-

Tip Joalis pro rodiče:

Sada Joalis Psychoharmoni je soubor čtyř preparátů, které pomáhají organismu zbavit se nahromaděných emocionálních toxinů, a tím pozitivně ovlivňovat psychickou rovnováhu.

Psychoharmoni 1 je zaměřen na celkovou očistu a vitalizaci organismu, dvojka je koncipována jako prostředek, který pomůže zbavit se depresí, trojka uleví při pocitech úzkosti a napomáhá k obnovení psychické rovnováhy a čtyřka se soustřeďuje na celkové zklidnění a zajištění kvalitního spánku.



vou a vyváženou kuchyní, zvláště ne pokrmy, na jejichž přípravě se mohou samy podílet.

- **Podpora.** Nesmírně, ba dokonce bytostně důležitá podmínka šťastného dětství. Úkolem rodičů není dětem vštěpovat své vlastní zájmy a podporovat je v něčem, čeho sami dosáhli (nebo naopak na co sami nikdy nestačili), ale naslouchat jim, objevit jejich skutečný talent a ten rozvíjet. To je to, co děti potřebují. Vědět, že jejich rodiče jsou na ně pyšní, a kdykoli bude potřeba, mohou se na ně spolehnout.
- **Ochrana:** bezpodmínečná, skutečná, nekonečná. Ovšem pozor, nepřeťme si ochranu s přehnanou starostlivostí! Ta naopak dětem nesvědčí; dobře totiž cítí tu úzkost, která z rodičů vychází, a samy se pak snadno mohou stát bojácnými a úzkostlivými. Ochranou je myšlena vřelá náruč, útěcha, porozumění, pohlázení v pravou chvíli, vlídné slovo, ale i to úžasné umění mlčet a jen tak být...
- A nakonec jsou to **hranice**, které se možná ke dvěma výše uvedeným bodům tolik nehodí, avšak mají ve vývoji dětí svou důležitou roli. Děti by měly vyrůstat s pocitem svobody, nikoli sužovány rozkazy, příkazy a zákazy. Přesto je potřeba nastavit jim určité mantinely, které by neměly překračovat. Děti by měly vědět, že v každé rodině

platí určitá pravidla, na kterých se všichni společně dohodnou, a že jejich porušování sice není trestné, ale přináší zbytečné komplikace a ztrátu té krásné harmonie. Chce to čas, vysvětlit malým objevitelům, co taková pomyslná hranice znamená, ale trpělivost se vyplácí. Děti jsou neskutečně vnímavé, a i když se mnohdy tváří, že ne-

Být rodičem je krásné, ale také náročné a zodpovědné. Dítě není hračka a není to robot, který plní naše úkoly a kterého nastavíme tak, jak my sami chceme.

poslouchají, co rodiče říkají, opak je pravdou.

Pokud je splněno těchto pět důležitých potřeb, dítě září, je uvolněné a nebojí se naplno projevit emoce. Bývá otevřené, nemá problém s rodiči diskutovat, svěřovat se jim ani dodržovat rodinný harmonogram.

Nebude rozmazlené?

Možná vám tento článek připadá jako nějaká óda na **nevýchovu**. Jako návod, jak dítě dokonale rozmazlit. Pokud je však pocit bezpe-

čí a schopnost naplno se projevit rozmazlováním, pak ano, máte pravdu.

Dětský svět je neuvěřitelně pestrý a fantazie našich potomků je nekonečná. Co se nám dospělým zdá příliš, pro ně je tak akorát. Nad čím my kroutíme hlavou, nad tím mají ony pusy obdivně dokořán. Tak to zkrátka chodí, co svět světem stojí. Přísností, omezováním a příkazy se ještě žádné dítě „nepolepšilo“. Maximálně kdesi hluboko v sobě uzamklo svou dětskost, uzavřelo se vůči světu a na oko začalo být „hodné, tiché a poslušné“. Ale je to tak správně?

- **Upjaté a neustále kontrolované děti** mívají problémy začlenit se do kolektivu. Největší zlom nastává s příchodem do školních zařízení. Takové děti, zvyklé na přísný režim, se mnohdy stávají **agresivními** (dlouhodobé potlačování emocí si vybírá svou daň), nebo naopak **roztržitými**

a choulostivými (mohou mít problémy s prospěchem, soustředěním a mylně jsou pak považovány za „méně šikovné“).

Smyslem tohoto článku je **zastavit se**. Na chvíli přestat vymýšlet, jak a čím děti zabavit, jak a čím je nejlépe vychovat, čím je odměnit, jak je potrestat, ale zamyslet se nad tím, jestli jim dáváme opravdu vše základní, po čem touží. Jestli by namísto dalšího zájmového kroužku neocenily spíš společnou procházku, místo tabletu plného pohádek spíš jednu jedinou, ale přečtenou rodiči na dobrou noc, jestli by místo každodenních honiček spíš netoužily po tom, trávit čas společně.

Být rodičem je krásné, ale také náročné a zodpovědné. Dítě není hračka a není to robot, který plní naše úkoly a kterého nastavíme tak, jak my sami chceme. Ale přesto, být rodič je zázrak a také jedinečná příležitost, jak vychovat generaci silných, odolných a zdravých jedinců, kteří do světa dospělých vstoupí nejen pravou nohou, ale také krokem pevným a nebojácným. A s vědomím, že i kdyby někdy šláply vedle, pořád se budou moci vrátit domů. K rodičům, kteří je budou chápat, tolerovat a milovat...

Alena Polakovičová



NOVÝ SYSTÉM VZDELÁVANIA NA SLOVENSKU

Doterajší systém vzdelávania pre budúcich terapeutov prejde od nového roku výraznými zmenami. Dôvodom je predovšetkým nutnosť reagovať na aktuálne dianie okolo alternatívneho prístupu ku zdraviu. Náš vzdelávací systém je dlhé roky kvalitný a stabilný a behom jeho existencie ním prešlo mnoho absolventov, ktorí svoje znalosti šíria ďalej. Pretože nezaspávame na vavrínoch, hľadáme stále nové možnosti k zlepšovaniu a presnejšiemu zacieleniu. Niektorí z účastníkov kurzov napríklad nemajú ambície stáť sa terapeutmi, avšak ich zaujíma podstata metódy a základné použitie produktov Joalis. Iní majú v pláne kombinovať prax detoxikačného terapeuta so svojou doterajšou profesiou (napr. fyzioterapeuti, výživoví poradcovia či psychológovia), ďalší sa chcú zdokonaľiť v praktických znalostiach (to platí i pre doterajších poradcov). Celý systém sa teda sprehľadní a bude mať tri stupne: **základný (Z1-Z4)**, **stredný (S1-S3)** a **vysoký (V1-V3)**. K všetkým úrovňam budú v spolupráci s lektormi vytvorené jednotné prezentácie a skripta.

Viac informácií nájdete na www.joalis.sk, vzdelávanie alebo v harmonograme kurzov.

PLÁNOVANÉ PREDNÁŠKY PRE ZAČIATOČNÍKOV

KE	9. 3. 2019	Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
KE	10. 3. 2019	Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
BA	23. 3. 2019	Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom 25 EUR registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
BA	24. 3. 2019	Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
B+K+BB	4. 4. 2019	Skúška č. 1 Hlavné centrá, Čečinová, Vodárenská a Kapitulská
	(14:00-15:00)	osobne, alebo on-line, poplatok 1 EUR, po absolvovaní kurzu Z1-Z4
KE	6. 4. 2019	Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR,
KE	7. 4. 2019	Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(09:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
BA	27. 4. 2019	Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR,
BA	28. 4. 2019	Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
B+K+BB	15. 5. 2019	Skúška č. 2 Hlavné centrá, Čečinová, Vodárenská a Kapitulská
	(14:00-15:00)	osobne, alebo on-line poplatok 10 EUR, po absolvovaní skúšky č. 1 a S1-S3 seminárov

Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

ZÁKLADNÝ STUPEŇ: Seminár Z1+Z2: Z1-úvod do detoxikácie, nosná idea informačnej medicíny, toxíny, základy čínskeho pentagramu. Z2- rozdelenie a skupiny toxínov, základné preparáty Joalis, detoxikácia podľa pentagramu.
Cena: Z1 – 25 EUR, Z2 – 25 EUR v tom je registrácia účastníkov.

Seminár Z3+Z4: Z3-ako používať základné preparáty, zostavovať kúry bez merania, používanie určitých preparátových sad, príklady detoxikácie pre rôzne problémy, detské choroby, imunitné problémy, alergie, detoxikácia pred počatím, problémy metabolizmu a iné. Z4- princíp informačných preparátov a podstata detoxikácie, imunológia, mikrobiológia.
Cena: Z3 – 25 EUR, Z4 – 25 EUR

STREDNÁ ÚROVEŇ: Seminár S1+S2+S3: S1-teória (meranie na prístroji Salvia a Acucomb), S2 -praktické meranie na prístroji Acucomb a Salvia so sadami a EAM setom, S3- detoxikačná taktika na prístroji Salvia, Acucomb s EAM- set.
Cena: S1 – 25 EUR, S2 – 25 EUR, S3 – 40 EUR

Vyššia úroveň: V1-Celororočný kurz - Praktika so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.

PREDNÁŠKY PRE TERAPEUTOV – POKROČILÍ

BB	16. 1. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	17. 01. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	18.1. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (09:00-16:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	30. 1. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	12. 02. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	20. 2. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	21. 2. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (09:00-16:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	12. 3. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	21. 3. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	22. 3. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (09:00-16:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	16. 4. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	25. 4. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	26. 4. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (09:00-16:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	14. 5. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	23. 5. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3 (09:00-16:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	24. 5. 2019	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17 (15:00-18:00) poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
L E T N Ý K U R Z	3-dňový letný kurz Joalis s Mgr. Vilánkovou - kurz V2, v prírode Slovenska (30. 5.–2. 6.) poplatok 150 EUR, je potrebné sa nahlásiť, viď. pozvánka a program v prílohe	

Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

VYŠŠIA ÚROVEŇ: V1: Celoročný kurz Praktiká so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.

Písmenom **V2 a V3** sú označené semináre, ktorých sa môžu zúčastniť aj absolventi a účastníci nižších stupňov vzdelávania bez zloženia záverečnej skúšky daného stupňa. Pre získanie a prevádzkovanie detoxikačnej poradne je potrebné priebežne získať 20 kreditov vždy za obdobie jedného roka, 10 kreditov za prvý polrok a 10 kreditov za druhý polrok. Účasť na vzdelávacích akciách sa započítava každý rok späťne.

Systém hodnotí účasť na jednotlivých vzdelávacích akciách presne určeným počtom kreditov:

Seminár V1 – praktiká s prístrojom Salvia a EAM setom- 5 kreditov, **Seminár V2-V3** - praktické a teoretické nadstavbové semináre 10 kreditov, **kongresy** 10 kreditov, **seminárne dni** 10 kreditov, **letné alebo zimné školy** 10 kreditov.

Na predĺženie certifikátu AŠD (atestovaného špecialistu detoxikácie) potrebujete získať 20 kreditov za rok!

Pozývame Vás na **3 dňový kurz Joalis s Mgr. Vilánkovou**
v krásnej prírode Slovenska

30. 5. 2019 – 2. 6. 2019

UROBTE SI ČAS A ZBIERAJTE KREDITY NA CERTIFIKÁT.

Pozvánku a program nájdete v prílohe, alebo na www.joalis.sk.
Prihlášky a informácie: jandova@man-sr.sk, tel. **0904 734 418**

Na uvedené akcie sa prihlasujte:

e-mail: man-sr@man-sr.sk, internet: www.joalis.sk

Centrum Košice:

Vodárenská 23, tel./fax: **055 / 799 6881, 0904 734 418**

Centrum Bratislava:

Čečinová 3, tel./fax: **02 / 4342 5939, 0903 311 063**

Centrum Banská Bystrica:

Kapitulská 17, tel./fax: **048 / 415 6186, 0911 758 00**

Nemusíte tráviť čas v posteli...
...zdolajte **nachladenie** silou **Gripenu**

Joalis Gripin

výživový doplnok

Antimikrobiálny preparát, ktorý navádza imunitný systém na chrípkové a respiračné vírusy, baktérie a ďalšie toxíny spôsobujúce zápal dýchacieho ústrojenstva. Optimalizuje a zrýchľuje reakciu imunitného systému a prirodzeným spôsobom odstraňuje pôvodcov ťažkostí. Šalvia lekárska podporuje imunitný systém a prirodzenú obranyschopnosť organizmu a ďalej optimalizuje normálne funkcie dýchacieho ústrojenstva.



otn
Prvá pomoc bez chémie!

Viac informácií na www.Joalis.sk