

A large, stylized DNA double helix structure is the central visual element. It is composed of green and yellow spheres representing atoms, connected by thin rods. The helix is shown in a perspective view, curving from the top left towards the bottom right. The background is a soft, out-of-focus mix of light green and yellow.

# **Gény nás držia v šachu**

**Detoxikácia  
štítnej žľazy**

**Zložitá cesta  
jednoduchej myšlienky**

# DETOXIKÁCIA ORGANIZMU



NOVÝ STOLOVÝ KALENDÁR 2016  
UŽ V PONUKE

**29 zaujímavých receptov**

- bez múky
- bez cukru
- bez tuku

Objednávajte na:

[objednavky@man-sr.sk](mailto:objednavky@man-sr.sk) alebo na [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk)





## Obsah

### 4 JOALIS TÉMA

Geny nás drží v šachu

### 8 PROFIL

Monika Vošáhlíková Košařová:

Návrat ke kořenům je moje celoživotní cesta

### 11 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Detoxikace štítné žlázy

### 14 GALERIE JOALIS

Detoxikace genetických poškození

### 16 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Umění emocí

### 20 ETIKA ZDRAVÍ

Respekt a spravedlnost

### 21 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Středověká medicína II.

### 22 BUŇKY V TĚLE

Složitá cesta jednoduché myšlenky

### 27 SOFTSKILLS

Jasná a zřetelná komunikace

### 28 REPORTÁŽ

MUDr. Josef Jonáš: Novinky v detoxikaci (Hotel Olšanka 7. 11. 2015)

### 30 KALENDARIUM

Připravované akce



### Milí čtenáři,

sotva jsme rozbalili poslední dárek a odklidili konfety po bujaré oslavě nového roku, do něhož jsme vykročili s novými – nebo ještě hůře – se staronovými předsevzetími (která jsme již také možná stihli porušit), stojí před námi celých dvanáct měsíců roku 2016.

Není to tak dávno, kdy bylo doporučováno jíst pouze jedno vejce za týden a sádlo bylo nejhorším ze všech nepřátel. Všichni si jistě pamatujeme na velký a komerčně veleúspěšný nástup rozmanitých margarínů, na jejichž slávu dnes vzpomíná málokdo, zatímco na jejich nevábnou chuť se rozvzpomenou snad všichni z nás. O něco málo dříve se tvrdilo, že vejce a mléko jsou naopak hybateli našeho zdraví. Co včera bylo zdravé, dnes je demonizováno. Ordinační dietologů se plní nejen s nástupem nového roku, ale během následujících dní a měsíců budou stále znovu a znovu přicházet další a další... Lidé upadající do úzkostlivého dodržování jídelníčku a zdravé životosprávy si nevědomky ubližují a stávají se také klienty psychologických poraden a psychiatrických ústavů. Stejně jako v případě jídelníčku je tomu i s moderní medicínou: jednou se tvrdí to, podruhé zase ono. A člověk je hodnocen podle „vědecky“ předvídaného počasí.

Jediným nutným a hlavním horizontem člověka je čas. Jsme zde pouze na chvíli a neměli bychom se soustředit jen na zdraví, peníze či pohodlí. Ostatně nežijeme pouze v prostoru abstrakcí a pojmů? Naším prostředím je přirozený svět a jeho hlavním rysem je otevřenost, díky níž můžeme zažít pocit svobody a také odpovědnosti vůči jakémukoli nedosažitelnému ideálu. Netrapte se tím. Soustřeďte se na svůj život a na harmonii, která vždy pramení z vaší pohody a rovnováhy.

Mgr. Denis Drahoš

### Bulletin informačnej a celostnej medicíny

Číslo bolo spracované s využitím textov z českého vydania bulletin Joalis info 5/2015

**Spracovanie pre SR:** Ing. Lýdia Eliášová, man-sr@man-sr.sk

**Grafická úprava pre SR:** Ivan Sokolský | ywan, www.ywan.sk

**Tlač v SR:** Tlačiareň P+M s.r.o., Budovatelská 1, 038 53 Turany

**Distribúcia v SR:** MAN-SR s.r.o., Plzenská č.49, 040 11 Košice

**Redakčná rada:** MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelinek, Mgr. Marie Vilánková

**Šéfredaktor:** Mgr. Denis Drahoš, d.drahos@joalis.eu, tel. 602 694 295

**Grafická úprava:** Martina Hovorková

**Vydavateľ:** Joalis s.r.o., Orlická 2176/9,

130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Společnost Joalis s.r.o., má certifikovaný systém řízení, kvality dle normy ISO 9001.





Není tak daleko doba, kdy senzaci způsobilo zmapování lidského genomu. Rozluštění záhady přineslo určitý posun v poznání fungování lidského organismu, bohužel však ne takový, jaký si lidstvo představovalo.



# Geny nás drží v šachu

Idea to byla velmi optimistická: nejrůznější poruchy fungování lidského organismu mají základ v poruchách genomu, jehož rozluštěním se nám otevrou dveře k předvídání zdravotních hledisek každého jednoho člověka. Ale především bude možné do genomu zasáhnout, a ten začne řídit uzdravování, které proběhne bez velkých komplikací.

## Genetické manipulace

Vize genetického modifikování (GMO) není kosmicky vzdálená, protože tyto pokusy se již dnes dělají u rostlin. U geneticky modifikovaných rostlin se nahradí určité problematické části genomu jinými odlišnými pokyny. Tím získají rostliny a zvířata určité vlastnosti: rychleji a více rostou, odolávají ně-

kterým chorobám nebo se lépe přizpůsobí suchu, či vlhku. Nepochybuji o tom, že podobně se to bude praktikovat jednou i u člověka. Neznamená to ovšem, že se člověk zbaví alergie, depresí, ba dokonce ani rakoviny, která má s geny opravdu hodně společného.

Dokonce tak slavný a bohatý člověk jako byl Steve Jobs, když onemocněl rakovinou, si za obrovské peníze nechal na Standfordské

univerzitě zmapovat svůj genom. Firma Apple si od toho slibovala, že její šéf a spolumajitel se díky tomu uzdraví. Všichni víme, že se tak nestalo a Jobs zemřel. Je to však velmi poučná historka, která přinesla kus reálného pohledu na danou problematiku. U většiny nemocí nebyly nalezeny žádné opakující se a signifikantní změny v genomu, které by umožnily nemoci vysvětlovat, ale u řady dalších se přeci jen našly. Dnes tedy lidé čekají netrpělivě na dobu, kdy bude možné poškozenou část spirály vyříznout a napravit, či nahradit ji zdravou částí.

## O detoxikaci s rozumem

Protože při naší detoxikační práci můžeme narazit na problematiku genu, bylo by dobré vysvětlit, jaké máme možnosti, abychom lidem neslibovali nespílitelné, nedávali jim falešné naděje a našim nepřátelům do ruky zbraně, které by proti nám mohli použít. Protože když se jakékoli informace náležitě přifouknou, zdůrazní a dezinterpretují, stávají se často velmi smrtící zbraní. Vezměme například články, které pošlapávají dlouholeté zkušenosti a ověřované dovednosti alternativní medicíny. Typickým příkladem je zpráva: Léčitel XY léčil člověka ZZ špatně, protože tento člověk zemřel, nebo byl hospitalizován s vážnými problémy. Příklad se pak opakuje a koluje všemi možnými i nemožnými tiskovinami, a dokonce jsem zaznamenal, že jeden a tentýž případ byl probírán po několik let. Takové zprávy vyvolávají paniku a domněle dokazují škodlivost alternativní medicíny.

Kdybychom dostali příležitost k obhajobě, tak, jak by ostatně v demokratickém světě mělo být samozřejmostí, mohli bychom poukázat na desítky tisíc lidí, kteří byli poškozeni neznalostí, lobbistickými zájmy, vlivem špatných kombinací léků a dokázali bychom shromáždit materiály o tisícovkách lidí jen v České republice, kteří zemřeli při „péči“ klasické medicíny. Nejsou to žádné tajné informace a příslušné instituce, které se tímto zabývají, zcela bez zábran referují o obrovských množstvích lidí poškozených, nebo dokonce usmrčených v důsledku aplikací klasické medicíny.

## Mocenské hrátky s alternativním

Možnosti k obhajobě však prakticky nikdy nedostáváme a současná medicína, která se zoufale drží paradigmatu mechanického fungování organismu a jeho chemické podstaty

nepřipouští žádnou debatu. Dokonce jsem se v nedávném článku jednoho děkana lékařské fakulty dozvěděl, že slovo alternativní je vůbec nesmyslné. Argumentoval tím, že přece neexistuje alternativní fyzika nebo alternativní matematika. To je samozřejmě pravda, avšak fyzika a matematika patří mezi exaktní vědy, zatímco medicína byla vždy řazena do kategorie umění a její zoufalá snaha stát se exaktní vědou se májí účinkem.

Tak jako existuje alternativní archeologie či alternativní psychologie, umění, literatura a divadlo, stejně tak musí existovat alternativní medicína, aby nedošlo k manipulaci s lidstvem jen kvůli cílům určité skupiny lidí a aby ti, kteří se velmi rádi přimknou k nějaké síle a moci, nevystupovali jako hlasatelé pravdy, ale spíše jako papouškové opakující to, co někde slyšeli. Občas se nám v minulosti podařilo hlásat nějaké naše sny a přání,

no léčitelné, zatímco nemoci, jež stojí blízko povrchu těla, jsou řešitelné již hůře, ale stále nejsou zásadním problémem. To však není případ onemocnění, která se dostanou hluboko do organismu, do jeho pomyslného středu. Právě problémy promítající se na úrovni genomu se mohou stát neřešitelnými. O této problematice bychom měli mít jasno. Otevřeme-li náš EAM diagnostický set, můžeme se setkat s několika pojmy, které se týkají genů. Základním je pojetí genetické dispozice a dále se můžeme setkat s pojmem genová chyba a genotoxické látky. Měli bychom se jimi zabývat, tak abychom věděli, jestli v nich najdeme odpověď na naše otázky.

## Genotoxické látky

Začneme-li genotoxickými látkami, dostaneme se k určitým zdravotním problémům, kte-

## Vize genetického modifikování lidského genomu není kosmicky vzdálená...

teré byly nerealistické, a naši kritici toho vždy náležitě využili, takže jsme se museli důkladně otrepat, než jsme se z problémů dostali. Proto musíme být opatrní, například v oblastech, kdy hovoříme o genech.

## Odpovědi na otázky

Mnoho let již lidé vědí, že genetický kód je tvořen pořadím aminokyselin a je v buňkách uchovávan ve tvaru známé pověstné šroubovice. Poslední desetiletí tušíme, že informace jsou z generace na generaci předávány nejen pomocí této šroubovice, ale i jinými mechanismy, i když tyto mechanismy jakoby neznáme. Slovo „jakoby“ je na místě, protože víme, že informaci můžeme zaznamenat v podobě elektromagnetického vlnění. Je možné ji smazat, ale také uchovat, pokud použijeme jako nosič velmi stabilní materiál, po nekonečně dlouhou dobu. Současná medicína vyvíjí blokádu vůči využití informací a nechce tato dnes běžná fakta akceptovat. Tvrdí, že člověk se velice liší od všeho ostatního. Je to podivné tvrzení, protože člověk je jako systém možný pouze v rámci jiného systému, a tedy pouze v rámci celého kosmu, ve kterém právě můžeme informace získávat i o dějích, které se odehrály před miliardami miliard let.

Již starověká čínská medicína říkala, že nemoci, které se zadrží v kůži, jsou velmi snad-

ré mají ve své podstatě genetické problémy způsobené setkáním s genotoxickou látkou. Nejznámějším je zhoubný nádor, jehož existence je přímo vázána na genetický systém. Geny chrání organismus před nekontrolovatelným množšením buněk, a porucha genomem zajišťované obrany způsobuje, že se některé buňky (převážně epitelové buňky) začnou neovladatelně množit, což vytvoří zhoubný nádor. Metabolismus těchto buněk je tak zběsilý a překotný, že organismus nakonec nemůže s takovým problémem koexistovat.

Genotoxické látky nejsou látky jednoho druhu či původu. Mohou to být viry, jak tzv. onkoviry, tak i papilomaviry, což dnes bezpečně víme ze zkušenosti s rakovinou děložního čípku, která je pevně svázána s existencí papilomavirů. Předpokládá se, že i další druhy rakoviny mají virový původ. I přestože je hledání v této oblasti zatím poměrně neúspěšné, jsou viry prokazatelně odpovědné za vznik některých nádorů. Genotoxickými látkami mohou být i některé jiné typy mikroorganismů. Moje zkušenost je taková, že za určitých okolností může být i borelie genotoxickým faktorem a způsobovat změny v genetické informaci.

Jindy musíme hledat genotoxické látky mezi chemickými látkami. Obrovské množství chemických látek má genotoxický charakter (chemické látky průmyslové povahy, ►



přidatné látky v potravinách či chemie používaná v zemědělství). Nepochybujeme o tom, že genotoxické je i radioaktivní záření. Mezi organickými látkami najdeme rovněž genotoxické látky, zejména mykotoxiny, tedy toxiny plísní, ale negativní účinek má pravděpodobně i řada jiných látek. Velmi závažné jsou střevní toxiny, protože při dysbióze

karcinogeny, ale mohou způsobit i jiné zdravotní problémy. Proto bychom měli mít vždy kontrolu nad tím, jak vypadá genetický fond. Genová chyba může být familiárního původu, dále pak vrozená a také získaná. V těchto pojmech je obrovský rozdíl. Jestliže jde o familiárně předávanou genovou chybu, nemůžeme od detoxikace nic očekávat, protože

ložním vývoji. Má obvykle nahodilý charakter a znamená, že se vyvíjející organismus plodu setká s genotoxickou látkou. V tomto případě může genotoxická látka být i velmi slabá, protože prudce rozvíjející se organismus, v němž probíhá nesmírně rychlé dělení buněk, je velmi náchylný k chybě. Nejen různé deformace tělesného charakteru a problémy s nervovou soustavou, především s mozkem, znamenají, že jedinec se narodí s nějakým defektem. I tato chyba není odstranitelná, ale věnovat se detoxikaci dítěte je vhodné, protože platí pravidlo, že narušený orgán má nejen narušenou funkci, ale má i omezenou schopnost přirozené detoxikace. Můžeme důsledky takového problému zlehčit tím, že odstraníme všechny možné druhy toxinů, které zesilují základní problém. Rodiče jsou obvykle vděční za každé zlepšení stavu, protože péče o takového jedince bývá náročná a každá pomoc i každé zlepšení stavu dítěte je vnímáno velmi citlivě a pozitivně. Nikdo z nás nepochybuje o tom, že je rozdíl mezi tím, jestli dítě bude, či nebude chodit. Ačkoli nemůžeme slíbnout úpravu zcela (*ad integrum*), přesto by detoxikace měla být v péči o takové dítě samozřejmostí.

Největší vliv má detoxikace na získané genetické vady, které se stanou kontaktem s genotoxickými látkami. Genetický systém je vybaven opravárenskými geny a drobné poruchy se snaží napravit sám. Je-li přítomna genotoxická látka, pak oprava nemůže proběhnout. Její odstranění umožní opravárenským genům napravit chybu, která se stala, a člověk se může vyléčit od zhoubných nádorů i jiných nemocí, jež mají genetickou příčinu. Nechci zde vyjmenovávat, jaké to jsou nemoci, protože se mohou týkat nejen kůže či nervového systému, ale také jakéhokoliv jiného systému. Nejde tedy o specifický druh nemocí, nýbrž o choroby, které mohou být způsobeny funkční poruchou, anebo poruchou organickou, která již zanechala hmotné stopy. V druhém případě je možnost opravy *ad integrum* velmi často nemožná. Tyto informace by měl vědět každý terapeut, aby mohl vůči klientovi vystupovat jako realisticky smýšlející člověk.

## Vliv genetické dispozice

Všichni jsme disponováni pro nějaké zdravotní problémy, které se pravděpodobně v průběhu našeho života mohou objevit. Můžeme se setkat s tím, že nemáme genetickou dispozici pro rakovinu, ovšem nelze ji vyloučit se 100% jistotou, protože se můžeme setkat s velmi silným genotoxickým vlivem

## Genotoxické látky způsobují zdravotní problém narušením přirozené obrany organismu.

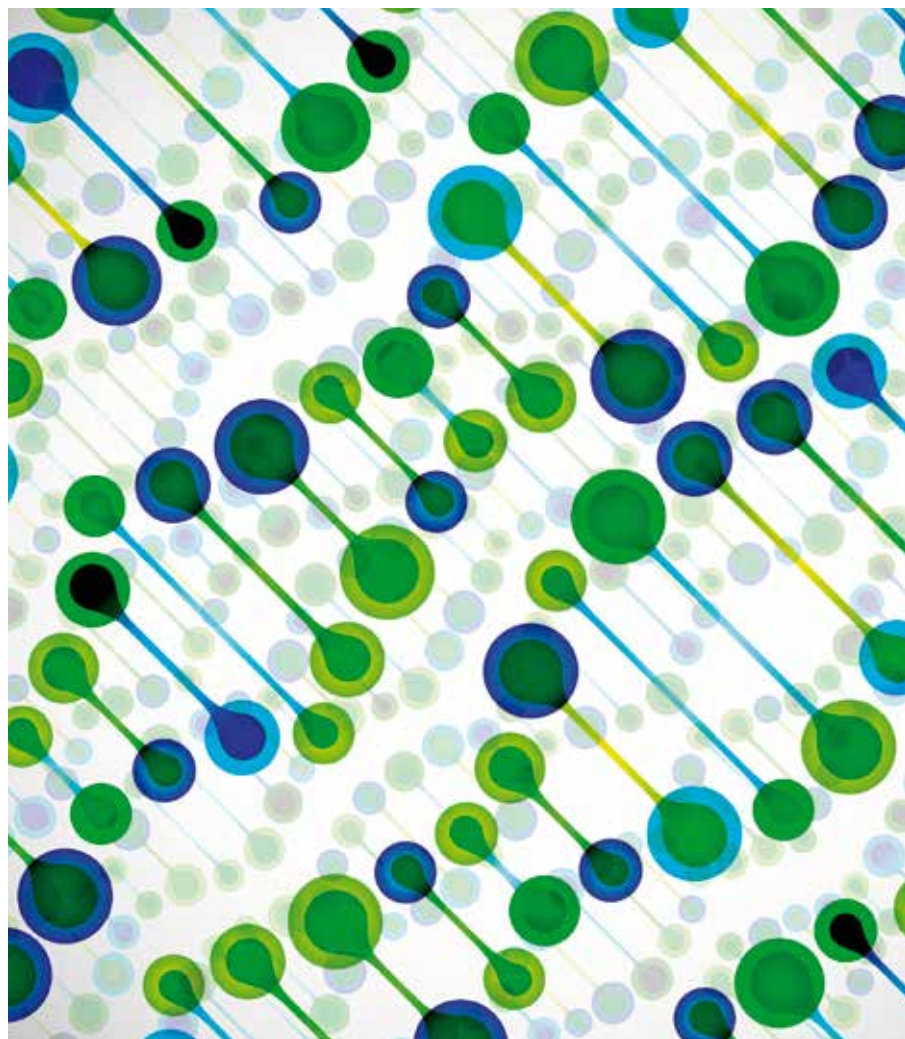
a přemnožení především anaerobních mikroorganismů vznikají karcinogenní látky, které mají genotoxický charakter, a tudíž mohou vystupovat v této neblahé úloze také.

## Zdroje genetické chyby

Genotoxické látky se nemusejí vázat pouze na rakovinu, v takovém případě jim říkáme

aminokyselinami kódovaná chyba je námi i organismem nezměnitelná. Půjde o takové nemoci, jakými jsou některé typy rakovin, cystickou fibrózu plic, hemofilii nebo neuromuskulární progresivní dystrofii a celou řadu dalších, někdy i velmi vzácných genetických poruch předávaných z rodu na rod.

Povaha vrozené genové poruchy je jiná. Zde se jedná o vadu, která vzniká v nitrodě-





(například při ozáření), s nabouráním obrany velmi silným dlouhodobým stresem nebo náš životní styl může být natolik škodlivý, že nakonec toxiny prorazí i velmi pevnou genovou obranu. Přesto je známo, že na genetické dispozici závisí, jaké množství genotoxické látky a její toxicity může organismus snést bez poškození.

Protože víme, které systémy jsou zodpovědné za určitá onemocnění, můžeme kontinuální detoxikaci disponované systémy udržovat v dobrém stavu. Alzheimerovu demenci způsobuje látka, nazývána beta-amyloid, která postupně ničí buňky mozkové kůry. Jestliže dojde k blokádě očištného procesu buněk mozkové kůry, začne se v nich beta-amyloid hromadit a nastává rozvoj velmi závažného onemocnění.

Detoxikačním procesem můžeme udržovat otevřené kanály pro čištění neuronů, a tím i u disponovaných lidí velmi pronikavě zasáhnout do jejich osudu. Je potřeba lidem tyto jednoduché principy vysvětlovat, ovšem nikoli takovým způsobem, který by z nás dělal konkurenty pána Boha. Musíme tyto věci vyslovovat pokorně a s určitým odstupem, abychom dali jasně najevo, že se o to pokusíme a že k tomu máme potřebné znalosti a vě-

domosti. Mám řadu klientů, kteří se mnou prošli až do vysokého věku a ještě po osm-

chyby. Vždy však musíme rozptylovat zbytečné obavy klienta z některých nemocí, protože

Vědomosti o genomu by měl mít každý terapeut, aby vůči klientovi vystupoval jako realisticky smýšlející člověk.

desátém roce života mě stále navštěvují. Genetická dispozice, jak řekl jeden genetik, je plán na stavbu domu, ale jestli dům bude postaven a jak bude postaven, je ve hvězdách a není to tedy věc neměnná. Naopak může se velmi snadno změnit.

## Uzdravující síly člověka

Jak jsem již řekl, měli bychom se dobře orientovat v daných pojmech a v určitém stádiu detoxikace o nich s klienty hovořit. U někoho jde o věc tak zásadní, že musíme brát ohled na geny hned od počátku, u jiného můžeme počkat až na vhodnou chvíli. Při sledování průběhu zhoubného nádoru budeme sledovat, jak přítomnost genotoxických látek, tak také genové

mu můžeme říci, že pro jejich vznik není disponován. Najdeme-li dispozici pro některé vážné nemoci, musíme postupovat velmi psychologicky a uvážlivě, abychom člověka nestrašili a nestresovali. Na to si opravdu musíme dát velký pozor.

Chceme ve společnosti vystupovat jako pozitivní síla, jejíž motto je pro lidstvo velmi uzdravující a prospěšné – soucit. Nebudeme se násilně stylizovat do znalců genového systému, ale znalost a povědomí o věcech, nám pomůže jako terapeutům, kteří rozumějí problémům svých klientů. Pozitivní způsob myšlení klientům umožní, aby změнили jak škodlivý životní styl, tak i svoji nedůvěru a pasivitu a přetavili je na uzdravující síly. ♡

MUDr. Josef Jonáš





# Monika Vošáhlíková Košařová:

## Návrat ke kořenům je moje celoživotní cesta

Důležitá je pro ni radost ve všem, co dělá. Pro život potřebuje pohyb, umění, jídlo i trochu toho vína pro inspiraci. Život chápe jako pestou a stále se měnící hru.

### Co pro Vás znamenají vánoční svátky?

Čas zastavení a ztišení. Hon za dárky nepraktikuji. Už od mala jsem cítila, že dárky jsou pro mne jen chvilkové záblesky štěstí... Nejkrásnějším darem je pro mne upřímný úsměv od srdce a láskyplné obětí. Upřímnost, lidskost a otevřenost se mezi lidmi moc nepěstuje, každý se raději schová za věci nebo gesta. V podstatě jsou to pro mne dny jako každé jiné. Probudím se, uvědomím si dech, protáhnu tělo a vyrazím do nového dne.

### Vánoce jsou spojeny se spoustou rituálů. Udržujete některé z nich?

Asi Vás svojí odpovědí zklamu, ale neudržuji žádné rituály. Snažím se žít jednoduše a přímo, беру život bez obalu takový, jaký je

a se vším, co přináší. Jakmile se dostanete dovnitř, do hlubiny své duše, nepotřebujete rituály k tomu, abyste si utvářeli významný okamžik něčím ještě významnějším, abyste si vyvolali chvilkový blažený pocit pomocí dáreků a tradic, které lidé většinou každoročně udržují bez hlubšího významu.

### Propagujete lásku k „vínu, jídlu, pohybu a umění“. To je mi sympatické. Hodně lidí má pocit, že zdravý životní styl musí být nutně asketický. Vy mezi ně evidentně nepatříte...

Nemyslím si, že to propaguji. Žiji tak a je mi dobře. Nevychyluji se ani doleva, ani doprava. Mám ráda dobré kvalitní věci. Dnes už si vybírám, co, s kým a kdy prožiji a užiji. Život

na zemi je vzácný. Pro mě je důležitá radost ve všem, co dělám. Někdy mě něco úplně nebaví, ale vím, že mě to posune zase blíže k tomu, co mě naplňuje. Vlastně mě baví i to, co úplně není můj šálek kávy. Vždy záleží na tom, jak se na to podíváte. Stačí se jen trochu potočit a je to.

Byl čas, kdy jsem si podobné praktiky asketického života vyzkoušela, abych věděla, proč to lidé kolem mě dělají, a zda to pro mě nebude také dobré. Byl ze mě mimoň... Ztrácela jsem zemitost a pevnost. Pro někoho to může být cesta, pro mě ne. Jsem přirozeností praktik. K hlubším věcem se mi velmi lehce dostává skrze tělo a fyzickou práci. Proto je pro mě naprosto přirozené dostat se k lidským srdcím skrze jógu... pak už se to děje



samo bez úsilí. Potřebuji pohyb, umění, jídlo i trochu toho vína pro inspiraci. Život je pestrá a stále se měnící hra.

**Na svých stránkách máte motto „Návrat ke kořenům“. Zkuste poodhalit své kořeny, v jakém prostředí a rodině jste vyrůstala, co Vás v dětství i mládí formovalo a ovlivnilo?**

Návrat ke kořenům je moje celoživotní cesta. Hledala jsem svoje kořeny a našla je překvapivě v sobě. Ještě donedávna jsem si myslela, že nejsem dcerou svého otce, že jsem „kukačka“, kterou někdo z rozmařilosti vyklopil do cizího hnízda. Člověk se díky zkouškám obrousí a pochopí. Velmi mne překvapilo, když jsem si uvědomila, že jsem vlastně ze všech sourozenců našemu otci nejvíce podobná.

Určitě mě nejvíce formoval a ovlivnil můj otec. Podívám-li se zpět, vidím dva kohouty na jednom kolbišti. Ani jeden neustoupí, ať to stojí, co to stojí. Určitě to se mnou otec neměl lehké... a já sama se sebou také ne. Můj muž Pavel mě nazval hodným pankáčem.

Vnitřně na mě v dětství zapůsobily dva zásadní okamžiky. Smrt mých blízkých. V šesti letech jsem byla u infarktu dědečka, kterého jsem nesmírně milovala. Byl pro mě symbolem domova a bezpečí, nejbližší člověk na celém světě. Tehdy se mi otevřelo jemné vnímání světa. Začala mě zajímat smrt a co to vlastně je. Ve čtrnácti letech jsem byla u odcházení maminky (mozková příhoda ve 32 letech). Skončilo mi dětství a musela jsem dospět. Po jejím úmrtí jsem začala vyhledávat knihy o smrti a životě. Téma smrti mi zůstalo dodnes. Lidé se tohoto slova bojí, protože pro ně představuje KONEC. Život je pro mě přípravou na smrt. Můj tatínek říká jednu mou-

drou pravdu: „Jak žil, tak zemřel“. Proto se snažím žít, jak nejlépe to jde, co mi umožní je moje kondice a prostředí. Prostě makám a hledám, makám a hledám... bez práce to nejde. Tuto nejdůležitější práci za nás nikdo neudělá. Uzdravit své srdce, tělo a mysl může jen každý sám. Nikdo to za nás dělat nebude. Ostatní můžou být pomocníci na cestě a spolupracujícími hráči.

při objevování nové vůně a chutě. K vůním mám velmi blízko díky pracovní zkušenosti s esenciálními oleji a přírodní kosmetikou.

**Má známá šla na lekci jógy do vyhlášeného studia a měla pocit, že lektorka vnímá hodinu jako pouhé „cvičení“, bez jakéhokoliv přesahu a hlubšího smyslu. Jste profesionální cvičitelkou jógy, po-**

Upřímnost, lidskost a otevřenost se mezi lidmi moc nepěstuje, každý se raději schová za věci a gesta.

Motto na stránkách „Návrat ke kořenům“ je spojeno s místem Famelie Mokropsy, kde žijeme s mým mužem Pavlem. Celé naše úsilí směřovalo k navrácení původního záměru Famelie. Chceme vytvořit místo, kam lidé patří a které je k užitku. Snažíme se být prospěšní sobě a nejbližšímu okolí. Největší radost nám udělá, když se nám podaří inspirovat ostatní, aby vystoupili z rutiny a zaběhnutých kolejí. I kdyby to měl být jen jeden člověk, stojí to za to.

**Víno a vinná kultura se v Česku více a více rozmáhá. Tvrdí se, že víno, respektive přiměřená konzumace vína, může léčit. Je to skutečně tak?**

Víno může být prospěšné zdraví. Profesor MUDr. Milan Šamánek (kardiolog) vydal ve spolupráci s doc. MUDr. Zuzanou Urbanovou knihu Víno na zdraví. Velmi pěkná kniha, doporučuji. Mám ráda snoubení vína s jídlem. Víno беру jako koníčka. Pro mě je to zážitek

**radte, jak poznat či vybrat opravdu dobrého instruktora jógy?**

Asi Vám moc neporadím. Buď máte štěstí, že si do života „přitáhnete“ toho správného lektora jógy, nebo musíte chvíli trpělivě hledat a nevzdávat to. Vždy říkám, že když opravdu něco z celého srdce chcete, tak to přijde. Většinou mají lidé očekávání, jak by to mělo vypadat a neuvolní se v tom, co aktuálně je. Každý bude mít o přesahu a hlubším smyslu jinou představu.

**Absolvovala jste spoustu kurzů a školení. Podle čeho jste si je vybírala, byla to náhoda, či intuice?**

Řídím se podle toho, co mě zajímá, co je v mém životě zrovna aktuální. Moc o tom nepřemýšlím. Vše co dělám, dělám hlavně pro sebe. Víím, že pokud nebudu v pořádku já, pak nemůžu pomáhat ani ostatním. Věřím na osud, že jsou věci již předem dané. Proto je dobré se ve všem uvolnit. Prostě a přímo to



projit, neklíkovat, nebránit se, neutíkat. Než jsem k tomuto poznání dospěla, byla jsem urputný a neporazitelný bojovník, který také velmi často narážel hlavou proti zdi. Bylo to fakt vysilující. Při vzpomínkách se sama sobě směji.

### **Jak spolu souvisí jóga a řízená a kontrolovaná detoxikace?**

Pro mě je to skvělé propojení. Za dlouhou praxi jógy jsem upozorovala, že u některých klientů se proces pokroku zastavil, že některé problémy přetrvávají. Hledala jsem a našla metodu MUDr. Josefa Jonáše, která je pro mě uchopitelná, jednoduchá

to hodilo. Bylo to zábavné a velmi odlehčující. Za mě můžu říct, že to funguje. Doslova mě to odstředilo a donutilo vylézt z ulity. Takže děkuji za kapky, pane doktore Jonáši!

### **Překvapily Vás jejich účinky? Mnoho klientů popisuje někdy přechodné a výrazné zhoršení obtíží, či naopak prudké zlepšení zdravotního stavu...**

Mě nepřekvapuje nic. Když se pro něco opravdu rozhodnu, tak do toho jdu. Zhoršení stavu po aplikaci je známka toho, že už tělo bylo pěkně zaneřáděné. Takže super, že to půjde ven. Tak to беру já. Prudké zlepšení

### **Zažila jste okamžik, kdy jste chtěla s terapeutickou praxí přestat?**

Ano, když jsem byla v životě na dně, vymačkaná jako citrón. Neměla jsem sílu na nic. Tři roky jsem vůbec neučila. Potřebovala jsem vše, co mi zůstalo sama pro sebe, abych přežila. Pomohla mi opět jóga a víra ve vesmírný řád, že se nic neděje jen tak. Díky józe můžeme být více pozorní, bdělí a upřímní hlavně sami k sobě. Nejdůležitější je opravdovost (minimálně sám k sobě). Když nejste opravdovými, nemůžete být svobodní. Opravdovost je zodpovědnost. 

*Mgr. Denis Drahoš*

## Chceme vytvořit místo, kam lidé patří a které jim je k užitku.

a jasná. Pokud bychom nebyli tvorové líní a stále na někom závislí, tak by každý tuto metodu mohl využívat mnohem účinněji a poznat její skutečnou sílu. Dokonce si myslím, že bychom ji pak mohli využívat i bez terapeuta, ale...

### **Zkoušela jste metodu i na sobě? Podělte se o Vaši zkušenost s detoxikací.**

Metoda ke mně přišla v noci, když jsem hledala řešení pro svoje stále se opakující chronické bolesti beder (hlavně v klidu). Jóga i vědomé dýchání mi hodně pomáhaly udržet stav na nějaké uspokojivé rovině. Deto-

stavu jsem neměla a mí klienti také ne. Moji zkušenosti je, že trvalá změna přijde velmi tiše a nepozorovaně, že si možná až za nějaký čas uvědomíte, že už problémy vymizely. Vše může fungovat, když k vám má klient důvěru a vy víte, co děláte.

### **Potkali jsme se na přednášce MUDr. Jonáše: Novinky v detoxikaci. Je pro Vás další vzdělávání důležité? Nebo jde také o setkání s ostatními therapy?**

Vzdělávání je pro mě důležité, udržuji se v kondici. Když to předává kvalitní člověk, je to radost. Jsem solitér, ale ráda se s kolegy

## Detoxikací jsem vyhrábla své potlačené emoční otisky.

xikací jsem si pěkně vyhrábla své potlačené emoční otisky. První týdny to byl pěkný vnitřní maraton. S opravdovou nadsázkou jsem se smála svojí dosavadní jógové praxi. Zjistila jsem, že jsem byla mistrem v ukrytí svých starých programů do hlubších vrstev. Kdo by se chtěl taky dobrovolně postavit drakům. Protože jsem bojovník, tak jsem si dávala nálože preparátů, jak to jen šlo. Zkoušela jsem také brát kapky jednotlivě a pozorovala, co se děje. Někdy zdánlivě nic... Tak jsem si řekla, že je to dobré. Jenže ono to mívalo i dojezdy a mírná zpoždění. Hodně jsem si vše odžívala ve snech, kde jsem se mohla postavit svým vlastním nočním můram, kde jsem měnila figurky na hracím poli, jak se mi

potkám. Snažím se spíše dělat osvětu, aby se lidé o metodě dozvěděli a začali ji sami používat. Zatím na terapeutickou praxi Joalis nemám ve svém životě takový prostor, který bych jí chtěla věnovat. Detoxikaci беру jako doplněk k jógové praxi. Jóga je pro mě stále tím nejpřirozenějším, co můžu lidem předat.

### **Pítí vína a detoxikace? Neprotiřečí si? S detoxikací se často pojí absolutní abstinence, ne?**

To si každý musí stanovit sám. Víno je pro mě v malých dávkách prospěšné. Nemám v ničem žádné dogma. Řídím se podle sebe, ne tím, co mi kdo řekne.



**Jméno a příjmení:**  
Monika Vošáhlíková Košarová

**Datum narození:**  
1. 5. 1971

**Certifikáty:**  
FISAF (jóga), IFAA (dance, step, aerobic), ECC (terapeut Joalis)

**Mezinárodní semináře a kurzy:**  
jógy (Hatha, Jivamukti, Paddy Yoga, Dynamic Yoga, Iyengar, Ashtanga, Siromani), taneční škola Bralen (techniky Horton, Limón, Jazz, základy choreografie a taneční variace), Jančova škola reflexní terapie, C. I. C. metoda dle MUDr. Josefa Jonáše (vnitřní kontrolovaná detoxikace)

**Záliby:**  
jídlo, víno, umění, pohyb

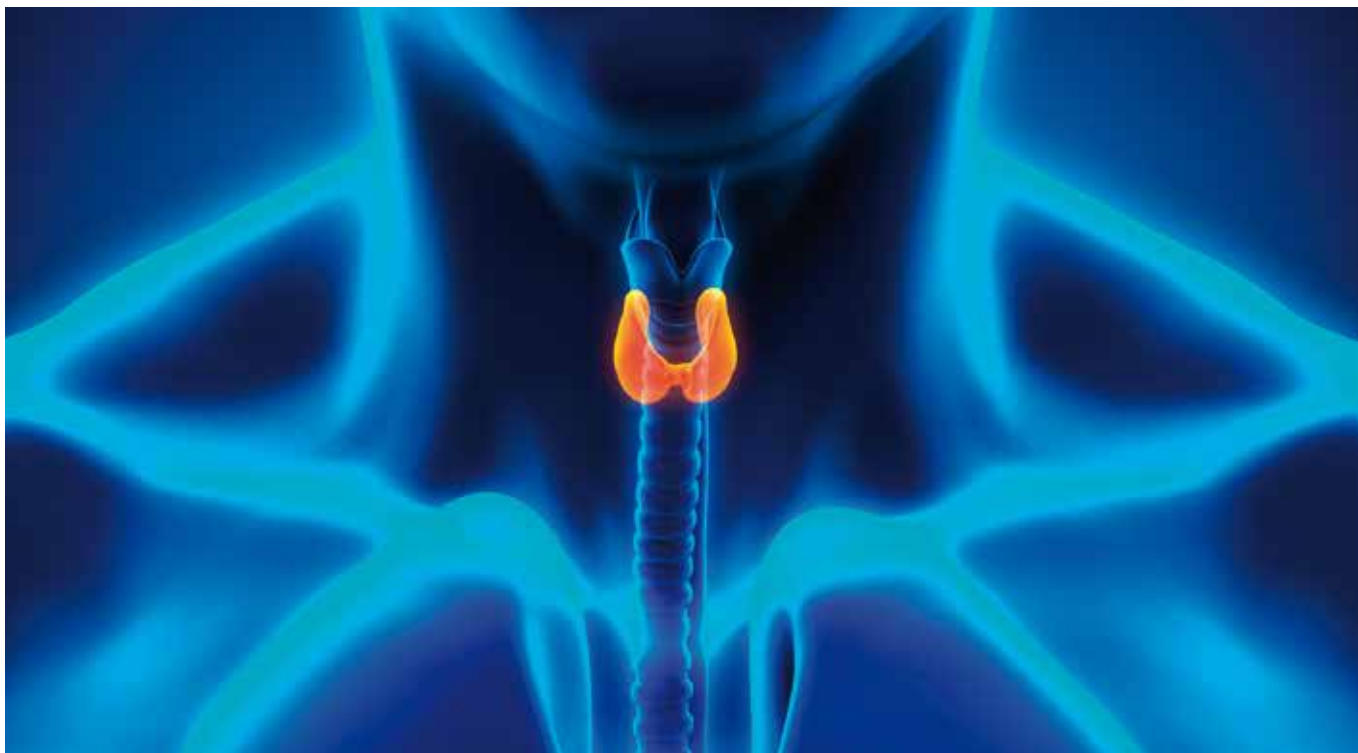
**Lokalita působitě:**  
Černošice-Mokropsy

**Kontakt:**  
monika@famelie.cz,  
tel.: 725 080 452

**Co mám ráda:**  
opravdovost, svobodu, radost, život, práci

**Co nemusím:**  
prázdná slova





# Detoxikace štítné žlázy

Problémy nedostatečné funkce štítné žlázy jsou časté a detoxikací C. I. C. dobře řešitelné. Co je způsobuje? Na štítnou žlázu, její metabolismus, ale také komunikaci má vliv hladina hormonů i psychické bloky a svalová stažení v oblasti krku...



**H**ormony štítné žlázy ovlivňují celý organismus. Určují, jak rychle bude tělo využívat uskladněnou energii, a mají nepřímý dopad na činnost mitochondrií – buněčných elektráren. Tyto hormony stimulují, nebo naopak brzdí tvorbu proteinů v těle. Štítná žláza funguje jako „zesilovač“ signálů z mozku, které informují o potřebných metabolických změnách v organismu. Již malá rozkolísání v její činnosti mohou mít v těle dalekosáhlé důsledky.

Lidé se špatnou hladinou hormonů štítné žlázy mohou trpět řadou potíží, a to jak v případě **hyperfunkce** štítné žlázy, tak také v případě **hypofunkce**, tedy nízké produkce hormonů.

Velmi časté jsou váhové výkyvy – lidé chvíli přibírají na váze, jindy naopak výrazně hubnou. Člověk se může cítit unavený, ospa-

lý, bez energie. S poruchou štítné žlázy mohou souviset také změny nálad. Dochází k pocitům nerovnováhy srdeční činnosti, ke zrychlenému tepu i srdeční arytmii. Objevují se poruchy spánku, návaly tepla střídané s pocity zimy, poruchy menstruačního cyklu a další obtíže. Štítná žláza se vlivem hormonální nerovnováhy může výrazně zvětšit (tzv. struma).

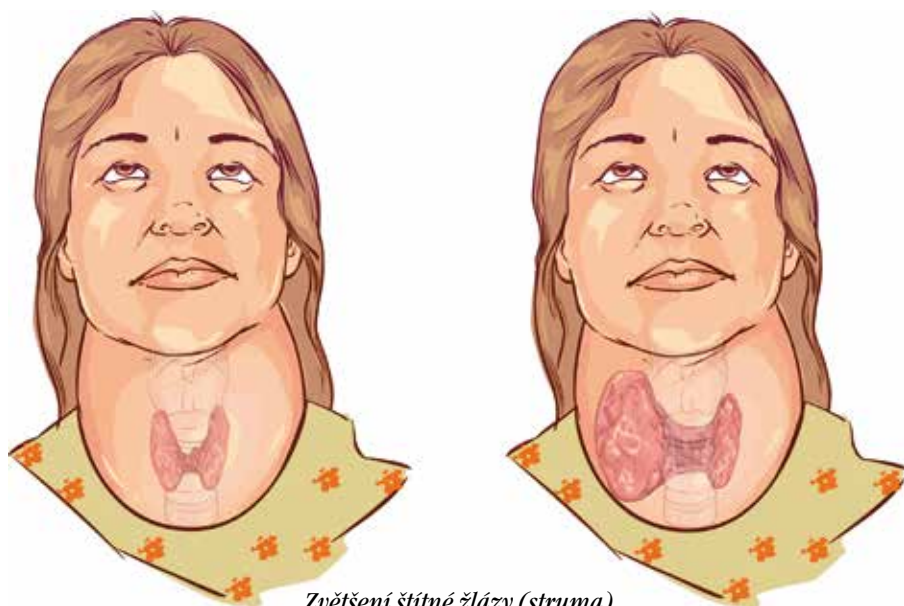
Při nadměrné činnosti štítné žlázy (hyperfunkci) mohou vystoupnout oči a vzniká tzv. Gravesova-Basedowova nemoc.

## Detoxikací hypothalamu a hypofýzy k hormonální stabilitě

Většina problémů se štítnou žlázou je dobře řešitelná, stačí detoxikovat příslušná nadřa-

zená centra v mozku, která štítnou žlázu prostřednictvím hormonů stimulují. Vždyť i při klasickém krevním rozboru se nezkoumá hladina samotných hormonů štítné žlázy, ale úroveň hormonu **TSH** (thyroideu stimulující hormon), uvolňovaného do krevního řečiště z hypofýzy. Ta je sama řízena a podněcována z další mozkové tkáně – hypothalamu – jiným hormonem zde produkovaným, a sice hormonem **TRH** (tyrotropin uvolňující hormon).

K nejdůležitějším toxinům ovlivňujícím hypofýzu i hypothalamus patří **infekční ložisko**, které se mohlo vytvořit buď v průběhu, nebo jako následek akutního infekčního onemocnění (často stresového původu), či v důsledku jiné emocionální nepohody. Infekční ložisko pak tyto tkáně ovlivňuje *mikrobiálními* toxiny, které produkuje přes ►



Zvětšení štítné žlázy (struma)

membrány, ale i skrze jiné mechanismy své obrany ven, směrem do lidských tkání.

**Ve své praxi používám již více než dvanáct let následující přípravky:**

- V první fázi detoxikuji **mozek jako celek**: **MiHerb** (dřívější MindHelp), v první kúře doprovázený jinými preparáty, zejména emocionálními nebo emočními – **Nodegen**, **Streson**, **Emoce** či **Diamino**. Již po této kúře může nastat změna v hladině hor-

monů TSH směrem k normálním hodnotám. To je vždy dobré hodnotit na základě klasického krevního rozboru.

- V druhé fázi detoxikuji **emocionální mozek** pomocí přípravku **EmoDren**. Součástí „programu“ tohoto přípravku je detoxikace asi dvaceti tkání, které v prvním předmyslenkovém a předhodnoticím stavu mozku zajišťují bezprostřední prožívání emocí a vytvářejí rychlé odpovědi na nově vzniklé emocionální situace. Děje se tak syntézou hormonů (pomalejší odpověď) nebo

pověly do prodloužené míchy a dále pod vědomím působícím vegetativním nervovým systémem přímo ke konkrétním orgánům (rychlá odpověď do několika sekund). Součástí emocionálního mozku a také preparátu **EmoDren** jsou právě výše zmiňované orgány – hypothalamus i hypofýza.

- V záloze pro třetí detoxikační stupeň zbývá **Hypotal**, který se specializuje na *hypofýzu* a *hypothalamus*. V průběhu letité praxe jsme si již mnohokrát potvrdili, že takový postup, tedy od hrubého k jemnému, od velkého k malému, je optimální a lze jím předejít mnohým **detoxikačním projevům**, které mohou kúru doprovázet.

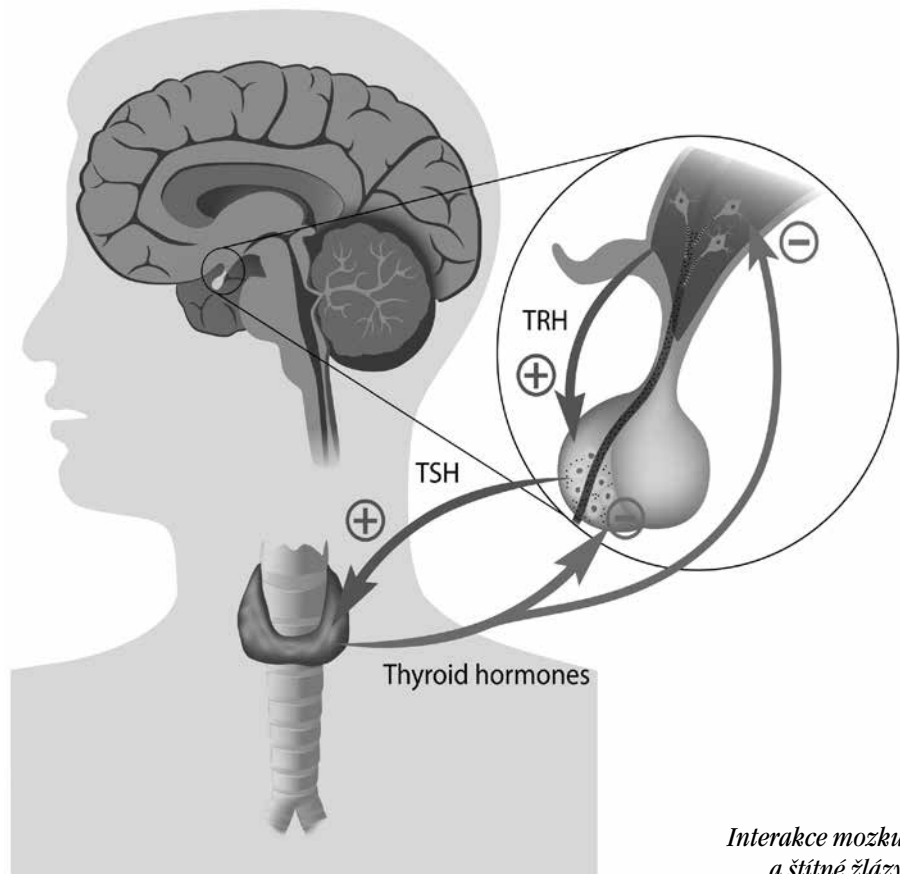
Přestože se nyní zaměřujeme na tkáně a na anatomické detaily mozku související s optimální činností štítné žlázy, můžeme po využívání výše popsaných detoxikačních kúr pozorovat i další zlepšení zdravotního stavu, jako jsou například hormonální rovnováha v menstruačním cyklu, odeznění afektuální emoce (třeba nezvladatelné úzkosti), úprava pocítování hladu a sytosti, odeznění bolesti hlavy a další. Toto je podstatný rys *celostní medicíny*, již je firma Joalis reprezentantem.

## Rtuť a ti druzí

Mezi dalšími neorganickými toxiny, které mohou svou přítomností „rušit“ optimální biochemické chování mozku, vyzdvihneme rtuť a její sloučeniny. **Rtuť** je všudypřítomný toxin, který se v miniaturním množství dostává do organismu desítkami různých způsobů. V mozku brání růstu neuronů a normálnímu vývoji synaptických spojů neuronové sítě. Sloučenina **methyртуť**, rozpustná v tucích, se kumuluje v myelinových obalech nervů, čímž nabourává jejich přirozené izolační schopnosti. Řešením je detoxikace pomocí přípravku **Joalis Antimetall Hg**. Na očistu od toxických kovů používám nejraději speciální preparát na konkrétní kov. Domnívám se, že detoxikace „po částech“ a v jednotlivých tematických celcích je pro organismus lepším řešením, než snaha o detoxikaci *všeho a hned*. Trpělivost přináší růže.

Pouhou detoxikací od rtuti nedosáhneme rovnováhy činnosti štítné žlázy, o které je v tomto článku řeč. Je však velmi důležitou součástí detoxikační strategie, týkající se úpravy její činnosti. Pokud chceme použít kombinaci preparátů se širším spektrem zásahu proti toxickým kovům, použijme kombinaci **Joalis Antimetall** + **Joalis MindDren**.

Upravovat činnost štítné žlázy bylo možné výše popsanými preparáty již před dvanácti lety a je to možné dodnes. Několik mých



Interakce mozku a štítné žlázy



klientů, kteří detoxikací už dávno prošli, jsou toho důkazem. Někteří měli štítnou žlázu v pořádku po celou dobu, snad jen s nepatrnými sporadickými výkyvy. U jiných klientů se místo původní hypofunkce po několika letech objevila hyperfunkce – tato dysbalance se však lehce upravila stejnými přípravky jako před lety. Efekty jsou tedy, až na výjimky, jimiž jsou převážně lidé se značnými psychosomatickými bloky v oblasti krku či s autoimunitními tendencemi, dlouhodobé.

## Psychické bloky v oblasti krku a jejich vliv na metabolismus štítné žlázy

Poruchy štítné žlázy v tomto případě souvisejí s problémem komunikace. Nepředstavujeme si však jednoduché a obligátní tvrzení, že dotyčný není schopen říci, co má na srdci, a pokud to změní, všechno zlé pomine. Pokud si takový člověk v sobě *coś* přepne a začne najednou říkat všechno, co mu přijde na jazyk, může si tím totiž nadělat mnoho nepřátel... A v tom správná komunikace ani volnost hlasivek nespočívá.

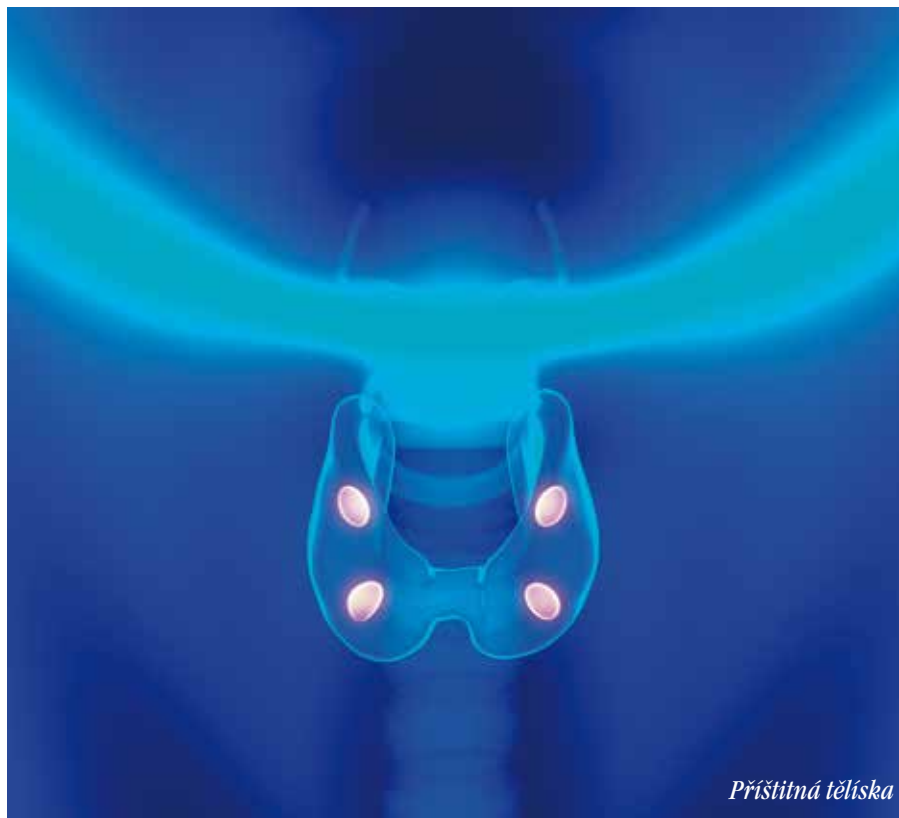
Rovnováha nastane tehdy, když si člověk uvědomí dopad svých slov a naučí se asertivnímu jednání. Mít vyvážené komunikační centrum znamená mít schopnost slyšet sám sebe a pochopit, jakým způsobem každý z nás rezonuje v druhých lidech. Je to tzv. 5. čakra, která souvisí s řečí a schopností komunikovat, se sluchem a také s volností, nebo ztuhlostí spodní čelisti. Pakliže má člověk blok v páté čakře, a není schopen naslouchat a rozumět sám sobě i druhým, může se to v některých případech projevit vadou řeči. Projekce do hrdla mají také značný vliv na štítnou žlázu a její metabolismus.

## Hormony štítné žlázy

*Trijodthyronin* (T3) a *tetrajodthyronin* neboli thyroxin (T4) jsou dva nejpodstatnější hormony produkované štítnou žlázou. Ta totiž produkuje asi 80–90 % T4 a 10–20 % T3. Thyroxin má vlastnosti prohormonu, ze kterého další úpravou vzniká hormon účinný. Thyroxin je zodpovědný za tvorbu bílkovin (metabolismus) i oxidační procesy probíhající v buňkách.

Jediný důvod, proč tělo člověka potřebuje pro normální činnost organismu jód, je stavba výše uvedených T3 a T4 hormonů. Ke správné funkci štítné žlázy je dostatek jódu v organismu nutný. Pro jinou činnost organismu ani pro stavbu jiných molekul jej nepotřebujeme.

Nedostatek jódu vede ke zvětšování štítné



žlázy, což je přirozená reakce s cílem zajistit stále množství hormonů pro organismus tím, že se zvětší prostor, na kterém se jód „vychytává“. A proč právě jód? Má se za to, že původní život vznikl v mořích, kde je jódu dostatek. Ani dnes, přestože v moři nikdo z nás nežije, nelze říct, že bychom jódu měli nedostatečné množství. Uměle se přidává například do soli, kterou konzumujeme prakticky každý den.

## Na co slouží preparát Joalis ThyreoDren?

Nabízí se otázka, na co potřebujeme preparát **Joalis ThyreoDren**, když bylo zmíněno, že pro úpravu činnosti štítné žlázy většinou postačí detoxikace nadřazených center.

Samotná štítná žláza v sobě může ukrývat **infekční ložiska**. S větší frekvencí používám **ThyreoDren** v případě, že se ve štítné žláze

Většina problémů se štítnou žlázou je dobře řešitelná, stačí detoxikovat příslušná nadřazená centra v mozku.

Jiný případ nastal při radioaktivních katastrofách, jako byla černobylská havárie v roce 1986. V následujících dnech a týdnech po výbuchu bylo důležité přijímat co nejvíce jódu, aby se radioaktivní jód  $I^{131}$  zředil a nezačlenoval se ve velkém množství do hormonů štítné žlázy, které se v ní ukládají po přechodnou dobu do zásoby. Mnozí lidé z blízké oblasti výbuchu, kteří neužívali jódové tablety, po havárii onemocněli nádory štítné žlázy. Záznamů o tom lze najít víc než dost. Radioaktivní jód  $I^{131}$  má ovšem poměrně krátký poločas rozpadu – jen osm dní, proto nehrozí závažnější dlouhodobé zamoření.

nachází uzlík, cysta či nezhoubný nádor. Pak tento preparát kombinuji s přípravkem **Joalis Optimon**. Patologické útvary ze štítné žlázy po něm mohou, ale i nemusí zmizet. Vždy se o to můžeme alespoň pokusit.

Při detoxikaci štítné žlázy nesmíme zapomenout na příštítná tělíska, která nejsou řízena mozkiem, ale představují samoregulační prvek těla. Kontrolují naprogramovanou hladinu vápníku v krvi. **ThyreoDren** použijeme také na detoxikaci příštítných tělísek jako součást dlouhodobějších a rozsáhlejších detoxikačních strategií proti osteoporóze. 🟢

Ing. Vladimír Jelínek



# Detoxikace genetických poškození

Bývá zvykem, že galerie preparátů uvádí preparáty ve vztahu k hlavnímu článku, který se tentokrát týkal genetických změn. Šanci máme především tam, kde došlo k poškození genů v průběhu života.



**P**ro ilustraci uvádím případ padesátiletého vrcholového sportovce, kterému onemocnělo srdce. Objevily se těžké arytmie, poruchy fungování pravé poloviny srdce s důsledkem plicní hypertenze, a nakonec dokonce i chlopenní vady (*mitrální trikuspidální chlopně*). Poškození vznikly v důsledku špatného fungování svaloviny srdce. Příčina byla neznámá, a tudíž nezbývalo nic jiného, než se stav pokusit zvládnout pace-makerem, popřípadě operacemi chlopní. Perspektiva nebyla vůbec příznivá. Při řešení otázky, proč se to stalo, nám pomohlo problematiku nahlížet právě prizmatem získané genetické vady. Srdeční svalovina i srdeční nervový aparát nefungovaly dobře, protože byl poškozen genetický materiál. Potíž se ob-

jevila již v průběhu života – někdy kolem 45. roku života klienta. Do té doby odpovídala zátěž organismu vrcholovému sportovci provozujícímu vytrvalostní sport. Příčina byla poměrně snadno odhalitelná, šlo o borelii, která v srdečním svalu i srdečním nervovém aparátu vytvořila řadu ložisek.

Jiným případem z nedávné praxe byl dospívající chlapec, který se projevoval značně bizarním chováním. Měl řadu nutkání, která byla velmi nesmyslná, a podřizoval jim zcela svůj život. Šlo o velmi závažné psychické onemocnění, na jehož léčbě se podíleli zcela bezvysledně i psychiatři. Také v tomto případě se jednalo o získanou genovou poruchu, tentokrát probíhající v mozkové kůře. Genetické informace vytvářely velice chaotický sys-

tém, který neměl logiku, a přesto život postiženého chlapce naprosto ovládal.

## Na pomoc genům

Vytvořit preparát řešící genetické problémy by nemělo velký smysl, ačkoliv by to teoreticky možné bylo. Mohl by se snad vytvořit takový komplex různých detoxikačních preparátů, který by mohl být schopný genotoxický toxin odstranit. Genotoxické látky, jako jsou některé rostlinné, živočišné a chemické jedy, ale také toxiny, které dávno na lidi genotoxický vliv nemají, mohou být svým charakterem toxické vůči genům a jejich působení často záleží na pevnosti příslušného genového úseku. Proto nedává zcela smysl,



abychom vyhledávali genotoxické látky, které by byly tímto způsobem nebezpečné vždy, a zapomněli bychom na toxiny, které ve většině případů genetické změny nevyvolávají, ale právě u těch případů, které se k nám dostávají, se jim to podařilo.

Někdy proto můžeme najít vysvětlení. Vrcholový sportovec mívá vyčerpané a narušené srdce, a proto může dojít k narušení tohoto orgánu. Jindy bychom se do vysvětlení museli nutit nebo bychom ho nenalezli vůbec, protože neexistuje žádné vysvětlení, žádný vhled do toho, jak pevné a jak odolné jsou jednotlivé úseky genetického materiálu.

## Chemické zatížení

V každém případě budeme nejprve myslet na nejjednodušší genotoxické látky chemického původu. Tyto látky dobře zvládneme preparátem **MindDren**, který budeme optimálně kombinovat s přípravkem **Emoce**, čímž dosáhneme optimálního výsledku. Pravděpodobně však genotoxické toxiny nebudou pocházet, jak si lidé často představují, z oblasti chemických látek, protože bychom již všichni trpěli rakovinou, neboť jsme obklopeni obrovskou škálou těchto látek. Toxiny narušující strukturu genomu můžeme najít také mezi organickými látkami, a to například mykotoxiny, ale existují i jiné zdroje. Budeme je odstraňovat kombinací preparátů **Emoce** a **Streson**. Optimálně je můžeme kombinovat s preparáty **EviDren** a **PEES-Dren**.

## Mikroorganismy v těle

Daleko složitější situace je s působením některých mikroorganismů. Genotoxici mohou být jak někteří paraziti, tak také viry či borelie. Podle mých zkušeností se nejčastěji

setkáváme s virovou zátěží (papilomaviry a onkoviry). Papilomaviry nemusejí vyvolávat jen genetické změny na děložním čípku, ale setkávám se s nimi i při malignitě dělohy a prostaty nebo při maligních změnách v prsu, ačkoli jejich příčinou jsou nejčastěji onkoviry. Mohou být také příčinou nádorů

hrdla, ústní dutiny a dalších typů nádorů. Stejně tak se genotoxickou může stát i borelie.

Mikroorganismy mohou existovat ve formě mikrobiálních ložisek, která odstraňujeme kombinací preparátů **Nodegen** s preparáty **LiverDren**, **RespiDren**, **UrinoDren**, **CorDren** a **VelienDren**, vždy podle okruhu, kde se ložisko nachází. Kombinace přípravků nemusí být vždy úspěšná, protože můžeme narazit na organismy, které nám ani neuvolní informaci o tom, že jsou zde umístěna

Často musíme volit taktiku a strategii tak, abychom se toxinu dostali pod kůži.

mikrobiální ložiska. Teprve po preparátech **Emoce** a **Streson** (někdy je nutné užít přípravky **Metabol** a **Metabex**), se můžeme pokkat s těmito informacemi a pracovat s nimi. Velmi úspěšná u chronických infekcí, tedy bez ložiskového charakteru, za předpokladu fungujícího imunitního systému a především pokud okruh, ve kterém pracujeme, bude mít dostatek energie, může být kombinace **Dia-**

**mino** s příslušným antimikrobiálním preparátem.

Nejsložitější je zbavit organismus genotoxických látek, které vyrábí naše tělo. To je případ střevních toxinů vznikajících při dysbióze. V připravované knize o střevu se věnuji problematice řízené symbiomy. V případě dysbiomy

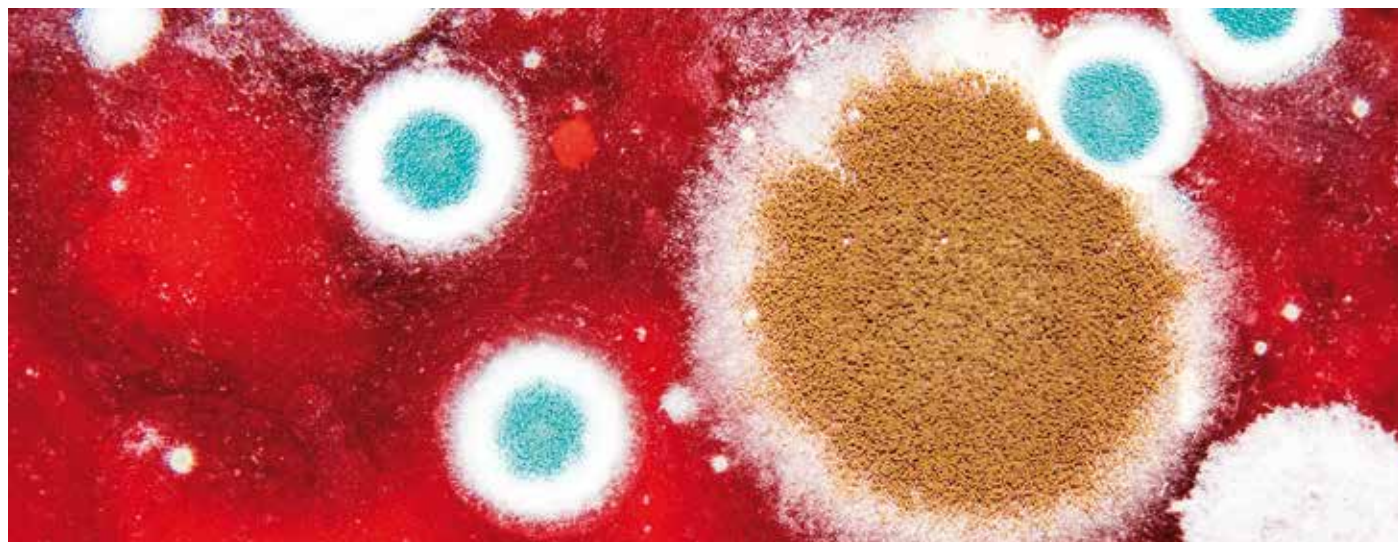
zatím mimo popsaných preparátů **Nodegen**, **RespiDren**, **LiverDren** a **VelienDren** doporučuji preparát **ColiHerb**, který je velmi účinný, protože obsahuje extrakty yuccy a mochny nátržníku.

## Toxinům pod kůži

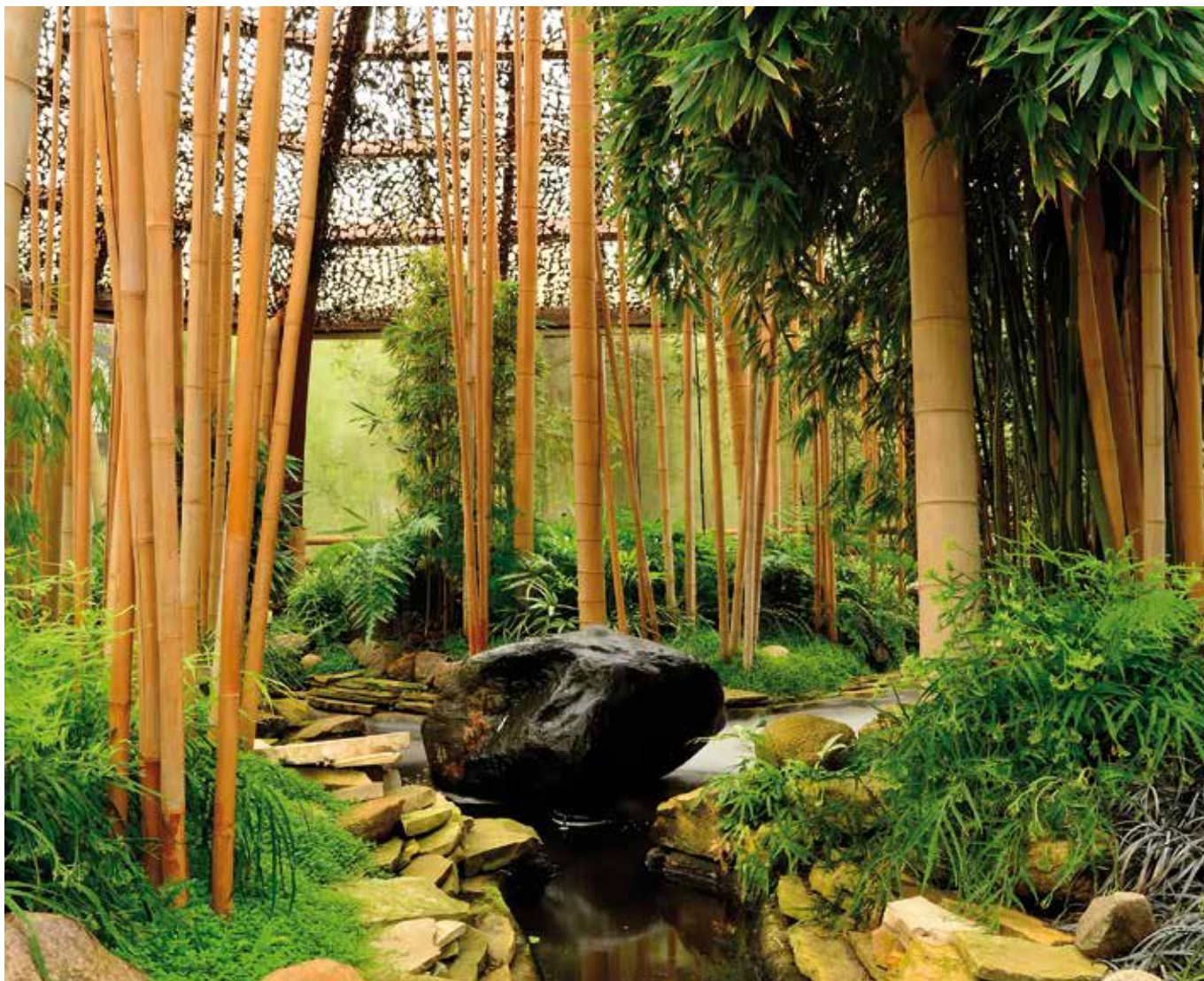
A to nás zase přivádí k dalším preparátům, které se zabývají imunitními orgány a také k přípravkům, které mají význam pro energetickou situaci v organismu. Vidíme, že detoxikace

genotoxických látek (a s tím spojená náprava příslušných získaných genetických změn) je ne snadná a musíme ji chápat jako souboj s organismem protivníka. Je to souboj se samotným toxinem a nesmíme si představovat, že preparáty musí za každých okolností udělat to, co od nich očekáváme. Často musíme volit taktiku a strategii tak, abychom se toxinu dostali pod kůži. 💧

MUDr. Josef Jonáš







# Umění emocí

„Když změníme své emoce, změníme svět“, touhle větou se na čtenáře obrací Ing. Vladimír Jelínek ve své poslední knize *Jak zvládat emoce pomocí obrazů živelů* (nakladatelství GRADA).



**L**idské emoce v ní popisuje jako hlavy pětihlavého draka, které nedovolí princovi vstoupit do paláce princezny – a uskutečnit tam symbolickou svatbu, spojení vnitřního mužského a ženského principu.

**Předpokládám, že jedním z motivů k napsání knihy pro vás bylo všeobecně přijímané zjištění, že hybnou pákou úspěšnosti v dnešním světě je emoční in-**

**teligence (EQ), nikoli léta uznávané IQ, na kterém stavěly minulé generace. Kde vidíte kořen této změny IQ na EQ?**

Vyjděme z českého slova emoce – je v něm ukryto slovo moc a má podobný slovní základ jako slovo nemoc. V anglickém slově emotion (česky emoce) je obsaženo slovo motion, tedy pohyb. Emoce tedy představují sílu člověka, moc nad sebou samým a psychickou odolnost a vyváženost ve vztahu



s druhými lidmi. Také české slovo bezmoc představuje stav člověka, který se nachází v bezvýhodné situaci, nenachází emocionální sílu na překonání vzniklé situace. Je úplně jasné, že lidské emoce jsou rozhodujícím faktorem, který určuje také to, nakolik jsme se svým životem spokojeni, nakolik jsme šťastni.

**Vaše umění emocí směřuje k tomu, naučit člověka, aby své emoce uměl ovládat – pomocí živlů. Které to jsou a hlavně, jak jste k takovému poznání došel?**

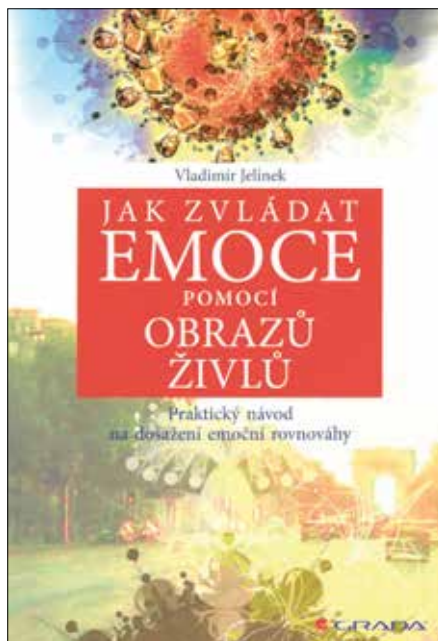
Snažil jsem se najít most mezi prastarou moudrostí našich dávných předků, tajemstvím podstaty stvoření světa a soudobým myšlením čtenáře žijícího v moderní době. Vyšel jsem z nauky o čínském pentagramu, což je nejdokonalejší geometrický útvar (pěticípá hvězda nakreslená jedním tahem), který fascinoval učence každé doby ve všech částech světa. Osobně mu rozumím jako základní myšlenkové matici, kterou lze chápat vzájemné souvislosti mezi jednotlivými kvalitami světa. Pentagram je také obrazem dobra a zla v člověku neboli v lidské myslí. Na vrcholu každého cípu pěticípé hvězdy sídlí jeden ze živlů, základních stavebních prvků, ze kterých povstal svět. Jsou to oheň, země, kov (kámen), voda a dřevo. Tyto elementy se navzájem ovlivňují, mohou se posilovat, překlápět jeden do druhého, ale také se mohou ničit podobně jako je tomu v dětské hře: kámen, nůžky, papír. Dřevo posiluje oheň, oheň živí zemi (uvnitř Země je žhavé zemské jádro), země ukrývá kovy (v zemi se nacházejí železné rudy a další nerostné suroviny), kov (či kámen) drží vodu (kašna nebo kamenné koryto na vodu), voda posiluje dřevo (žádný strom nevyroste bez vody), dřevo posiluje oheň... atd.

**Jak vypadá koloběh vzájemného ničení živlů?**

Kov přemůže dřevo (pila či sekyra), dřevo přemůže zemi (stromy si berou ze země potřebné látky a tím ji oslabují), země pohltí vodu (půda vsákne dešť a vytvoří koryta pro řeky), voda přemůže oheň, oheň přemůže kov (roztaví ho), kov přemůže dřevo. Když zaměníme za každý jednotlivý živl konkrétní základní emoci, pak můžeme dobře pochopit vzájemné souvislosti mezi lidskými emocemi. Lidské pocity a emoce každého z nás jsou ve skutečnosti těmito živly! Radost je oheň, starost je země, smutek je kov, strach je voda, agrese dřevo. Jak jednoduché. A právě v té jednoduchosti, jak jsem za léta práce s živly pochopil, spočívá největší síla světa. Práce s vlastními živly je magií v pravém slova

smyslu. Náš emocionální mozek, kde se emoce, které mají svůj biochemický základ, vytvářejí, je tou největší alchymistickou dílnou. Pochopil jsem, že vzájemné souvislosti prvků, tj. jejich překonávání (ničení) a posilování (přeměňování), jsou emocionálními zákony každého lidského mozku. A to už vlastně věděli naši předci.

**Techniku zvládání emocí rozdělujete do čtyř kroků, které jsou jakýmsi stupněm pyramidy a nemůžeme je přeskakovat. Které to jsou?**



Prvním krokem je uvědomit si, že za své vlastní pocity jsem odpovědný já sám, protože moje pocity jsou pouze chemickými stavy mého vlastního mozku. Nemohou za ně tedy lidé v mém blízkém okolí, jsem za ně odpovědný já sám, protože mám ve svém emocionálním světě některé živlové nedostatky, které se mohou stát zranitelným místem v sociálních vazbách.

Druhým krokem umění emocí je snaha o dosažení stavu mysli, kdy je člověk schopen si své okamžité pocity uvědomovat, přiznat si je a alespoň rámcově pojmenovat. Patří sem také znalost faktu, že každá emoce má své plus a mínus. A zvládnutí obou stavů se bude řešit stejným živlovým obrazem. Například pýchu řadíme do stejného „emocionálního koše“ jako pocit, že se nám něco nedaří, že prohráváme. Třetím krokem umění emocí je uvědomění si, že v jednom okamžiku nemohou v mysli člověka (emocionálním mozku) existovat dvě základní intenzivní emoce zároveň. V analogii živlů to znamená, že nemůže současně v jednu a tu samou dobu existovat například intenzivní oheň a intenzivní

působení velkého množství vody. Čtvrté umění je třeba cvičit až v okamžiku dosažení vlastní citové rovnováhy, ve chvíli, kdy se vracíme do stejných sociálních vztahů a okolí nás stále hodnotí podle starých měřítek. Lidé se pravděpodobně budou snažit vědomě, či podvědomě s vámi manipulovat jako dřívě. Řešením emocionální rovnováhy ale není od lidí a vztahů utíkat, protože vliv okolí není jedinou pravou příčinou našich pocitů. Jde o to naučit se odrážet emocionální útoky okolí, často od svých nejbližších.

**Co se s člověkem stane, když zvládne umění emocí, čeho dosáhne?**

Cílem je osobnost optimistická, veselá, ale ne slepě důvěřivá, zdravě přemýšlející, snažící se navazovat rovnocenné vztahy, založené na vzájemné úctě a respektu, nikoli na podřízenosti a nadřízenosti. Člověk manipulativního smýšlení chce naopak dosáhnout převahy nad druhými lidmi, chce rozkazovat a poroučět, a tím lidmi manipulovat, protože jim přikazuje, co budou dělat. A pokud oni poslechnou, respektive musejí poslechnout kvůli svým emocionálním slabínám, dávají tak druhému člověku svou vlastní energii. Nekonají totiž ze své vlastní vůle, ale konají podle toho, co jim druhý člověk poručí. Mistrovstvím manipulace je, když manipulující člověk neprozrazuje svoje úmysly, ale chce dosáhnout toho, aby pro něj manipulovaný člověk něco udělal, aniž by mu to musel slovně sdělovat, aby to byl jako jeho vnitřní nápad. Základem pro to, abychom mohli bezpečně používat techniku umění emocí směrem ven k okolnímu prostředí, je ovšem vnitřní zřeknutí se vlastních manipulací druhých lidí. Tato technika se nesmí používat jako útočná nebo agresivní. Pochopí-li člověk tuto techniku jako sebeobranou ve smyslu asijských bojových umění, je na správné cestě.

**Vaše umění emocí rozlišuje pohyb ve vnější a vnitřní straně pentagramu. V čem se liší?**

Vnitřní pěticípá hvězda ukrytá uprostřed kruhu, představuje nitro člověka, to nitro, do kterého se žádný člověk nemůže probojovat – jedinec skrze emocionální slabiny konkrétního člověka. Právě o to se jedná, aby emoce byly natolik vyvážené a harmonické, že člověk nebude příliš zranitelný a bude vnitřně svobodný a citově stabilní. Pěticípá hvězda a zákony překonávání prvků reprezentují systém vlastního sebeovládání člověka. Vnější kruh pentagramu reprezentuje vnější svět a individuální zařazení do kolektivu, jak jsme přijímáni společností. Obvod kruhu reprezentuje hradby vlastní emocionality ▶



a konkrétní obranu proti manipulátorům, tedy „emocionálním nájezdníkům“.

Vnitřní hvězda pentagramu je závislá na vůli člověka, pohyb emocí po kruhu je naopak nezávislý na lidské vůli, stejně jako koloběh přírody nelze zastavit. Tedy pokud nebudeme podvědomě nic dělat se svojí emocionalitou, necháme se unášet kolem pocitů podobně jako se střídají roční doby. Stejně jako jedno roční období posiluje druhé a připravuje pod-

mínky pro další období, tak určité pocity vyvolávají, podporují a posilují pocity následující, pokud je necháme přirozeně plynout. Technika umění emocí je výbornou obranou proti vědomým i nevědomým manipulacím od okolí nebo od konkrétních osob. A manipulace slouží k ovládnutí mysli druhých za účelem využití určitých energetických zdrojů člověka ve svůj vlastní prospěch. Technika umění emocí nám umožní naučit se odvádět či převádět po-

city, které nám ostatní vnucují, přirozeným způsobem do emocí následujících.

### Jak to v praxi vypadá?

Když jsem dopsal a vydal knihu o emocích, předpokládal jsem, že dám čtenáři jednoduchý a snadno použitelný manuál pro práci se svou vlastní emocionalitou. Musím se přiznat, že výsledek byl pro mě i určitým zklamáním, tedy že čtenář sice přečetl knihu jedním dechem, avšak jemné použití živlových obrazů a jejich „namíchání“ do právě prožívaného pocitového stavu zůstalo pro dlouhodobé používání nepochopeno.

Zlom v mém přístupu nastal až v okamžiku, kdy jsem byl v minulém roce pozván na besedu o této knize, a napadlo mě uspořádat se čtveřici vybraných účastníků vizualizační cvičení. Cvičení spočívalo v tom, že jsme v úzkém kruhu procházeli deset základních živlových kombinací podle návodu z knihy a k nim jsme zařazovali typické emocionální situace. Uvedu příklad – když jsme se zastavili na přírodní scéně, která spojovala dva živly – vodu a zemi, vyběhl jsem zúčastněné, aby asi na dvacet sekund zavřeli oči a v myšlenkách se přenesli k tekoucí řece a představili si sami sebe, že stojí pevně na břehu a řeku pozorují. Výsledek mě šokoval – mnozí lidé nejsou schopni si vůbec takovou čistou přírodní scénérii vybavit a buď voda všechno pohltí – řeka v mysli je nekontrolovatelná, či se jim voda ztrácí nebo je značně špinavá. Pochopil jsem, že tyto vnitřní obrazy mají obrovskou výpovědní hodnotu o emocionálním světě konkrétního člověka, o jeho tendencích ukládat toxiny do konkrétních tkání a nakonec i o vzniklých či vznikajících chronických obtížích. Pro tento případ: voda = ledviny a orgány s nimi související.

Dnes tyto „živlové terapie“ ve skupině považuji jako přínosnou nadstavbu našeho detoxikačního systému. V prvním kroku se má

K přírodní medicíně přivedl osud Ing. Vladimíra Jelínka tak trochu oklikou. Přes studium hry na klarinet a saxofon na konzervatoři a studium oboru mikroelektronika na ČVUT a práv na PF Univerzity Karlovy v Praze. Na ČVUT se specializoval na analýzu lidské řeči pomocí počítače, holografii a spektrální analýzy informace, což mu umožnilo přistoupit k problematice informační medicíny vědeckou cestou. V roce 2000 potkal MUDr. Josefa Jonáše, nestora naší alternativní medicíny a spolu s ním vybudoval teoretické základy projektu detoxikační medicíny C. I. C., která používá speciální informační preparáty známé dnes už nejen u nás, ale také v Maďarsku, Polsku, Itálii, Německu, Rakousku, Velké Británii a řadě dalších zemí Evropy.



člověk naučit přijmout a vyrovnat sílu všech živlů. V praxi to například znamená, že konkrétní člověk si vůbec nedokáže představit oheň, či je při vizualizaci příliš malý nebo zhasíná. O takovém člověku bychom řekli, že má v sobě málo elementu ohně a z hlediska psychologického nebude pociťovat v životě štěstí trvalejšího rázu.

Druhým případem je člověk, který má v sobě příliš mnoho živlu – prvku – elementu, například vody. Voda se bude vkrádat také do živlových obrazů, kde vodu vůbec nepředpokládáme. Takový člověk bude životem smýkaný pocity strachu a úzkostí, tyto pocity ho budou ovládat stejně tak, jako když voda vystoupí na fyzické úrovni ze břehů a způsobí povodeň... Cílem vyrovnání živlu je naučení se v myšlenkách ovládat vodu.

**Pokud člověk svoje živly takto vyrovná, všechny budou na jednom místě a v rovnováze, pak je možné přistoupit k používání živlových obrazů v každé denní situaci a pro překonání svých vlastních pocitů – jak to tedy funguje?**

Představte si, že jste vztekli, naštvaní, napružení, plní přetlaku... Tento emocionální stav nazveme agrese. Agrese rovná se živel dřeva. To znamená, že při prožívání okamžité agrese jsme příliš ovládáni prvkem dřeva. Když je v přírodě mnoho dřeva, pak existují dvě možnosti „co s ním“. Buď ho spálíme, tím přeměníme na jiný element – oheň, nebo ho posekáme sekyrou, mačetou, porážeme pilou či

ostříháme zahradnickými nůžkami. Zkuste si někdy, až budete naštvaní ať o samotě, či v komunikaci s druhým člověkem, vybavit postupně tyto dva obrazy za sebou. Ten obraz, při kterém se uvolníte, rozdýcháte se, je přesně tím obrazem, kterým vyjdete nejrychleji a nejpřírozeněji z konkrétní emocionální situace a uděláte něco, co je spontánní, pravé, ryzí, vtipné...

**Jaký je ale rozdíl mezi zvládnutím emocí a jejím potlačením, které, jak známo, problém neřeší?**

Potlačení emocí znamená, že emoce uvnitř v duši existuje, jen tento stav nedává člověk navenek znát. Existuje rozpor mezi vědomím a podvědomím, který vždy nutně musí vyústit ať v menší, či větší zdravotní nebo jiný psychický problém.

Umění emocí učí tomu, aby uvnitř člověka, v jeho nitru, skutečně neovládnutá emoce neexistovala, alespoň ne v podobě nezvládnutelného afektu. Uměním emocí se systematicky učíme srovnávat vztah mezi vědomím a podvědomím. A to je skutečně práce na mnoho a mnoho let, avšak už první pochopení vztahu emocí a živlů může být pro mnohého čtenáře nalezením Kamene mudrců.

**Jak zvládnutí emocí souvisí s detoxikací?**

Prvním krokem ke zvládnutí emocí je právě cílená detoxikace, která by měla být systematická a měla by předcházet těmto vizualizačním technikám. Na vznik negativních

emocí mohou mít totiž vliv například tzv. spící infekční ložiska uložená v různých orgánech, zejména v nervové soustavě. Jejich odstraněním vytvoříme podmínky pro získání emocionální rovnováhy a zároveň emocionální dynamiky.

Při živlové terapii a na základě svých dlouholetých terapeutických zkušeností bezpečně poznám podle výpovědi člověka, co vidí a vybavuje se mu, že dosud neprovedl významnou detoxikaci konkrétních orgánů.

**Jakým způsobem taková ložiska vaše metoda rozpouští? Na základě jakého principu fungují přístroje, které tato metoda používá?**

Infekční ložiska rozpouští vlastní imunita člověka, která je zase v zajetí vlastních emocí. Je to jak začarovaný kruh. Imunitu pouze podněcujeme a provokujeme speciálně konstruovanými přípravky působícími na konkrétní tkáň. Imunitní systém si vytváří svoje vlastní protilátky na konkrétní toxin, který byl až doposud nepovšimnutý.

Přístroje, které se v diagnostice používají, jsou založeny na měření změny vodivosti kůže v různých situacích, kdy se testovanému člověku předkládají ve virtuální podobě obrazy konkrétních toxinů. Podle změny vodivosti se vyhodnocuje, zda má cenu se takovým toxinem zabývat u konkrétního člověka, či nikoliv. ♦

*Dagmar Sedlická*

*(vyšlo v prosincové Harmonii života, příloze Literárních novin)*

## Jonášova přesličková mast

**Výrobky navržené MUDr. Josefem Jonášem jsou vždy mimořádně účinné a originální.**

Základ masti tvoří bambucké máslo, rostlinný tuk, který se získává ručním lisováním z ořechů afrického stromu *Vittellaria paradoxa*, který domorodci označují jako strom života. Tuk sám o sobě má pro Afričany zázračné účinky a doplněn o aromatické výtažky a silice (přeslička, geranium, heřmánek a levandule) získává v našem výrobku další příznivé vlastnosti.

Mast se aplikuje 2x denně alespoň po dobu 14 dnů na čistou kůži obličeje nebo krku, případně dle potřeby i na jinou část těla. To je pro efekt zcela postačující. Jonášova přesličková mast působí pozitivně na kvalitu kůže.



V terapeutické praxi nestačí pouze neškodit a snažit se konat dobro, protože obsahy obou principů nejsou jednoduché a jednoznačné. Dobrý terapeut musí také přihlížet k lidským právům.



## Respekt a spravedlnost

Lidská práva bychom mohli sledovat až do 13. století, kdy si angličtí šlechtici na panovníkovi vymohli uznání některých základních práv. Dnešní podoba lidských práv je deklarována Listinou základních práv a svobod, která je součástí ústavního pořádku České republiky. Kromě této základní garance jsou práva zaručena také mezinárodními smlouvami a výslovně ukotvena v Úmluvě o ochraně lidských práv a základních svobod. V oblasti zdravotnictví jsou to především Zákon o péči o zdraví, Úmluva

pacientů z roku 1981 („Pacient má právo na svobodnou volbu lékaře.“ „Pacient má právo přijmout, nebo odmítnout léčbu...“). Je to závazek neupírat člověku jeho lidskou podstatu, práva a respekt k jeho autonomii a možnostem volby. Nebezpečí interakce klient-pacient vzniká tím, že terapeut je ve vztahu „vědoucího“, kdežto klient vystupuje jako nemocný a očekává pomoc, čímž se svěří jako rukou druhému.

Terapeut i klient by měli vystupovat jako rovnoprávní partneři, a projevovat si navzájem

nosné celé společnosti. Všichni máme právo na život a na péči o zdraví a také na jejich obranu. Bylo by velmi zjednodušující usoudit, že princip spravedlnosti se týká pouze pacienta či klienta. Ačkoli je spravedlnost vždy spravedlností pro někoho, musí být přihlíženo také k zájmům každého příslušníka společnosti, jejíž předivo je velmi složité. Lékař má své pacienty, ti mají své příbuzné nebo zákonné zástupce, a proto musí být přihlíženo k různým eventualitám. Ohled se musí brát na každého jednotlivce, který vstupuje do interakce.

Jako terapeuté bychom měli uznávat oprávněné zájmy pacienta, jeho blízkých, a potažmo celé společnosti a respektovat životní roli klienta. Někdy princip spravedlnosti může odporovat principům beneficence a autonomie, zejména pokud zásah lékaře, či terapeuta znamená pro pacienta (klienta) nějakou újmu. Princip spravedlnosti se podílí na odborném a kvalitním zdravotnickém systému, který by měl být dostupný pokud možno všem.

Chovat se v rámci platné legislativy a přitom empaticky, důvěrně, diskrétně a zároveň vnímavě, bývá pro některé lidi v rozporu. Je to nejvyšší umění, jímž je tvořena občanská společnost. Respekt ke klientově autonomii je nutnou podmínkou zdravé partnerské interakce terapeut-klient. Neškodit, konat dobro, respektovat autonomii osoby a jednat spravedlivě jsou čtyřmi základními podmínkami, které bychom si měli uvědomovat a podle těchto maxim jednat nejen při každé interakci s klientem, ale v každém okamžiku našeho života.

 **Mgr. Denis Drahoš**

### Základní principy terapeuta: neškodit, konat dobro, respektovat autonomii a jednat spravedlivě.

o lidských právech a biomedicíně, Lisabonská deklarace o právech pacientů a mnoho dalších.

Problematika etiky a práva je velmi svízelná a zahrnuje jednak osobnost a svobodu pacienta, práva nemocných, nezávislost, odpovědnost a povinnost a další okolnosti vztahu lékaře či zdravotnického personálu a pacienta, protože každá interakce je individuální.

### 3. Princip respektování autonomie

Tento princip demonstruje nezávislost, svébytnost, sebeurčení či svobodu volby pacienta (klienta). Respekt ke svobodě volby je ukotven již v Lisabonské deklaraci o právech

důstojnost (*dignitu*). Nepřípustné jsou depersonalizace (klient je dalším kusem, případem) či infantilizace (pokušení jednat s klientem jako s dítětem). Zajisté jste všichni tyto pocity někdy zažili při návštěvě lékařského zařízení. Lékař jednal jako rodič: dirigoval, rozhodoval a dokonce i urážel. Tento (mezi lékaři rozšířený) způsob jednání, nazýváme paternalistický. Zneužívá bezmocnosti, závislosti a strachu pacienta. Je potřeba tyto stavy klientovi pomoci překonat, aby se dokázal svému onemocnění postavit jako dospělý člověk.

### 4. Princip spravedlnosti

Principy, jimiž se zde zabýváme, neslouží pouze pacientům a klientům, ale jsou pří-



# Středověká medicína II.

Středověká medicína pod silným církevním vlivem hlásala, že každá nemoc je trestem a že uzdravení je zcela v rukou božích. Zdraví bylo chápáno jako vůle všemohoucího.



**L**ékaři a léčitelé se zprvu rekrutovali z církevních řádů a jejich úkolem byla péče o poutníky a nemocné. Ačkoli vychází křesťanská medicína z Galénových spisů a přidává filosofická východiska evangelií, přesto se proti různým nemocem v raném středověku hojně používaly zaříkávací formule, bylinky a masti.

První univerzitu založil Fridrich II. roku 1224. Nutnými podmínkami vzniku univerzit byly překlady filosofických a přírodovědeckých spisů do latiny. Když koncil v Clermontu (1130) zakázal lékařskou praxi duchovním a mnichům, a následující koncily zákaz potvrdily, byly ustaveny cechy oddělující lékaře od chirurgů a také lékaře od lékárníků. Chi-

církevní zákaz pitvy a lékaři ošetřovali pouze bohaté šlechtice. V Orientu se lékaři školili prakticky v nemocnicích a jejich vzdělávání se blížilo dnešnímu systému vyučování (teorie a praxe).

Z arabských rukopisů byly přeloženy významné spisy Rhazese z Persie, označovaného jako „arabský Hippokrates“, který považoval

## Laicizace medicíny

Svatý Isidor ze Sevilly, biskup a jeden z největších učenců raného středověku, vycházel ve svém učení z antických i raně křesťanských spisů a učil, že základem zdraví je životopráva a péče o správnou míru. Vrátil se k antickému učení o tělních tekutinách, jejichž nerovnováha způsobuje nemoc. Definoval diagnostický postup jako sled anamnézy (předchorobí), diagnózy (vyšetření) a prognózy (předpovědi). Vymezil také průběh fází léčby, jejichž poslušnost musí lékař respektovat: dieta čili životopráva, pharmacia neboli užívání léčiv a chirurgia – invazivní zákrok. Isidor vydal také dvacet knih, které nazval Počátky neboli Etymologie, v nichž encyklopedicky uspořádal celé tehdejší vědění.

Od poloviny 11. století se zpříšňovala pravidla klášterního života a péči o nemocné začali přebírat laikové. Typickým rysem středověkých klášterů byly špitály a školy, ve kterých již ve 13. století začaly vznikat univerzity.

„Stále používej tři lékaře, první je doktor Klid, potom doktor Dobrá mysl a nakonec doktor Dieta.“ (Arnold z Villanovy)

rurgové bývali spojováni vlivem podobnosti nástrojů s holiči a lékárníci s umělci, jelikož tyto profese zase používaly pudr. V šedé zóně institucionalizovaného řádu působily porodní báby, ranhojiči a lidoví léčitelé.

## Teorie proti praxi

Období scholastické medicíny je charakteristické oddělením teorie a praxe. Poznání Boha i přírody je možné na základě rozumu, a proto se medicína vyučovala pouze teoreticky. Vztah medicíny a lidového léčitelství, významný rys klášterní medicíny, byl oslaben. Praktickou medicínu začali vykonávat řemeslníci, zatímco na univerzitách panoval

praxi za významný zdroj poznání a rozpoznal léčebný vliv hudby (dnešní terminologií muzikoterapie). Jeho následovníkem byl osobní lékař bagdáckých chalífů – Avicenna, jehož Kánon medicíny, typická scholastická učebnice, se na univerzitách po celé Evropě užíval až do roku 1800. Dalšími zdroji scholastické medicíny byly překlady spisů Abulcasisových, Hippokratových a Galénových.

Astrologie či alchymie hrály již od středověku významnou roli v lékařském myšlení. Tělesné části byly spojovány se znamením zvěrokruhu a od dob antiky se v lidovém léčitelství používá krev. Ani striktně racionální scholastika se nemohla zbavit tradic a různých magických metod léčení. Avšak již ve 13. století je lékařství uznáno jako plnohodnotný univerzitní obor a za vrchol věhlasu scholastické a společenské prestiže bychom mohli považovat dosednutí prvního a jediného lékaře na papežský stolec (Petrus Juliani, kardinál z Lisabonu). V českých zemích je v polovině 14. století založena Karlova univerzita a to včetně lékařské fakulty. A na tradice rituálního koupání, římské hygieny, koupání Germánů či arabské kultury koupání, navazují vznikající lázně. U nás to jsou vyhlášené Karlovy Vary.

*Mgr. Denis Drahoš*

### „Krvavé“ zaříkadlo:

Kristus byl poraněn, pak byl léčen a uzdraven. Jeho krev se zastavila: ty (také), krvi! Tříkrát amen, tříkrát otčenáš.“

*Zdroj: SCHOTT, Heinz a Ladislav NIKLÍČEK.  
Kronika medicíny. Praha: Fortuna Print, 1994, 648 s.  
ISBN 80-85873-16-8*



# Složitá cesta jednoduché myšlenky



Firma Joalis letos oslavila patnáct let své existence. Je za námi patnáct let usilovné práce a vývoje. Beru toto období jako první kapitolu dobrodružné knihy, která skončila, těším se na další a dovolím si nejen zavzpomínat, ale také pohlédnout dopředu, co nás čeká.

**N**a jaře v Praze proběhl mezinárodní kongres u příležitosti 70. narozenin MUDr. Jonáše a patnáctých narozenin firmy Joalis. S nostalgií jsme se všichni poohlédli zpět a vzpomínali na zážitky z uplynulých let. Vzpomínali jsme na začátky, kdy jediným zdrojem informací byly přednášky a to, co jsme si na nich stihli zapsat. Nebyl žádný bulletin, žádné prezentace k promítání ani ke stažení. Knížek a článků bylo jen pár. Kdo se nemohl zúčastnit přednášek, musel informace od někoho získat osobně. Také

přednášek a kongresových dní nebylo mnoho, Letní škola ještě neexistovala. Informační medicína stála na začátku a díky prvním nadšencům, kteří s námi trávili hodně času a jejich zapálení pro věc, se postupně začala rozšiřovat myšlenka detoxikace pomocí informačních preparátů.

## Geniální idea zůstala

Začátky byly velmi těžké. Vzpomínám si na první rok, kdy jsme pořádali semináře



a teprve se učili, jak vysvětlovat princip detoxikace a informačních preparátů, či jak jsme připravovali první tištěné informace a hledali nadšence, kteří se chtěli stát terapeuty. V tom nám velmi pomohla celá řada lidí, které myšlenka detoxikace nadchla. Děkuje jim za to. Také vzpomínám, jak jsme s obavami sledovali první prodeje a stav našich zásob, protože první řadou byly fruktózoové komplexy **Abelie**, které měly záruční dobu jen jeden rok. Usilovnou prací se během několika měsíců podařilo vyškolit první terapeuty, kteří začali s nadšením pracovat. Díky nim se všechny preparáty dostaly ke klientům a žádné zásoby jsme nemuseli likvidovat.

Všechny geniální myšlenky jsou velmi jednoduché. Myšlenka detoxikace je také velmi jednoduchá a má obrovský dosah. „Když se z organismu odstraní všechny toxiny, tak začne ideálně fungovat a bude fyzicky i psychicky zdravý. Organismus dokáže toxiny vyloučit sám díky informacím, které získá prostřednictvím informačních preparátů. Toxinem se rozumí cokoli, co organismu škodí.“ Tato nosná myšlenka je pořád stejná. Za posledních patnáct let jsme prošli bouřlivým vývojem v poznávání toho, co všechno můžeme považovat za toxin, co organismu škodí a jakým způsobem tělo informovat, aby toxiny vyloučilo.

V prvních letech byla detoxikace pro terapeuty velmi jednoduchá. K dispozici byla řada komplexů určených na různé problémy, ve kterých byly informace o různých, hlavně fyzických toxinech jako jsou chemické, radioaktivní látky, mikrobiální toxiny apod., které mají vliv na konkrétní zdravotní problémy. K dispozici byla ještě řada tzv. lékařských preparátů, v nichž byly informace o jednotlivých skupinách toxinů, například skupiny patogenních mikroorganismů, chemické látky, radioaktivní látky. Už v té době jsme však měli první vlastovky preparátů zaměřujících se na emoční, stresové a psychické toxiny, ale samozřejmě s úplně jiným informačním obsahem než dnes (**Nodegen, Streson, Relaxon** apod.). Pomocí *Salvie* jsme zjišťovali jednotlivé toxiny v organismu a k jejich detoxikaci jsme podávali příslušné preparáty. Detoxikace v té době začala zažívat velkou popularitu. Jednoduchá myšlenka, jednoduchý výběr potřebných preparátů, jednoduché podání.

## Doma není nikdo prorokem

Všichni jsme viděli, že preparáty u některých klientů dokážou dokázat doslova zázraky, ale u jiných lidí jakoby detoxikace byla za-

kletá a nedařilo se problémy vyřešit. V Joalis jsme se stali specialisty na všechny možné druhy toxinů. V té době bylo vytvořeno několik desítek, ne-li téměř stovka tzv. lékařských preparátů na jednotlivé toxiny. Tyto preparáty používáme dodnes. Jen jsme je sloučili do větších celků a některé jejich názvy zanikly. Troufnu si říci, že v mnohém jsme se stali doslova proroky toho, co bude považováno za škodlivé pro zdraví. Když jsme mluvili o metabolismu a o škodlivosti rostlinných bílkovin pšenice (nazývaných česky lepek, odborně gluten), byli jsme v odborných kruzích zesměšňováni. Deset let poté si všichni mohou v ekonomické rubrice významných novin přečíst, že se stále více výrobců orientuje na bezlepkové potraviny, protože dochází k nebyvalému nárůstu poplávky po těchto potravinách. Začali jsme veřejnosti vysvětlovat, jak je to s alergiemi a imunitním systémem a že je potřeba řešit příčinu alergie, nikoli to, na co jsme alergičtí. Že naše práce měla smysl, si uvědomuji, když lidé chápou, proč označování očíslovaných alergenů v hotových jídlech podávaných ve

uzdravuje. Bohužel k tomu, aby se stalo běžnou praxí, že psychologové a psychiatři budou nejprve posílat svoje klienty na detoxikaci od borrelií, nás čeká ještě dlouhá cesta, ale vím, že to tak opravdu jednou bude.

## Ke kořenům pentagramu

Velkým objevem a posunem k vyšší efektivitě detoxikace byla mikrobiální ložiska a uvědomění si jejich vlivu na naše zdraví. Objev tak důležitý, že k jejich eliminaci z jednotlivých částí těla bylo vytvořeno obrovské množství preparátů – drenů. Jejich výhodou je, že dokážou zacílit imunitní mechanismy na určitou oblast, ve které dojde k detoxikaci a zlepšení potíží. Nevýhoda tohoto přístupu tkívá v tom, že jde často o řešení dočasné, a pokud není vyřešena opravdová příčina problémů, která se často skrývá úplně někde jinde, tak se problémy v budoucnu mohou vrátit. Díky ložiskům se naše pozornost zaměřila na staré znalosti a zkušenosti východní medicíny – na pentagram, někdy na

## Jednoduchá myšlenka, jednoduchý výběr potřebných preparátů, jednoduché podání.

veřejném stravování je nesmyslné a dělají si z toho legraci. Pokud má něco smysl, tak úplně zveřejňování složení jídel a potravin, abychom se mohli rozhodovat, zda se chceme vyhnout určitým chemickým přísadám a složkám potravy, které nám nedělají dobře.

Nejsou to jen metabolické toxiny. Třeba o borreliích toho víme hodně a náš preparát **Spirobor** – v kombinaci s dalšími potřebnými přípravky jako jsou **Streson, Emoce, Decitox** – je v současné době nejdokonalejším preparátem, kterým je možné borrelii z organismu odstranit. O borrelii a jejím vlivu na lidské zdraví a psychiku jste slyšeli na seminářích od počátků firmy Joalis. V posledních letech přibývají zejména v zahraničí vědecké důkazy a lékařské studie, které dokazují, že borrelii poškozuje lidskou psychiku, způsobuje poruchy chování, soustředěnosti, paměti, podrážděnost i agresivitu a zásadně ovlivňuje imunitu. Stojí za řadou psychických poruch, které byly považovány za nevyčísitelné a ovlivněné hlavně dědičností jako jsou autismus, Aspergerův syndrom či schizofrenie... Vědci nám dávají za pravdu, že odstraněním borrelií z organismu se zázračně zlepšuje psychika člověka, mizí psychopatologické stavy a člověk se

zývaný čínský. Podrobným studiem můžeme zjistit, že se objevuje ve všech lidských kulturách. Ložiskům se věnovalo obrovské množství pozornosti a času. Výsledkem toho jsou dokonalé preparáty řady **Dren a Help**, na které se můžete opravdu spolehnout. Pětice základních preparátů na detoxikaci podle okruhů patří k těm nejdůležitějším, které bychom měli v detoxikaci používat.

## Klíč organismu leží v mozku

Kromě čínského pentagramu jsou dreny velmi důležité pro detoxikaci nervového systému a mozku, kterou považují za naprosto zásadní. Jsem přesvědčena, že na tomto poli je firma Joalis prorokem budoucího vývoje. Zdravý mozek je nutnou podmínkou zdravé mysli. Pokud jsou v mozku toxiny, nemůže člověk správně zpracovávat informace a je tím ovlivněno nejen celkové zdraví, ale i myšlení a tvůrčí schopnosti člověka. Nedávno jsem v kavárně při čekání zaslechla útržky zajímavého rozhovoru. Jeden muž zaníceně vypravoval svému kolegovi, že ve světě běžně velké firmy začínají používat nové postupy ▶

při přijímání top manažerů, u kterých je velmi důležitá kreativita, schopnost řešení krizových situací, inteligence. Při přijímacím řízení jsou jim dávány různé úkoly a snímána mozková aktivita. Díky nejmodernějším postupům a poznatkům je z ní možné vyčíst slabé a silné intelektuální stránky člověka, jak zpracovává informace, zda jen logicky nebo zapojuje i intuici, zda nelže apod. Zamrazilo mne a říkala jsem si – to je realita. Zároveň mi došlo, že to je přirozené, že každý chce do

našeho organismu a vznikají skryté emoční programy, které nám výrazně mohou škodit a ničit zdraví.

Velkým přínosem těchto programů je to, že si lidé uvědomují důležitost nervového systému a snaží se svůj mozek rozvíjet. Ale dříve, či později každý narazí na to, že aby vůbec mohlo dojít k nějakým změnám, musí být mozek zdravý a detoxikovaný. Fyzický stav mozku podmiňuje stav myšlenek, sbírá a zpracovává ohromné množství informací.

## Pětice základních preparátů na detoxikaci podle okruhů patří k těm nejdůležitějším, které bychom měli v detoxikaci používat.

svého týmu nejlepší lidi a lidstvo vždy využívá nejmodernější technologie bez velkého přemýšlení nad skutečnými důsledky. Samozřejmě, že otázkou je, zda výběr a určitá uniformita povede k očekávaným výsledkům a zda je opravdu přínosná. Realitou ale je, že čím dál více si lidstvo uvědomuje důležitost zdravého mozku. V současnosti najdete ohromné množství lepších i horších kurzů, jak díky novým poznatkům neurovědy zlepšit fungování mozku, a tím povznést svůj život. Některé mohou být přínosné, zvláště ty, které trénováním a posilováním zlepšují slabší stránky člověka. Problematické jsou ty směry, které chtějí změnit naše podvědomí pomocí rozumu a vědomí. To bohužel nejde, protože vědomí je vrcholek naší celé osobnosti a pouze odráží naše nitro. Rozumové postupy naopak mohou vést k tomu, že celý problém je zatlačován do stále nižších pater

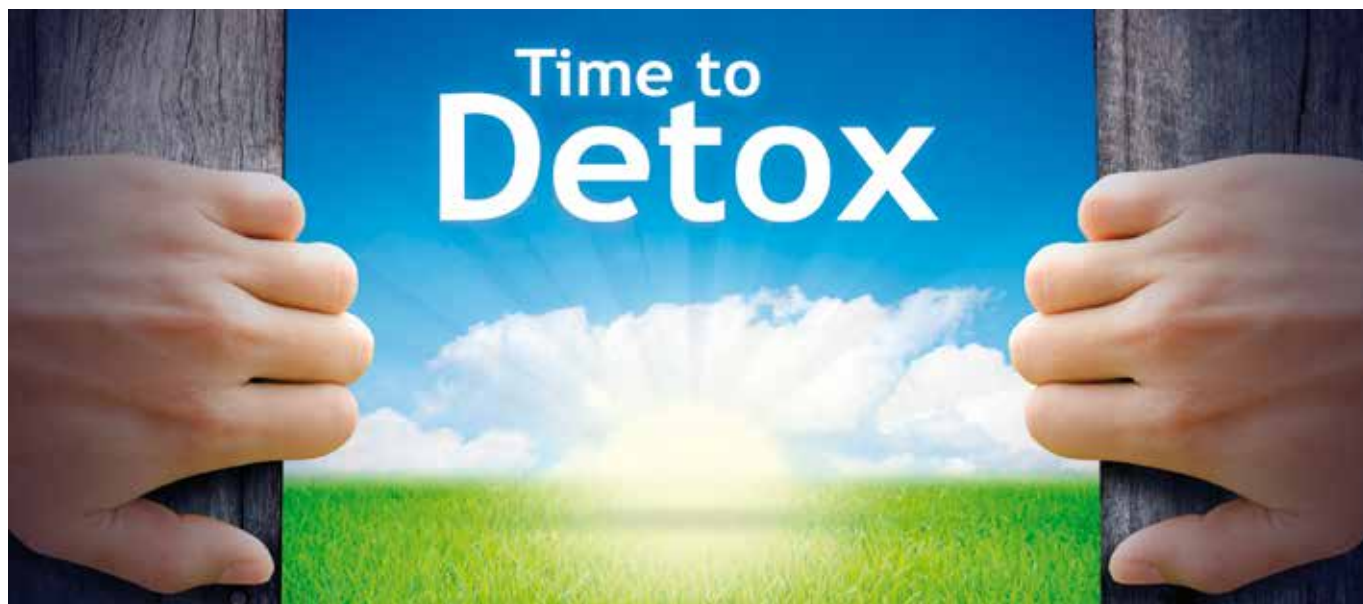
Když je fyzicky, chemicky a informačně narušený, výsledky nemohou být správné. Bez detoxikace mozku a opravy poškozených informačních obvodů se nikam dopředu nepohneme. A tady detoxikace informačními preparáty nabízí úžasné řešení. Pokud si detoxikujete kompletně celý mozek, zjistíte, že zdravá tkáň začne pracovat mnohem efektivněji a vám se zlepší paměť, logické schopnosti, koncentrace, intuice...

### Komplexní a celostní řešení

Používání drenů mělo na systém detoxikace nepříznivý vliv v tom, že dovolilo vklouznout do šablon klasické medicíny, které nechápou tělo celostně, ale řeší jen problematické místo. Děje se to hlavně u těch, kteří neznají celostní principy a nevnímají, že v těle je vše

ovlivňováno vším. Je velmi těžké opustit myšlenkové šablony a postupy, které jsme se naučili v dětství a ve škole. Vyrůstali jsme v období, kdy jediným správným ideovým směrem byl ateismus a tzv. vědecký pohled na svět, který vše vnímá jen na hmotné úrovni. Materialistické poznání postupuje analyticky, což znamená, že věci jsou rozebírány a zkoumány do nejmenších podrobností. Jenže se zapomíná na to, že rozebíráním se vytrácí mnoho informací a že celek není prostým souhrnem částí. Jak tomu rozumět? Můžeme dokonale analyzovat knihu tím, že ji rozdělíme na stránky, zjistíme jejich chemické složení, jestli se jednotlivé strany liší, kolik tiskářské černi je na každé stránce, ale tím nikdy nepochopíme obsah a smysl příběhu. Podobně nemůže poznat a pochopit děje v organismu, když ho rozebereme na orgány a buňky nebo když rozložíme genom jen na přepis jednotlivých bílkovin.

Systém detoxikace nesmí sklouznout do dělení problému na menší kousky, řešení jednotlivých kousků a utápění se v jednotlivostech. Nesmí kopírovat postupy klasické medicíny, ale hledat opravdové příčiny problémů. Každý problém se týká celého organismu a je třeba ho řešit komplexně a celostně. Není to tak, že emoční a stresové programy jsou zapsány v mozku, ale jsou uloženy v celém organismu. Samozřejmě, že dreny jsou velmi potřebné preparáty, ale pro řešení problémů být jedinými. Je důležité si uvědomit, že každý orgán se skládá ze čtyř různých tkání a vědět, která tkáň není zdravá. Většinou je daná tkáň poškozena v celém těle, a to znamená, že se do ní ukládají toxiny ve zvýšené míře a je jí tedy třeba řešit jako celek. Nauka o typech buněk se jmenuje histologie a dočtete se o ní v dalších číslech



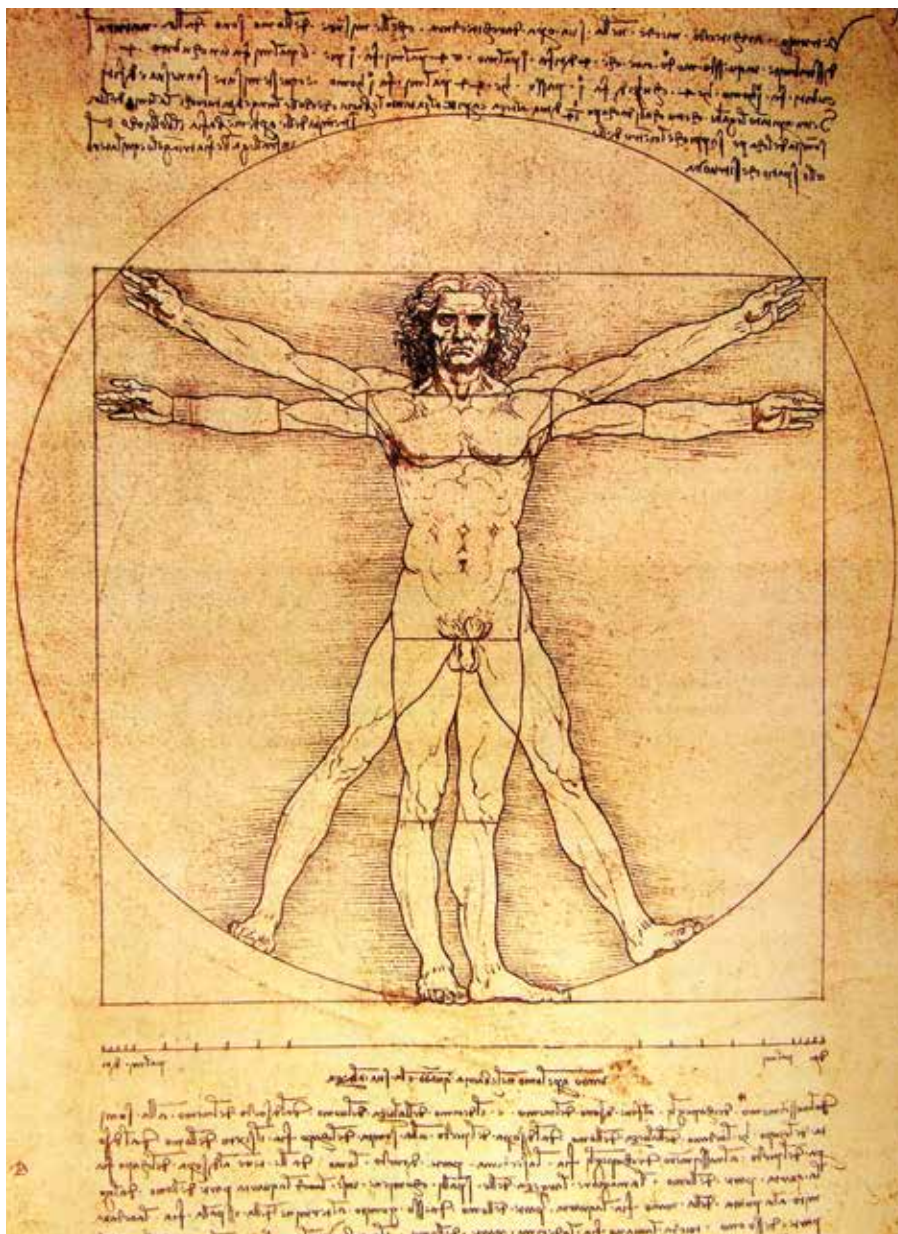


bulletinu. Každý typ buněk je napadán jinými mikroorganismy, ovlivňují ho jiné typy toxinů a jsou ovládány jinými prvky pentagramu.

## Nová kapitola detoxikace

Prošli jsme obdobím různých změn jak v preparátech, tak také v doporučených postupech. Otevíráme další kapitulu. Detoxikace se stává intuitivní a jednoduchou. Pořád platí základní myšlenka, že je z těla potřebné odstranit všechny toxiny. A nyní je k dispozici i jednoduchý postup. Nejprve je nutné uvolnit psychické, emoční, stresové a informační bloky, které brání detoxikaci. Každý lidský organismus má detoxikační mechanismy, imunitní reakce, regenerační schopnosti, které umožňují zdravý a radostný život. Na prvním místě je vždy záchrana života, a proto se vyvinuly stresové, emoční programy, které řídí rychlé, život zachraňující reakce a přežití v nepříznivých podmínkách a umožňují přizpůsobení se novému prostředí. Pokud jsou stresové a rozrušující emoční programy aktivní, je detoxikace a regenerace odložena a bude provedena až v klidu při odpočinku v bezpečném prostředí. Vlivem toho, že většina z nás má porušené stresové a emoční programy, vyhodnocujeme řadu situací jako život ohrožující, a proto jsme neustále drženi v aktivních režimech a detoxikace je zablokována. Prvním logickým krokem je tedy odstranění poškozujících stresů a vyřešení problematických emočních programů spouštějících imunopatologické pochody a přivádějících organismus do nerovnováhy. Součástí uvolnění psychických bloků je znovupojení těla a mysli. **Prvním krokem detoxikace by tedy mělo být univerzální odblokování psychiky.** Nejdůležitějšími preparáty jsou **Emoce**, které rozpouští poškozující emoce a **Streson** uvolňující poškozující stres. V některých případech také může být potřebný **Decitox** – odstraňující poruchu vitální síly, která má výrazný vliv na imunitu a na řešení mikrobiálních zátěží. K dispozici je ještě celá řada dalších emočních preparátů, které je třeba volit v případě individuální potřeby na základě diagnostiky, pokud problém nebyl vyřešen preparáty **Emoce** a **Streson**.

**Po odblokování psychiky, která zabráňuje detoxikaci, můžeme přistoupit ke klasické kontrolované a řízené detoxikaci.** V této fázi je třeba vyloučit toxiny z buněk a extracelulárního prostředí do tělesných tekutin jako lymfa, krev, moč, žluč... A tyto tělesné tekutiny odvést do vylučova-



cích orgánů a vyloučit z organismu pryč. Po odstranění toxinů se tkáně začnou postupně regenerovat. V této etapě je důležitý preparát **Supertox**, který spouští a napomáhá vylučování toxinů ze všech typů buněk. Nesmíme zapomenout na základní orgány pentagramu, které jsou velmi důležité pro vylučování toxinů z organismu. Nyní je důležitá diagnostika, kdy zjišťujeme, jaké toxiny v organismu jsou, a pomocí příslušných preparátů je odvádíme z těla pryč. Jejich rychlý a efektivní odvod je zajištěn díky předchozím krokům. Už nemusíme myslet na doporučené kombinace preparátů a pravidla, protože díky univerzálnímu odblokování psychiky máme zajištěno, že toxiny z těla budou rychle odcházet.

Po složitém vývoji se opět vracíme k jednoduchému pojetí. Odblokovat psychiku a pomocí diagnostiky najít, kde jsou v těle toxické

zátěže a pomocí informačních preparátů dát tělu pokyny k jejich detoxikaci. Na rozdíl od počátečních let jsou preparáty velmi komplexní a dokonalé. Třeba řada preparátů na mikrobiologii je opravdu unikátní a dokáže navádět imunitu na všechny druhy virů, bakterií..., které v přírodě existují a mohou být pro člověka škodlivé včetně těch, které nejsou zatím mikrobiology ani popsány. S pohybem lidí po planetě Zemi je tato otázka velmi aktuální a každý člověk by si měl na své cesty preparáty přibalit, aby ochránil své tělo před neznámými infekcemi. Máme v ruce nástroj, kterým můžeme řešit infekční onemocnění, která se v současnosti stávají velkou hrozbou. Podobně fungují také preparáty na mikrobiální toxiny, radioaktivitu, chemické látky, potravinová aditiva... Pokud jsou správně podány po odblokování psychiky, dokážou doslova zázraky.



## Důkazy a důvěra

Tím, jak se preparáty Joalis stávají populárnějšími, stoupá, bohužel, i tlak proti celostní medicíně ze strany klasické medicíny a hlavně farmaceutických firem. Všimněte si nenápadného, neustálého pomlouvání různých alternativních metod z úst různých osobností a odborníků. Nedokážu pochopit, jak v době, kdy je mezi špičkovými fyziky přijímán model duálního holografického vesmíru a kdy bylo prokázáno, že každá informace je ve vesmíru rozprostřená na všech místech, zamrzlo lékařství na úrovni, že tělo vnímá jen jako hmotu a popírá, že by na organismus mohla působit informace. Opravdu mne rozčilují různí odborníci, kteří o detoxikaci a informačních preparátech nevědí nic, ale jsou schopni psát články o tom, jaký je to podvod, který z lidí pouze tahá peníze. Je to názorná ukázka projekce problémů farmaceutického průmyslu. Jeho hodnotou je na prvním místě zisk, proto udržuje kolem sebe a křičí: všichni ostatní jsou podvodníci, kterým jde jen o peníze. Nedávno jsem přečetla článek od děkana lékařské fakulty Nebezpečné záznaky, kde varuje před alternativní medicínou. Píše, že jí chybí jakékoli důkazy o tom, že dokáže nemocným pomoci a zamýšlí se nad etikou lékařů, které ji v praxi používají. Zajímalo by mne, jaké znalosti o celostní medicíně pan doktor má a jak může tvrdit, že chybí jakékoli důkazy.

Firma Joalis má k dispozici několik studií, které účinnost preparátů Joalis potvrzují. Možná si říkáte, proč se tím vůbec zabývám? Je důležité si uvědomit, že jak bude dále stoupat popularita detoxikace preparáty Joalis, tak se bude stupňovat skrytý a manipulativní boj farmaceutických firem proti celostní medicíně. Pro celou firmu Joalis a všechny její terapeutky je zásadně důležité, aby detoxikaci dělali dobře, uměli správně a profesionálně vystupovat a argumentovat. Považuji to za



vzájemná spolupráce a věřím, že v budoucnu jí bude stále více.

## Joalis uzdravuje jedince i společnost

Vytvořili jsme unikátní systém, který dokáže vyřešit celou škálu zdravotních potíží, ale

spektrum informací nejen o svém těle, ale i o celém světě. Každý člověk si vytváří svoje informační úložiště, kam ukládá všechny informace o sobě, zážitky, pocity. Existuje také kolektivní paměť, kam jsou ukládány všechny informace o lidstvu, ovlivňující každého jedince i celou společnost. Pokud člověk uzdraví sebe, zapíše se tato informace do kolektivní paměti a má vliv i na ostatní lidi. Čím více bude zdravých lidí, tím snáze dojde k uzdravení celé společnosti. Detoxikace informačními preparáty uzdravuje nejen jedince, ale i společnost. Práce s psychikou, emocemi, stresem, naší informační základnou, je další kapitolou detoxikace, kterou otevíráme. Tak jako na začátku jsme se museli naučit všechno o hmotných fyzických, chemických, mikrobiálních toxinech, tak teď musíme pochopit emoční a stresové toxiny. To jsou ve skutečnosti toxiny informační. Je pěkné, jak jsme se za 15 let posunuli o celé patro výše. Těším se na to, kde budeme za dalších patnáct let.

Mgr. Marie Vilánková

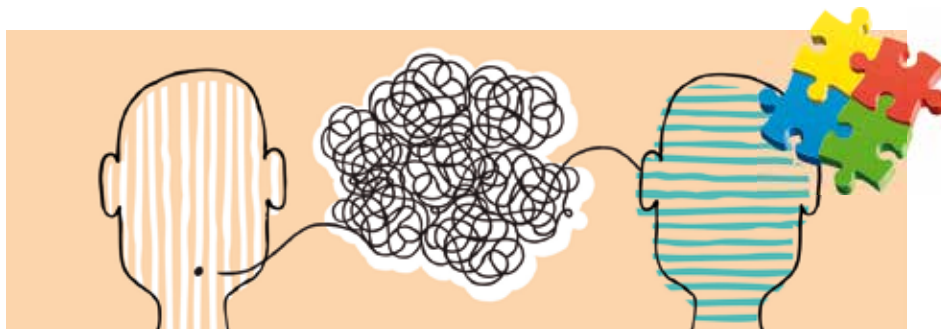
## Máme k dispozici několik studií, které účinnost preparátů Joalis potvrzují.

velký úkol budoucnosti, naučit se dobře komunikovat s klienty, vysvětlovat jim jejich problémy v celé šíři souvislostí včetně emočních a stresových návazností. Velmi si cením spolupráce s lékaři různých odborností a mám radost, že jich neustále přibývá. Nemám ráda dělení medicíny na klasickou a alternativní, protože naším cílem by měla být

umí také pracovat s lidskou psychikou. Detoxikace dokáže zlepšit vnímání, intuici, logiku, paměť, chápání... Detoxikace člověka osvobozuje z okovů jeho minulosti a minulosti předků. Detoxikovaný člověk dokáže mnohem lépe využívat svůj talent a dovednosti. Otevírá se novým nápadům a znalostem. Dokáže intuici vnímat mnohem širší



Každý z nás komunikuje téměř nepřetržitě a každý z nás pokládá komunikaci za běžnou a nutnou součást našich životů. Víme skutečně, co komunikace je, kdy, kde a jak informaci nejlépe podat?



## Jasná a zřetelná komunikace

Umění komunikace zahrnuje, jak jsme si již ukázali, jednak vývojově starší nonverbální komunikaci a také to, čemu lidově říkáme komunikovat – verbální projevy. Psycholinguvistický výzkum prokázal, že verbální komunikace je v celkovém významu zastoupena pouze 10 % a že převážná většina významů je předávána nonverbálně. Paralinguvistické jevy (rytmus řeči, její tempo, melodie, výška či síla hlasu atd.) bývají řazeny k neverbální komunikaci, ačkoli jsou akustickými projevy řeči mluvené. Většina z nás si neuvědomuje, jak je každá komunikace složitým procesem, který je tvořen linií obsahovou (vysílání záměru, jeho přijímání skrze komunikační kanál) a interpretační (smysl tématu komunikace).

se tomu naučili, získáváme funkční nástroj adaptace a konkurenčního boje. V osobním rozhovoru jako velmi významné, pokud se jedná o přesvědčení partnera, lidé hodnotí důležitost odborných znalostí pouze ze 7 %, zatímco techniku vyjadřování již z více než dvou třetin.

Hlavním předpokladem je pozitivní naladění a chuť komunikovat. Usmívejte se, úsměv je nakažlivý. Klient bezpečně a rychle rozpozná, v jaké se nacházíte náladě. Srozumitelný a důvěryhodný hlasový projev předkládá najít přirozenou hlasovou hladinu, tj. polohu, ve které je váš hlas zvučný a příjemný. Zkuste používat hluboké, hrudní tóny řeči. Pokud potřebujete podpořit koncentra-

ci, v rozhovoru tuto možnost nemá. Důležitým předpokladem je být konkrétní, uvádět jasná data, termíny a částky. Používejte aktivní slova (změřím, udělám), pokuste se omezit slova pasivní (mělo by se změřit, bylo by to možné udělat apod.) a aktivizujte klienta autorským plurálem (změříme to, podíváme se na to). Opakování je matkou moudrosti, ale také porozumění. Důležité části vašeho proslovu zopakujte. Při vaší prezentaci použijte kouzelná slovíčka: „společně, výhoda, řešení, spolehlivý nebo zajímavý“.

Pokud se klienta ptáte, což vás určitě nemine, málokterý klient je výřečný a jeho výpověď je strukturovaná, používejte různé druhy otázek: otevřené (začínají obvykle tázacími

### Kolik řeči umíš...

O aktivním naslouchání jsme již hovořili. Je zřejmé, že naslouchání se nemůže uskutečňovat mimo proces komunikace, a dokonce i to, že aktivní komunikace předpokládá schopnost aktivního naslouchání. Rozhovor většinou bývá obousměrnou formou komunikace dvou a více lidí. Aby byla zpráva dobře pochopena, musí mít nějakou strukturu a být srozumitelná, mít přiměřené tempo a tón řeči. Terapeut by měl vzít v úvahu, že každý klient má nějaké pocity a částečně se jim přizpůsobit. Uměním je zvolit si správný komunikační styl, aby klient měl pocit, že se dostatečně vyjádřil a že byl pochopen. Terapeut by měl umět kontrolovat délku a průběh rozhovoru.

Řeč neslouží pouze k předávání informací, ale v řeči také přemýšlíme, proto se i říkává „kolik řeči umíš, tolikrát jsi člověkem“. Skrze řeč také projevujeme své emoce a city, či vyzýváme někoho, aby něco udělal. Koneckonců může být řeč také nástrojem uměleckým. Všechny funkce v řeči nevědomě používáme a pokud máme dar s řečí zacházet, nebo jsme

### Usmívejte se, úsměv je nakažlivý.

ci klienta, střídejte tempo řeči (pomalejší, uklidňující, rychlejší-aktivizující) a pořádně artikulujte. Není nic horšího, než terapeut, kterému není rozumět a jehož projev připomíná studenta před tabulí. Aniž bychom si to uvědomovali, mnoho z nás v řeči využívá tzv. parazity (zvuky a vsuvky – ééé, hmmm, čili, teda, prostě apod.).

Každý z nás se domnívá, že mluví kultivovaně, umí argumentovat a přesvědčit. Obvykle je to pravda jen zčásti. Ideální je hovořit s klientem v kratších větách s pauzami, aby si stihl uvědomit smysl. Většinou se tvrdí, že je nutné hovořit spisovně, zkuste zvážit možnost zrcadlení klienta, používejte takové obraty, které užívá váš klient. Především nepoužívejte odborné názvosloví, pokud nejste přesvědčeni, že mu klient rozumí. Nadužívání cizích slov a odborných termínů je mnohem menším nežswarem v psaném projevu, protože si je čtenář může vyhledat a text po-

zájemny: kde, co, jak, kdy ...) alternativní (otázka kladé pouze dvě možnosti), uzavřené (slouží vyjasnění situace, např. „Souhlasíte?“ „Je to tak v pořádku?“). V některých případech můžete užít otázek sugestivních („Souhlasíte se mnou?“ „Jste stejného názoru?“) či řečnických (kladete otázku, ale nečekáte na odpověď a pokračujete v projevu), motivujících („Co tomu říkáte?“) a také kontrolních („Co si o tom myslíte?“). Hlavními chybami bývají nedostatečné pauzy po otázkách, položení několika dotazů najednou nebo netrpělivost a nevyčkání na odpovědi.

Využijte toho, že většina lidí ráda slyší své jméno a pracujte se jménem vašeho klienta. Součástí rozhovoru je také prostředí, které klientovi vytvoříte: projevujte drobnou zdvořilost a empatii. Nabídněte klientovi čaj či vodu a po vyřešení jeho problému nabídněte službu „navíc“.

Mgr. Denis Drahoš 



# MUDr. Josef Jonáš: Novinky v detoxikaci

(Hotel Olšanka 7. 11. 2015)

V zaplněném sále Hotelu Olšanka v Praze to již před desátou hodinou ranní bzučí jako v úle. Důvodem je přednáška MUDr. Josefa Jonáše nazvaná *Novinky v detoxikaci*. Ovšem není jediným, i když hlavním důvodem, tím dalším je přátelský rozhovor terapeutů navzájem.

V úvodu se pan doktor blahosklonně pozastavil nad tím, že je stále častěji vystavován dotazům směřujícím k nedostatečné funkčnosti preparátů. „*Důvodem, proč to nefunguje, jsou především terapeuti sami, protože vybírají preparáty nahodile a nesystémově. Dělají to, na co jsou zvyklí, a ačkoli chtějí udělat řád v chaosu, při hledání se obvykle ztratí,*“ vysvětloval problematiku MUDr. Jonáš.

## Aby přípravky byly ještě účinnější

Motivaci k návratu na začátek a k přehodnocení stávajícího systému osvětlil touhou udělat preparáty ještě účinnějšími. „*Přípravky v podstatě zůstávají stejné, jenom mají něco navíc, co z nich dělá účinnější zbraň v detoxikaci,*“ a dodal, že dalším motivem přednášky je objasnit zjednodušení celého systému a vysvětlit nejasnosti, které vznikají různými výklady nejen v České republice, ale také v zahraničí. A ironicky dodal, že se setkal i s velmi bizarními názory, které popíraly znalosti a zkušenosti jak jeho samotného, tak také výrobce přístroje EAV. Terapeutka, která seděla nedaleko mne, mi zašeptala: „Změna je život, nelpím na systému.“

A posteskl si nad tím, že v České republice neexistuje možnost přímé diskuze se zastánci konvenční medicíny a že jsou terapeuté vystavováni jednostrannému obviňování a nesmyslným proklamacím o tom, že žádné toxiny neexistují. „Co potom způsobuje rakovinu? Je to hra kosmických bytostí?“, odlehčil Jonáš situaci a dodal, že „mnohem elegantnější by bylo, kdyby řekli, ano, toxiny existují, ale vy je

neumíte odstraňovat.“ Absurdními důsledky to připomíná román amerického spisovatele Josepha Hellera *Hlava XXII*.

## Hamletovská otázka

Základní otázkou celé detoxikační metody je: *Proč si organismus neporadí s toxinem*. Proč je u někoho vylučován dobře, ale jiný se potýká s příšernými onemocněními. Doktor Jonáš nám nenechal prostor, abychom bloudili a zároveň nám odpověděl: „*Je to proto, že lidský organismus disponuje bloádami vylučování toxinu, jež mnohdy zařídí toxin sám.*“ Úvodní otázky terapeutů dobře stimulovaly ke zvýšené aktivitě a papíry i bloky se začaly plnit poznámkami.

Pohled do historie nás přesvědčil, že kamenem prvních detoxikačních snah byla jejich mechanická, ať se jednalo o hladovky, klystýry, potní kúry. Mechanicky se totiž nelze toxinů v nervovém systému nebo v buňkách zbavit. Jejich efektivita je tudíž velmi omezená. Na preparátech, které fungovaly mechanicky, byla založena medicína po tisíc let a již ve středověké lékárně byly léky na zvracení, průjmky či pocení.



Zabrousili jsme také do oblasti Asie, kde, jak nám pan doktor obrazně a podrobně vyličil, přišli s nápadem pomoci meditací a jiných psychických cvičení měnit psychiku člověka. A je proto pochopitelné, že každý stroj má k dispozici energii a určité informační pole. Současná evropská medicína se však vyvíjela zcela v představách, že člověk je pouze chemický a mechanický systém.

Když jsem o přestávce diskutoval nad kávou s jedním terapeutem, řekl mi: „*Mám rád, přednášky MUDr. Josefa Jonáše, protože jsou podnětné, nevyhýbají se kontroverzním tématům a hlavně jsou informačně nabitě a zábavné.*“ Ano, skrze exkurzi v Jungově psychoanalytické teorii jsme se přenesli do části mozku, v níž nosíme zkušenosti celého lidstva.

## Emocionální blokády a stresové programy

„V předchozích letech jsme se zaměřili na emocionální blokády, kdy emoce rozhodují o tom, jestli organismus bude schopen se zbavovat toxinů. Nedošel jsem k žádnému jinému závěru, ale podařilo se mi vytvořit univerzální informaci, která by emocionální blokády odstraňovala obecně. Preparátem, který můj záměr splňuje a získal tak na důležitosti, je přípravek **Emoce**,“ začal rozpouštět napětí MUDr. Jonáš. Vysvětlil nám, že jeho účinek je mnohonásobně širší a univerzálnější a že v zásadě pokrývá to, co jsme dělali dříve zvlášť pro kovy, organické látky, mikroorganismy atd. Rozdíl je zde hlavně v tom, že když je někde určitá blokáda, pak se zde kumulují nejrůznější látky, ale

řízen. „*Urychlit vylučování toxinů je možné, ačkoli je tento proces velmi komplikovaný a organismus s tím má hodně práce.*“

MUDr. Jonáš považuje za důležité, aby každý terapeut byl schopen vysvětlit klientům

lik postupů, které jeden člověk nemůže zvládnout a my to „začarujeme“ do jedné lahvičky se zeleným víčkem. V každé lahvičce jsou absolutně jiné formule, absolutně jinak se chovají v organismu. Síla je v komplexnosti,

Když „tvůrčí“ lidé a lidové folkloristé, vystupují jako authority, přináší to vždy velký zmatek.

nejen obtíže vyvolané emocemi a stresem, ale také jev regenerace tkání. Každá buňka je omývána lymfou a krví. Lymfa přináší ty buňky, které mají za úkol likvidovat toxiny. V mozku jsou mediátory detoxikace krev a mozkomíšni mok. Jiný způsob detoxikace neexistuje.

Toxiny se mohou nacházet buď v prostoru mezi buňkami, nebo v buňce samé. Každá buňka reaguje se svým okolím a skrze své stěny může vylučovat toxiny. Některé mikroorganismy se však skrývají a maskují. A zde nastupuje imunitní systém, který mikroorganismy označí a zlikviduje. „V našem těle jsou přibližně 2 až 3 kg mikroorganismů, které tam musí zůstat. Idea absolutní čistoty je nesmyslná,“ uzavřel pan doktor část přednášky.

## Případ: Miasma

Kromě emočních zátěží a stresových programů se může vyskytnout třetí blok, o kterém můžeme mluvit a který je nově používán: MIASMA. Ačkoli je to pojem poměrně známý a užívaný již od dob Paracelsa, oživený



přesto si lidé obvykle vyberou pouze nějakou část. Detoxikační medicína je komplexem dobrých znalostí a zkušeností. V preparátech je podle MUDr. Jonáše shrnuto celé vědění lidstva: „*Zkušenost lidstva, kterou se snažím dekodovat a vyjádřit ve formuli.*“ A na závěr dalšího bloku nám ještě jednou zopakoval Zlatý fond detoxikační preparátů, které on sám používá a za jejichž účinnost se může osobně zaručit.

Po obědě se rozhořela diskuze o nových poznatcích a o konkrétních příkladech z praxe. A jak už na přednáškách MUDr. Josefa Jonáše bývá dobrým zvykem také praktické měření. Bylo nám vysvětleno, že ostatní preparáty je vhodné užívat i nadále, avšak ne na počátku detoxikační kúry, protože se tím vystavujeme nebezpečí neúspěchu. Každé nesprávné nasazení preparátu může pokazit výsledek. Jeden z kolegů se zeptal: „*Co může ovlivnit účinnost preparátů?*“ Což pan doktor vtipně glosoval, že pokud přípravky nebudeme stavět na televizi nebo je ohřívát v mikrovlnce, že jim běžné zacházení neškodí. „*Preparáty jsou méně citlivé, než se obáváme,*“ uzavřel toto téma MUDr. Jonáš.

Mgr. Denis Drahoš

## Stres jsou hradby, které si člověk vytváří proti pocitům nejistoty a bezmoci.

když něco vyměříme, tak je to jenom jejich část. Preparát **Emoce** pokrývá všechny emocionální blokády.

A bezprostředně poté dodal, že problémem člověka i jiného živočicha je úzkost a strach. Stejně obtížné se v minulosti pracovalo se stresem, který je ještě silnějším toxinem, než jsme si představovali, a proto jsou všechny typy stresových programů umístěny nyní v preparátu **Streson**.

Jakmile odstraníme ničující programy stresového nebo emocionálního charakteru, tak už se nám rozbíhá proces detoxikace, aniž bychom ho museli nějak dále vyvolávat, protože organismus je na odstraňování toxinů za-

později zakladatelem homeopatie Hahne-mannem, lidé obvykle netuší, co znamená. MUDr. Jonáš souvztažil určité okruhy problémů do souvislosti s miasmatem. „*Miasma je blokáda, ale není to blokáda univerzální, která by se vyskytovala jako emoce a stres. Je velmi častá a v cca 50 % nám může být přínosná,*“ a dodal, že tuto blokádu úspěšně odstraňuje preparátem **Decitox**.

## Komplexita a celistvost

Je velmi obtížné se dobře naučit akupunktu-ru, byliny či pracovat s toxiny. Na světě je to-

## PLÁNOVANÉ AKCIE

|               |                    |                                                                              |
|---------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KE</b>     | <b>21. 1. 2016</b> | <b>Praktiká so Salviou a EAM*****, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>         |
|               | (13:00-16:00)      | poplatok 20 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť                               |
| <b>BA</b>     | <b>28. 1. 2016</b> | <b>Praktiká so Salviou a EAM*****, Hlavné centrum, Čechinová 3</b>           |
|               | (09:00-16:00)      | poplatok 20 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť                               |
| <b>BB</b>     | <b>29. 1. 2016</b> | <b>Praktiká so Salviou a EAM*****, Hlavné centrum, Kapitulská 17</b>         |
|               | (13:00-16:00)      | poplatok 20 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť                               |
| <b>KE</b>     | <b>9. 4. 2016</b>  | <b>Seminár I* osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>                      |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 50 EUR, v tom 25 EUR registrácia a zľava na preparáty na 1 rok      |
| <b>KE</b>     | <b>10. 4. 2016</b> | <b>Seminár II** osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>                    |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 40 EUR, pokračovanie I                                              |
| <b>BA</b>     | <b>23. 4. 2016</b> | <b>Seminár I* osobne, Hlavné centrum, Čechinová 3</b>                        |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 50 EUR, v tom 25 EUR registrácia a zľava na preparáty na 1 rok      |
| <b>BA</b>     | <b>24. 4. 2016</b> | <b>Seminár II** osobne, Hlavné centrum, Čechinová 3</b>                      |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 40 EUR, pokračovanie I                                              |
| <b>B+K+BB</b> | <b>4. 5.</b>       | <b>Skúška 1. stupňa Hlavné centrá, Čechinová, Vodárenská a Kapitulská</b>    |
|               | (14:00-15:00)      | osobne, alebo on-line, poplatok 1 EUR, po absolvovaní kurzu I+II             |
| <b>KE</b>     | <b>14. 5. 2016</b> | <b>Seminár III*** (A+B+C) osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>          |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 50 EUR, pokračovanie I+II                                           |
| <b>KE</b>     | <b>15. 5. 2016</b> | <b>Seminár IV osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23</b>                      |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 40 EUR, tematický seminár                                           |
| <b>BA</b>     | <b>28. 5. 2016</b> | <b>Seminár III*** (A+B+C) osobne, Hlavné centrum, Čechinová 3</b>            |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 50 EUR, pokračovanie I+II                                           |
| <b>BA</b>     | <b>29. 5. 2016</b> | <b>Seminár IV**** osobne, Hlavné centrum, Čechinová 3</b>                    |
|               | (10:00-16:00)      | poplatok 40 EUR, tematický seminár                                           |
| <b>B+K+BB</b> | <b>8. 6.</b>       | <b>Skúška 2.stupňa Hlavné centrá, Čechinová, Vodárenská a Kapitulská</b>     |
|               | (14:00-15:00)      | osobne, poplatok 10 EUR, po absolvovaní skúšky 1.stupňa, III. a IV seminárov |

### Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená !!!!

**\*seminár I** – úvod do problematiky detoxikácie. Zoznámenie sa s rozdelením toxínov v ľudskom organizme a ich pôsobením. V rámci seminára je vykonané ukážkové meranie. Účastníci si odnášajú DVD. **Cena: 25 EUR + 25 EUR registrácia.**

**\*\*seminár II** – nadväzuje na seminár I. Účastníci sa naučia využívať čínsky pentagram v praxi a sú oboznámení s logickou diagnostikou. Účastníci si odnášajú DVD. **Cena: 40 EUR.**

**\*\*\*seminár III** – seminár III. A – teória (preberieme postupne teóriu merania na prístroji Salvia), seminár III. B – praktické meranie na prístroji Acucomb a Salvia so sadami a EAM programom, seminár III.C - praktické postupy riešenia zdravotných problémov so Salviou a EAM. **Cena: 50 EUR.**

**\*\*\*\*seminár IV** – nadväzuje na semináre III. – tematický seminár a praktické postupy riešenia zdravotných problémov. **Cena: 40 EUR.**

**\*\*\*\*\*seminár V** – je určený absolventom I.II.III.IV. seminárov na doplnenie a rozšírenie vedomostí a záujemcom, ktorí nemajú dostatok istoty pri práci s prístrojom Acucomb a Salvia a EAM programom + Team building. **Cena: 50 EUR. Je potrebné sa nahlásiť pošleme Vám bližšie informácie.**

**\*\*\*\*\*praktiká s EAV a Salviou a EAM programom** – sú určené záujemcom, ktorí nemajú dostatok istoty pri práci s prístrojom Acucomb a Salvia a EAM programom a absolvovali semináre. Osobne v pobočkách firmy MAN-SR, s. r. o. **Cena: 20 EUR.**

**Na uvedené akcie sa prihlasujete:**

**Centrum Košice:** Vodárenská 23, tel./fax: 055 / 799 6881, 0904 734 418

**Centrum Bratislava:** Čechinová 3, tel./fax: 02 / 4342 5939, 0903 311 063

**Centrum Banská Bystrica:** Kapitulská 17, tel./fax: 048 / 415 6186, 0911 758 008

e-mail: [man-sr@man-sr.sk](mailto:man-sr@man-sr.sk), internetové stránky: [www.man-sr.sk](http://www.man-sr.sk), [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk)





Kniha Josefa Jonáše a Jiřího Kuchaře **Tvoje strava je tvůj osud** je k dispozici vo všetkých prevádzkach (Bratislava, Košice, Banská Bystrica) aj na e-shope [www.joalis.sk](http://www.joalis.sk)



Firma  uvádza na trh tri nové kozmetické prípravky:

 Jonášova masť z materskej dúšky

 Jonášova prasličková masť

 Jonášova vrbová masť

Objednávajújte na: [objednavky@man-sr.sk](mailto:objednavky@man-sr.sk)



Prekvapenie bude na Vašej strane!