

**Štítna žľaza  
nás chráni**

**Moje pôrody –  
pred a po detoxikácii**

**Preparáty vhodné  
na odstránenie  
toxínov**



# Zaujíma Vás celostný pohľad na človeka?

## Chcete vedieť, ako funguje informačná medicína?

Zahajujeme nové vzdelávacie kurzy pre všetkých, ktorí túžia poznať, čo skrýva obrovská múdrosť ľudského tela. Kurzy prebiehajú v Bratislave a v Košiciach.



Viac na [www.Joalis.sk](http://www.Joalis.sk)





#### 4' NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

#### 5 JOALIS TÉMA

Metabolický syndrom I.  
Nová metla lidstva?

#### 10 ZE SVĚTOVÝCH MEDIÍ

Ke zvládnutí metabolického syndromu pomůže cvičení jógy  
Některé látky v pivu mohou léčit

#### 12 K HLAVNÍMU TÉMATU

Spokojenost člověka sídlí v břiše

#### 14 FOTOREPORTÁŽ

Festival Evolution 2018

#### 16 INTOLERANCE A ALERGIE NA POTRAVINY

Kazuistika problémů

#### 19 POD POKLIČKOU

Speciální preparáty

#### 20 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Nechte svého motýla vzlétnout

#### 22 GALERIE JOALIS

Doplněné preparáty

#### 24 BÝT ŽENOU

Puberta jako zrod ženy

#### 27 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na květen a červen

#### 28 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Moje cesta k pochopení energií v člověku II.

#### 32 BAMBI KLUB

Nezavírejme oči před dětskou obezitou

#### 34 KALENDARIUM

Připravované akce

### Bulletin informačnej a celostnej medicíny

Číslo bolo spracované s využitím textov z českého vydania bulletin Joalis info 2/2019

**Spracovanie pre SR:** Ing. Lýdia Eliášová, man-sr@man-sr.sk

**Grafická úprava pre SR:** Ivan Sokolský | ywan, www.ywan.sk

**Tlač v SR:** Tlačiareň P+M s.r.o., Budovatelská 1, 038 53 Turany

**Distribúcia v SR:** MAN-SR s.r.o., Plzenská č.49, 040 11 Košice

**Redakčná rada:** Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

**Šéfredaktor:** Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel. 602 694 295

**Grafická úprava:** Martina Hovorková

**Vydavateľ:** Joalis s.r.o., Orlická 2176/9,

130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Společnost Joalis s.r.o., má certifikovaný systém řízení, kvality dle normy ISO 9001.



*Naši milí čtenáři,*

*začátkem února 2019*

*vstoupila východní*

*polokoule do roku zemského*

*Věpře. Bude to prý rok*

*šťastný a pohodový pro*

*všechna znamení čínského*

*zvěrokruhu a jeho symbolem*

*bude štěstí a bohatství. Přeji vám všem, aby se tyto prognózy vyplnily.*

*V bulletinu, který právě držíte v ruce, budeme pokračovat v detailním přehledu nového rozdělení všech preparátů Joalis – dnes se zaměříme na preparáty vhodné pro detoxikaci od všech toxinů. Pod názvem **Nodegen ACC** se skrývají kapky, které mohou pomoci od veškerých traumat spojených s nehodami a živelnými katastrofami.*

*V rubrice **Psychosomatika v detoxikační praxi** se jim věnuje Vladimír Jelínek.*

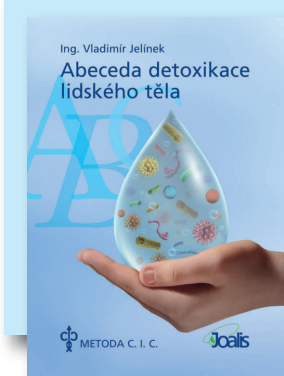
*Začátkem ledna jsme s firmou ECC společně oslavili vstup do nového roku, a to ve výrobním závodě ve Staré Huti u Dobříše. Při té příležitosti jsme se zašli podívat do samotné výroby preparátů Joalis a svou návštěvu řádně zdokumentovali – výsledek najdete v rubrice **Reportáž**. **Štítná žláza** je pro náš organismus velmi důležitá – její poškození se projeví jak ve fyzické, tak v psychické rovině. Musíme o ni tedy řádně pečovat. Jak? Dozvíte se v příspěvku na stranách 16–18.*

*Dále jsme pro vás připravili zajímavý článek o **tradici Velikonoc** a také souhrn **nejzajímavějších informací z médií**, které se týkají zdraví a zdravého životního stylu. V rubrice **Být ženou** přináší Marie Vilánková osobní příběh svých porodů – máte tak možnost udělat si obrázek o tom, jaké lékařské zásahy mohou narušit nebo i přerušit normálně probíhající příchod miminka na tento svět. **Horoskop** na březen a duben opět sepsal Štěpán Tušják. V dnešním pokračování **Galerie preparátů Joalis** se věnujeme řadě detoxikačních olejů pro miminka **Bambi Oil** a uceleným detoxikačním sadám **Bioharmonie I. a II.** **Cesta ke štěstí je pro každého jedinečná a neopakovatelná** – to je název článku o putování k sobě sama z pera Vladimíra Jelínka. V **Bambi klubu** se tentokrát podíváme na téma teplot a horeček u dětí a v **Kalendáriu** na nadcházející akce.*

*Přeji vám spoustu krásných jarních dnů!*

*Jitka Menclová*

Jitka Menclová, šéfredaktorka



## Nová Abeceda detoxikace

V současné době probíhá aktualizace brožury, která by určitě neměla chybět ve vaší domácí knihovničce – **Abeceda detoxikace**. Tato útlá kniha je, dá se říci, naprostým základem pro každého, kdo přišel do kontaktu s metodou kontrolované a řízené detoxikace nebo se o ni zajímá. Autorem knihy je spoluzakladatel firmy Joalis Vladimír Jelínek a připravované vydání je už osmým od roku 2004. Kromě české verze připravujeme nyní i maďarskou a německou mutaci. O naskladnění nového vydání **Abecedy detoxikace lidského těla** vás budeme informovat prostřednictvím newsletteru a zprávy na našich webových stránkách.



## Letná škola 2019 na Slovensku

Stále sa ešte máte možnosť prihlásiť na tohtoročné stretnutie terapeutov Joalis v Slovenskej republike - na letnú školu 2019.

Bude sa konať na prelome mája – júna **30. 5. – 2. 6. 2019** vo Vysokých Tatrách, v krásnom prostredí Štrbského plesa v hoteli Trigáň.

Viac informácií a prihlášky na [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk), vzdelávanie alebo na maily [jandova@man-sr.sk](mailto:jandova@man-sr.sk)

## Joalis v Maďarsku

Naše firma prevzala na konci minulého roku také spoločnosť **Joalis Hungary**, ktorá v Maďarsku pôsobila už od roku 2005.

V súčasnej dobe se v tejto zemi, stejně jako u nás, aktualizuje systém vzdelávání a bude zde pravidelně vycházet i informační bulletin detoxikační medicíny

**Joalis info** – zatím se počítá s frekvencí třikrát ročně. **Joalis Hungary** sídlí v Budapešti na Pájkos útca, kde se konají i vzdělávací kurzy a kongresy. Na konci června 2019 se v Maďarsku uskuteční také Letní škola pro stávající i začínající terapeutů. Více informací na [www.joalis.hu](http://www.joalis.hu).



## Léčba informací v Humpolci a v Brně

15. ledna večer proběhlo v Městské knihovně v Humpolci setkání s Marií Vilánkovou a její novou knihou **Léčba informací**, která v prosinci vyšla v nakladatelství Argo. Během následné přednášky a diskuse se účastníci dozvěděli více o tom, co za knihou stojí a také to, co její autorku vedlo k jejímu napsání. Další z plánovaných setkání s Marií Vilánkovou se uskuteční ve čtvrtek **21. března v Brně** v Knihovně Jiřího Mahena. Akce začíná v 17 hodin a organizuje ji brněnské Body Centrum. Vstup bude zdarma.



### Nová posila týmu Joalis

S radostí vám představujeme

novou posilu do týmu firmy Joalis. Pozici **Manažera pro rozvoj zahraničních trhů** od začátku tohoto roku zastává Ing. Klára Horzinková, Ph.D. Stojí za ní nejen dlouholetá praxe v oblasti marketingu a obchodu, ale i reálné zkušenosti s tvorbou, prodejem a zaváděním nových konceptů, včetně akviziční činnosti a profilování vhodných partnerů na zahraničních trzích s koncentrací na region CEE (Střední a východní Evropa).

V rámci své profesní kariéry pracovala Klára například pro poradenskou společnost Deloitte, pro velkoobchod Makro/Metro nebo známou českou společnost Linet. Vyzkoušela si i pozici samostatného konzultanta a dodavatele marketingových služeb. Jako osobnost je Klára velmi komunikativní, energická s tahem na branku, je ale i dobrý týmový hráč. Mluví několika světovými jazyky, má ráda sport a cestování. Vystudovala VŠE v Praze a několik let žila v USA. Přejeme jí, aby se jí mezi námi líbilo a aby se jejím prostřednictvím podařilo naše produkty dostat k co nejvíce lidem po celé Evropě.

*Vážená paní Vilánková,*

*chci vám touto cestou poděkovat za vydání knihy **Léčba informací**. Knihu jsem četla již dvakrát a není to naposledy. K propojení všech souvislostí se k ní budu ještě dlouho vracet.*

*Jsem začínající terapeutka z Blanska a snažím se chodit na vaše přednášky, které jsou vždy zdrojem nemála informací. Obdivuji vás, že dokážete taková kvanta informací nastudovat a udělat z nich přehlednou a zajímavou přednášku. Dříve jsem pracovala ve zdravotnictví, také jsem přednášela a vím, co to obnáší.*

*Ve své knize jste nabídla možnost, jak si efektivně poradit se svým zdravím a životem pomocí těch nejmodernějších a zároveň nejpřirozenějších prostředků (informací). Když si člověk vybere ty správné, pro sebe vhodné informace, dokáže uvolnit tělo i mysl, žít svůj život a posunovat se v něm dále, což v současné, manipulované, uspěchané a na výkon zaměřené době není jednoduché.*

*Knihu **Léčba informací** jsem doporučila všem lidem z mého okolí a vám bych přála, aby kniha byla vydána také elektronicky, aby byla přeložena do cizích jazyků a mohla se tak dostat k co největšímu počtu lidí a napomohla tak k nástupu nové éry, která musí nevyhnutelně nastat, éry, kdy klasická medicína bude spolupracovat s alternativou.*

*Také bych vám chtěla poděkovat za nový systém vzdělávání a tvorbu nové verze EAMset, na kterou se velmi těším. Obojí je krok směrem k prosazení vážnosti této metody a k legalizaci alternativního způsobu péče o zdraví, krok k uznání vědeckou společností a také širokou veřejností.*

*Poděkování za skvělou práci patří také všem, kteří s vámi spolupracují na nové vizi vaší společnosti a na pomoci terapeutům v jejich snažení. V takovém prostředí je poté radost pracovat.*

*Přeji vám na vaší cestě hodně sil a štěstí.*

*S pozdravem*

*Ilona Peřinová*

# Detoxikační preparáty na toxiny – jedy

1. **Dreny** – LiverDren, VelienDren, CorDren, UrinoDren, RespiDren, Supertox, Mezeg, Cranium, Cortex
2. **Mikroorganismy** – Antivex, Nobac, Spirobor, Para-Para, Yeast
3. **Toxiny (jedy)** – MindDren, Metabex, Non-grata, Mikrotox
4. **Emoce, stresy a psychosomatika** – Emoce, Streson, Nodegen, Depren
5. **Komplexy** – Activ-Col, Anaerg, Imun, Deuron, Hepar, Pranon, Optimon

V našem velkém přehledu preparátů už jsme prošli skupinu drenů určenou na detoxikaci orgánů a tkání, mikrobiální preparáty na odstraňování patogenních mikroorganismů. V dnešním díle budeme pokračovat ve výčtu přípravků určených pro odstraňování toxinů. Jen pro zopakování si připomeneme, že preparáty jsou nově rozděleny do pěti základních skupin, z nichž každá má své základní preparáty, které prakticky pokrývají všechny toxiny nebo jsou pro detoxikaci obzvláště důležité.

**S**polu s novým zařazením preparátů budou postupně probíhat i další změny; přípravky dostanou nové obaly, které ale vychází z osvědčeného, řadu let používaného a známého designu. Nově budou jen odlišeny barevnými proužky právě podle skupiny, do které jsou zařazeny. Prosíme vás tímto o trpělivost – obaly budou nahrazovány postupně dle stávající zásoby obalů ve výrobě. Barevné rozdělení bude dodržováno také na webech Joalis a ECC i na všech školících materiálech tak, aby se zlepšila orientace v sortimentu. Věříme, že vám tato opatření vám budou pomáhat ve vaší práci.

## Toxiny všude kolem nás

Třetí skupina preparátů, která nese zelené označení, je řada určená pro toxiny v pravém slova smyslu, tedy různé jedy umělého i přírodního původu. Jsou to toxické látky z našeho životního prostředí. Některé produkují živé organismy, rostliny, plísně, bakterie, hmyz a další dokonce vytvářejí naše vlastní buňky – vznikají při metabolických přeměnách a zpracování potravy. Mnoho z nich škodí člověku od pradávna: těžké kovy, radioaktivní látky a jejich sloučeniny, prach a drobné částice. Obrovské množství toxinů je ale nových, často je známe maximálně pár desítek let. Jsou to syn-

тетické, chemické toxiny, které vyrobil člověk a jsou důsledkem jeho průmyslové činnosti. Toxiny jsou součástí předmětů okolo nás a z nich se postupně uvolňují. Do těla je dostáváme buď stravou, nebo je dýcháme či vstřebáváme kůží. Anebo se jednoduše postupně dostávají do životního prostředí – do vody, půdy, vzduchu a z nich dál do potravinových řetězců. A my tyto toxiny konzumujeme v zelenině, ovoci, mase, mléce. Nedá se jim prakticky vyhnout.

A přitom toxiny, které dýcháme nebo vstřebáváme kůží, nás ohrožují mnohem více než ty, které sníme. Naše trávicí trubice, tedy pokud je zdravá, je na toxiny z potravy připravená. V přírodě se neubráníme tomu, abychom nesnědli něco plesnivého, shnilého, napadeného bakteriemi a plného jejich toxinů, nebo něco jedovatého a nepoživatelného. V jídle jsou také přírodní toxiny. Řada rostlin má v sobě totiž i ochranné látky, které je chrání před zničením nebo spasením dobyt看em. Tyto materiály často zamezují produkci potřebných trávicích enzymů, nazývají se proto antinutriční látky. Na toxické jídlo jsme evolučně připraveni, protože zdravý organismus má nepropustné střevo a do krevního oběhu se skrze střevní buňky přenesou jen vybrané, prospěšné látky a živiny. Ve střevě se tedy nachází obrovské množství toxi-

nů, které by se do těla neměly dostat. Bohužel, řada lidí má ale ve střevích zánět, porušenou střevní mikrobiotu, a tak dochází k velkému průniku toxinů, nestrávené potravy a chemických látek do krevního oběhu. Důsledkem toho je pak vznik velkého množství různých zdravotních problémů.

Evolučně nejsme moc dobře připraveni na tak velké množství toxinů a jemného prachu a malých částic v ovzduší, které nás obklopují. Na drobné částičky se toxiny navazují, takže v prašném prostředí dostáváme několikanásobnou dávku škodlivých látek. Plíce, a především řasinkové buňky dýchacího ústrojí, které je mají očistovat, jsou na toxiny velmi citlivé, a proto znečištěný vzduch otravuje prakticky všechny lidi na planetě. Samozřejmě, že ten, kdo žije v oblastech s čistším vzduchem, je ve výhodě oproti lidem z velkých měst a průmyslových aglomerací. Jako živé organismy se našťáště umíme přizpůsobit – adaptovat se. Pokud je náš organismus zdravý, většinu těchto toxinů dokáže vyloučit skrze své vylučovací orgány.

## A zase ta rovnováha ...

Celý proces adaptace ovlivňuje podle čínského pentagramu okruh plic – tedy plíce a dce-

řině orgány, hlavně tlusté střevo. Když například přijdeme do místnosti a cítíme nepříjemný zápach, buď vyhodnotíme, že jde o něco nebezpečného a odejdeme, nebo to naopak za nebezpečné nepovažujeme a zůstaneme. Za chvíli zápach přestaneme cítit: zvykli jsme si na něj. A právě tento proces informačně řídí naše plíce. Přitom je to paradox – okruh plic je na toxiny z životního prostředí nejcitlivější, ale zároveň řídí i proces zvykání si na tyto jedy. A kdo si dokáže zvyknout, naučí se toxiny ze životního prostředí z těla dobře vylučovat: jeho buňky budou umět jedy poznávat a nereagovat na ně jako na falešné zprávy. Informace o tom, které látky jsou jedovaté, jsou pro organismus velmi potřebné. Tělo by si na ně mělo dávat pozor, ale zároveň nás nesmí ovládnout strach. Ten negativně ovlivňuje okruh ledvin a ve svém důsledku je pro organismus mnohem destruktivnější. Strach blokuje a zastavuje, a tím vede k zastavení vylučování a ke zvýšenému ukládání toxinů.

Zdravý je tedy ten, kdo dokáže držet svůj život v rovnováze, kdo umí dobře vyvážit respekt z jedů a schopnost si jich nevšímat. Nastřádáním zbytečných strachů v této oblasti vznikají úzkosti, které nás ovlivňují a brání nám správně reagovat nejenom na různé sociální situace, ale na tělesné úrovni i na různé toxiny. To je nutné si při řízení detoxikaci

uvědomit: **pokud naše tělo svírají nevyřešené emoce a stresy, nepodaří se nám jedy z těla vyloučit.** Musíme tedy nejprve zprůchodnit vylučovací cesty a pak teprve toxiny uvolňovat z tkání.

## Kudy ven?

Návod našťestí není složitý. Základní orgány pentagramu jsou zároveň vylučovacími cestami a zároveň vytvářejí základní emoce. Preparáty určené na jedy většinou nejsou úplně preparáty první volby, protože nejprve musíme opravit a zprůchodnit kanály, kterými odpad odteče. Pokud bychom to neudělali, například na začátku u průměrného klienta dali kúru **MindDren + Cranium + Antivex**, tak se v lepším případě nestane nic moc, v tom horším vzniknou velmi nepříjemné detoxikační příznaky. Z tuků, myelinu se uvolní chemické látky, zatížená, zánětlivá játra je nedokážou skrze žluč vylučovat a dojde k podráždění nervového systému, kůže a projeví se nepříjemnými psychickými stavy, hormonální problémy a podobně. Výjimkou je preparát **Toxigen**, který je zaměřen na střevní toxiny. Střevo je vylučovací cestou a tam odpadá problém s odvodem toxinů.

U tohoto druhu toxinu nesmíme zapomenout na to, že na nás **působí nejen na chemické, ale i na informační úrovni.** Zde se

pohled informační medicíny rozchází s vědeckým, materialistickým. Klasická toxikologie stanovuje pro jednotlivé toxiny „bezpečné“ denní dávky a zaujímá stanovisko, že škodlivost vzrůstá s koncentrací. Tedy jednoduše řečeno – čím více je toxinu, tím více může škodit a velmi nízké koncentrace jsou bezpečné. Jenže takhle jednoduše, tedy lineárně, to nefunguje. Někdy i velmi malá koncentrace, fyzikálně-chemicky velmi těžce měřitelná, může mít velmi negativní účinky na organismus (pokud působí informačně). A to se u těchto látek děje. Velmi často totiž napodobují informační molekuly našeho těla (cytokiny, neuromediátory), které buňky v těle používají ke komunikaci. I malé množství může způsobit rozvrat imunitního, hormonálního a nervového systému.

Pro náš organismus je tedy důležité, aby **naše buňky věděly, že tyto látky jsou toxiny.** Pokud to tělo ví, nedovolí buňkám, aby na ně reagovaly.

Informační medicína má oproti jiným typům detoxikace zásadní výhodu. Neodvádí jen toxiny, ale učí naše buňky, které látky jsou toxiny a jak se jimi nenechat oklamat. Toxinům se nedá vyhnout, každý v sobě určitou koncentraci máme. Někdo více, někdo méně, samozřejmě, čím více, tím pro nás hůře. Pokud tělo ví, že látka je toxinem, může eliminovat jeho negativní informační působení.

## Základní preparáty pro odstranění toxinů:

### MindDren

Je určen pro odstraňování toxinů z životního prostředí, průmyslové činnosti. Odstraňuje toxické a radioaktivní kovy, chemické látky, léky, syntetické drogy. Je tvořen spojením celé řady preparátů (viz dále). Před jeho použitím je nutné detoxikovat nebo ověřit, že jsou v pořádku ledviny, játra a lymfatický systém. Toxiny z životního prostředí hrají roli hlavně při všech poruchách imunity jako jsou alergie, autoimunitní onemocnění, nádorová onemocnění. Jsou hlavní příčinou (kromě emocí a stresů) hormonálních poruch včetně neplodnosti a metabolického syndromu.

- **Obecné příčiny -> Zátěž anorganickými toxiny**
- **Toxiny**
- **Obecné příčiny -> Chemická zátěž, Patogenní pole, Zátěž chemie z potravin, Zátěž léky, Zátěž pesticidy, radioaktivními látkami, toxickými prvky ...**

### Microtox

Je určen na všechny toxiny vzniklé působením mikroorganismů. Odstraňuje jak exogenní (z vnějšího prostředí), jako například plísňové a další mikrobiální toxiny z potravy, tak i z endogenní (z vnitřního prostředí), jako jsou bakteriální, plísňové, parazitární toxiny z mikrobiálních ložisek. Odstraňuje i toxiny vzniklé působením virových informací. Mikrobiální toxiny zásadně narušují imunitní procesy a jsou příčinou toho, že se organismus nedokáže zbavit například

chronických infekcí. Tyto toxiny pomáhají mikroorganismům spolupracovat a znásobit tak svoji destruktivní sílu.

- **Obecné příčiny -> Mikrobiální toxiny (bakteriální toxin, parazitární toxin, plísňový toxin, virový toxin...)**

### Metabex

Odstraňuje všechny metabolity, látky vzniklé při procesu zpracování potravy a z metabolických procesů (cukry, tuky, bílkoviny, puriny, aminy...). Metabolity se usazují ve tkáních a poškozují nervový systém, tkáň, reaguje na ně imunitní systém. To vede k různým intolerancím potravin, autoimunitám, alergiím, ekzémům, cévním onemocněním, psychickým problémům, ale i neplodností, metabolickému syndromu, problémům s pohybovým aparátem. Metabolity jsou také základním materiálem pro vznik mikrobiálních ložisek. Nejčastěji vznikají z obilovin (lepek), mléka, problémy ale dělají i ztužené tuky v potravě, biogenní aminy, glutamáty, lektiny z ovoce, zeleniny a obilovin. Řadíme mezi ně různé druhy purinů a solí, které pokud nejsou vyloučeny ledvinami, usazují se do kloubního systému a způsobují řadu problémů.

- **Obecné příčiny -> Zátěž metabolity**
- **Obecné příčiny -> Cukry, Caseinomorphone, Gliadin, Gluten, Gluteomorphone, Kasein, Lipidy, Mucin, Nadbytek nasycených tuků, Otrava metabolity, Puriny, Transmastné kyseliny, Triacylglyceroly...**

## Non-Grata

Preparát zaměřený na cizorodé částice a bílkoviny, antigeny a jejich imunokomplexy. Většinou tyto látky pochází z vnějšího prostředí. Jsou to různé prachové částice, miniaturní spaliny, cigaretový kouř, mikročástice, mikroplasty, které vznikají z mechanického rozpadu materiálů jako je oblečení, nábytek, textilie, ale i z obrušování např. při automobilové dopravě. Další skupiny toxinů jsou cizorodé bílkoviny, to jsou například různé pyly, srst zvířat, kousky peří, živočišné

jedy jako hmyzí jedy, nerozložené bílkoviny z potravy a podobně. Součástí preparátu je i detoxikace od očkovacích vakcín. **Non-Grata** je zaměřena i na odstraňování prionů, patologických bílkovin, které se mohou na člověka přenést z nemocných zvířat a způsobit rozsáhlé poškození nervového a imunitního systému.

- **Obecné příčiny -> Zátěž cizorodými látkami**
- **Obecné příčiny -> Cizorodá bílkovina, Antigeny, Imunokomplexy, Zátěž očkovacími látkami, Zátěž z bytového prostředí, Cigarety, Priony ...**

## Další preparáty na toxiny

### Životní prostředí a průmyslová činnost

Všechny potřebné preparáty jsou součástí **MindDrenu**. Tyto látky se vylučují tak, že se lymfatickým systémem odvádí z tkání do krevního oběhu a dostávají se do hlavních vylučovacích orgánů. Játra vylučují hlavně chemické látky rozpustné v tucích, ledviny zase ty rozpustné ve vodných roztocích.

### Antichemik

Prostředek na chemické látky, jakými jsou dioxiny, PCB, DDT, ftaláty, chemické karcinogeny, běžně používané plasty, některé pesticidy, herbicidy, látky používané při průmyslové výrobě, zpomalovače hoření, laky, barvy, lepidla, chemické látky z kosmetiky...

- **Obecné příčiny -> Chemická zátěž (Benzoapyren, DDT, Dibenzoruran, Dioxiny, Polychromované bifenylly a jejich metabolity, Zátěž insekticidy, pesticidy, Zevní karcinogeny**
- **Toxiny**
- **Biochemie -> Elementum -> (Hg, Pb ...)**

### Toxigen

Potravinová chemie, tzv. éčka, pesticidy, herbicidy, všechny nežádoucí chemické přísady potravin a nápojů přímo přidané a používané při pěstování a skladování. Tyto látky velmi nepříznivě působí na mikrobiotu střeva a jsou jednou z příčin zánětlivého, propustného střeva. Tento preparát je zároveň obsažen i v **Metabolu**, protože řeší střevní karcinomy vznikající procesem trávení potravy.

- **Alergeny -> Potravinová aditiva**
- **Obecné příčiny onemocnění -> Zátěž chemií z potravin**
- **Obecné příčiny onemocnění -> Střevní karcinogeny**

### Antimetal

Preparát na odstranění toxických kovů a jejich sloučenin (rtuť, olovo, kadmium, hliník, arsen...). Tyto látky jsou jak přírodního, tak i umělého původu. Uvolňují se například při spalování, jsou v bahně, ve vodě a mohou se dostat i do potravinových řetězců. Ve velké míře pocházejí z průmyslové výroby, z automobilového průmyslu a provozu, jsou součástí mnoha předmětů denní potřeby (barvy, nádoby, drobné spotřebiče...). Většinou mají karcinogenní účinky, negativně ovlivňují imunitu a hormonální systém. Napodobují esenciální, potřebné kovy (minerály), takže se zabudovávají místo nich, ale neplní jejich funkce (např. v kostech místo vápníku olovo = osteoporóza).

- **Obecné příčiny -> Zátěž sloučeninami toxických kovů**

### Antimetal olovo

Pomáhá vyloučit olovo a jeho sloučeniny (okruh ledvin). Olovo je nejrozšířenější toxický kov, vyskytuje se i v přírodě. Vzniká z radonu a má podobné vlastnosti jako vápník, který je potřebný pro nervový systém a svaly – proto se ukládá v kostech. Zvýšená hladina způsobuje pokles IQ, mentální zaostalost, únavu nebo hyperaktivitu, může i za sníženou schopnost koncentrace a za úzkosti (!). Způsobuje ledvinové problémy, **vysoký krevní tlak**, zmíněnou **osteoporózu**, pohybové problémy, kazivost zubů, chudokrevnost nebo sníženou činnost štítné žlázy.

- **Obecné příčiny -> Zátěž sloučeninami toxických kovů + Biochemie -> Elementum -> Elementum Pb**

### Antimetal rtuť

Rtuť a její sloučeniny (okruh jater) je velmi jedovatý prvek. Vůbec nejedovatější je její sloučenina metylrtuť. Znečištění pochází hlavně z výbuchů sopek, ze spalování uhlí, z průmyslové činnosti (výroba chloru). Rtuť se nachází i v průmyslových výrobcích (úsporné žárovky, zářivky), očkovacích látkách, amalgámových plombách. Nejčastěji ji přijímáme plícemi, ale i potravou (rybí maso). **Akumuluje se v tukových tkáních** – nejčastěji v játrech či v myelinových obalech nervů a mozku. **Poškozuje hlavně nervový systém a mozek** – nejzávažnější je to při vývoji plodu.

- **Obecné příčiny -> Zátěž sloučeninami toxických kovů + Biochemie -> Elementum -> Elementum Hg**

### Ionyx

Je určen na radioaktivní látky jak přírodního původu (hlavně radon), tak i umělého původu (jaderné továrny a zbraně). Evropu zamořily radioaktivní prvky z výbuchu v Černobylu, Ameriku ze zkoušek jaderných zbraní. Jsou ve svrchních vrstvách půdy a neustále je proto přijímáme potravou. **Detoxikace od radioaktivních látek je zaměřena na odstranění nestabilních prvků z tkání a z vnitřního prostředí organismu**. Ty při rozpadu poničí buňku a to vede ke vzniku nádorů, zánětů, ekzémům, poškození hormonální soustavy, kostní dřeni apod. Časté jsou poruchy krve tvorby, imunity a dochází i ke genetickým změnám.

- **Obecné příčiny -> Zátěž radioaktivními prvky, Zátěž sloučeninami radioaktivních prvků**



## Geosmog

Tento preparát odstraňuje následky působení patogenních zón a elektrosmogu (mobilní telefony, Wi-fi sítě), které mají negativní účinek na **buněčné membrány mitochondrie a buňky**. Dochází ke změně jejich metabolismu, toku iontů, propustnosti a degeneraci. **Geosmog** a elektrosmog je hlavně **informační toxin**, který způsobuje přetížení a informační zmatení organismu. Dochází k narušení komunikace buněk, které má velmi nepříznivý vliv na nervový systém. Je i častou příčinou nádorových onemocnění a má vliv na neplodnost.

- **Obecné příčiny -> Zátěž geopatogenním polem, Patogenní pole**

## Antidrog

Řeší zátěž chemickými léky včetně anestezií a také drogy. Léky a drogy jsou chemické sloučeniny, které zasahují do metabolických a signálních řetězců - často ale **mají vedlejší účinky** - toxicky působí na játra, ledviny, nervovou soustavu a poškozují imunitu. **Preparát odstraňuje toxiny a jejich metabolity ze všech léků**: anestetik (jsou často příčinou problémů nervové soustavy, zvláště v obličejové části), chemoterapeutik, antivirových, antidepresiv, kortikosteroidů, hormonálních přípravků, běžně používaných léků (paracetamol, ibuprofen) i antibiotik.

- **Obecné příčiny -> zátěž léky**
- **Drogy**
- **Léky užívané v praxi**

## ATB

Antibiotika jsou biologická zbraň; původně jde o toxiny plísní a půdních bakterií, dnes ale i o různé chemické látky. Používají se k potlačení bakteriálních infekcí v lékařství a také v chovu a zemědělství. Mají toxické účinky, poškozují hlavně játra, slezinu a ledviny. Díky nim dochází k hromadění krystalů v močových cestách i jinde v těle. Působí hematotoxicky (anémie, nedostatek bílých krvinek), zasahují do metabolismu, poškozují kostní dřeň a způsobují hypovitaminózy. To celé vede k výraznému poškození imunity. Narušují také stav přirozené bakteriální mikroflóry. Vzniká na ně rezistence, to vede k riziku vzniku superinfekce. Je to velmi nebezpečné pro imunosuprimované lidi (úraz, operace...). Antibiotika výrazně poškozují mitochondrie (původně samostatné bakterie), což je příčinou únavy, zánětů, poškození buněk včetně neurodegenerace. Preparát **ATB** je i součástí **Antidrogu**.

- **Obecné příčiny -> Zátěž antibiotiky**
- **Léky užívané v praxi -> Infekční a parazitární onemocnění -> Antibakteriální léčiva**



## Toxiny vzniklé působením mikroorganismů

Všechny tyto preparáty jsou součástí preparátu **Mikrotox**. Tyto toxiny jsou zařazeny i do některých mikrobiálních preparátů, zpravidla tam, kde toxin ovlivňuje imunitní reakce a brání efektivnímu odstranění mikroorganismu (například u borrelie). Při odstraňování mikrobiálních toxinů je důležité odstranit jejich zdroj - **mikrobiální ložiska**. Nezapomeňte, že toxin z ložiska se dostává do celého těla a jeho zdroj může být v jiném orgánu, než kde toxin působí.

## Mycotox

Mykotoxiny produkované plísněmi mají zničit konkurenci (půdní bakterie, jiné plísně...) a patří mezi vůbec nejjedovatější toxiny. Jejich zdrojem jsou plísněvé infekce a jejich ložiska. Mohou pocházet i z vnějšího prostředí, velmi dráždí sliznice a kůži, velmi často na ně organismus reaguje alergicky. Zásadně narušují metabolické pochody (Krebsův cyklus). Jejich živnou půdou jsou jiné toxiny jako chemické látky, toxické kovy, radioaktivní látky, ale i mikrobiální toxiny. Poškozují vnitřní orgány (játra, slinivka, slezina, střeva...), způsobují únavu, velmi negativně působí na nervový a imunitní systém.

- **Obecné příčiny -> Plísněvý toxin**

## Virtox

Virové toxiny jsou látky, které produkují naše buňky nebo jiné mikroorganismy (bakterie, plísně, buňky parazitů) podle virových předpisů (informace zapsaná v DNA, RNA, která do ní byla vnesena virem). Tyto látky mají zajistit další šíření viru do okolí, tedy například do dalších tkání (rotaviry produkují toxin podněcující zvracení, při viróze nám kape z nosu...) a usnadňují přístup viru k buňkám. Jsou to často karcinogeny, blokují protirakovinné geny. Ovlivňují nervový systém, způsobují křeče, obrnu, vyrážky, záněty dýchacích cest, lymfatických uzlin.

- **Obecné příčiny -> Virový toxin**

## Metabolické toxiny

Metabolické toxiny nejčastěji vznikají **poruchou metabolismu, což je narušení metabolických drah** nedostatkem nebo poruchou tvorby enzymů, vlivem různých toxinů (mikrobiální, chemie, léky, elektrosmog), poškozením orgánů (játra, střeva, slinivka...) a střevní mikrobioty. Ve zdravém metabolismu jsou všechny látky spotřebovány a ty nadbytečné jsou z těla vyloučeny. Metabolity ale v těle zůstávají a působí jako toxiny. Je nutné je z těla vyřadit i po opravě metabolismu.

## Biosalz

Odstraňuje z organismu biogenní soli, krystaly, puriny a další toxiny vzniklé z metabolismu masa, nukleotidů a bílkovin, soli vzniklé

reakcemi v překyseleném prostředí. Při metabolismu nukleových kyselin a bílkovin dochází ke vzniku kyselých iontů, které je třeba skrze ledviny vyloučit. Pokud ledviny z různých důvodů tyto látky nevyloučí, usazují se hlavně v pojivu, kostech, kloubech. Slouží jako ma-

teriál pro stavbu mikrobiálních ložisek, mechanicky dráždí tkáň a vzniká zánět. Tyto soli se mohou usazovat i v nervovém systému a hormonálních žlázách. Způsobují pohybové potíže, záněty, vysoký krevní tlak a poruchy imunity (autoimunita). K nadměrnému vzniku solí přispívá nejen strava, ale také toxicky zatížená játra, další toxiny jako alkohol, léky, viry.

- **Obecné příčiny** -> **Zátěž solí**,
- **Obecné příčiny** -> **Puriny**

## Gli-Glu

Odstraňuje metabolity a toxiny vzniklé z trávení a metabolismu obilovin (lepek-gluten, hordein, zein...). Bílkoviny obilovin jsou ze své podstaty velmi těžce stravitelné a působí jako toxin. Pokud je vinou poškozené mikrobioty a zánětu střeva propustné, nejen že se dostávají

do organismu, ale vznikají mnohem toxickejší produkty jako například opioidní peptidy, které jsou významným toxinem nervového systému a podílí se na řadě psychických poruch jako autismus, deprese, neurózy, neurodegenerace (demence)... Preparát **Gli-Glu** řeší i další metabolity jako například obilné lektiny. Metabolity obilovin mají nepříznivý vliv na imunitu, spouští autoimunitní reakci - projevuje se únavou, poruchami nervového systému, kožními (ekzémy, opary), kloubními problémy, gynekologickými, svalovými a srdečními problémy. Ovlivňují i hormonální systém a často se podílí na metabolickém syndromu (obezita typu jablko, diabetes, vysoký krevní tlak...)

- **Obecné příčiny** -> **Gliadin, Gluten, Gluteomorphine**
- **Obecné příčiny** -> **Porucha metabolismu rostlinných bílkovin**
- **Alergeny, potraviny a jejich složky** -> **Potraviny a koření** -> **Mouka...**

## Cizorodé bílkoviny a částice

Do organismu se dostávají dýcháním a potravou. Pokud je organismus včas nevyloučí a dostanou se hlouběji do tkání, mohou v nich přetrvávat dlouhou dobu. Imunitní buňky totiž často tyto cizorodé částice nedokážou rozložit na základní prvky, protože k tomu nemají potřebné enzymy - ty je nutné za pomoci imunitních buněk donést do vylučovacích orgánů. Pro jejich vylučování jsou velmi důležité protilátky, které inkriminovanou částici obalí a následně vznikne imunokomplex. Tyto imunokomplexy jsou pak likvidovány (doslova požírány) fagocyty, které je odnáší do vylučovacích orgánů. Patří sem i povrch plic s hlenovými a řasinkovými buňkami, které odnesou částice pomocí hlenu do zažívacího traktu a následně se vyloučí stolicí.

## Deimun Aktiv

Očkování je prevence proti nakažlivým chorobám, do těla se ale prostřednictvím vakcíny vpravují i toxiny, které mohou organismus poškozovat. Jde o antigeny - oslabené, pozmeněné mikroorganismy a jejich toxiny. Součástí vakcín jsou složky aktivně působící na imunitu: adjuvans - chemické látky, zabraňují rychlému zlikvidování antigenu, imunomodulátory (ovlivnění cytokinů - tj. řízení imunity), konzervační látky (rtuť, hliník), antibiotika, stabilizátory, možná je kontaminace zbytky množících materiálů (tkáň, viry, priony...). Toxiny z očkování negativně ovlivňují imunitní systém, mají vliv na alergie, autoimunitní choroby, přídatné látky zase působí na nervo-

vý systém (nadměrná aktivace glií poškozuje CNS). Zvyšují riziko autoimunity, alergií, oslabení imunity, vznik mikrobiálních ložisek.

- **Obecné příčiny** -> **Zátěž očkovacími látkami**
- **Očkování**

## IK Mix

Tento preparát nutí imunitu odstraňovat imunokomplexy (protilátky spojené s toxiny) a prionové bílkoviny. Imunokomplexy jsou článkem v řetězci odstraňování toxinů z organismu; protilátka označí toxin a vznikne imunokomplex, který musí být zlikvidován. Pokud těchto imunokomplexů vzniká v těle nadměrné množství, nebo pokud je imunita z různých důvodů nedokáže odstraňovat, tak se hromadí hlavně v cévách, ledvinách, kloubech, poživu, kůži nebo chorooidním plexu (vzniká v něm mozkový mok). Dochází k mechanickému poškozování tkání a k následnému zánětu a autoimunitní reakci. Mohou se prakticky kdykoliv rozpadnout a aktivovat tím uvolněné mikroorganismy - ty pak začnou toxicky působit. Priony jsou patologické bílkoviny, které způsobují degeneraci tkání včetně nervové. Je nutné je odstranit podobně jako cizorodé částice, vznik **imunokomplexů je nutným krokem**, protože nemají nukleové kyseliny a imunita na ně nereaguje. V preparátu **IK Mix** tak dochází k prezentaci protilátek pomocí obsažené informace, je to doslova „očkování“ informací, které spustí imunitní reakci proti těmto typům cizorodých bílkovin.

- **Obecné příčiny** -> **Imunokomplexy+**
- **Mikrobiologie NEW** -> **Viruses** -> **Subviral agents** -> **prions**



Preparáty určené na odstraňování konkrétních toxinů jsou podstatnou částí detoxikace prováděné informačními preparáty. Obsahují prakticky všechny známé a popsané toxiny, které mohou mít vliv na lidský organismus. V detoxikaci je doporučujeme kombinovat s dreny nebo používat komplexy, které tyto preparáty na toxiny též obsahují.

Marie Vilánková





# Nehody a živelní pohromy



## řeší Nodegen – ACC

Celkové účinky nového složení preparátu Nodegen i jeho podkapitol mě nepřestávají udivovat. A to nejen svými schopnostmi, ale i jedinečnými příběhy působení – přitom tyto přípravky byly zkonstruovány a informace obrazně řečeno naskicovány co možná nejjednodušeji a nejsrozumitelněji.

**P**estrý vějíř příběhů, který obraz konkrétní situace dokáže rozevřít a začít zpracovávat, je u každého člověka při užívání **Nodegenu** naprosto unikátní, neuchopitelný a nepředvídatelný. Výsledek se tedy zcela jistě projeví jedinečným životním zážitkem konkrétního člověka, který přípravek užívá.

### Ozdravný vliv snů

Jak jsme si již řekli v minulých kapitolách, většina těchto odblokování se děje prostřednictvím snů. Nedá se ovšem říci, že se na základě jedné noci a jednoho snového příběhu člověku náhle a všechno promění. **Nodegen** je většinou schopen staré bolesti těla a duše spolehlivě otevřít, avšak zpracování traumatizující události je procesem, který může a zpravidla trvá od několika dní po několik měsíců. V případech velmi silných a starých původních zranění s významným vlivem na postavení páteře se může jednat o proces ještě dlouhodobější. Výzvou pro jednotlivce zde bývá i to, že si sám postupně opravuje fyzické držení těla a páteře pomocí dalších smyslných prostředků, například cvičení.

Za příklad si vezmeme zážitek vlastního porodu a průchod porodními cestami matky. Pokud byl tento zážitek pro člověka nepříjemný, dlouhý a s mnohými komplikacemi, zanechá to v biologické paměti páteře malého dítěte jistě velmi silný otisk. V budoucím

životě se pak může stát, že se dotyčný stane málo odolným při řešení obtíží a překonávání překážek a dokáže se tedy málo prosadit v uskutečňování svých niterných a bytostných potřeb. Může pak být doslova „příbrzděný“ při nacházení svých skutečných životních cílů. Původní událost se tak do dalšího života otiskne v podobě nejrůznějších událostí mnohokrát a mnohokrát opakova-

i bdělých (lucidních) vizí, ve kterých se začínají postupně uzdravovat a opravovat jednotlivé události a životní epizody, které příčinně souvisí s událostí původní – tedy kořenovou. Často se jedinec například několik měsíců po otevření tématu přistihne, že se začíná chovat jinak, přirozeněji a spontánněji. A to i v situacích, které by ještě před rokem bez emocí a sebeobviňování těžko

V důsledku nepříjemného pádu se může člověku zablokovat mobilizace zcela přirozených reflexů, které nerovnovážnou nebo dynamickou polohu těla umožňují přirozeně „ustát“ a nespádnout.

ných. A to jak v malých věcech, tak i v událostech zcela zásadních; prostě v situacích, které v tu chvíli vyžadovaly jasné a zřetelné rozhodnutí se. A přitom neblahé účinky z nesprávných rozhodnutí se pak těžko vrací zpět. Nemůžeme ale očekávat, že řešením výše uvedeného konkrétního případu je prostě znovuprožít si vlastního porodu; i když tentokrát ve snu a s hladkým, až slastným průběhem a dopadem. Tak jednoduché to opravdu většinou není, nicméně výjimečně se to stát může. Většinou dojde k celé sekvenci snů

zvládl. Začne se prostě přirozeně chovat jinak. Bludný kruh příčin a následků se pak podaří postupně rozpojit... Jen pro úplnost zde zmíním, že tematika událostí spojených s vlastním porodem je již obsažena v preparátu **Nodegen PREN**.

### Nejlepší je začít od začátku a nespíchat

Stále se domnívám, že seriál odblokování vlastního životního příběhu, který s sebou

nese častá zranění, by se měl odehrávat od začátku. Je třeba začít alespoň dvěma prvními kapitolami: tedy těmi, které zde už byly probrány – psychocystami z prenatálního období v preparátu **Nodegen PREN**, i těmi z doby po porodu až do uvědomování si sebe sama – tedy těmi, co obsahuje **Nodegen PONT**.

Dalších sedm kapitol není časově vymezených, to znamená, že jejich obsahy mohly nastat v jakémkoliv životním období: v raném

kově případy patří nehody, živelní pohromy, neúmyslná vážná zranění utrpená od druhých lidí, úrazy způsobené zvířaty nebo třeba uvolněnými předměty a mnoho dalších.

Když jsem dopsal knihu „*Jak zvládat emoce pomocí obrazů živelů*“ a odnesl jsem ji vydavateli, první otázkou majitelů nakladatelství bylo, zda kniha popisuje i metody, jak zvládat traumata z živelních pohrom a podobných událostí. Přiznávám, tenkrát mě to

Hned z počátku živelové diagnostiky mě udivilo, jak se konkrétní živelní pohroma, kterou někdo zažil „na vlastní kůži“, drasticky zaryla do jeho emocionální výbavy. Dotyčný měl pak z konkrétního živlu strach, protože ho nepřijímal. Nejběžnější a nejčastější v našich končinách jsou zážitky z povodně, spojené se značnou majetkovou újmou či ztrátou domova. Na dalším místě je pak strach z požáru. Další jsou sice u nás vzácnější, ale v jiných zemích zcela běžné: například situace spojené se zemětřesením a jeho ničivými dopady, nebo s účinky orkánu či tornáda. Dalšími ničivými živelovými scénami mohou být závaly sutě, kamení, sněhu či laviny. **Joalis** je v tomto smyslu světovou firmou, protože i tato vzácněji se vyskytující traumatizující témata jsou již v tomto preparátu zpracována. Užití preparátu **Nodegen ACC** pro někoho může být právě tou přesnou trefou do černého.

Udivilo mě, jak se konkrétní živelní pohroma, kterou někdo zažil „na vlastní kůži“, drasticky zaryla do jeho emocionální výbavy. Dotyčný měl pak z konkrétního živlu strach, protože ho nepřijímal.

dětství, v období dospívání nebo i v dospělém věku, či dokonce ve stáří. Doporučuji s jednotlivými kapitolami nespíchat. Je důležité dát novým uvolněním a odblokováním prostor usadit se a pevně zabydlet v podobě nových a zdravějších postojů. Prakticky to tedy znamená věnovat se každé kapitole Nodegenu nejméně jeden měsíc, lépe dva. Teprve poté zahájit kapitolu další.

Kritérium výběru následujících témat a tedy kapitol Nodegenu může být nejrůznější. Buď si je člověk „ordinuje“ podle svého pocitu, intuice, nebo na základě svých potřeb. A to od toho v danou chvíli nejpotřebnějšího až po okrajové téma, o němž si člověk zpravidla myslí, že se ho netýká. Další možností je vyměření na přístroji Salvia. Výsledky pak skýtají mnohá překvapení, se kterými se každý klient nemusí zcela ztotožnit. Je přitom žádoucí tyto diagnostické výsledky klientovi vhodně interpretovat – tedy sdělit mu je tak, aby k potřebě otevření zranění u konkrétního tématu (pozor, může být zastřeno nejrůznějšími tabu a vytěsněnými událostmi do nevědomí) přistoupil pozitivně a se zvědavostí dozvědět se něco nového a pravdivého o sobě sama.

## Traumata z nehody nebo živelních katastrof

Do této podkapitoly preparátu Nodegen náležejí pravá traumata; události, ve kterých často jde o život nebo aspoň o obrovskou újmu. A to buď přímo faktickou, nebo i tu, která se objevila v úvahách konkrétního člověka při prožívání těžké situace. Mozek si to totiž zapíše jako událost skutečnou. Mezi ta-

skoro až pobavilo. V následujících letech jsem terapiemi „provedl“ stovky a stovky klientů – jejich vnitřní živelový svět přesně ukázal, jak je na tom s vyvážeností pětice hlavních prvků, tedy vody, ohně, kamene/vzduchu, země a dřeva. Tato diagnostika poznání sebe sama člověku přesně naznačí, na jakých živlech má v sobě zapracovat, aby dosáhl neotřesitelné emocionální stability. Tedy stavu, kdy jsou všechny *živly pohromadě a slouží jeden druhému*.

## Pády a nehody

Případy nejrůznějších variací pádů z výšky jsou důležitou součástí kapitoly tohoto preparátu. Kdo v životě někdy neupadl? Vždyť než se člověk naučí chodit, spadne nespočetněkrát. Očekává přitom zvednutí od rodičů nebo od toho, kdo se o něj zrovna stará.

Balancovat své tělo proti přirozené gravitaci se člověk učí už od útlého dětství. Fyzická rovnováha či nerovnováha v dospělosti

**Nodegen Prenatal – PREN** – období od početí až po porod, resp. do přestřížení pupeční šňůry.

**Nodegen Postnatal – PONT** – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dítěte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

**Nodegen Hospital – HOSP** – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakémkoliv věku.

**Nodegen Education – EDUC** – psychocysty z výchovných a vzdělávacích metod pedagogů i rodičů.

**Nodegen Sexuality – SXT** – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na nočník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

**Nodegen Accidents – ACC** – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírodními pohromami.

**Nodegen Psycho – PSYCH** – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Obět psychopata, šikana apod.

**Nodegen Childhood – CHILD** – traumata z „obvyklých“ výchovných metod v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

**Nodegen Relations – RELT** – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění či rozvod, nevěra.

může mít svůj základ v nepříjemném až traumatizujícím pádu v dětství nebo v situaci, kterou naše podvědomí vyhodnotilo jako traumatizující. Někdy i přesto, že se objektivně nejednalo o nic závažného ani mimořádného. U takového člověka je pravděpodobnější, že bude ve svém životě náchylnější k pádům a nehodám než někdo, kdo za sebou takovou traumatizující událost nemá.

V důsledku nepříjemného pádu se může člověku zablokovat mobilizace zcela přirozených reflexů, které nerovnovážnou nebo dynamickou polohu těla umožňují přirozeně „ustát“ a nespadnout. Dítě si může v důsledku původní, často jediné a unikátní situace, vytvářet ve svém podvědomí kompenzační strategie – tedy cesty ke zvládnutí nerovnovážného stavu – přezítí. Tyto náhradní strategie ovšem v konečném důsledku bývají příliš komplikované, z energetického hlediska vysilující a pro pozorující okolí minimálně úsměvné či naopak stresující.

Konkrétní situací, která souvisí s výše uvedeným tématem, může být například pád ze schodů či pád z tříkolky nebo koloběžky. Nebo pád ze stromu, který může v určitém případě doprovázet „vyražení dechu“. Pád spojený s traumatem může ale člověk zažít v jakémkoliv věku. Pád ve stáří spojený se zlomeninou dolní končetiny může vyústit v tělesné shrbení a sehnutí se, protože člověk se jednoduše bude už podvědomě bránit dalšímu pádu... Avšak tento nepřirozený postoj bude zcela jistě namáhat konkrétní části páteře, v první řadě bederní.

Také dopravní nehody a srážky ve vyšších rychlostech bývají příčinou velmi závažných traumat, které přímo řeší lékařský obor traumatologie. Když u jiných psychocyst hovoříme o projekci emocionálního zranění do konkrétního segmentu páteře, v případě dopravních nehod se jedná o fyzický úder do konkrétního místa těla. Ten na daném místě působí nejenom jako zranění fyzické (zlomenina či posun obratlů), ale následně jako zranění psychosomatické, a to díky zpětné projekci z dané části těla do mozku. Uzdravení tohoto druhu traumatu, zvláště pokud se jedná o závažná zranění, je většinou komplikované a zahrnuje komplexní přístup včetně smysluplné rehabilitace, která je nutnou součástí procesu návratu do původního stavu, samozřejmě pokud je to možné.

**Joalis Nodegen ACC** je vynikající součástí výše uvedeného procesu a výčtu procedur, nejlépe pokud je podaný včas po havárii. V tomto případě může skutečně dojít ke spuštění výmluvného snu, který je modifikací původní nehody. Ve snu se může objevit jiné auto či dopravní prostředek, jiné místo udá-



lostí, odlišné osoby – důležitý je ale snový, emočně silný zážitek. V něm má dotyčný už situaci pod kontrolou a ve zpomaleném příběhu pořád ví, co má v daném okamžiku dělat.

Někdy se může jednat i o zcela jiný originální sen. To ostatně zůstává velkým tajemstvím informační medicíny; tedy jakým způsobem Velký Režisér (naše nejhlubší podvědomí) provede střih a syntézu původních zážitků, obrazů a scén a promítne je v hotové filmové epizodě do našeho snového světa.

## Ostatní úrazy a traumatizující zážitky obsažené v Nodegen ACC

Množství situací, ve kterých se mohl člověk stát nějaký úraz či traumatický zážitek, je obrovské.

Oddělit od sebe nějak ostře jednotlivé součásti **Nodegenu** není zcela dobře možné, a tak se jednotlivá témata preparátů prostupují a vzájemně se prolínají včetně jejich účinků.

Mnohé úrazy a zranění vznikají z nedbalosti a nepozornosti druhých lidí. Nestanou se tedy jen samy od sebe či vlastním zaviněním. Další jiná zranění na těle či na duši, například v podobě šikany, úmyslného fyzického násilí, schválnosti atd. od druhých lidí jsou zase řešeny v preparátu **Nodegen PSYCH**, jehož výkladu bude věnována jedna z dalších kapitol v bulletinu. Z případů trestního práva a trestně-právní odpovědnosti se můžeme dozvědět, jak těžké je oddělit od sebe úmyslné a nedbalostní zavinění traumatizujícího zážitku.

Některé konkrétní případy těchto nehod jsou uvedeny v následujícím seznamu. Jejich

## Vybrané obsahy preparátu Nodegen ACC:

- nepříjemný pád z kola, ze schodů
- nepříjemná srážka na kole, v autě
- nepříjemný pád z výšky (např. ze stromu, spojený s vyražením dechu)
- neočekávaný pád předmětu z výšky
- zaskočené sousto v krku
- nepříjemné fyzické zranění
- zážitek živelní pohromy – povodně, požáru, zemětřesení, tornáda
- šok z úderu hromu nebo zasažení bleskem
- šok z exploze
- zážitek z nepříjemné větrné bouře
- zážitek blízký utopení se
- vystavení extrémní teplotě
- úraz hlavy
- uštknutí hadem
- pokousání psem
- poranění zvířetem
- bolestivé fyzické zlechtání v dětském věku
- dušení se v dětském věku
- náhlý hlasitý zvuk (např. výstřel) spojený s úlekem
- uvěznění v uzavřeném prostoru
- a jiné...

výčet ale není úplný, preparát jich obsahuje ještě více. Rozhodně je **Nodegen ACC** velkým přínosem při řešení traumat z nehod a úrazů nejrůznějšího druhu.

Ing. Vladimír Jelínek



# Elixírem Joalis ku zdraví

Co všechno předchází tomu, než se k vám dostane preparát Joalis v takové podobě, v jaké ho znáte? Abychom dokázali co nejlépe odpovědět, zajeli jsme se podívat do našeho výrobního závodu ve Staré Huti u Dobříše.



Výrobní závod Joalis byl otevřen v roce 2009. Od té doby odsud do další distribuce odešly asi 4 milióny kusů doplňků stravy.

Zdejší tým tvoří devět lidí – dva muži a sedm žen. Dámy, které pracují v samotné výrobě, se na svých pozicích vždy po měsíci střídají – všechny tedy umí všechno a pravidelně si to praxí osvěžují. Kdyby některá onemocněla, její práci může zastat kolegyně. Celý tým se zároveň podílí na pravidelné údržbě všech prostor.

Na hladký průběh celé výroby dohlíží ze svého stanoviště vedoucí výroby, paní Eva Nosková. Zajišťuje vše – od materiálu potřebného pro výrobu přes komunikaci se zákazníky, fakturaci až po samotnou expedici. Schvaluje, na čem se který den bude pracovat, co má být dokončeno a připravuje také veškeré byrokratické nezbytnosti, jako jsou např. výrobní protokoly.

Celá výroba je vedena v systému HACCP a ISO 9001:2016. Co znamená zkratka HACCP? Je to **Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů (Hazard Analysis and Critical Control Points)** a ve výrobě potravin je jedním ze základních nástrojů, jak účinně předcházet rizikům ohrožujícím bezpečnost potravin.



Skladové prostory výrobního závodu Joalis jsou rozlehlé a plné skoro až po strop. Vždyť zde mají své místo etikety, krabičky, lékovky, uzávěry a krabice. pro všechny trhy, kam se zatím naše preparáty vyváží.





A teď už k samotnému tajemství výroby: tady se skladují byliny, ze kterých se následným macerováním vyrábějí bylinné výluhy. Každý z preparátů totiž obsahuje jiný mix rostlinných výtažků. Aby to nebylo tak úplně jednoduché, v každé zemi, kam se výrobky Joalis vyvážejí, musí složení odpovídat lokální legislativě. Proto se stejný doplněk stravy Joalis pro český trh může svým bylinným složením lišit od toho, který putuje třeba do Maďarska.

V jedné z místností se děje něco, co trochu zavání science-fiction. Pomocí speciálního přístroje se tam do preparátu, který v tomto stadiu tvoří líh a bylinná složka, nahrávají hologramy. Informace o složení jednotlivých přípravků jsou uloženy v jakési „bance preparátů“ – tedy vzorů pro konkrétní doplněk stravy Joalis.



Odtud pak už míří lihová tekutina s bylinnými výtažky a „nahrávanými“ informacemi na stáček linku, kde se čepuje do připravených lékovek. Lékovky se zde naplní, opatří etiketami, a to včetně šarže a údajů o spotřebě.



Nakonec se preparáty zabalí do fólie a do krabic a putují na expedici. Odtud pak na místo určení – v Čechách do distribučního centra ve Strakonici, v zahraničí buď našim výhradním spolupracovníkům, a v zemích, kde nemáme zastoupení, i koncovým zákazníkům.





# Náš důležitý tělesný štít

Štítná žláza je jednou z největších žláz s vnitřní sekrecí v organismu, kde má nezastupitelnou funkci. Je to žláza párová; její laloky leží na boku chrupavky hrtanu pod útvarem na přední straně štítné chrupavky známé také pod názvem Adamovo jablko.

**P**rostřednictvím hormonů štítné žlázy se v těle řídí rychlost, s jakou bude tělo využívat energii, tvorba proteinů (také růst a sílení) a také to, jak bude organismus citlivý na jiné hormony. Štítná žláza je tedy jakýmsi „zesilovačem“; již malé rozkolísání hladiny hormonů štítné žlázy může vést k dalekosáhlým změnám v organismu.

## Dva zásadní hormony

Dva nejdůležitější hormony produkované štítnou žlázou jsou hormony **triiodothyronin (T3)** a **tetraiodothyronin** neboli **tyroxin (T4)**. Název napovídá, že hotový hormon ve svém „těle“ spoutal tři, respektive čtyři atomy jódu. Je to také jediný důvod, proč náš organismus pro svou normální činnost jód potřebuje. Přitom je velmi zajímavé, že syntetické hormony, které se podávají po odstranění štítné žlázy, ve svých sloučeninách žádný jód neobsahují. Přesto velmi dobře fungují – důležitá je totiž jejich povrchová struktura, která je podobná T3 a T4. Proč je tedy právě jód nutný pro přirozenou syntézu hormonů štítné žlázy? Má se za to, že je to kvůli tomu, že původní život na Zemi vznikl v mořích, kde je ho dostatek. Štítná žláza a její hormony nám tedy přinejmenším připomínají náš archetypální vývojový stupeň mořských tvorů. Dostatek jódu je tedy zcela nezbytný pro optimální syntézu hormonů T3 a T4. Ve vnitrozemských státech je této látky obecně méně než v zemích přímořských, proto je přidávána do určitých potravin, například do soli, někde i do jedlých olejů. Podíl jódu v potravě zvyšuje například konzumace ryb. Jeho nedostatek vede ke zvětšo-

vání štítné žlázy, což je přirozená reakce s cílem zajistit stále množství hormonů pro organismus tím, že se zvětší prostor, na kterém se tato látka „vychytává“.

## Kde číhá nebezpečí

Veliké nebezpečí pro štítnou žlázu představují jaderné výbuchy a havárie, jako byla například ta v Černobylu v roce 1986. Spolu s jinými radioaktivními látkami uniká při takovém výbuchu do ovzduší také plynný radioaktivní jód 131, který je vstřebáván a ukládán právě v prostoru štítné žlázy k použití při syntéze hormonů. Zároveň ale působí radioaktivně; to znamená, že svou radiační aktivitou poškozuje okolní tkáň. Může to vést mimo jiné k poničení genetické informace takovým způsobem, že nastane například rakovinové bujení okolních buněk. Právě k tomu došlo po zmíněném výbuchu černobylského reaktoru. Zejména na Ukrajině se v následujícím desetiletí rapidně zvýšil počet onemocnění štítné žlázy včetně rakoviny, a to hlavně u dětí. K nárůstu podobných onemocnění došlo i v okolních státech, počítaje v to i naše území.

Radioaktivní jód 131 pocházející z černobylského reaktoru dnes už našťastí aktivní



není. V době po výbuchu byla jediným a vcelku logickým východiskem pro snížení rizika kontaminace radioaktivním jódem konzumace jódových tablet. Organismus měl totiž „na výběr“: mohl volit mezi větším množstvím stabilního jódu z tabletky nebo jódem radioaktivním. Při užívání jódových tablet se radioaktivní látka ve štítné žláze značně zředí.

A jaké jsou účinky **hormonů T3 a T4**? Jsou si velmi podobné, s jediným rozdílem: účinek T3 je mnohonásobně silnější než u T4 – uvádí se až desetkrát. Štítná žláza produkuje asi 80 až 90 procent hormonu T4 a pouze 10 až 20 procent hormonu T3. Téměř 80 procent T4 se následně přeměňuje v játrech, ve slezině a v ledvinách na mnohem účinnější T3. T4 má proto vlastnosti prohormonu, ze kterého teprve další úpravou v organismu vzniká hormon účinný. Metabolickou aktivitou výše uvedených orgánů dochází také k regulaci účinků hormonů produkovaných štítnou žlázou.

Oba hormony ve štítné žláze vznikají z proteinu tyreoglobulinu, který je zde jednak tělem vyráběn, jednak po určitou dobu skladován do zásoby. Konečné zachycení jódu do hormonálního jádra T3 a T4 je zajištěno enzymem, který se nazývá tyroidální peroxidáza.

## Řízení jde odshora

Činnost štítné žlázy je řízena z **hypofýzy**, a to pomocí tyreotropního hormonu (TSH) a stimulujícího hormonu (TRH). V detoxikačních terapiích je tedy třeba zaměřit se zejména na detoxikaci hypofýzy a hypofýze nadřazeného **hypotalamu**. Na druhé straně: hlavním cílem hormonů T3 a T4 jsou buňky nervového systému, které hrají klíčovou roli zejména při vývoji a dozrávání mozku v prenatálním období člověka. Štítná žláza se u plodu v těle matky objevuje již mezi třetím a čtvrtým týdnem těhotenství. Mezi osmáctým a dvacátým týdnem začínají hypofýza a hypotalamus plodu produkovat hormon stimující štítnou žlázu (TRH) a ta už v tomto období začíná produkovat hormony T3 a T4. Jejich tvorba ale zůstává u plodu zhruba do třicátého týdne těhotenství vcelku nízká. V okamžiku, kdy je plod v tvorbě těchto hormonů soběstačný, může dokonce eliminovat nerovnováhu hormonů matky (která může trpět např. sníženou činností štítné žlázy). Do té doby je však vývoj nervového systému plodu značně závislý na produkci štítné žlázy matky.

Třetí hormon produkovaný štítnou žlázou se jmenuje **kalcitonin**. Jeho úkolem je jem-

ná regulace hladiny vápníku v krvi. Existuje mnoho názorů na důležitost tohoto hormonu v organismu. Je to proto, že například po odebrání štítné žlázy, a tedy zastavení produkce kalcitoninu, nejsou zaznamenány žádné zásadní potíže spojené s metabolismem vápníku. Hlavním hormonem pro regulaci hladiny vápníku v krvi je přitom **parathor-**

mon, tedy **hypofýzu**, nebo ještě i orgán jí nadřazený – **hypotalamus**. K tomuto účelu máme k dispozici hned několik preparátů: **Joalis MiHerb, Joalis MindDren, Joalis EmoDren, Joalis Hypotal, Joalis Cranium a Joalis NeuroDren**. Pomocí přístroje Salvia terapeut zvolí ten nejvhodnější. Nic ale nepokazíme, když výše uvedené preparáty vy-

Nedostatek jódu vede ke zvětšování štítné žlázy – je to přirozená reakce s cílem zajistit stále množství hormonů pro organismus tím, že se zvětší prostor, na kterém se tato látka „vychytává“.

**mon (PTH)**, produkovaný **příštítnými tělísky** (*glandulae parathyroideae* – čtyři malé, čočkovité útvary uložené v zadním laloku štítné žlázy). Důležitou roli hormonu PTH lze stručně shrnout takto:

- uvolňuje vápník z kostí,
- reguluje vylučování / zpětné vstřebávání vápníku a fosfátů ledvinami,
- stimuluje absorpci vápníku v tenkém střevě.

Již zmíněný hormon kalcitonin je jemným antagonistou parathormonu (PTH), a tedy snižuje hladinu vápníku v krvi. Pomocí detoxikačních terapií se činnost štítné žlázy velmi dobře optimalizuje, takže klient/pacient může během několika měsíců až jednoho roku přestat užívat syntetické preparáty na štítnou žlázu – samozřejmě ve spolupráci s ošetřujícím lékařem a po dohodě s ním.

## Jak detoxikovat štítnou žlázu?

Jak už jsme si řekli, pro harmonizaci a optimalizaci činnosti štítné žlázy je většinou třeba detoxikovat orgán hormonálně nadřa-

zujeme jeden po druhém; naopak, detoxikace nervových tkání nadřazených štítné žláze bude komplexní. Dále je třeba věnovat se vyloučení toxických kovů a radioaktivních látek. Toxické kovy vedou zvláště v nervovém systému k poruchám „předávání informací“ mezi jednotlivými tkáněmi. Jejich odstraněním přispějeme ke znovunastartování neuro-hormonálního informačního systému člověka. Použijeme přípravky **Joalis Antimetal** nebo speciálku **Joalis Antimetal Hg**. Na odstranění radioaktivních látek použijeme **Joalis Ionyx**.

Samotnou štítnou žlázu můžeme detoxikovat preparátem **Joalis ThyreoDren**. Celou detoxikaci bychom jím ale neměli začínat – za problémy samotné štítné žlázy stojí totiž většinou problémy spojené s nervovou a hormonální činností mozku. Proto **ThyreoDren** použijeme zejména na odstranění toxinů přímo přítomných ve štítné žláze, především infekčních ložisek. Ve spojení s preparátem **Joalis Optimon** jej můžeme efektivně použít na cysty nebo jiné patologické útvary ve štítné žláze, včetně nádorů zhoubných i nezhooubných. Při poslední ze jmenovaných ▶



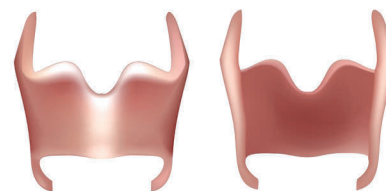
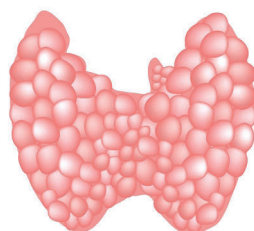
diagnóza je zcela nutná spolupráce s ošetřujícím lékařem. Nutno zopakovat, že pokud však neodstraníme toxiny z lymfatického systému a neuvolníme tak cestu toxinům ze štítné žlázy, nebude mít detoxikace ideální efekt. Ze štítné žlázy se toxiny odvádějí skrze hluboké laterální (boční) krční uzliny a uzliny uložené za a před tracheou (průdušnicí). K odvedení škodlivin z lymfatických uzlin si pozveme preparát **Joalis Lymfatex**.

Dále se budeme věnovat psychice, což je ostatně zlaté pravidlo u každé nemoci. Proto jenom poznamenejme, že hormonální systém patří do okruhu orgánů sleziny, který je spojen s emocí přílišné přemýšlivosti, starostlivosti, rozebírání situací, shánčlivosti, hromadění věcí apod.

## Příklad z praxe

Každé onemocnění je jako šachová partie. Na začátku je problém klienta, preparáty si představme jako bílé hrací figurky. Jsou-li podány správně a ve vhodný okamžik, podporují vylučování nežádoucích látek – toxinů, které si představme jako černé figurky. A na konci celé partie je úspěch: černé figury jsou poraženy, odstraněny ze šachovnice, a černý král – příčina onemocnění – dostává šach mat...

## Štítná žláza



Pro harmonizaci a optimalizaci činnosti štítné žlázy je většinou třeba detoxikovat orgány hormonálně nadřazené: hypofýzu nebo hypotalamus.

Všichni, kdo s detoxikačními terapiemi pracujeme, víme, že neexistuje jediný optimální postup, kterým se partie vyhrává. Niže uvedená kazuistika je z let 2006–2007, kdy ještě neexistovala celá řada cílených preparátů, které má dnes Joalis k dispozici, a přesto se podařilo potíže štítné žlázy (a nejen ty) úspěšně vyřešit. Jednalo se o případ mladé ženy (27 let) po jednom dítěti. Po porodu prvního dítěte měla žlučnickovou koliku. Má trvale snížené hodnoty hormonů štítné žlázy, trpí tedy její hypofunkcí. Ošetřující lékař doporučuje odoperovat celou štítnou žlázu, protože žena zamýšlí znovu otěhotnět. Doporučil jsem klientce odložit plánované otěhotnění a s tím související operaci štítné žlázy o půl roku a počkat na nové lékařské vyšetření.

**Jako první jsem nastavil kúru:**

- Joalis Antimetel
- Joalis Imun
- Joalis LiHerb

Důvod: snížená imunita (častá nemocnost), žlučnicková kolika po porodu a detoxikace jater. Samotný preparát **Antimetel** má problémy spojené s činností štítné žlázy už na dosah. Po první kúře se zlepšila imunita, se štítnou žlázou samotnou ale nenastaly žádné zásadní změny.

**Druhá kúra:**

- Joalis Ionyx
- Joalis MiHerb
- Joalis MenoHerb

Důvod: detoxikace mozkových struktur, hypofýzy, hypotalamu a detoxikace od radioaktivních látek. Cílená kúra na neurohormonální orgány mozku nadřazené štítné žláze. Po druhé kúře žena kromě zlepšení činnosti štítné žlázy oznamuje zmírnění menstruačních potíží, o nichž při předchozích návštěvách nehovořila. Lékařským vyšetřením byl objeven uzlík ve štítné žláze.

**Další kúra:**

- Joalis InfoDren K I
- Joalis InfoDren K II (dnes by bylo lepší použít Lymfatex, pozn. autora)
- Joalis Optimon

Hodnoty hormonů štítné žlázy se upravily, uzlík se vstřebal (nemusí to být pravidlem a přítomnost uzlíku není životu nebezpečná), žena po konzultaci s lékařem neužívala syntetické hormony. Lékař ale operaci stále doporučoval, a to z důvodu domnělého zhoršení činnosti štítné žlázy v plánovaném těhotenství...

Mladá žena nicméně v průběhu dalšího roku podstoupila další čtyři detoxikační kúry, které byly již zaměřené na jiné orgány. Po dobrání těchto kúr bez problémů otěhotněla a po dobu těhotenství jsme žádné detoxikační kúry neaplikovali... Porodila zdravé dítě, aniž by musela podstoupit operaci na odebrání štítné žlázy. Do dnešního dne je pod lékařským dohledem a neužívá žádné hormonální prostředky.

Mnoho štěstí s detoxikací štítné žlázy přeje

Vladimír Jelínek



# Velikonoce aneb kdo nám je přinesl

Velikonoce jsou v našich končinách po Vánocích druhým nejoblíbenějším svátkem. Mnoho z nás zná tradice pletení pomlázky, pečení mazance, beránka nebo barvení vajíček. Víte ale, jaký je původ Velikonoc a zvyků s nimi spojených?

Název Velikonoce je odvozen od „velké noci“, tedy noci ze soboty na neděli, kdy podle Bible vstal Ježíš Kristus z mrtvých. Pro křesťany končí období vážnosti a začíná období radosti a oslav nového života. Vzkříšení Krista je pro křesťany centrálním bodem jejich víry – smrt není konec, ale začátek nového života. Na Velikonoce se proto věřící připravují čtyřicetidenním postním obdobím, které začíná Popelčnickou středou. Po velikonocích následuje padesátidenní velikonoční doba.

## Původ a tradice

Původ mají Velikonoce zřejmě v pohanských oslavách příchodu jara. Nemají pevné datum, jsou to svátky tzv. pohyblivé; datum se každoročně mění v závislosti na prvním úplňku po jarní rovnodennosti (v různých církvích se metodika i datum mohou lišit). Zábava začínala pro naše předky na Hod boží velikonoční (neděle) už při východu slunce. Říká se, že objeví-li se slunce na čistém nebi, věští to pěkné léto a bohatou úrodu. Samotným Velikonocům ale předchází i několik významných dnů s bohatou tradicí: během **Květné neděle**, která Velikonocům předchází bezprostředně, se oslavuje Kristův triumfální vjezd do Jeruzaléma několik dnů před jeho umučením. Na **Škaredou středu** se dříve vymetaly komíny. Podle lidového obyčeje se lidé nesmí škaredit ani kabonit, jinak se totiž budou mračit po všechny středy v roce. Na **Zelený čtvrtek** se tradovalo, že je nutné vstát brzy a omýt se rosou, aby člověk nebyl nemocný. Hospodyně musely zamést dům ještě před východem slunce a smetl odnést na křižovatku – aby se v domě nedržely blechy. V tento den se měly jíst jen zelené potraviny. Při večerní mši naposledy zvoní zvony a pak „odlétají do Říma“ (až do Bílé soboty) – po tuto dobu jsou nahrazovány řeh-

tačkami a klapáčkami. Na **Velký pátek** se lidé chodili mýt do potoka – věřili, že se jim pak celý rok budou vyhýbat choroby. Nesmělo se práť prádlo, protože by se místo vody namáčelo do Kristovy krve. Nemělo se také pracovat v sadu ani na poli, aby se nehýbalo se zemí, nesmělo se nic půjčovat, protože půjčená věc mohla být očarována. Velký pátek je také významným postním dnem – postí se od masa a újmy v jídle. **Bílá sobota** je aliturgickým dnem, neboť se tento den zásadně neslaví mše svatá a další svátosti. V tento den končí také dlouhotrvající půst. V domech se uklízelo, bílilo a chystalo se na slavné Vzkříšení. Na ranní mši se zpívají velikonoční žalmy – věřící měli zároveň přijít v něčem novém, aby projevíli radost nad novým životem. Na **Boží hod velikonoční** (neděle) se připravovaly sváteční pokrmy: mazance i velikonoční beránčí, pletly se pomlázky z vrbového proutí anebo se vázaly březové metličky a zdobila se vajíčka. V kostelech se pak provádělo svěcení velikonočních pokrmů – a každá návštěva dostala kousek z takového posvěceného jídla. Po Kristově vzkříšení zase zní zvony a zvonky, které se vrátily z Říma. Na **Velikonoční pondělí** připadá tzv. pomlázka, tedy velikonoční hodování, někde zvané mrskut. Chlapci chodí dům od domu za děvčaty s pletenými pomlázkami většinou z vrbového proutí, které jsou zdobené stuhami. Šlehají dívky a vinšují, za to dostanou malovaná vajíčka nebo jinou výslužku. Někde děvčata polévají chlapce vodou.

## Velikonoční pokrmy

Z **hlediska stravy** se o Velikonocích setkávájí dvě krajnosti: **půst** (je nejdelší a na Velký pátek vrcholí nejpřísněji) a **hojnost**. Hodové stolování na velikonoční neděli se lišilo podle zámožnosti či chudoby i podle krajů. Zvláštní postavení mělo ve velikonočním jídelníčku

**vejce** a s ním **pečivo**. K velikonočnímu hodu jako svátku křesťanů patří i **beránek**, podle bible obřadní pokrm Židů před jejich odchodem z Egypta. Někde se podává **jehněčí, kůzlečí** nebo **telecí maso**. Ale i požívání masa a masitých pokrmů na Boží hod se různí. Typické pro velikonoční hodování je spíše **kombinace masa**, zvláště sekaného, s **vejci** nebo s pečivem, a také s něčím zeleným – s kopřivami, libečkem či jinými zelenými bylinkami. Jde o **nádivky** zvané někdy hlavičky. Mezi nejstarší obřadní pečivo u nás patří i **mazanec**: původně se dělával podle receptu, který obsahoval sýr a vejce, dnes jde o kynutě sladké pečivo. Dřív musel být každý mazanec také nářiznutý křížem, aby připomínal umučení Kristovo. „*Dáte-li kus mazance, dostanete mládence*“, tradovalo se.



## Dárky

Lidé si na Velikonoce předávají **malé dárky**, aby někoho „beránek nepokakal“. Také se měly odpouštět dluhy a neměla by se vyžadovat otrokářská práce. Aby rodina vydržela společně i v dalším roce a nerozhádala se, rozdělila si jedno vajíčko uvařené už na Velký pátek se žlutým vrbovým a jasanovým proutkem, a to pak společně snědla. Když pak někdo zabloudil, měl si vzpomenout, s kým na Velikonoce jedl vajíčko – pak prý k němu snadno našel cestu.

Jitka Menclová 



# Hledají se superdárce stolice.

## Při transplantaci jsou až dvakrát úspěšnější

Transplantace stolice sice zní jako něco odporného, ve skutečnosti se však jedná o velmi moderní metodu, jak vyléčit poškozenou střevní mikroflóru. Pro vědce má ale tento postup stále řadu otazníků. Nyní řeší, jestli existují lidé, jejichž stolice má léčivější vlastnosti než u běžných osob. Claudia Campenellová je jednatřicetiletá zaměstnankyně jedné anglické univerzity – a ve svém volném čase je dárcyní stolice. „Někteří mi přátelé si myslí, že je to trošku divné, ale mě to netrápí. Darování je snadné, já ráda pomáhám vědeckému výzkumu,“ uvedla pro britskou televizi BBC. Její exkrementy, plné „hodných“ bakterií, budou transplantovány do střev nemocných lidí, kteří mají málo střevní mikroflóry, nebo ji mají nekvalitní.

### Kdy transplantace pomůže

Campenellová zřejmě patří mezi takzvané „superdárce“ – tedy lidi, jejichž stolice obsahuje ideální kombinaci bakterií, které pomáhají s léčbou střevních zdravotních problémů. Tomuto tématu se věnuje molekulární biolog Justin O'Sullivan, který pracuje na univerzitě v Aucklandu. Nedávno publikoval rozsáhlou práci, v níž popisuje, jak fascinující téma to je a jak moc může tento druh transplantace pomoci nemocným. Střevní mikrobiom je u každého člověka jedinečný a je stejně unikátní jako třeba otisky prstů. Jedním ze zákroků, kdy transplantace stolice pomáhá nejčastěji, je průjemové onemocnění způsobené bakterií *Clostridium difficile*. Ta člověka napadá nejčastěji v situaci, kdy je běžná střevní flóra poškozená antibiotiky.

V takovém případě se mohou tyto bakterie, které normálně přebývají v těle, přemnožit – ve velkém množství uvolňují mnoho toxinů způsobujících nadýmání, zácpu a průjemy, vše spojené se značnými bolestmi břicha. Některé případy končí i smrtí.

### Svět mikrobiomu

Názor, že lidé jsou chodící zoologické zahrady, by ještě před necelými deseti lety většina vědců považovala za poněkud přehnaný. Od té doby ale nastala změna, a fakt, že na každou lidskou buňku v těle připadá až deset buněk jiných organismů, začíná být součástí učebnic. Většina těchto buněk se nachází v našem tlustém střevě, které je považováno za nesmírně složitý ekosystém s biliony virů, bakterií, archeí a eukaryot (mezi ně patří prvoci, helminti a mikroskopické houby). Pro jejich označení se používá souhrnný pojem **mikrobiom** – bakterií v něm žije asi  $10^{14}$  a celý váží asi půl kilogramu. Jde o ekosystém, v němž bakterie reagují nejen mezi sebou navzájem, ale velmi důležitým aspektem jsou i vzájemná působení s hostitelským organismem, především jeho imunitním systémem. Současné studium bakteriálních komunit ukazuje, že právě ty zastávají významnou roli v mnoha aspektech lidského zdraví, která byla donedávna přehlížena.

Tyto střevní organismy jsou považovány za tzv. „staré přátele“, kteří osidlovali trávicí trakt člověka od samého počátku jeho evoluce a vyvinuli si s námi blízký, možná až symbiotický vztah. Začali ovlivňovat především vývoj imunity v dětském věku a imunoregulaci v dospělosti.

Výskyt nádorů sice výrazně stoupá, úmrtnost ale klesá. Velký potenciál má imunoterapie

Každý třetí obyvatel Česka onemocní v průběhu života rakovinou a každý čtvrtý na ni zemře. Přesto jsou onkologové optimističtí. Každý rok totiž přibývá pacientů, kteří žijí dlouho bez jakýchkoli příznaků anebo se vyléčí. Důvodem jsou hlavně lepší a dostupnější léky, modernější přístroje i programy, které přispívají k včasnému zachycení nemoci.

Pro každého pacienta je léčba onkologických onemocnění v současnosti uzpůsobená na míru. „Už umíme odhadnout, který pacient bude dobře reagovat na kterou léčbu, i to, jaká je jeho prognóza,“ říká Petra Tesařová z Onkologické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Nádorů sice u Čechů neustále přibývá, ale křivka úmrtnosti se začíná pomalu snižovat. Poslední data mají statistici z roku 2016, kdy se nádor nově objevil u téměř 97 tisíc lidí. Před deseti lety bylo takových pacientů o čtvrtinu méně – zhruba 73 tisíc. Počet úmrtí se za stejnou dobu mírně snížil, o zhruba šest set pacientů na 27 261. Podle přednosta Onkologické kliniky VFN a 1. LF UK Luboše Petruželky ale není pokrok stejně rychlý u všech diagnóz, například u rakoviny slinivky a jater se daří úmrtnost snižovat

### Kde se skrývají superdárce?

Transplantace stolice je sice novým oborem, ale už nyní se ví, že není dárcem jako dárcem. Doktor O'Sullivan tvrdí, že pokud se použije stolice od „superdárce“, pak je úspěšnost léčby až dvojnásobně vyšší. „Doufáme, že budeme moci vylepšit úspěšnost transplantace stolice a možná je i začít zkoušet u chorob, které bývají s mikrobiomem spojované – jako je třeba Alzheimerova nemoc, skleróza nebo astma,“ uvedl vědec. Problém je, že se neví, jak takové superdárce najít a jak vlastně takový člověk má vypadat, tedy díky čemu je právě jeho stolice výjimečná. Například Campenellová věří, že její stolice je výjimečná díky tomu, že je vegetariánkou.

Fekální bakterioterapie („transplantace stolice“) je založena na poznatku, že stolice zdravého jedince je až z 80 % tvořena intestinální mikroflórou. Poprvé byla popsána již v roce 1958 a od začátku tohoto tisíciletí zažívá renesanci. Před fekální bakterioterapií jsou pacienti léčeni 10–14 dní vankomycinem. Homogenizovaná stolice zdravého dárce je potom podána jednorázově sondou přes nos do střev (tzv. nasojejunální sonda), čímž je snížen negativní vliv kyselých žaludečních šťáv na přežití mikrobů. Úspěšnost této terapie je udávána různými autory ve více než 80 % případů. Alternativně je možné podat dárcovskou stolicí rektální cestou, buď vysokým klysmatem, nebo s pomocí endoskopu ([www.infekce.cz](http://www.infekce.cz)).

jen velmi pomalu, zatímco případů přibývá.

„Hlavním rizikovým faktorem je věk. Prodlužování lidského dožití paradoxně přivádí více klientů do rizika vzniku nádoru,“ poznamenal Petruželka. Momentálně onkology nejvíc zaměstnává rakovina plic. Protože nebolí, pacienti přicházejí často až ve finálním stadiu. Co nejdřív chtějí proto lékaři zavést povinný screening, a to alespoň pro kuřáky. Nejčastěji se ale vyskytuje rakovina kůže, kterou loni onemocnělo téměř třicet tisíc lidí. U mužů je pak nejčastějším typem rakovina prostaty, u žen rakovina prsu.

Velkou nadějí pro onkologické pacienty je imunoterapie, která nejvíce zabírá právě u zhoubných melanomů, u rakoviny plic, ale i u rakoviny ledvin nebo močového měchýře. „Princip imunoterapie nespočívá v posílení imunity, ale naopak v odblokování nádorem zablokované imunity,“ doplnil Petruželka. Lékaři zatím přesně neví, jak rozpoznat pacienta, kterému léčba pomůže s minimem nežádoucích účinků. Za zklamání pak vědci považují i testování v případě nádorů zažívacího traktu nebo slinivky břišní. V imunoterapii jsou různé způsoby, jak přimět imunitní systém, aby na nádorové buňky zaútočil. Jedním z nich je vypnutí proteinů, které brzdily obranyschopnost lidského organismu – za tento objev dostali loni dva vědci Nobelovu cenu. „Svět i odborníci už začali akceptovat imunoterapii jako čtvrtý pilíř v boji proti rakovině, vedle chirurgických zákroků, ozářování a chemoterapie,“ říká jeden z nich, James P. Allison.

Nové cesty v imunoterapeutické léčbě hledají i čeští vědci. Přišli třeba na to, jak konkrétní protein ovlivňuje nastartování protinádorové imunitní reakce u pacientů s leukémií nebo rakovinou plic. „Je to protein, který pokud se objeví na povrchu nádorových buněk, je schopný aktivovat imunitní složky a současně zlepšovat prognózu našich pacientů. U některých se snižuje riziko smrti až o 60 procent,“ přiblížila

imunoložka Jitka Palich Fučíková ze společnosti Sotio a Ústavu imunologie 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Motol. Z fáze výzkumu do praxe ještě pár let chybí. U rakoviny plic se ale od letošního roku imunoterapie nově používá hned po stanovení diagnózy, tedy v době, kdy zabírá nejlíp. Nasazení se v Česku bude týkat kolem dvou tisíc pacientů.

## Děti stále častěji trpí úzkostmi a depresemi. Sehnat odbornou pomoc je ale problém

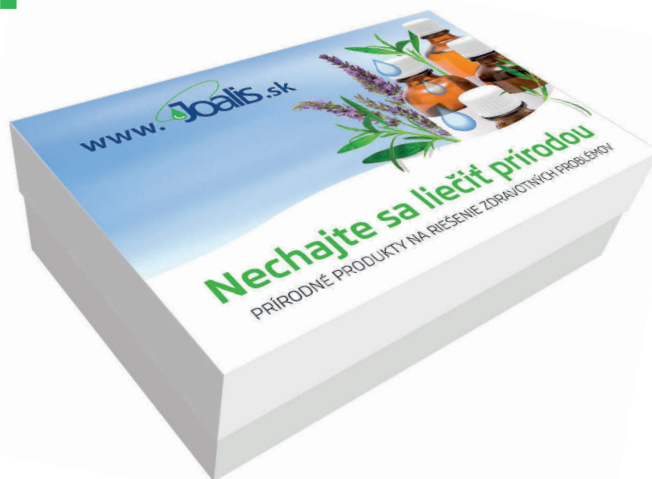
Všimli jste si u svých dětí, že častěji pláčou, nemají chuť k jídlu, nebo si pravidelně stěžují na bolest hlavy a břicha, i když k tomu nemají důvod? Možná je trápí úzkosti. Děti s touto poruchou totiž přibývá. Podle odhadů České psychiatrické společnosti trápí úzkosti každé desáté dítě. Odborná pomoc je přitom těžko dostupná – dětských psychiatrů je málo.

Věk, kdy lékaři u dětí potvrdí úzkosti nebo i deprese, se posouvá do předškolního. Důvodem jsou podle psychiatrů stále vyšší nároky, které na děti kladou rodiče, ale i učitelé. Úzkostná porucha vzniká poměrně rychle, dodává dětský psychiatr Ivo Paclt. „Objevuje se řada různých i somatických obtíží – bolesti hlavy, bolesti břicha, někdy závratě, zvracení a podobně,“ řekl lékař Radiožurnálu. V takovém případě by rodina měla zamířit k odborníkovi. Jenže těch je v Česku málo; v některých krajích třeba jen jeden a někde není žádný. Na pomoc tak pacienti musí čekat až půl roku. Nedostatek dětských psychiatrů způsobila i změna ve vzdělávání. „Když jsme měli samostatnou atestaci, tak za tři roky jsme měli 30 dětských psychiatrů. Pak to bylo vyřazeno na nějakou dobu z rozhodnutí ministerstva a za tři roky byli tři dětské psychiatry,“ uvedl předseda Asociace dětské a dorostové psychiatrie Jaroslav Matys. Mluvíci ministerstva říká: „Tento obor byl novelou zákona převeden mezi takzvané základní obory, délka vzdělávání se tak výrazně zkrátila a lze říci, že došlo ke zjednodušení vzdělávání. Specializační vzdělávání v tomto oboru jsme finančně podpořili, a to dotací na rezidenční místa.“ To je klíčové k tomu, aby měli mladí lékaři o obor zájem. Situace je špatná v lůžkové i ambulantní péči – zde funguje asi 70 dětských psychiatrů – na zajištění základní sítě je jich ale potřeba zhruba dalších 100.

♦ Zdroje: [www.irozhlaz.cz](http://www.irozhlaz.cz) a [www.ct24.cz](http://www.ct24.cz)

# Vážení terapeuti Joalis!

Pre rozbeh Vašej detoxikačnej praxe Vám ponúkame možnosť prenájmu našich priestorov v Banskej Bystrici na Kapitulskej 17. Informácie na: **babskabystrica@man-sr.sk**, tel. **0911 758 008**



Dnes se v našem seriále posuneme opět o kus dál. Ač by se logicky mohlo zdát, že po výtocích by mělo následovat téma *Jak detoxikovat před otěhotněním*, zcela záměrně se budeme věnovat těhotenství a porodu. Když totiž budete vědět, co se v těhotenství děje, snáze pochopíte rady, jak detoxikovat před těhotenstvím a jak se připravit na příchod potomka.



## Moje těhotenství a porody

**T**ěhotenství je téma, které je mi velmi blízké. Muži – gynekologové a porodníci – o těhotenství sice píšou knihy, ale vlastní zkušenosti logicky nemají. Já naštěstí ano. Mám čtyři zdravé děti a všechny jsem kojila do dvou let. Nedávno jsem si přečetla, že jsem v podstatě polovinu svého dospělého života byla buď těhotná, nebo jsem kojila. Jeden kamarád se mě nedávno zeptal, jak jsem to mohla přežít... Velmi jednoduše. Pro mne to prostě nebylo žádné přežívání, spíše naopak. Byla to radost. Všechna těhotenství byla těmi nejlepšími chvílemi mého života. A to hlavně proto, že jsem zdravá a příchod každého dítěte jsem vnímala jako požehnání. Samozřejmě se mi nevyhnuly těhotenské nevolnosti, únava, bolesti zad, poporodní blues, nespání a podobné problémy. Možná si řeknete – to se to někomu radí, když je zdravý a pak mu jde vše samo. Ale ono to tak jednoduché vždycky nebylo.

### Moje trable s prvním porodem

První dcera Mařenka se narodila císařským řezem. Nutno zdůraznit, že já i moje maminka také. Když babička kdysi čekala v nemocnici na porod své dcery, byla už tři týdny po

spočítaném termínu. Při vizitě se nesměle zeptala lékaře, jestli je to normální. Ten jí odpověděl, že zřejmě otěhotněla později, než si myslí. Ona mu však vysvětlila, že to možné není, protože dědeček odcestoval. Okamžitě jí byl proveden císařský řez. I já jsem se své mamince narodila později – 19 dnů po termínu. Historie se tedy opakovala. Dnes by se něco takového nestalo, protože všechny děti se podle současné porodnické praxe, v souladu s postupy *lege artis*, musí narodit do ukončeného 42. týdne.

Když jsem čekala Mařenku, císařského řezu jsem se díky rodové zátěži obávala. Jenže to, čeho se bojíte, se také stane. Dnes vím, že císař byl u mého prvního porodu úplně zbytečný a byl následkem lékařských zásahů do procesu – podání umělého oxytocinu a protržení plodové vody. Byla jsem tehdy na konci 42. týdne těhotenství a lékaři mi sdělili, že pokud do druhého dne neporodím, bude se to muset řešit. Porod se mi rozběhl zřejmě ze strachu, ale ze začátku všechno vypadalo naprosto v pořádku. Jenže pak se pohodový a bezbolestný porod díky lékařské rutině změnil na bolestivý a komplikovaný. Lékař mi při prohlídce protrhl plodové obaly a injekčně podal oxytocin. Mařenka v břiše nedostala šanci do obrátit se do vhodné polohy.

Porod je velmi složitý proces, který si přes hormonální systém matky prakticky řídí samo dítě, které nejlépe ví, kdy je připravené přijít na svět. Čeká ho náročný úkol; správně se natočit a nastavit hlavičku a tělo do takového úhlu, aby se dokázalo protáhnout porodními cestami. Protože je lidská pánev díky našemu pohybu ve stoje velmi zúžená, jde o každý milimetr. Dítě se nachází v plodovém vaku chráněné plodovou vodou. Ta ho ochraňuje nejen před infekcemi, ale také pomáhá správně vstoupit do porodních cest. Protržení plodové vody je tedy naprosto nesmyslný zákrok. U mě způsobil to, že Mařenka uvízla v porodních cestách a nebyla už schopná natočit se do správné polohy. Umělý oxytocin navíc zesílil stahy do nesnesitelné bolesti a frekvence, která narušovala přirozený proces. V tuto chvíli byl císařský řez s největší pravděpodobností už nezbytný. Ovšem až po 20 hodinách, kdy porod probíhal naprosto pohodově – dokonce jsem si tehdy říkala: „*Tak to má být ta hrozná bolest?*“ Bohužel, díky uvedeným zákrokům lékařů jsem byla uvedena do nemocniční reality.

Po porodu jsem měla i velké problémy s kojením. Díky vstřícným a zkušeným sestřím se mi je podařilo překonat (samotnému kojení se budu věnovat v nějakém jiném díle

Být ženou). V té době jsem si říkala, jak svědomitě pan doktor Mařenku „zachránil“. I díky péknému přístupu na oddělení šestinedělí jsem byla ráda, že to tak dopadlo a lékaři jsem poděkovala. Z nemocnice jsem odcházela s názorem podobným jako velká část maminek, která zažije lékařsky řízený porod – „Jak by to asi dopadlo, kdyby lékař nezakročil včas?“

Jenže postupně se mi začala vkrádat do hlavy myšlenka, zda to ve skutečnosti nebylo trochu jinak. Přispěla k tomu i moje psychika, která se – i přes všechnu radost z nově narozeného miminka – cítila hrozně. Začala jsem pochybovat, zda jsem vůbec normální žena, když nedokážu porodit dítě a pod porodní bolestí se sesypu. Nerozuměla jsem tomu. Lékaře jsem se také ptala, kolik dětí se může císařským řezem narodit. Řekl mi, že maximálně tři. I to mi vadilo, moje nitro se bouřilo. Proč má nějaká operace ovlivnit, kolik budu mít dětí?? Začaly se množit pochybnosti o samotném porodu; nedokázala jsem selským rozumem pochopit, proč jsem se během pár minut z absolutní pohody dostala do tak bezmocného stavu. Už si nepamatuji přesně na tu chvíli, kdy jsem se rozhodla, že příště to takhle dopadnout nesmí. A začala jsem číst. Nakoupila jsem si učebnice gynekologie a porodnictví a také výbornou knihu německé porodní asistentky Ingeborg Stadelmann i řadu dalších. Pročetla jsem řadu porodních příběhů a článků na internetu. Pochopila jsem, co se stalo: normálně probíhající porod byl díky zásahu lékařů přerušeno, a to naprosto zbytečně. Řadu let poté mi došla ještě další věc. O víkendů se v nemocnici v šest hodin předává směna, Mařenka se narodila okolo páté. Lékaři si tedy zřejmě chtěli ulehčit práci a raději porod operací ukončili, než aby přidělávali práci svým kolegům, které čekala nedělní noční směna. Mám v sobě hodně mužské energie a tenkrát se moje ženská část doslova krčila v koutku. A pocity z „ukradeného“ zážitku porodu ji zatlačily ještě víc do kouta. Už tehdy moje podvědomí cítilo, že je to pro můj další vývoj velmi důležitý okamžik.

## Jak jsem začala se samostudiem

Uvědomila jsem si, že nestačí jen odhodlání, ale že potřebuji opravdu odborné znalosti. Co budu dělat, až mne lékař začne přesvědčovat, že se mu musím podvolit, že nějaký zákrok nebo lék je nezbytný, protože jinak ohrožuji svoje dítě? Pokud nebudu umět argumentovat na jeho úrovni, tak mě přesvědčí. Už mi bylo jasné, že nechci Hamiltonův hmat, Kristelovu expresi, klystýr, ani zá-

dné chemické léky a podobně (rutinním zákrokům u porodu se budeme věnovat v nějakém dalším článku – pozn. aut.). Věděla jsem, že pokud chci překonat tu šňůru císařských řezů, které máme v rodině, musím nechat pracovat svoje tělo a svou mysl bez jakýchkoli intervencí a předsudků. Pokud se to má příště podařit, musím věřit tělu i své intuici a nesmím na sebe nechat působit nic, co by ve mě vyvolalo strach a negativní emoce. Když jsem po dvou letech opět otěhotněla, věděla jsem, že budu mít znovu problém s termínem porodu. Při první prohlídce jsem se tedy rozhodla upravit si datum poslední menstruace a posunula jsem ho o týden. Můj lékař byl zkušený a zřejmě to i z ultrazvuku poznal, ale našťásti to nijak neřešil. Pro mne to bylo zásadní rozhodnutí: poprvé v životě jsem šla vědomě proti systému a uvědomovala si i veškerá rizika. Přeci jen jsem měla prostudovanou gynekologii a moc dobře jsem tedy věděla, že i přenašení má svá úskalí.

V té době jsem ale už dva roky pracovala v Joalisu a užívala informační preparáty. Věděla jsem, že očekávaná dcera Anežka bude vědět nejlíp, kdy má přijít na svět. Myslela jsem si zároveň, že možná k přenašení ani ne-

šťěstí na lékaře, který byl velkým příznivcem přirozených porodů a byl také ochotný se mnou otevřeně komunikovat. Řekl mi, že ale podle předpisů v CAP rodit nesmím, protože jsem riziková rodička. A také mi otevřeně řekl, že nevidí moc šancí na normální porod. Pokud prý opravdu chci, nechá mě se o to pokusit. Zároveň mi řekl, že pokud neporodím do konce 42. týdne, bude muset operativně zasáhnout, protože po minulém císařském řezu je nevhodné porod vyvolávat. A až někdy nerad, i on musí postupovat dle *lege artis* a ukončit těhotenství do konce 42. týdne. Po vyšetření ultrazvukem mne uklidnil, že vnitřní jizva na děloze je zhojená tak, že ji nenašel. Domluvili jsme se tedy, že nechá zatím vše probíhat a že počkáme, jak se to bude vyvíjet dál.

## Narození Anežky

Nebudu vás zahrnovat podrobnostmi – Anežka se narodila až v 2. polovině 43. týdne. Jeden večer jsem měla divný pocit a také se pomalu začal dostávat strach z toho, že porod sám nezačne. Jedna ze sestřiček z CAPu, která mě navštěvovala, mi poradila, že stimulací bradavek se tvoří vlastní, přirozený oxy-

Na vlastní kůži jsem zkusila, jak to vypadá, když vám lékař podává jednostranné informace a skrze strach vás manipuluje k rozhodnutí, které je nejlepší pro něj.

dojde. Díky detoxikaci jsem věděla, že se mohu spolehnout na svoji intuici. Právě v tomto bodě bych chtěla upozornit na poměrně velké riziko u domácích porodů; ženy si myslí, ba někdy jsou o tom přesvědčeny, že mají dobrou intuici a že se mohou na svoje tělo spolehnout. Bohužel, u toho, kdo má tělo zanesené toxiny a infekcemi, to nemusí být pravda – naše vlastní emoce jsou ovlivněny natolik, že si neuvědomujeme, že jsme manipulovány (více na téma Infekce najdete ve vzdělávacích materiálech Joalis). V otázce přenašení jsem se mýlila: Anežka, narozená v létě, nechtěla být račice, ale pravá lvice. Opět jsem tedy musela jít na porod čekat do nemocnice. Začala jsem pátrat, která porodnice mi umožní zkusit rodit vaginálně, přestože jsem v těhotenském průkazu měla napsáno, že z důvodu neprůchodnosti porodních cest není vaginální porod možný. Nakonec jsem skončila na Bulovce, kde ještě v té době existovalo Centrum aktivního porodu (CAP). Měla jsem

tocin. Večer jsem cítila, že se tělo začíná připravovat na porod. Několikrát jsem se vyprázdnila; byl to podobný pocit, který znám při menstruaci. Většinou cítím, jak střeva začínou intenzivněji pracovat a zbaví se svého obsahu, aby tělo nebylo zatížené zpracováním potravy. Měla jsem strach z lékařských zásahů, takže o tom, že jsem už přes noc začala mít porodní bolesti, jsem nikomu neřekla. Když přišla sestra na kontrolu, lehla jsem si do postele a dělala, jako by nic. Ani jsem se nemusela moc přemáhat. Bolesti byly mírné a tak jsem odpočívala v posteli. Po zkušenostech s Mařenkou jsem čekala dlouhý porod a raději jsem nabírala síly. Byly chvíle, kdy bolest byla silná; v tu chvíli jsem se modlila k Panně Marii, pomohlo mi to bolest moc nevnímat. Porod pak proběhl ráno, a to v naprosté pohodě. Prakticky jsem začala rodit ve své posteli, jen jsem se pak přesunula o patro níže. Měla jsem štěstí, že na sále byla porodní asistentka, která pracovala v CAPu ▶



krobiotou se ale naštěstí dal řešit; tenkrát mě vedl mateřský instinkt. Cítila jsem, že je důležité Mařenku za každou cenu kojit, což kvůli rozhozenému hormonálnímu systému a také vpáčeným bradavkám (většinou narostou díky toxické zátěži v játrech) nebylo úplně jednoduché. Kojila jsem nakonec až do dvou let. Navíc tím, že jsem z vesnice a vždycky jsem jedla většinu věcí z vlastní produkce – měli jsme zahrádku, babičky měly krávy, ovce, prasata, husy i slepice – byla moje vlastní mikrobiota zdravá a kojením jsem ji tedy Mařence předala. Tím došlo de facto k nápravě škod v oblasti střev. Tyto prožitě zkušenosti mi daly navíc silný impuls k tomu vzdělávat se a předávat svoje poznatky dalším lidem.

a k níž jsem měla naprostou důvěru. Přestože Anežka měla 3,60 kg, dokázala jsem ji i se svou úzkou pávní naprosto bezproblémově porodit. Porod byl velmi rychlý, překvapila mne jeho intenzita. Přestože jsem byla v nemocnici, cítila jsem se díky lékaři, který mi fandil, a zmíněné porodní asistentce absolutně v bezpečí. Vypnula jsem svoji mysl a dělala jen to, co chtělo tělo. Vzpomínám si, jak s křikem odešlo veškeré mé napětí. Byla jsem velmi šťastná, že jsem to tentokrát dokázala. Značně si vážím lékaře, který za mnou po porodu přišel na pokoj a řekl mi, že by měl vrátit lékařský diplom.

Já jsem ale věděla svoje. Za to, že jsem dokázala přirozeně porodit i přes první císařský řez, vděčím informační medicíně.

## Dispozice i vlivy infekcí se dají vyřešit

Jako dítě jsem prodělala akutní boreliózu a obrnu lícního nervu. Borreliová ložiska se mimo jiné usídlila i v mém hypotalamu; ovlivňovala tak celý můj hormonální systém. Jenom pro zajímavost – před detoxikací byla délka mého cyklu až 35 dnů. Ve své době jsem to dokonce považovala za normální. V kombinaci s tím, že v naší rodině se tak nějak všichni vyvíjíme a dospíváme později, než je v průměru obvyklé, nedošlo u mého prvního těhotenství ve správnou chvíli k produkci těch náležitých hormonů, které umožňují rozvolnění vaziva v oblasti pánve. V těle byl nedostatek oxytocinu, progesteronu a dalších hormonů, které řídí porodní proces. Je možné, že kdyby nedošlo k umělým zásahům, tak by si je tělo postupně v dostatečném množství



vytvořilo a porod by doběhl normálně. Problémem je, že lékaři nemají dlouhé porody rádi, zdají se jim rizikové a zasahují do nich. Dnes už se nedozvím, jak by to při mém prvním porodu bylo, ale to není důležité. Tím, že se Mařenka narodila císařem a já jsem v té době neměla potřebné znalosti, došlo k obsazení jejího střeva nesprávnými bakteriemi včetně zlatého stafylokoka. Dokonce měla i akutní zánět pupíku, který byl léčen antibiotiky. Lékařka mi tehdy pohrozila tím, že když je nenasadím, hrozí jí zánět jater a že pak budu zodpovědná za komplikace, které ji čekají. Na vlastní kůži jsem si vyzkoušela, jaké to je, když vás lékař straší a vy nemáte dostatek znalostí a argumentů mu nepodlehnout. Jak to vypadá, když vám někdo podává jednostranné informace a skrze strach vás manipuluje k rozhodnutí, které je nejlepší pro něj, potažmo pro zaběhnuté procesy a celý systém.

Právě kvůli císařskému řezu tedy moje nejstarší dcera užívala jediná antibiotika za svůj dosavadní život. Problém s poškozenou mi-

Při své vlastní detoxikaci jsem samozřejmě musela kromě borrelií z hypotalamu a nervového systému odstranit i toxiny z jater a celou řadu dalších zátěží. Všechny moje další porody (syn Matouš a dcera Viktorka) proběhly už v pořádku a přirozeně. Možná jen ten poslední mi dal trochu víc zabrat, ale bylo to hlavně tím, že každé mé dítě váží o trochu víc než to předchozí. První dcera měla 3,3 kg a poslední Viktorka vážila bez pár gramů 4 kg. V duchu jsem si říkala, co by na to řekl lékař, který mi tehdy do lékařských záznamů napsal: „Neprůchodnost porodních cest, normální porod není možný“.

Ze své zkušenosti tedy vím, že pro otěhotnění, zdárný vývoj plodu v těhotenství, samotný porod i kojení je zásadní mít zdravý hormonální systém a zdravé tělo, tedy hlavně gynekologický trakt bez infekcí. Pokud se to podaří, tak se i zdánlivě velké problémy mohou hravě vyřešit. 

Marie Vilánková







Vážení přátelé, vítám vás u dalšího dvouměsíčního astrologického náhledu a rád bych vám poděkoval za váš zájem. Letošní březzen a duben bude vskutku zajímavá doba. Je toho před námi opravdu hodně.

### BŘEZEN



Zejména celý měsíc březzen jako takový se ukazuje být poměrně zásadním měsícem, který bude plný změn. To nejzásadnější, co nás čeká, je finální přesun Uranu do znamení Býka.

Uran je kolektivní planeta, která představuje změny zejména na kolektivní rovině: revoluce, evoluce, originalitu, genialitu, vědu, inspiraci, intuici, odpoutání se, osvobození. Býk pak představuje vztah ke hmotě, požitkům, jídlu, příjemným věcem, obecně zdrojům, financím, dále pak ke vztahům založeným na osobní rovině (svůj k světu). Uran v Býku přinese změnu v pohledu na hmotu, finanční kolapsy, zánik měn a vznik nových, boj o zdroje, revoluce, které už nebudou založené na ideologii, ale naopak na ultrapragmatismu. Je docela dobře možné, že mnohá impéria nečekaně padnou, zkolabují, stejně tak mnohé původně nenápadné státy se mohou vyvíhnout. Člověk nemusí být věstec, aby si dosadil jedna a jedna, Spojené státy a zejména EU půjdou do velkého útlumu, zatímco Čína a Indie budou na koni. Svět se ukáže být v mnohem větší míře multipolárním.

Další zásadní aspekt, který nás všechny ovlivní, je Pluto v konjunkci s Jižním Uzlem. Pokud beru v úvahu, že Jižní uzel je ukazatelem karmy, pak by mělo probíhat něco jako karmická konfrontace s mocí. Na jiné rovině to znamená, že veškerá moc, zejména pak ta totalitní, ale i obecně kolektivní, státní či nadnárodní, může v těchto dobách přijít znovu, pohrozit, jako jakási reminiscence, připomínka toho, že jsme se s ní nedostatečně konfrontovali. O tomto aspektu se dá

těžko říci něco pozitivního, můžeme to brát jako jeden z posledních pokusů udržet si jakousi kolektivní moc. Staré struktury pomalu končí a jen o tom ještě neví, ale nejspíš cosi tuší a proto se začínají chovat iracionálně. Jak to jenom říci... Totalitáři dneška sami sebe označují za antitotalitáře. Tak jako největší ďáblové slouhové se dají najít mezi těmi, kteří proti němu nejhlasitěji bojují.

Od **5. do 28. března** je retrográdní Merkur, který se nachází v Rybách. Naše myšlení, už tak dosti ovlivněné nevědomím, se o to víc ponoří samo do sebe. V této době nelze čekat, že bychom mysleli jasně, čistě, prakticky. Jakékoliv vyřizování, jasné myšlení, konkrétní praktické záležitosti, budou ovlivněny jistým chaosem, takže se je snažme odložit. Může nám to pomoci s inspirací, sněním, uměním a v neposlední řadě to je výborné období pro to uvědomit si, jaké skutečné pohnutky řídí naše myšlení. Možná budeme překvapeni tím, co o sobě zjistíme. Klíčové dny: **6. březzen** (velmi zasněný, iracionální den, novoluní, které předznamenává následující měsíc a dává mu jakýsi růžový opar), **střed měsíce**, který je dobrý pro řešení praktických záležitostí. **20. března** začíná nový astrologický rok, Slunce vstupuje do Berana a energie se konečně začíná probouzet. Na konci března vstupuje Mars do Blíženců a fyzická energie, iniciativa konečně začne být trochu flexibilnější, živější, byť chladná a ne moc osobní.

### DUBEN



Na začátku dubna, konkrétně **3. dubna**, jako by se zopakovalo to, co probíhalo 6. března, jen na více intelektuální rovině. Všimněme si všeho neobvyklého, co nám přijde jako inspirace; sny, vnuknutí, náhodné rozhovory, nápisy na billboardech, náhodně otevřená kniha a věta, na které se naše oči zastaví. **5. dubna** nastává novoluní v Beranu, což je de facto startovní výstřel, potvrzení toho,

co začalo již zmíněným 20. březnem vstupem Slunce do Berana. Odvaha, iniciativa, jednání... Nepřemýšlet, neřešit, dovolit si být průkopník, jednat metodou pokus a omyl. Většina ostatních planet nám k tomu bude nápomocna. Vážení přátelé, přeji nám všem, ať to „dáme“. Děkuji za pozornost.

Váš Štěpán Tušják



Horoskopy nad šálkem čaje  
<http://www.facebook.com/horoskopy.nad.salkem.caje>

V dnešním pokračování galerie preparátů Joalis se budeme věnovat řadě detoxikačních olejů pro miminka a uceleným detoxikačním sadám.

# Řady určené k celkové očistě organismu – Bambi Oil a Bioharmoni



## Řada Bambi Oil

Tato ucelená skupina preparátů je koncipována pro miminka. Je navržena tak, aby řešila nejčastější problémy, které se mohou vyskytnout u malých dětí. Pro toto období je nejrizikovějším faktorem vznik alergie a výsev atopického ekzému. Hrozí to především u dětí, které mají genetický rys atopie, přecitlivělosti. Pokud k tomu dojde, je třeba problém co nejrychleji vyřešit, aby nedošlo k zafixování imunitního systému do silnější protilátkové reakce a k alergickým projevům. Také z tohoto důvodu nejsou hlavní složkou preparátů oleje například z ořechů a jiných plodů, ale neutrální minerální olej – z důvodu prevence vzniku orální tolerance (pokud se totiž organismus setká s nějakou látkou nejprve přes kůži a ne přes trávicí trakt, jak je to přirozenější, hrozí riziko vzniku nesnášenlivosti této látky). Zjednodušeně řečeno, musíme tedy nejdříve plod, semeno nebo jeho část sníst a pak se jím můžeme namazat. Pokud to obrátíme, zvyšuje se pravděpodobnost, že budeme na konkrétní semeno (plod) reagovat alergicky. U bylin toto riziko existuje také, ale v mnohem menší míře, takže přínos bylin převažuje možné riziko. **Bambi oleje** by se měly používat střídavě, tedy jeden po druhém. Je možné je obměňovat po dnech, ale i v delším časovém intervalu, třeba po týdnů. Dají se však v případě potřeby užívat i samostatně a opakovaně. Malé množství oleje se namaže na kůži a jemně se vmasíruje.



### Bambi Oil 1 (s měsíčkem a vitamínem E)

Olej je zaměřen na kompletní detoxikaci nervového systému od nejčastějších toxinů včetně očkovacích látek. Součástí preparátu je i odstraňování emocionálních bloků, psychocyst a dalších skrytých traumat získaných v období těhotenství matky a raném dětském věku. Tyto emoční zátěže mají často velký vliv na imunitu a hormonální systém a ovlivňují chod celého organismu. Preparát zlepšuje celkovou imunitu a zajišťuje její správnou rovnováhu.

### Bambi Oil 2 (s rakytníkem a vitamínem E)

Preparát je určen ke zlepšení imunity a detoxikaci od všech mikrobiálních zátěží. Typicky jsou to různé viry, které napadají imunitní a nervové buňky, kůži, dýchací systém a způsobují řadu problémů. Viry na sliznicích

dýchacích cest mohou být i spouštěčem alergie, astmatu. Z bakterií jsou to typicky streptokoky, které stojí za opakovanými záněty dýchacích cest. Mikrobiální zátěže jsou příčinou časté nemoci, zánětů středouší, zažívacích problémů a dalších potíží. Součástí je i detoxikace od borrelií, které mohou být vrozené a mít nepříznivý vliv na vývoj nervového systému.

### Bambi Oil 3 (s šípkem, bisabololem a vitamínem E)

Věnuje se odvodu metabolitů a dalších toxinů, které vznikají při trávení a do organismu se dostávají také prostřednictvím potravy. Tyto látky jsou přenášeny i mateřským nebo i umělým mlékem. Tyto toxiny, hlavně bílkoviny z lepku a mléka, často zatěžují nervový systém. **Bambi Oil** pomáhá také odvádět toxiny přítomné v životním prostředí – typicky jde o různé chemické látky ze stravy, hraček a dalších předmětů, se kterými denně přicházíme do styku. Častá je i zátěž těžkými kovy jako je rtuť, olovo, mohou to být ale i rezidua léků, antibiotik z vody a potravy. Řeší zároveň emoční zátěže, které působí na vylučovací orgány a tkáň, zabraňují vyloučení toxinů a naopak – jsou příčinou jejich ukládání.

## Sady Bioharmoni

Řady preparátů Bambiharmoni I a II jsou určeny pro komplexní, celkovou detoxikaci dospělého organismu. Zaměřují se na odvedení nejčastějších toxinů, které způsobují zdravotní problémy. Tyto řady by se měly užívat po sobě, jde tedy o dvě kúry. V každé z nich se užívají čtyři preparáty obvyklým způsobem – jednou až dvakrát denně deset kapek, před a po užívání cca 20 minut nejíst, nepít, nekouřit, mezi preparáty udělat pauzu přibližně pět minut. Preparáty je možné zapít čistou vodou.

### Sada Bioharmoni I Bioharmoni 1

Preparát detoxikuje základní orgány pentagramu spolu s opouzdřenými psychocystami. Základní orgány (játra, plíce, ledviny, srdce a slezina) jsou vylučovacími cestami různých typů toxinů, zajišťují a řídí všechny typy imunitních reakcí. Zátěž jater způsobuje imunitní nerovnováhu a je častou příčinou alergií a ekzémů. Součástí preparátu je i odstraňování emocionálních bloků, psychocyst a dalších skrytých traumat získaných nejen v období těhotenství matky, raném dětském věku, ale vznikají prakticky celý život. Tyto emoční zátěže mají často velký vliv na imunitu a hormonální systém a ovlivňují chod celého organismu. Preparát zlepšuje celkovou imunitu a zajišťuje její správnou rovnováhu.

### Bioharmoni 2

Zaměřuje se na detoxikaci mozku a nervového systému. Toxiny v nervovém systému mají destruktivní vliv na celý organismus. Ovlivňují imunitu, hormonální systém a stojí i za řadou zdravotních problémů včetně psychické nepohody, podrážděnosti, úzkosti, únavy a sklonů k depresi. Detoxikace nervového systému je velmi důležitou součástí detoxikace.

### Bioharmoni 3

Věnuje se detoxikaci emoční a stresové zátěže a také borelii, tedy bakterii, která v těle napadá jak poживo, tak i nervový systém; vytváří totiž nervový toxin, který pak blokuje činnost neuronů a stojí za řadou psychických potíží. Emoční a stresové vzorce jsou programy, kterými se naše podvědomí řídí a přímo ovlivňují imunitu a nervový systém. Při zablokování imunity pak dojde k tomu, že se sama nedokáže zbavit škodlivých mikroorganismů, které ji pak ovlivňují právě pomocí emočních vzorců.

## Bioharmoni 4

Zaměřuje se na srdce, střevo a metabolismus. Odvádí metabolity a další toxiny, které se do organismu dostávají prostřednictvím potravy a vznikají i při trávení. Jde hlavně o bílkoviny z lepků a mléka, které často zatěžují nervový systém, ale i samotné střevo a srdce. Metabolické problémy stojí za řadou civilizačních onemocnění jako je ateroskleróza, vysoký krevní tlak, cévní a kardiovaskulární problémy, obezita, bolesti kloubů, neplodnost apod.

### Sada Bioharmoni II Bioharmoni 5

Detoxikuje viry a další nejčastější mikrobiální zátěže. Odstranění škodlivých mikrobů je obrovsky důležité, protože v podstatě nenajdeme zdravotní problém, za kterým by nestály patogenní infekce. Například tolik obávaná rakovina; její možná nejčastější pří-

činy jsou pyly, srst zvířat, ale i bílkoviny přijímané potravou. Řada rostlin obsahuje přírodní toxiny, které v případě, že je střevo zánětlivé, prochází spolu s dalšími střevními toxiny dále do organismu. Tam se dostávají do krevního a lymfatického řečiště a ovlivňují celý organismus. Zánětlivé střevo a střevní toxiny nejčastěji vznikají při narušené mikrobiotě střeva. Tyto látky hrají také důležitou roli při vzniku nesnášenlivosti potravin a vzniku alergií, a to jak střevního traktu, tak i dýchacího systému a ekzémů.


### Bioharmoni 7

Věnuje se detoxikaci nervového systému a pomáhá přestavovat emoční vzorce, které vytváří emoční toxiny. Ty jsou pak hlavní příčinou akumulace všech typů toxinů, protože díky nim dochází ke stažení tkání, blokaci toku lymfy a toxiny nejsou odplavovány, ale zůstávají ve tkáních, kde se navazují, vnikají do buněk a poskytují materiál a prostor pro



vznik mikrobiálních ložisek různých typů patogenních infekcí.

### Bioharmoni 8

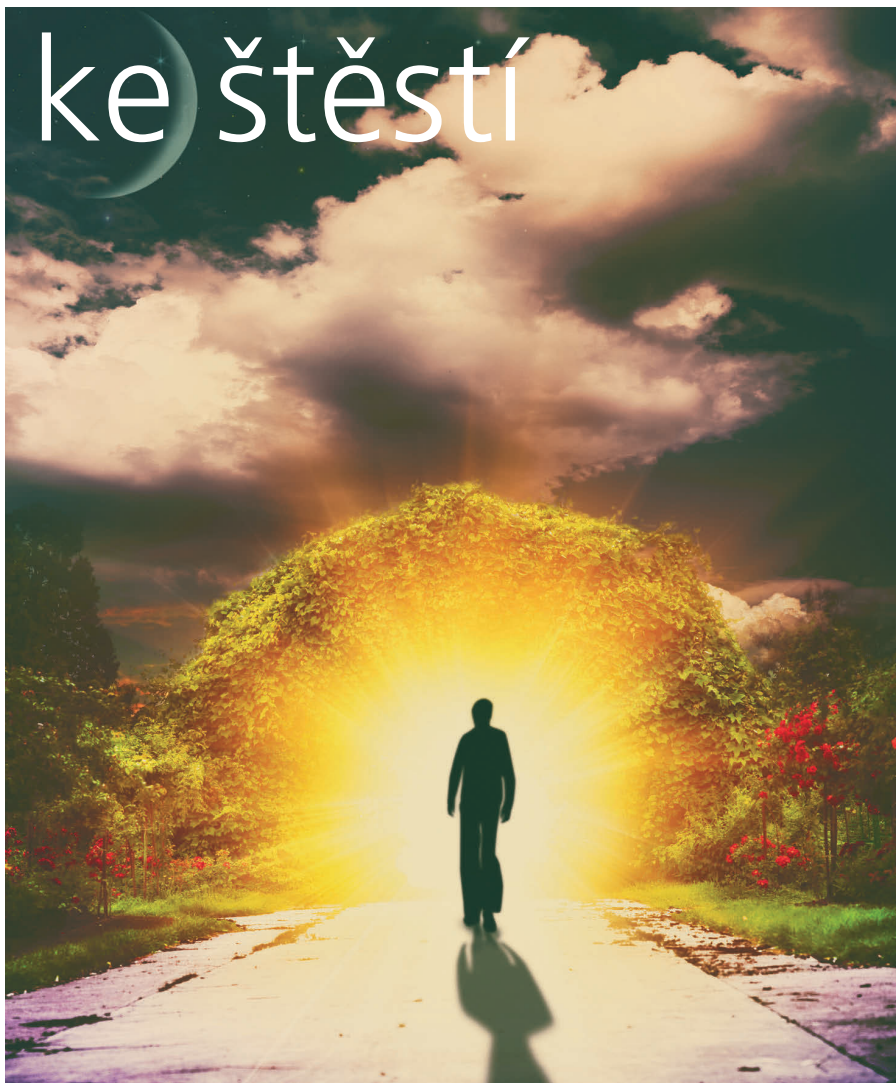
Je určen na odvod toxinů ze životního prostředí. Typicky jsou to různé chemické látky, toxické kovy, radioaktivní látky a mnoho dalších sloučenin, které přijímáme spolu s potravou, ale také kontaktem se sliznicemi, a kůží a dýcháním. Toxiny ze životního prostředí hrají roli hlavně při všech poruchách imunity, jako jsou alergie, autoimunitní onemocnění, nádorová onemocnění. Kromě emocí a stresů jsou hlavní příčinou hormonálních poruch včetně neplodnosti a metabolického syndromu. 

Mgr. Marie Vilánková



# Cesta ke štěstí

Dvacet let působím jako poradce detoxikační medicíny Joalis a lidé do mojí poradny přicházejí s nejrůznějšími zdravotními problémy, se kterými si klasická medicína nedokázala poradit. Tuto praxi bych zároveň nedokázal provozovat tak dlouho, pokud by očista člověka od nejrůznějších toxinů neměla tak výrazný, někdy dokonce až zázračný efekt. Tedy v porovnání se skepsí výroku konvenčního lékaře vyjadřujícího se k určité diagnóze.



## je pro každého člověka jedinečná a neopakovatelná

**O**všem žádné jednoduché, rychlé a zaručené návody na detoxikaci těla a mysli neexistují. To jsem si během let vyzkoušel a ověřil nesčíslněkrát. Opravdu důkladná očista bývá dlouhodobějším procesem, který je ideálně veden zkušeným terapeutem. Ke každému člověku je totiž nutno přistoupit zcela individuálně, pochopit jeho pocity, zranění a třeba i jeho expozice toxickému prostředí v minulosti. Jenom tak může být detoxikace v delším časovém horizontu účinná. Přesto přese všechno jsou si konkrétní diagnózy v něčem podobné, někdy až shodné. V prvé řadě se to týká podobnosti uložení jednotlivých toxinů v konkrétních

tkáních a psychosomatického nastavení člověka, který s danou diagnózou do ordinace přichází. Přístup ke každému klientovi musí být ale jedinečný a neopakovatelný, i když jednotlivé motivy správně vedené detoxikace se mohou opakovat a mohou být i velmi podobné.

**Terapeut Verself je průvodcem na cestě k vnitřnímu pravému já**

V pozici terapeuta jsem tím, od koho klient očekává, že mu řekne jasný výrok, postup, soud, radu či návod, jak přistoupit k řešení

konkrétního zdravotního problému. Dotyčný pak jaksí „konzumuje“ zkušenost terapeuta v podobě používání detoxikačních preparátů, které jsou schopny vyprovokovat požadovanou imunitní reakci těla, a v terapii samotné stojí ve víceméně pasivní roli. V řadě diagnóz tento přístup našťestí funguje.

Při Verself rezonanční metodě jsem se ale posunul do role průvodce člověka jeho vnitřním světem. Stal jsem se pozorovatelem, jehož hlavní rolí je snaha o propojení vědomí provázaného s jeho vlastním dokonalým a samouzdravujícím podvědomím, které může léčit tělo i duši. Jazykem, který vede k tomu cíli, jsou obrazy, zvuky a jiné vjemy, které

nepotřebují slova. Bez tohoto přístupu terapeuta, tedy bez přiznání si skutečnosti, že uvnitř každého člověka je ukrytý ten nejdokonalejší terapeut ze všech, není rychlý pokrok na cestě k sobě sama, a tedy i k trvale prožívanému štěstí, vůbec možný. Nejlepším přístupem klienta je tedy přístup vědomý, když se sám stává spoluvůrcem vlastní proměny, sjednocení a realizace.

Někdy na podzim roku 2015 jsem si uvědomil, že vjemy získané rezonancí na konkrétních místech před páteří neslouží pouze jako diagnostický nástroj k určení toho, kde v těle jsou zablokované energie (emocionální přetlaky či podtlaky), ale že se zároveň jedná o obrovsky mocný nástroj vlastního zdokonalení, který umožňuje další krok na cestě za sebezpoznáním a štěstím.

## Obrazy z podvědomí jsou rébusy, ke kterým je třeba najít taje

Provázení klienta Verself terapií je pro mě osobně neopakovatelným a jedinečným zážitkem. Oba – tedy jak doprovázený, tak i já coby terapeut – se v průběhu procesu dotýkáme a pozorujeme něco bytostně ryzího a pravdivého. Bez nadsázky mohu říci, že sledovat dva roky trvající cestu člověka k sobě sama skrze obrazy Verself je mnohem více vzrušující a dobrodružnější než jakýkoliv oscarový film. Od zmíněného podzimu jsem

se snažil poskytovat Verself rezonance při každé možné příležitosti, abych se je co nejlépe naučil. S odstupem jsem zjistil, jak velmi rozdílná a jedinečná jsou lidská nitra, i když mnohé vnitřní symboly – archetypy – jsou si podobné, někdy dokonce stejné.

Metoda Verself se tak začala podobat hře na námořní bitvu, kterou jsme hrávali tajně pod lavicí na základní škole, když nás vyučování příliš nebavilo. Na začátku nevíte, kde jsou

týdnů by měl pochopit, co dané výjevy znamenaly, ba dokonce by o nich měl být schopný po určité době vyprávět. Kouzlo těchto symbolů spočívá v tom, že dotyčný těsně po rezonanci většinou vůbec nemá tušení, co je to za obrazy nebo k čemu by mohly být užitečné. Pokud tedy někdo bezprostředně po terapii prohlásí, že přesně ví, co který viděný symbol znamená, není na tuto cestu ještě připravený. Používá totiž stále soudy vlastní-














Uvědomil jsem si, že vjemy získané rezonancí na konkrétních místech před páteří neslouží pouze jako diagnostický nástroj k určení toho, kde v těle jsou zablokované energie, ale že se zároveň jedná o obrovsky mocnou pomůcku vlastního zdokonalení.

lodě soupeře ukryty. Postupně nejdříve naslepo tipujete a později použijete rozumovou a logickou úvahu, pomocí níž nakonec odhalíte, kde jsou soupeřovy lodě ukryté. Vyhrává ten, kdo první „zasáhne“ všechny lodě v soupeřově poli na čtverečkovaném papíře.

Podobné je to i s Verself terapií. Klient „obdrží“ sadu symbolů, z nichž některé jsou podstatně více a některé méně. Během několika

ho ega. Znáám to z vlastní zkušenosti – mnohokrát jsem si myslel, že jsem odhalil význam některého z obrazů. Jaké však bylo moje překvapení, když daný symbol po několika týdnech explodoval nebo se proměnil v něco zcela odlišného, někdy až paradoxního a nepředvídatelného, ale velmi pravdivého a ryzího. Někdy jsem byl taječkou symbolu tak zaražen a překvapen, že jsem si v duchu ▶



Rezon Way – praktická část		
nad hlavou	pěst nad fontanelou	
7	fontanela – nejvyšší bod	
6B	na čele – trojúhelník s očima	
6A	mezi očima – kořen nosu	
5B	vrchní patro úst, spíše vzadu	
5A	krk – hrtan	
4B	na hrudi pod spojení klíčních kostí	
4A	na hrudi mezi bradavkami	
3B	pěst nad pupkem – solární pleteň	
3A	pupek	
2	na pěst pod pupkem	
1 žena	hráz – genitálie žena	
1 muž	mezi stehny – genitálie muž	

říkal, jak je tohle vůbec možné. Rozumem se to samozřejmě nedalo vůbec pochopit, protože v plném prožitku je to nepopsatelné.

Symby Verself jsou obrazy ochranného rázu. Terapeut (který by měl sám na sobě také v průběhu procesu pracovat) ani klient po skončené terapii netuší, co dané symboly znamenají. Pokud tyto obrazy člověk nepřijme a nepracuje s nimi, tak se v podstatě nic moc nestane a bude dál žít svůj život i se svý-

vení symbol v určitý okamžik vypoví svůj příběh, takže se za několik dní stane nezajímavým – stejně jako ve chvíli, kdy vyluštíte rébus. A ten, kdo má touhu obdržet další tajemku, se ocitnul na správné cestě.

Právě pro tyto účely jsem připravil tabulku/přehled, kam si klient bezprostředně po terapii zapisuje svoje vlastní vjemy tak, aby si je mohl v budoucích týdnech připomínat. Umístění předmětů a jejich vizualizace v pře-

Dá se říci, že každá choroba, každá zdravotní potíž má svůj odraz ve specifickém porušení energetického těla. Týká se to zvláště těch degenerativních chorob, kdy tělo začíná ničit sebe sama pomocí svojí vlastní vitální síly neboli protilátek.

mi pocity. Po zkušenostech jsem ale přesvědčený o tom, že každá prodělaná rezonance – tedy pohled do sebe sama – je přínosná a změny probíhají samy. Tedy i bez vědomé práce klienta, který se v době po terapii o nic moc nesnažil. Ideální však je, pokud dotyčný touží pochopit, co předkládané výjevy znamenají. Použití těchto symbolů by mělo být co možná nejvíce pasivní, měl by se jim tedy v průběhu procesu dát úplně volný průběh. Nezatěžovat mysl jakýmkoliv soudem či předsudkem a nechat na sebe obraz určitou dobu působit – ideálně každodenním používáním a pasivním připomínáním. Jen někdy je symbol potřeba trochu „postrčit“. Třeba tím, že se podíváme na internet, co může představovat, nebo jej zkusíme oživit jiným způsobem (např. se odvážíme mentálně „ochutnat“ obraz ovoce). Ale i bez tohoto oži-

vených místech před páteří je pro správnou „konzumaci“ symbolů podstatné.

Jedna etapa/sezení a pochopení alespoň 80 procent symbolů ze seznamu se podobá právě zmíněné hře – námořní bitvě.

### Člověk s touhou po vnitřní realizaci je na Verself připravený

Těch několik jedinců, kteří se mnou stáli na začátku této metody, uvěřili síle vnitřních symbolů a začali s nimi smysluplně pracovat, bylo a je pro mě osobně velkým pokladem. Navždy zůstanou součástí této rodící se moderní a přesto prastaré techniky s cílem překonat svůj vlastní osud. Každý z nich, ať žena či muž, mi pomohli dokázat, že pomocí takto obdržených vnitřních obrazů lze pročistovat

vnitřní energetický systém, a že v určitém okamžiku člověk skutečně může zažít první proniknutí citelné energie osou páteřního kanálu a tedy i vjem své vlastní koruny či květu v horních partiích hlavy. Proto se tento seriál jmenuje *Královská cesta ke štěstí*. Jen ten, kdo je pravým králem či královnou, je schopný žít svůj vlastní život opravdově a dojít jeho naplnění. Za tři roky práce s Verself také vím, že takových lidí je žalostně málo.

Člověk, který se vědomě nechce stát opravdovým králem nebo královnou svého života, není tedy pro tuto cestu v celé své šíři příliš vhodným adeptem. Vládnout vlastnímu bytí a být sám sebou může jen ten, kdo překoná a zapomene na stará zranění a pohřbí je spolu se svým egem v dávné minulosti.

Přesto jsem mohl sledovat vnitřní „pránický“ obraz i mnoha z těch, kteří na tuto cestu připraveni nebyli. Viděl jsem soubory osobních symbolů svědčících o zablokované energii u celé řady diagnóz. Dá se totiž říci, že každá choroba, každá zdravotní potíž má svůj odraz ve specifickém porušení energetického těla. Týká se to zvláště těch degenerativních chorob, kdy tělo začíná ničit sebe sama pomocí svojí vlastní vitální síly neboli protilátek – například u Parkinsonovy či Alzheimerovy nemoci, roztroušené sklerózy, i celé řady dalších diagnóz. Za neschopností navázat kontakt s člověkem s podobnou diagnózou jako stigmatem stojí jeho obava opustit rozumovou konstrukci své vlastní choroby a vydat se do nejistého paradoxního světa snových a pohádkových příběhů. Jedná se totiž o opuštění ega, dosavadního světového názoru a kompletní zboření svého postoje k životu i k životním situacím a hodnotám samotným.

### Obrazy – symboly mají nejrůznější povahu

Při přednáškách o Verself metodě často používám výrok „*To už jsem viděl dříve u někoho jiného*“. Mám tím samozřejmě na mysli, že jsem to *zprostředkovaně* viděl, neboť klient po každé jednotlivé rezonanci na konkrétním bodě vypovídá a popisuje svůj zážitek. A já si pouze představuji, co dotyčný popisuje, někdy se ho třeba zeptám na podrobnější detaily.

Zprostředkovaně jsem tedy už viděl všechny možné symboly a obrazy, konkrétní i abstraktní, moderní i prastaré, příjemné i nepříjemné, barevné či černobílé, tiché či doprovázené zvukem nebo vůní, čisté i nečisté, známé nebo neznámé, ostré nebo rozmazané, jasné jako hologram nebo vytahované z podvědomí s tím, že „*vím, že to tam je, ale konkrétně to nevidím*“.

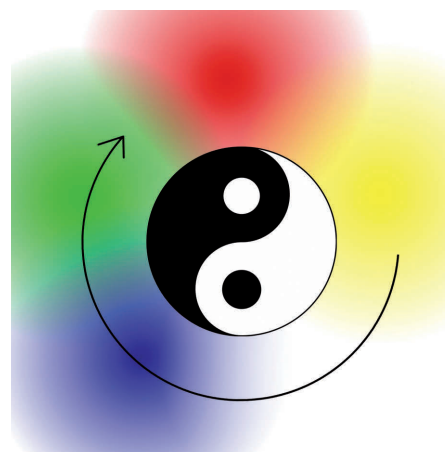
Ze začátku člověk používá rébusy, které vedou spíše k původu jeho emocionálních dysbalancí a traumat. Takovými symboly bývají často moderní výjevy, postavy z Večerníčka nebo předměty z filmů. Takovým obrazem může být klidně nějaký stroj či auto, maxipes Fík nebo dětská panenka. Přesto, že se tyto klíče k uzdravující bráně mohou někomu zdát směšné a pouze fantazijní, pro toho, kdo uvěří v jejich kouzelnou moc, budou znamenat překvapivý a razantní odchod ze starých zranění, z nepřijetí a dávno zapomenutých nepochopení. Tím je třeba se jaksi *proklikat*, podobně, jako v počítači k hledanému souboru. Tím člověk dovolí svému vnitřnímu lékaři „naordinovat“ kvítí zapomnění, aby tyto staré epizody již nepůsobily jako pasti srce v jeho podvědomí.

Určitou skupinu obrazů bychom mohli popsat jako obrazy jasně živlové nebo pseudoživlové. Tedy takové, které se od sebe dají zřetelně oddělit a zařadit do skupiny elementů – vodní, zemské, ohnivě, kovové/kamenné, vzdušné a dřevní/stromové. Mezi takové obrazy patří například činná sopka, tornádo, delfín, hrad, šíp, křídla anděla, hrnčířský kruh s hlínou, koruna a kmen palmy, bazén plný lidí a podobně.

Význam těchto živlových symbolů jsem pochopil až po letech. Tedy porozuměl jsem tomu, že obrazy živlů mají své bezpečné příbytky/domy na konkrétních místech v těle tak,

aby to bylo přirozené stejně jako v přírodě. První čakra je místem pro zemské symboly, druhá pro vodní, oblast pupku pro ohnivě, hrudník pro vzdušné. Kovové nebo kamenné symboly by měly být soustředěny zhruba ve čtvrté čakře 4A, neboť by měly tvořit pilíř / pevný bod pro správné držení horní poloviny těla. Strom a jeho kmen tvoří páteř člověka.

Z praxe ovšem vím, že někdy má dotyčný symboly nekontrolovatelně umístěné tam, kde by vůbec být neměly, a má je navíc zpřeházené. Obecně by se dalo říci, že v místech od hrudi nahoru by se již fyzické elementy neměly vyskytovat vůbec (jejich přirozené místo je od hrudi dolů). Pokud má tedy někdo živel například v krku nebo v hlavě, bude mít zcela jistě nějaký problém, a to buď zdravotní, nebo psychosomatický. Samotné srovnání a uspořádání živlových symbolů na patriční místa uvnitř těla je další skládkou – jakousi božskou hrou, kterou si člověk sám se sebou při terapii Verself může zahrát. Ti, kteří mají probuzenou energii *kundaliní*, mají ale



živlové obrazy přesně na místech, kam přirozeně patří.

Lidem se objevují obrazy podle jejich vyznání a přesvědčení. V tom považuji Verself za metodu nadčasovou a osobně intimní, protože člověka nenutí do ničeho, co by bylo proti jeho smýšlení nebo co je v rozporu s jeho názory. Přestože se rezonanční nástroj opírá

Porozuměl jsem i tomu, že obrazy živlů mají své bezpečné příbytky/domy na konkrétních místech v těle tak, aby to bylo přirozené stejně jako v přírodě.



spíše o indickou a tibetskou tradici, mnohým se během terapie zjevují symboly taoistické, jin-jangové, směřující k pochopení tří dantienu a podobně. Nebo obrazy křesťanské. Touto metodou se vlastně podařilo propojit vzájemně protiklady různých kultur i mystérií a zároveň dokázat, že všechno je to vlastně o jednom a tom samém, že každý člověk má stejné energetické tělo. A že tomu tak bylo i před mnoha tisíci lety.

Co se týká zákonů energetického těla, jsou mi daleko zřejmější až po třech letech praxe s Verselfem. Budu se jím v následujících kapitolách podrobně věnovat. Mnohými radami lze klientovi usnadnit a uspišit jeho cestu tak, aby na to nemusel přicházet obtížně a zcela sám.

Cílem je postupně se propracovat k tomu, že v sobě objeví čisté dynamické živly nebo jejich symboly a dojde k očištění vnitřních mandal, jakým je například rotující mandala jin-jang, tedy spojení ženského a mužského principu v oblasti srdce – středního dantienu. Sem totiž přirozeně patří.

Ing. Vladimír Jelínek





# Jak na horečku u dětí?

Je-li organismus napaden nějakým škodlivým mikroorganismem, začne se bránit. Jedná se o typický zákon akce a reakce, do jehož průběhu mnohdy není vůbec nutné zasahovat. Naopak, vyplatí se vyčkávat: ideálně dva tři dny. Pojdme si říct, jak na to.

**V** první řadě je důležité rozlišovat mezi zvýšenou teplotou a horečkou. Děti mají obecně o něco málo vyšší tělesnou teplotu než dospělí, proto zvýšené teploty nebývají žádné „drama“. Za zvýšenou teplotu se považují hodnoty **do 38 °C**. Od 38 výše hovoříme o „horečce“, kterou však stále ještě není nutno srážet. K tomu přistoupíme, až pokud horečka přesáhne **38,5 °C**. Proč?

- **Termoregulační centrum** v mozku není u dětí ještě plně vyvinuté. I to je jedním z důvodů, proč malé děti mívají častěji teplotu/horečku. Organismus takto reaguje i na běžné a obyčejné infekce.
- Zvyšování tělesné teploty je **obránná reakce**: celá řada choroboplodných zárodků v takovém prostředí totiž nedokáže přežít. Posiluje se také látková výměna, která po-

máhá rychleji odplavovat škodlivé látky, a naopak posiluje obranné buňky.

## Základem je měření teploty

Nejlepším, respektive nejpřesnějším ukazatelem teploty u malých dětí je **konečník**, kde tělesná teplota šplhá zhruba o 0,5 stupňů výše než v ostatních oblastech. Teplotu lze však měřit i z ucha, podpaží nebo čela. Důležité je, aby dítě bylo po celou dobu měření **v klidu, jinak budou údaje zkreslené**. Pokud si nejste jistí, teplotu měřte opakovaně a sledujte, zda se křivka hodnot mění.

Pokud horečka stoupá a překročí hodnotu 38,5 °C, je vhodné začít ji srážet. Příliš vysoká nebo dlouhodobá horečka **zatěžuje or-**

### Tip Joalis:

Dětský imunitní systém neváhejte posílit detoxikací. Detoxikační přípravky z řady **Bambi** mohou děti užívat k očistě při potížích i jako prevenci proti nim.





**ganismus**, který je navíc nucen vydávat extrémní množství energie a zbavovat se tekutin. Ty je bezpodmínečně nutné doplňovat, takže dohlížejte na **správný pitný režim** – u dětí vzniká riziko dehydratace mnohem snáze než u dospělých.

- K pití podávejte dítěti především **vlažné bylinkové čaje** – můžete do nich přidávat citron a med nebo sirupy např. z rýmovníku.
- Pokud dítě odmítá pít, podávejte mu pravidelně **po lžičkách lehce chlazené nápoje**, nejlépe však nápoje pokojové teploty.
- Dítě s horečkou ztrácí chuť k jídlu. Nenuťte ho. Ztrátu energie skvěle doplní **hroznový cukr nebo poctivý masový vývar**.
- Malé děti mohou při vysokých teplotách potrápít **febrilní křeče**. Zde pak platí výjimka pro snižování teploty: jestliže dítě křeče prodělalo, při příštím ataku onemocnění snižujte teplotu preventivně **už od počátku potíží**.

## Příroda, nástup!

Imunitu podpoří a se škodlivými mikroorganismy zatočí také bylinky. Vsaďte na čaj z lipového květu, květu černého bezu, čaj šípkový, rakytníkový či meduňkový. Ten navíc dítě zklidní a připraví na vydatný spánek. Mají-li děti chuť, dávejte jim čerstvě lisované ovocné šťávy, naředěné nejlépe kojeneckou vodou. K jídlu je vynikající už zmíněný masový vývar nebo třeba česnečka (u větších dětí). Pokud teplota po třech dnech neklesá, navštivte pediatra, který dítě vyšetří a zjistí, zda nejde o nějakou závažnější infekci.

Alena Polakovičová



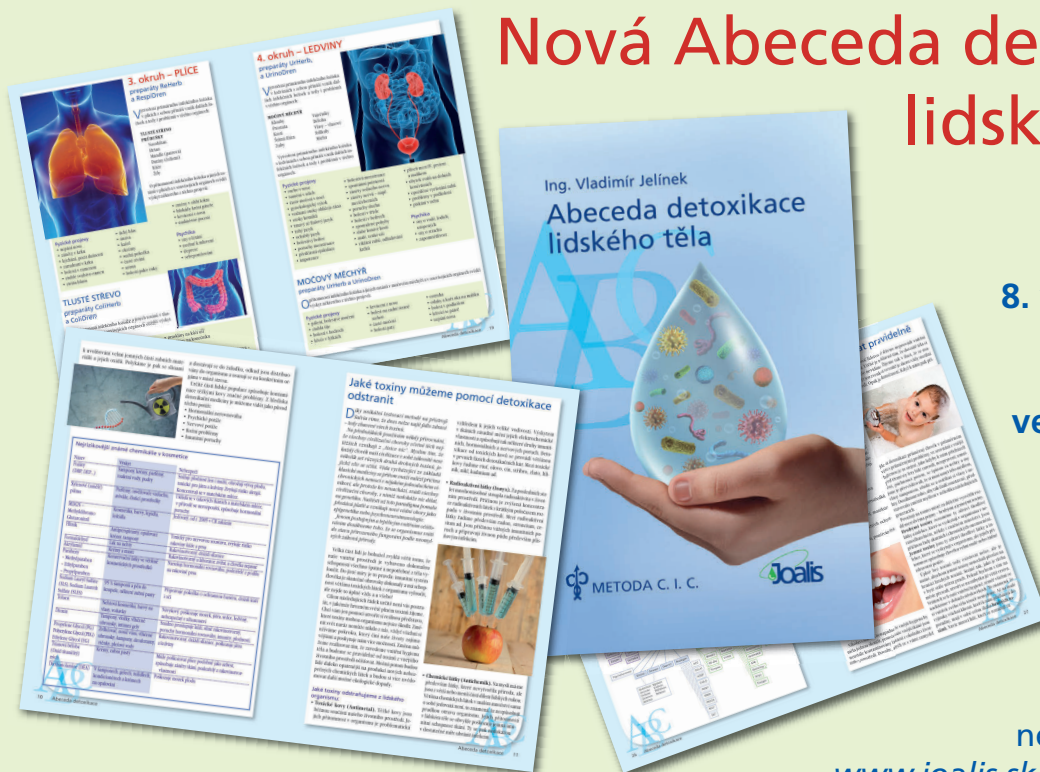
## Tipy, jak šetrně snížit horečku:

- **Studené zábaly.** To je osvědčená klasika, která má skvělý efekt. Musí se však během nich dodržovat přísná pravidla. Do ručníku namočeného ve studené vodě balíme hrudník a břicho dítěte – ne však ruce a nohy! Délka přikládání by neměla překročit 10 minut. Vždy se ale ujistěte, zda dítě nemá i přes horečku studené nohy a ruce: v takovém případě zábal neprovádíme!
- Šetrnější variantou jsou **vlažné obklady**: ručník namočený ve vlažné vodě přikládáme na krk, třísla, zápěstí a také do podpaží.
- Pokud se rozhodneme pro **koupele**, nesmí být **studená!!!** Vždy jen o několik stupňů nižší, než jaká je aktuální horečka.
- Staré známé **octové ponožky** nasadíme dětem nad čtyři roky, u mladších je vyměníme za žínku, namočenou v octové vodě. Žínkou otíráme zápěstí i oblast nad kotníky.
- Děti **nenutíme ležet v peřinách a potit se!** V pokoji by teplota neměla překročit 21 °C. Místnost pravidelně větráme a děti zbytečně nenavlékáme. Pokud horečka neklesá a neustupuje, ba dokonce začne stoupat, sáhneme v urgentních případech po lécích s paracetamolem: nejčastěji ve formě čípků nebo sirupů.

## Nová Abeceda detoxikace lidského těla

Aktualizované  
8. vydání příručky,  
která by určitě  
neměla chybět  
ve vaší knihovně!

Již brzy  
k dostání  
u našich  
distributorů  
nebo na e-shopech  
[www.joalis.sk](http://www.joalis.sk) a [www.man-sr.sk](http://www.man-sr.sk)



## Nový systém vzdelávanie na Slovensku.

Doterajší systém vzdelávania pre budúcich terapeutov prejde od nového roku výraznými zmenami. Dôvodom je predovšetkým nutnosť reagovať na aktuálne dianie okolo alternatívneho prístupu ku zdraviu. Náš vzdelávací systém je dlhé roky kvalitný a stabilný a behom jeho existencie ním prešlo mnoho absolventov, ktorí svoje znalosti šíria ďalej. Pretože nezaspávame na vavrínoch, hľadáme stále nové možnosti k zlepšovaniu a presnejšiemu zacieleniu. Niektorí z účastníkov kurzov napríklad nemajú ambície stáť sa terapeutmi, avšak ich zaujíma podstata metódy a základné použitie produktov Joalis. Iní majú v pláne kombinovať prax detoxikačného terapeuta so svojou doterajšou profesiou (napr. fyzioterapeuti, výživoví poradcovia či psychológovia), ďalší sa chcú zdokonaľiť v praktických znalostiach (to platí i pre doterajších poradcov). Celý systém sa teda sprehľadní a bude mať tri stupne: **základný (Z1-Z4)**, **stredný (S1-S3)** a **vysoký (V1-V3)**. K všetkým úrovňam budú v spolupráci s lektormi vytvorené jednotné prezentácie a skripta.

Viac informácií nájdete na [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk), vzdelávanie alebo v harmonograme kurzov.

## Plánované prednášky na 1. polrok 2019 pre začiatočníkov

<b>KE</b>	<b>9. 3. 2019</b>	<b>Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
<b>KE</b>	<b>10. 3. 2019</b>	<b>Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
<b>BA</b>	<b>23. 3. 2019</b>	<b>Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom 25 EUR registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
<b>BA</b>	<b>24. 3. 2019</b>	<b>Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
<b>B+K+BB</b>	<b>4. 4.</b>	<b>Skúška č. 1 Hlavné centrá, Čečinová, Vodárenská a Kapitulská</b>
	(14:00-15:00)	osobne, alebo on-line, poplatok 1 EUR, po absolvovaní kurzu Z1-Z4
<b>KE</b>	<b>6. 4. 2018</b>	<b>Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR,
<b>KE</b>	<b>7. 4. 2018</b>	<b>Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(09:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
<b>BA</b>	<b>27. 4. 2018</b>	<b>Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25+25 EUR,
<b>BA</b>	<b>28. 4. 2018</b>	<b>Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
<b>B+K+BB</b>	<b>15. 5.</b>	<b>Skúška č. 2 Hlavné centrá, Čečinová, Vodárenská a Kapitulská</b>
	(14:00-15:00)	osobne, alebo on-line poplatok 10 EUR, po absolvovaní skúšky č. 1 a S1-S3 seminárov

## Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

**Základný stupeň: Seminár Z1+Z2:** Z1-úvod do detoxikácie, nosná idea informačnej medicíny, toxíny, základy čínskeho pentagramu. Z2- rozdelenie a skupiny toxínov, základné preparáty Joalis, detoxikácia podľa pentagramu. **Cena: Z1-25 EUR, Z2-25 EUR v tom je registrácia** účastníkov. **Seminár Z3+Z4:**

Z3-ako používať základné preparáty, zostavovať kúry bez merania, používanie určitých preparátových sad, príklady detoxikácie pre rôzne problémy, detské choroby, imunitné problémy, alergie, detoxikácia pred počatím, problémy metabolizmu a iné. Z4- princíp informačných preparátov a podstata detoxikácie, imunológia, mikrobiológia. **Cena: Z3-25 EUR, Z4-25 EUR**

**Stredná úroveň: Seminár S1+S2+S3** – S1-teória (meranie na prístroji Salvia a Acucomb), S2 -praktické meranie na prístroji Acucomb a Salvia so sadami a EAM setom, S3- detoxikačná taktika na prístroji Salvia, Acucomb s EAM- set. **Cena: S1-25 EUR, S2-25 EUR, S3-40 EUR**

**Vyššia úroveň:** V1-Celoročný kurz Praktík so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. **Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.**

**Na uvedené akcie sa prihlasujte:** e-mail: [man-sr@man-sr.sk](mailto:man-sr@man-sr.sk), internet: [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk)

**Centrum Košice:** Vodárenská 23, tel./fax: 055 / 799 6881, 0904 734 418

**Centrum Bratislava:** Čečinová 3, tel./fax: 02 / 4342 5939, 0903 311 063

**Centrum Banská Bystrica:** Kapitulská 17, tel./fax: 048 / 415 6186, 0911 758 00

## Prednášky pre terapeutov – pokročilí 1. polrok 2019

<b>KE</b>	<b>12. 3. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BB</b>	<b>20. 3. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>21. 3. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>22. 3. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>KE</b>	<b>16. 4. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BB</b>	<b>24. 4. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>25. 4. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>26. 4. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>KE</b>	<b>17. 5. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>23. 5. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BB</b>	<b>24. 5. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17</b>
	(15:00-18:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
	<b>Letný kurz</b>	<b>3-dňový kurz Joalis s Mgr. Vilánkovou – kurz V2, Štrbské pleso – hotel Trigáň</b>
	(30. 5.–2. 6.)	poplatok 150 EUR, je potrebné sa nahlásiť, viď. pozvánka a program v prílohe
<b>BA</b>	<b>21. 6. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
<b>BA</b>	<b>22. 6. 2019</b>	<b>Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3</b>
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť

### Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

**Vyššia úroveň: V1 – Celoročný kurz Praktiká so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.**

Písmenom V2 a V3 sú označené semináre, ktorých sa môžu zúčastniť aj absolventi a účastníci nižších stupňov vzdelávania bez zloženia záverečnej skúšky daného stupňa.

Pre získanie a prevádzkovanie detoxikačnej poradne je potrebné priebežne získať 20 kreditov vždy za obdobie jedného roka, 10 kreditov za prvý polrok a 10 kreditov za druhý polrok. Účasť na vzdelávacích akciách sa započítava každý rok spätne. Systém hodnotí účasť na jednotlivých vzdelávacích akciách presne určeným počtom kreditov:

**Seminár V1** – praktiká s prístrojom Salvia a EAM setom - 5 kreditov, **Seminár V2-V3** - praktické a teoretické nadstavbové semináre 10 kreditov, **kongresy** 10 kreditov, **seminárne dni** 10 kreditov, **letné alebo zimné školy** 10 kreditov.

**Na predĺženie certifikátu AŠD (atestovaného špecialistu detoxikácie) potrebujete získať 20 kreditov za rok!!!**

Pozývame Vás na **3 dňový kurz Joalis s Mgr. Vilánkovou** v krásnej prírode Slovenska

**30. 5. 2019 – 2. 6. 2019**, urobte si čas a zbierajte kredity na certifikát.

Pozvánku a program nájdete v prílohe, alebo na webe [joalis.sk](http://joalis.sk).

**Prihlášky a informácie: [jandova@man-sr.sk](mailto:jandova@man-sr.sk), tel. 0904 734 418**

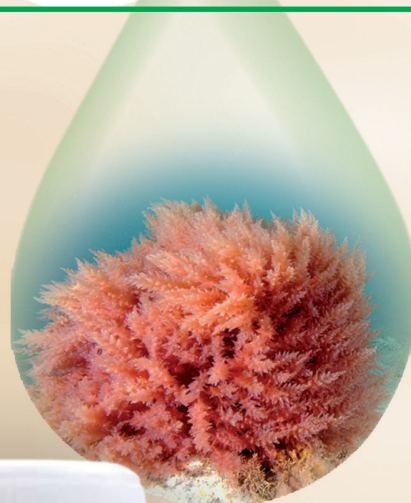
# Activ-Acid

Kapsule (tobolky)  
s morskými minerálmi,  
inulínom a kremíkom

## 3 bonusy pre organizmus



- vďaka morským riasam prináša do tela cenné minerály a biogénne prvky
- obsiahnuté zásadité prvky zaisťujú acidobazickú rovnováhu a odkyslenie organizmu
- odstraňuje z organizmu biogénne soli



Viac informácií na [www.Joalis.sk](http://www.Joalis.sk)