

Meníme svet po kvapkách



5/2020

september – október

Bulletin informačnej a celostnej medicíny

Čo sú spirogény a prečo ich detoxikovať

**Ako ďalej
v psychosomatike**

**Ako zvládať
návrat do škôl
v zdraví?**

**Vplyv počasia
na zdravie a psychiku**

Seminárne dni s Mgr. Máriou Vilánkovou a Ing. Vladimírom Jelínkom.



Po niekoľkomesačnej nútenej pauze obnovujeme
oblúbené prednášky s Mgr. Máriou Vilánkovou
a Ing. Vladimírom Jelínkom. Jesenný blok sa už pripravuje,
môžete sa tešíť na osobné stretnutie.



Bratislava, 20. 11. 2020

Ing. Vladimír Jelínek

MAN-SR s. r. o., Hlavné centrum Joalis, Čečinová 3

Témy: Pokročilá komplexná detoxikácia mozgu

Hormonálny systém

Bratislava, 21. 11. 2020

Mgr. Mária Vilánková, Ing. Lýdia Eliášová

MAN-SR s. r. o., Hlavné centrum Joalis, Čečinová 3

Témy Mgr. Vilánková: Kíby a pohybový aparát

Prehľad emočných preparátov

Herpetické vírusy

Témy Ing. Eliášová: Ako a kde si získať klientelu

Vyhodnotenie poradcov Joalis

Zmeny termínov a miesta konania sú vyhradené !



4 KALENDÁR

Plánované prednášky na 2. polrok 2020 pre začiatočníkov

5 JOALIS TÉMA

Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat

12 PEL MEL

To nejzajímavější z médií

13 PSYCHOSOMATIKA V DETOXIKAČNÍ PRAXI

Nodegen – kudy dál v psychosomatice

17 INFODOPIS

19 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Vliv počasí na zdraví a psychiku

20 FOTOREPORTÁŽ

Joalis léto

22 ZAJÍMAVÁ MÍSTA

Libušiny zahrádky a sběr kouzelných bylin

24 HVĚZDY ZDRAVÍ, HVĚZDOPRAVEC RADÍ

Horoskop na září a říjen

26 BAMBI KLUB

Jak zvládnout návrat do škol ve zdraví?

28 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ

Co dělat, když při terapii Verself chybějí vjemky – obrazy

32 KALENDARIUM

Kurzy V1 pre terapeutov – pokročilí

Vážení a milí příznivci informační medicíny a čtenáři našeho bulletinu,

léto se pomalu přehupuje do svého závěru a nastává čas podzimu, který bychom měli věnovat zpomalení a zklidnění, stejně jako to dělá příroda. Alespoň pomyslně, když už to tempo našich životů neumožňuje aplikovat v realitě. Užívejte si dny babího léta a zkuste si i v pošmourných dnech najít něco příjemného, něco, co vám vyčaruje úsměv na tváři, co vás potěší.

Co na vás čeká v tomto čísle? Takovou malou ochutnávkou chystaného třetího dílu Průvodce lidským tělem i duší na téma borelií je nepochybně hlavní článek Marie Vilánkové s názvem Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat. S ním můžete nahlédnout pod pokličku zatím nejrozsáhlější publikace, která se k vám již brzy dostane. Vladimír Jelínek ve svém článku poodhalí, kudy pokračovat po dobrání všech kapitol přípravku Nodegen, a také poradí, jak postupovat, když při terapii Verself chybějí vjemky.

Samozřejmostí je pravidelná rubrika Bambi, ve které se kolegyně Markéta Palatin tentokrát zaměřila na aktuální téma – návrat dětí do škol po delší pauze. Na bylinky sbírané na magických místech vás vezme Jan Kroča a nesmí chybět ani Alitina hvězdná prognóza na nejbližší dva měsíce.

Abychom si připomněli hezké prázdninové zážitky a trochu se zahráli myšlenkou na slunné letní dny, zařadili jsme do tohoto čísla také dvoustránku s fotoreportáží Joalis léto.

Krásné babí léto!

Linda
Maletinská
vaše Linda

Bulletin informačnej a celostnej medicíny

Číslo bolo spracované s využitím textov z českého vydania bulletin Joalis info 5/2020

Spracovanie pre SR: Ing. Lýdia Eliášová, man-sr@man-sr.sk

Grafická úprava pre SR: Ivan Sokolský | ywan, www.ywan.sk

Tlač v SR: Tlačiareň P+M s.r.o., Budovateľská 1, 038 53 Turany

Distribúcia v SR: MAN-SR s.r.o., Plzenská č.49, 040 11 Košice

Redakčná rada: Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Linda Maletinská, l.maletinska@joalis.eu, tel. 723 944 267

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s.r.o., Orlická 2176/9,

130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Společnost Joalis s.r.o., má certifikovaný systém

řízení, kvality dle normy ISO 9001.





PLÁNOVANÉ PREDNÁŠKY PRE ZAČIATOČNÍKOV

BA	25. 09. 2020	Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(13:00-18:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom 25 EUR registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
BA	26. 09. 2020	Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(10:00-15:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
KE	9. 10. 2020	Seminár Z1+Z2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(13:00-18:00)	poplatok 25+25 EUR, v tom registrácia a zľava na preparáty na 1 rok
KE	10. 10. 2020	Seminár Z3+Z4 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(10:00-15:00)	poplatok 25+25 EUR, pokračovanie Z1+Z2
B+K+BB	15. 10.	Skúška č. 1 Hlavné centrá, Čečinová 3, Vodárenská 23 a Kapitulská 17
	(10:00,18:00)	on-line, poplatok 10 EUR, po absolvovaní kurzu Z1-Z4
BA	23. 10. 2020	Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(13:00-18:00)	poplatok 25+25 EUR,
BA	24. 10. 2020	Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(10:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
KE	13. 11. 2020	Seminár S1+S2 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(13:00-18:00)	poplatok 25+25 EUR,
KE	14. 11. 2020	Seminár S3 osobne, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(10:00-15:00)	poplatok 40 EUR, pokračovanie S1+S2
B+K+BB	25. 11.	Skúška č. 2 Hlavné centrá, Čečinová 3, Vodárenská 23 a Kapitulská 17
	(10:00,18:00)	on-line poplatok 10 EUR, po absolvovaní skúšky č. 1 a S1-S3 Seminárov

Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

ZÁKLADNÝ STUPEŇ:

Seminár Z1+Z2: Z1-úvod do detoxikácie, nosná idea informačnej medicíny, toxíny, základy čínskeho pentagramu. Z2-rozdelenie a skupiny toxínov, základné preparáty Joalis, detoxikácia podľa pentagramu **Cena: Z1-25 EUR, Z2-25 EUR v tom je registrácia** účastníkov.

Seminár Z3+Z4: Z3-ako používať základné preparáty, zostavovať kúry bez merania, používanie určitých preparátových sad, príklady detoxikácie pre rôzne problémy, detské choroby, imunitné problémy, alergie, detoxikácia pred počatím, problémy metabolismu a iné. Z4- princíp informačných preparátov a podstata detoxikácie, imunológia, mikrobiológia **Cena: Z3-25 EUR, Z4-25 EUR**

STREDNÁ ÚROVEŇ:

Seminár S1+S2+S3 – S1-teória (meranie na prístroji Salvia a Acucomb), S2 -praktické meranie na prístroji Acucomb a Salvia so sadami a EAM setom, S3- detoxikačná taktika na prístroji Salvia, Acucomb s EAM- set. **Cena: S1-25 EUR, S2-25 EUR, S3-40 EUR**

VYŠŠIA ÚROVEŇ:

V1-Celoročný kurz Praktiká so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.

Na uvedené akcie sa prihlasujte: e-mail: man-sr@man-sr.sk, internet: www.joalis.sk

Centrum Košice: Vodárenská 23, tel./fax: 055 / 799 6881, 0904 734 418

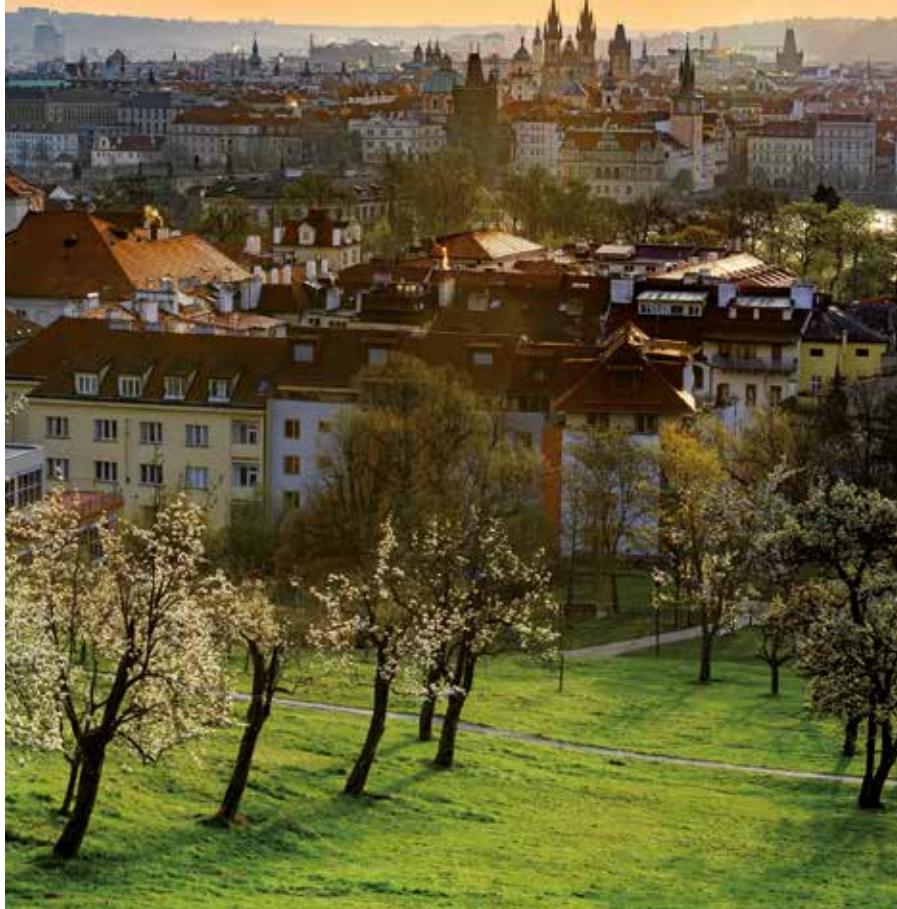
Centrum Bratislava: Čečinová 3, tel./fax: 02 / 4342 5939, 0903 311 063

Centrum Banská Bystrica: Kapitulská 17, tel./fax: 048 / 415 6186, 0911 758 00

Pozývame Vás na Biostyl - výstavu zdravého životného štýlu, do Incheby v Bratislave, kde **1.- 3.10.2020** bude MAN-SR propagovať a vystavovať produkty Joalis



Co jsou spirogeny a proč je detoxikovat



V tomto čísle bulletinu informační medicíny přeruším seriál o komplexech. Vede mě k tomu důležitá událost, a to vydání nového *Joalis průvodce lidským tělem i duší – díl 3, Borelie, spirochéty a jejich detoxikace*, který svým rozsahem značně přesahuje dosud vydané průvodce. Je to společné dílo mé, Ing. Vladimíra Jelínka a některých terapeutů, kteří se s námi podělili o zajímavé kazuistiky. Moje část – Podrobný průvodce borelií – je velmi rozsáhlá a podrobně se věnuje jednotlivým vlastnostem borelií. Výsledkem půlroční intenzivní práce je nejen nový průvodce, ale také to, co je pro vás zásadní – doplnění preparátu Spirobora řadu nových informací, které povedou ke zvýšení jeho účinnosti. Věřím, že inovovaný Spirobora pomůže i těm klientům, u kterých se přes všechnu detoxikační snahu nedařilo borelie spolehlivě a hlavně jednou provždy vyřešit.

Když jsme se na jaře domluvili, že napíšeme společného průvodce o borelii, netušila jsem, do čeho se pouštím. Původně to mělo být „lehký čtení“ na léto, je z něj však odborná publikace na dlouhé zimní večery. Považuju za důležité podrobně se seznámit s jedním z nejdůležitějších a také i nejčastějších toxinů. Vzhledem k tomu, že byl v březnu vyhlášen nouzový stav, měla jsem dost času průvodci se věnovat, protože odpadla řada cest a přednášek nejen v České republice, ale i v zahraničí. Odevšud, ze všech médií, se valil koronavirus. Rozčilovalo mě, jak nepřesné informace, a někdy i obecně

známá fakta, se vydávají za nové objevy, jak je zneužívána neznalost lidí, tak jsem byla i docela ráda, že mohu pozornost upřít jiným směrem. Výsledkem je objemná, poměrně složitá publikace. Je to úplně proti současnému trendu – všechno stručně, zrychleně, zkratkovitě, nejlépe přes internet. Zvláště mladí lidé žijí s pocitem, že vše najdou na Googlu (nebo v jiném vyhledávači) – proč tedy složitě studovat z knih?

Internet, a to jste si určitě všimli, se stává nástrojem manipulace. Každý ze své zkušenosti ví, že zadá slovo nebo jejich kombinaci a vyjedou mu odkazy. Zpočátku pouze place-



né reklamy a po nich odkazy na stránky, u kterých vyhledávací stroj vyhodnotil, že nejlépe vyhovují vašemu dotazu. Algoritmus vyhledávání nikdo nezná, často se i mění a reklamní firmy se snaží odhadnout, jak pracuje a přizpůsobit svoje weby tak, aby se ve vyhledávání posunuly na přední místa. To, že algoritmus nikdo, kromě jeho tvůrců, nezná, v sobě skrývá zásadní riziko, ovlivňuje, co nám bude nabídnuto. **Často nám něco vnučuje a důležité informace skrývá.** Podobným způsobem pracují všechny sociální sítě; nabízí nám, co vyhodnotí jako „komerčně nebo jinak zajímavé“. Málokdo si tato rizika uvědomuje, svým způsobem je to digitální totalita, kdy **algoritmy schvalují, ke kterým informacím se dostaneme a ke kterým ne.** Někdy informace dokonce pod různými záminkami mizí.

Tištěné publikace a přednášky s osobní účastí mají velkou výhodu. Dvě lidské bytosti spolu komunikují napřímo, tváří v tvář nebo přes „papír“, kde je informace od autora vtištěna poměrně trvanlivě. Nestojí mezi nimi „algoritmus umělé inteligence“, který slouží obchodním zájmům určitých skupin a může komunikaci ovlivňovat. Proto také, byť z určitého hlediska je to proti trenďům, klademe **velký důraz na tištěné výukové materiály, kurzy s osobní účastí** a celoroční praktické kurzy (Praha, Brno, Ostrava). Osobně (i díky výše uvedenému)



považuji **průvodce borelií za velmi důležitý materiál.** Není to ale kniha, kterou si kupujete proto, abyste si ji vystavili do poličky. Cílem je, aby byla čtená, ohmataná, klidně i s vlastními poznámkami. Kromě nových poznatků, souvislostí, hypotéz v ní najdete také vhodné detoxikační postupy, jak nad borelií efektivně zvítězit. Další **výhodou knihy je, že mozek informace z papíru vnímá úplně jiným způsobem než z obrázovky** a snadněji si je pamatuje a zařazuje do souvislostí. Jen je to více namáhavé než letmo přelétnout článek na displeji.

Budete překvapeni mnoha zajímavostmi. I pro mě byly některé vědecké studie a objevy překvapením, potvrdilo se mi, že mnoho

věcí, které dlouhou dobu tvrdíme a pracujeme s nimi, jsou vědecky dokázány, jen o nich málokdo ví. V tomto článku vám jako ochutnávku přiblížím fakta, která mě zaujala.

Historie boreliózy

Všeobecně je až notoricky známý fakt, že borelie byla objevena v roce 1982 Wilhemem Burgdorferem. Ve skutečnosti zapadlo pozorování mnoha, často německých lékařů, kteří borelii velmi přesně a výstižně pozorovali na počátku 20. století. Již z té doby pochází popis onemocnění kůže *acrodermatitis chronica atrophicans* (kožní atrofie), *erythema migrans* (zarudlá, přemisťující se skvrna), a francouzští neurologové si všimli, že přisáté klíště později způsobuje nervové problémy. Upozorňovali, že **příčinou je zřejmě virus spirochéty, a že by měla být vyšetřena jeho přítomnost v nervovém systému, a ne v krvi.** Slovo **virus** původně znamená toxin, jed a v této době se používalo jako synonymum pro mikroba. Dokonce v roce 1948 německý lékař borelie ve vzorcích postižených tkání pozoroval pomocí mikroskopie v tmavém poli.

Neustále se mi dralo na mysl, proč byla borelie objevena oproti jiným bakteriím tak pozdě? Vždyť většina typických projevů boreliózy byla popsána dávno předtím. Možná je to právě tím, jak svůj parazitismus dovedla k dokonalosti a umí se dokonale skrývat a nenápadně, ale trvale škodit a rozšiřovat se na další hostitele. Paradoxně toto popíráni borelie jako důležité příčiny mnoha onemocnění pokračuje.

Správně se jmenuje Borreliella

Jedna z věcí, která mi unikla, je přejmenování a přeřazení borelií, způsobujících lymskou boreliózu, na druh *Borreliella*. Stalo se



to v roce 2013 a vědce k tomu vedly dva hlavní důvody. Jedním z nich je obrovské množství druhů borelií a druhým důkladná fylogenetická analýza. **Borelie „povýšila“; z jednoho rodu s mnoha druhy se stala samostatná čeleď**, která má dva základní druhy. Druh **Borelia** označuje tzv. RF skupinu borelií, které způsobují návratnou horečku (RF - *recurrentis fever*). Nový druh **Borrelia zahrnuje všechny LB borelie, které způsobují lymskou boreliózu**. V rámci přesunů se některé borelie (*B. vincentii*) přesunuly do Treponem, vznikly nové řady. Všechny tyto změny se promítají do EAM setu, kde v průběhu podzimních kongresů bude nová verze dat. Součástí aktualizace bude nejen nové rozdělení, ale i nové druhy borelií. Nenechte si tuto aktualizaci ujít.

Dávno také neplatí, že borelie je problém pouze severní polokoule a jen některých oblastí. Naopak, existují důkazy, že ji mají i tučňáci až v Antarktidě. Zaujaly mě také objevy nových druhů borelií v oblasti Středomoří, které stojí na pomezí borelií způsobujících návratnou horečku a lymskou nemoc. Některé nálezy z historie potvrzují moji domněnku, že projevy onemocnění jsou dámy spíše podnebím a dalšími okolnostmi, mohou být velmi pestré a jsou důsledkem přizpůsobivosti mikroorganismu. Když se spojí rozprostřenosť RF a LB borelií, je pokryt prakticky úplně celý svět.

Ve druhé kapitole podrobně popisuji jednotlivé druhy a geografické oblasti, kde se borelie vyskytují. Překvapil mě neustálý vývoj borelií a rozširování druhů, způsobujících neuroboreliózu. I v Americe, kde byl done-dávna rozšířen prakticky jediný druh způsobující hlavně kloubní onemocnění, se v poslední době objevuje nový druh *B. mayonii*, který napadá hlavně nervový systém a vnitřní orgány. Pro mě je důkazem společného sdílení informačního pole borelií vývoj druhu *B. bavariensis*, kdy došlo ke změně hostitele u druhu *B. garinii* (neuroborelióza) z ptáků na hlodavce a savce. Stalo se to především v oblasti středozápadní Evropy a Asie. Podrobné výzkumy ukazují, že nejde o zavlečenou bakterii, ale prakticky stejný či velmi podobný druh, který se vyvinul nezávisle na dvou velmi vzdálených místech.

Věnujte pozornost i ostatním spirochétám

V další kapitole, která popisuje jednotlivé druhy borelií, najdete i popisy ostatních druhů spirochét. Často se můžete setkat s treponemami, které napadají dutinu ústní. **Ve zdravém ústním mikrobiomu bud' tre-**

ponemy nejsou vůbec nebo jen v minimálním množství. U pacientů se záněty dásní a parodontózou jsou obvykle přemnožené a až čtvrtinu všech bakterií tvoří právě treponemy. Jsou také častou příčinou zánětu zubních kanálků (*T. maltophilum* byla nalezena u více než 50 % jejich infekcí). Setkat se také můžete s leptospirozou, **nejrozšířenější zoonákazou na celém světě**. Výskyt je vyšší v teplých oblastech, běžná je ale i v mírnějším pásu, poměrně rozšířená je například v jižních Čechách. Typické pro nárazu jsou chronické záněty spojivek.

Věříte statistikám nebo vlastním očím?

Podle lékařských statistik se ročně 0,04 % lidí nakazi od klíštěte, většina se uzdraví, takže chronickou borelií trpí přibližně 1 z 10 000

ních a neurologických problémech. Přitom borelie minimálně v polovině případů napadá nervový systém a z toho plyne celá řada různorodých potíží. Možná by vás také nenašlo **borelii spojovat s ekzémy a dalšími kožními projevy**. Velkým problémem u kožních projevů boreliózy je, že nemusí vypadat typicky a mohou být zaměněny za cokoli jiného, včetně různých alergických projevů. Pokud kožní potíže přetravávají, pozornost by se měla zaměřit právě na borelie. Kožní změny jsou totiž typickými, ale bohužel často nenápadnými a přehlédnutými znaky nákazy.

Unikátní genom, stavba těla a spirogeny

Borelie mají nejen unikátní tvar, který jí umožňuje velmi rychlý pohyb dopředu, dozadu, včetně rychlé změny směru. Takto pře-

Již dávno neplatí, že borelie je problémem pouze severní polokoule.



obyvatel, například dva na průměrné okresní město. Taky se vám to nezdá? Důvod je ten, že se borelie přenáší různými způsoby – z matky na dítě, sexuálním stykem a blízkým kontaktem, nárazou od hmyzu (tedy nejen přes klíštata). To z praxe víme, ale existují i důkazy, dokonce je jich celá řada, přesto se ale oficiálně připouští jako jediná cesta přenosu klíštaty. Proč jsou další způsoby přenosu popírány, když u ostatních spirochét je hlavní způsob přenosu jiný (treponemy dotykem, leptospiry plochou, brachyspiry orofekálně, atd.)?

Podobně je to také s následky – pořád dokola slýcháme o červeném fleku, kloubních potížích, zánětech lícního nervu, vzácně o srdeč-

mistrovat se umí díky pohybu bičíků v obou směrech, které jsou umístěny pod buněčnou stěnou na obou koncích buňky. Dokonce se **dokáže pohybovat proti proudu krve**. Buněčná stěna je neuvěřitelně proměnlivá, borelie si nese genetický program pro rychlé změny povrchu. Dokáže na svůj povrch „nalepat“ a i odstraňovat celou řadu různých proteinů, kterými mění své povrchové vlastnosti. To jí poskytuje nejen „**neviditelnost před imunitními buňkami, ale také vazbu na různé typy hostitelských bílkovin** (fibronektin, glykosaminy v kloubech a kůži, kolagen, dekorin) a buněk (imunitní buňky, červené krvinky, krevní destičky...)“.

Genom borelií je nejsložitějším bakteriálním genomem. Obsahuje lineární (rovné) a kruhové plasmidy, přídatné informace, které si různé druhy borelií vyměňují mezi sebou. Protože se množí dělením a nedochází jako u sexuálního rozmnožování ke splaynutí genetických informací, borelie dovedly k dokonalosti způsob, jak sexuální rozmnožování nahradit výměnou plasmidů. Jen pro zajímavost, sexuální rozmnožování se vyvinulo jako strategie obrany proti parazitům, borelie je ale mistr parazit, tak vymyslela způsob, jak ho překonat. **Klíštata často bývají nakažena mnoha druhy a kmeny borelií, které si mezi sebou vyměňují informace** úhledně zabalené do balíčků ve formě plasmidů. Geny například nesou informace, jak potlačovat imunitní reakce, jak se navazovat



Klíštata často bývají nakažena mnoha druhy a kmeny borelií, které si mezi sebou vyměňují informace. Umí také měnit tvary a „ukrývat“ se před imunitou.

na tkáně. Obsahují také řadu informací, jak manipulovat s hostitelem, jak aktivovat nebo potlačovat určité geny v hostitelském organismu. **Spirogeny jsou boreliové geny** přenesené pomocí GTA (*gene transfer agents* – částice přenášející geny), které se dostanou **dovnitř do hostitelských buněk** a působí podobně jako virová nákaza, **mění cinnost napadené buňky**.

Imunita proti klíštatům

Vlivem reklamy na očkování proti klíšťové encefalitidě se většina lidí klíštat bojí. Některí kvůli tomu dokonce omezují procházky do přírody, přitom taková městská klíštata v parcích jsou více promořena borelií způsobující neuroboreliózu, než ta ve volné přírodě. Málokdo ví, že zdravá zvířata si dokáží proti klíštatům vytvořit imunitu a přenosu borelií a dalších patogenů je tak zabráněno. Klíštata, která se nakrmí u téhoto zvířat s imunitou proti nim, nedokážou většinou účinně přenášet patogeny. Tato imunita byla pozorována i u lidí. Ideální je, aby první přisáté klíště bylo bez patogenů, a dobrým znamením je, že nás místo, kde bylo klíště přisáté, svědí. Lidé, kteří byli **opakováně kousnuti klíštětem a místo je svědilo, měli o 80 % menší pravděpodobnost, že se nakazí borelií**. Naopak, kdo měl klíště přisáté jen jednou až dvakrát bez svědění, u toho se

pravděpodobnost nákazy zvýšila o 25 %. Vyplyná z toho důležitý poznatek – klíštat se není třeba úzkostlivě bát. Důležitější je zdravá imunita, a tu velmi ovlivňuje psychika. Úzkost z klíštat je pro nás větším nebezpečím než samo klíště.

Reklama je mocná a pod jejím vlivem si většina lidí myslí, že největší riziko nákazy je na jaře. To však není pravda, vrcholem klíšťové „sezóny“ je léto. V průvodci podrobně popisuji stádia klíštat. Myslím, že je třeba brát vážně různé nepřímé důkazy a pozorování, že nakažená mohou být už vajíčka klíštat. První vývojové stádium je larva, která měří necelý milimetr, je téměř průhledná a díky tomu prakticky neviditelná, snadno může být seškrábнутa. Přitom nakaženost larev sbíránych v Německu byla 26 %, **riziko nákazy ve vrcholném léte je tedy nejvyšší**. V případě dalších vývojových stádií si většinou zakousnutého klíštěte všimneme a včas ho odstraníme.

Koinfekce, ve městě hůře než v přírodě a důležitý preparát Chlamydi

Klíštata nepřenášejí jen borelie, ale i řadu dalších patogenů jako rickettsie, anaplasmy, ehrlichie, coxielly, chlamydie, babesie, TBE virus (klíšťové encefalitidy). Přibližně 10–25 % klíš-

ťat v Evropě a 30–40 % v Americe je nakaženo dalšími patogeny. Podle laboratoře v jižních Čechách například ze vzorků klíštat vyplyná, že z klíštat nakažených boreliemi mělo zároveň další infekci cca 8 % (Ehrlichiem 2 %, TBEV 2 %, Babesiem 1,5 %). Může se zdát, že to nejsou vysoké hodnoty, ale **pokud je klíště napadeno více patogeny, riziko nákazy vzrůstá**. Nejvyšší výskyt koinfekcí byl zaznamenán v Itálii (24 %). V Německu to bylo přibližně 5 % klíštat. **Velmi zajímavé bylo, že výskyt koinfekcí byl vyšší ve městech než ve volné přírodě**. Klíštata mohou přenášet i chlamydii, které jsou běžným patogenem ptáků. Ptáci bývají často nakaženi „nervovou“ *B. garinii*. Ptáci jsou ve městech přemnožení, sají je klíštata, která se při sání nakazí a mohou se v další vývojové fázi přisát na člověka v parku a neuroboreliózu od ptáků mu „předat“.

Jednou z nejčastějších koinfekcí jsou i chlamydii. Potvrzují to i studie biofilmů, které vznikají v lidských tkáních. **U 84 % boreliových biofilmů byly přítomné chlamydii a vytvářejí spolu velmi dobře organizovanou trojrozměrnou strukturu** pokrytu extracelulární polymerní látkou. Je to v podstatě jedna varianta mikrobiálních ložisek, ve kterých přežívají bakterie s nízkou metabolickou aktivitou, díky prostorové struktuře velmi odolnou vůči antibiotikům a dalším případným ohrožujícím livařům včetně imunity hostitele. Podle žurnálu interní medicíny je **přibližně 80 % chronických infekcí spojeno právě s tvorbou biofilmů**, v informační medicíně jedním z typů mikrobiálních ložisek. Bakterie z čeledi *Anaplasmataceae* (preparát **Chlamydi**) pomáhají boreliím proniknout do mozku. U řady boreliáz je velmi důležitá detoxikace od vnitrobuněčných bakterií (preparát **Chlamydi**).

Opakovaně doporučuji kombinaci preparátů **Spirobor + Imun**, ve které jsou časté koinfekce zahrnuté.

Všechny tvary borelií

Dalším překvapivým zjištěním pro mě bylo, že bakterii ve tvaru šroubovice spojovali lékaři s kožními problémy včetně autoimunitních chorob jako lupénka, alopecie, kloubní a nervové problémy už před sto lety. Také si již tehdy všimli, že má i jiné tvary – umí je měnit. Dokonce u příbuzných RF borelií usuzovali, že se množí pučením, odškrcováním malých kuliček, které nazvali granula. Pozorovali též „vymizení“ spirochét a nárust velkého množství boreliových granul v klíštěti. Přestože dneska je tato teorie popírána, myslím, že nebyly daleko od pravdy. Podle současných **pozorování borelie vytváří mnoho tvarů různých velikostí, kterými se přizpůsobuje změnám prostředí**. Vzhledem k množství vznikajících tvarů, velikostí, vlastností existuje velmi nejednoznačné označení těchto tvarů.

V souvislosti s různými tvary existuje řada studií, která potvrzuje jednak jejich velkou patogenitu, ale i nálezy v mnoha tkáních. Zajímavá studie, potvrzující mou domněnku, že se borelie mohou přenášet i blízkým kontak-

V průvodci jsou podrobně popsány všechny „jiné“ než spirální tvary:

- **Kulovitá klidová stádia** se změněnou buněčnou stěnou a aktivním metabolismem (cysty)
- **Přechodná stádia mezi formami** - formy s bleby (puchýrky, hlízy), gemmae (pušny)
- **Protoplasty, L-formy, CWD bakterie** - živé bakterie bez buněčné stěny – únik před imunitou a toxiny včetně antibiotik
- **Granula** – spory (semínka)
- **Vezikula** (váčky) jako biologické zbraně a spirogeny – balíčky s genetickou informací

tem, dokazuje, že borelie v ohrožení vytváří kulovité útvary, jež i po delším pobytu ve vnějším prostředí v destilované vodě mohou při přenosu do tkáně „oživnout“ a vytvořit zpět spirálovité tvary. Jiná studie popisuje, jak se u myší spirochéty přenesené do míchy okamžitě promění na kulovité formy.

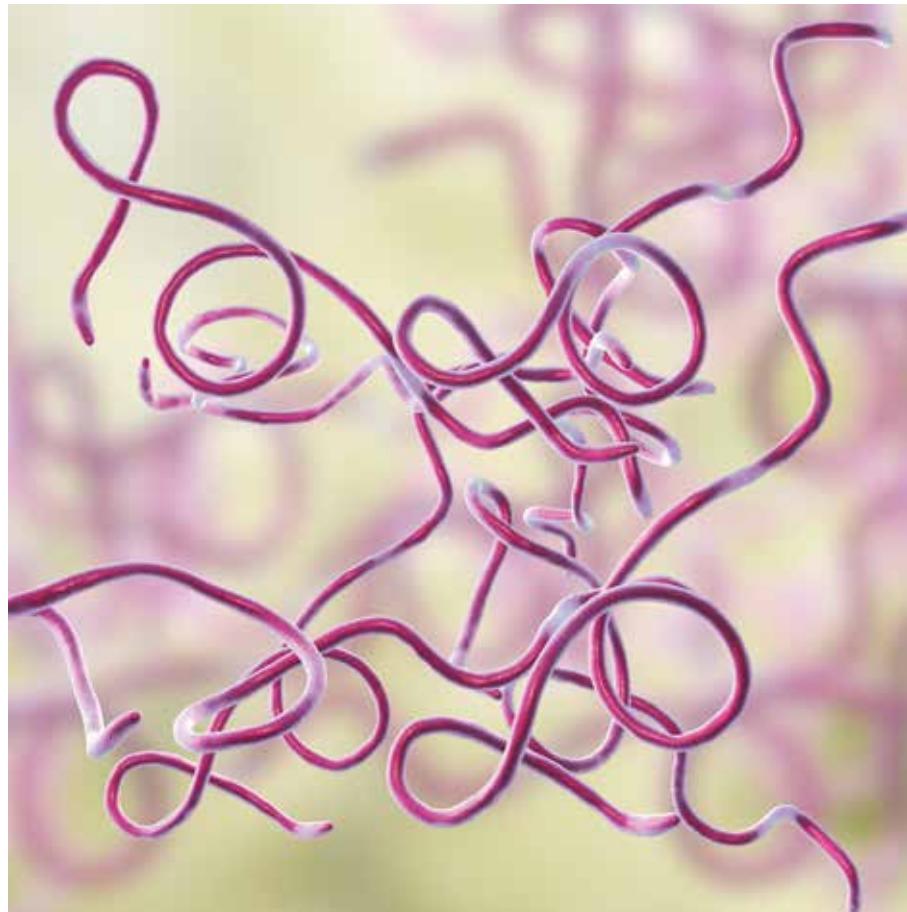
U mnoha pacientů s Alzheimerovou chorobou byly pozorovány různé boreliové útvary v krvi, mozkomíšním moku a mozku. V beta-amyloidních placích byly nalezeny kromě kulovitých borelií i útvary tvořené jen antigeny a geny borelií (spirogeny). Do vezikul, vyplňovaných váčků borelie, balí i toxiny. Není to jen neurotoxin podobný botulotoxinu, ale

také **toxiny podobné streptolysinu (SLS)**, který produkují například streptokoky a některé kmeny clostridií a listerii. Tyto toxiny způsobují hemolýzu (rozpad červených krvinek) a rozpad i jiných buněk jako krevní destičky, lymfocyty, neutrofily a buňky myokardu, ledvin.... Tento toxin se podílí na snížení obranyschopnosti a usnadňuje průnik do tkání. U streptokokových infekcí **usmrcuje imunitní buňky**, které fagocytovaly streptokoky, a je možné, že může podobně zabíjet imunitní buňky s fagocytovanými boreliemi.

„Dokonalý“ parazit „jen“ manipuluje imunitou

Borelie má obrovský vliv na imunitní systém. Řadu imunitních reakcí umí vypnout (imunosuprese) a naopak někdy zase stimuluje autoimunitu (imunopatologie). Borelie má řadu způsobů, jak ovlivňovat imunitu. **Závisí na hostiteli, kde má slabé místo a kde její „zbraně a manipulace“ najdou uplatnění**. Tato slabá místa úzce souvisí s psychickým stavem, stresovými a emočními zátěžemi. Funguje to tak i v přírodě, u zvířat. Když je hostitel vystresovaný, vnitřně podrážděný, nedokáže ovládat svoji agresivitu, využije borelie strategie, které ho ještě více podráždí, vybudí imunitu a imunitní buňky vytvoří silný zánět. Tato strategie je z pohledu borelie úspěšná. Organismus se po určité době sám vyčerpá a dojde k jeho utlumení z vyčerpání, omezí pohyb a tak se snadno stane kořistí klíšťat, která nasají jeho krev, a oslabená imunita zvídete jim pak nedokáže vzdorovat.

Borelie je parazitem v pravém slova smyslu. **Pro ovlivňování imunity nevytváří enzymy, proteiny, které by například reakce zablokovaly, ale chytře použije naše vlastní**. Jednak „krade“ regulační proteiny (regulační proteiny komplementu H, CFHR,...) z krevního séra, které mají ochra-



ňovat hostitelské buňky, nebo se dokáže „obalit“ látkami (plasminogen aktivuje na plasmin, štěpí komplementové bílkoviny, důležité součásti přirozené imunity). V těle existují tři obranné linie – kožné-sлизniční bariera, přirozená (nespecifická) imunita a získaná (specifická). V průvodci najdete podrobný popis, jak borelie prolamuje tyto linie

kolagenáza...). **Jednoduše řečeno, přinutí imunitní buňky, aby jí napomáhaly odboávat mezibuněčnou hmotu.** V bakteriální říši je v tomto směru unikátní. Borelie vytváří vezikuly, váčky, do kterých vkládá různé látky a toxiny a posílá je do širokého okolí. U některých do membrány vkládá i enolázu, štěpící enzym, který také odbou-

jimi šíří. Takto obalené borelie snadno prostupují přes endotel a dokážou překonat hematoencefalickou a placentární bariéru. Štěpení je důležité i pro uvolňování N-acetylglukosaminu, který potřebuje pro svůj metabolismus a rozmnožování.

Neuroborelióza – skutečná pandemie

Napadení nervového systému považují za nejhorší verzi lymské boreliózy. Není to ale jen akutní stádium, při kterém bývají obvykle napadeny periferní nervy, vzácně mozkové pleny a mozek. Mnohem závažnější je pozdní, chronická neuroborelióza. Nedochází jen ke zdravotním problémům, ale i k proměně psychiky a osobnosti. Nejhorší na chronické neuroborelióze je, že pro lékaře prakticky neexistuje. Není divu, když jeden z nejprestižnějších lékařských časopisů v rozsáhlé statí o lymské borelióze (rok 2012) tvrdí, že pozdní neuro-

Psaní průvodce mě přivedlo k doplnění preparátu Spirobor o řadu nových informací, které povedou ke zvýšení jeho účinnosti.

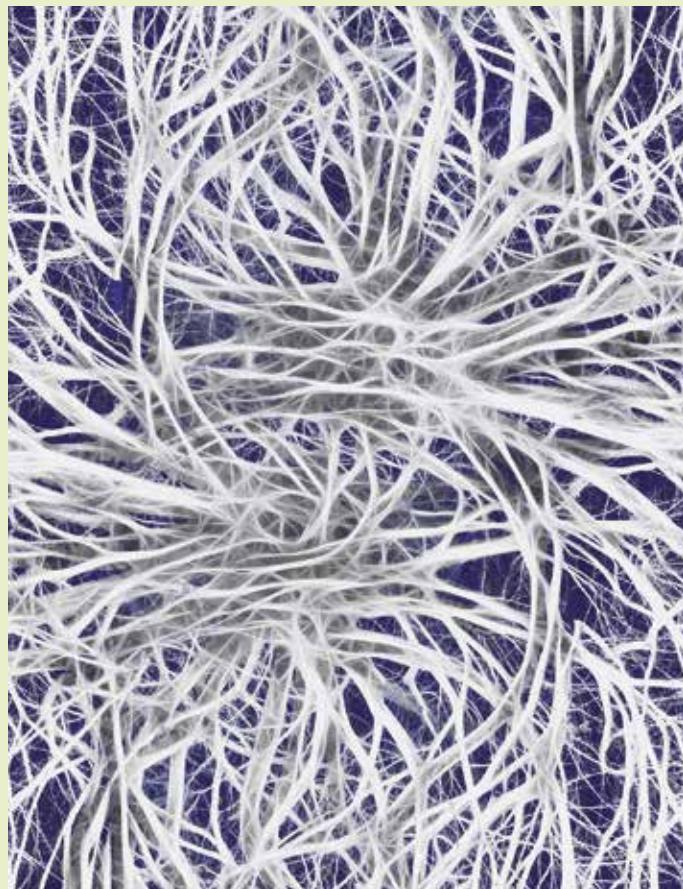
a jaké preparáty ideálně použít, aby došlo ke znovuobnovení obranné linie.

Borelie nutí monocyty (ale i další buňky, například keratinocyty v pokožce) produkovat štěpící enzymy mezibuněčné hmoty – **matrixové metaloproteinázy** (gelatináza,

rává fibronektin (bílkovinu). Tím si připravuje cestu, a to jí opět umožňuje snadnější průnik vazivovými tkáněmi. **Pomocí na sebe nabaleného a aktivovaného plazminu** štěpí pojivové tkáně, rozvolňuje podkoží, šlachy, kloubní chrupavky a snadněji se

Borelie ovlivňuje nervový systém různými způsoby:

- **Přímé poškození** – napadení neuronů a glií, nervových struktur, změna funkce buněk, způsobuje jejich zánik (cytotoxický účinek) – degenerace a změna fungování nervového systému. Přímé napadení nervových struktur pak následně poškozuje nervový systém i nepřímým způsobem.
- **Poškození mozkových cév** – dráždění ložisk a imunokomplexy v endotelu cév v mozku. Vzniká zánět, který vede k hypoxickým lézím (nedostatečnému prokrvení). Lidové skleróza – poruchy paměti. Také se zvyšuje riziko mozkové mrtvice.
- **Nepřímé poškození:**
 - nadměrná a dlouhodobá aktivace mikroglíi vede k neurodegeneraci, poruchám vývoje,
 - autoimunitní zánět nervových struktur,
 - podpoření tvorby prozánětlivých cytokinů, mozek je ovlivněn cytokinami z celého organismu, tedy například i ze zánětu kloubů,
 - chronická infekce a ložiska v obalech nervového systému (meningy, lebka, páteř...),
 - oslabená imunita (nedostatek NK buněk, blokace komplementu) – imunita řídí regeneraci mozku (imunkompromitované myši vytvářejí velmi malé množství nových neuronů, na rozdíl od zdravých),
 - toxicke působení:
 - neurotoxin Bbtox1 – neurotoxin, který narušuje činnost neuronů a přenos nervového signálu,
 - uvolnění kyseliny chinolinové – silný neurotoxicke efekt, produkují ji aktivované glie a makrofágy,
 - celá řada uvolněných antigenů, které dráždí imunitu a buňky,
 - spirogeny – genetická informace borelií, která proniká do buněk, působí jako virová nákaza, ovlivňuje a aktivuje hostitelský genom a tím pádem i činnost buněk.



DOPLNĚNÉ SLOŽENÍ SPIROBORU

Do preparátu bylo přidáno několik důležitých informací, které zvýší jeho účinnost:

- **GTA částice (gene transfer agents)** - částice s genovými informacemi, které borelie vytváří a posílá jako balíčky po celém organismu, slouží k vzájemné komunikaci borelií a také jimi ovlivňuje hostitelské buňky. Důležité je jejich působení v mozku.
- **Spirogeny** - boreliové „viry“, informace vytvářené boreliemi, které napadají buňky a podobně jako viry mění činnost buňky a ovlivňují genetickou informaci.
- **Boreliový toxin** - streptolysin BbSLS.
- **Boreliový metabolit atypický peptidoglykan (PG Bb)**, usazuje se do kloubů a způsobuje jejich záněty.
- Další, nově objevené boreliové antigeny (proteiny uvolňované z těla a povrchu borelií), které mění činnost imunity, nervového systému.



borelióza je neobvyklá. Praxe terapeutů informační medicíny ale dokazuje pravý opak.

Borelie mění naše emoce

Existuje velmi zajímavá studie, která potvrzuje, že borelie **mění vagový tonus** (tonus bloudivého nervu) a **srdeční rytmus**. Dochází ke zvýšení tepové frekvence v klidu, snižuje se klidový srdeční vagový tonus a velmi výrazně se snižuje maximální srdeční tonus během hlubokého dýchání. Variabilita srdeční frekvence při hlubokém dýchání je přibližně dvojnásobná než při mělkém, a je tedy přesnějším měřítkem autonomní funkce. Nízký tonus je typický pro kardiovaskulární problémy včetně mrtvic, **deprese, úzkosti, diabetu** (inzulinoresistence), zánečlivých stavů, časté jsou **poruchy trávení a záněty střev. Snižuje se odolnost proti stresu**, dochází k potlačení emocí, které jsou pak o to více destruktívni a projevují se psychosomatickými projevy. Je narušena agresivita, dochází k podrážděnosti, ale člověk není schopen problémy řešit.

Jedním z nejtypičtějších projevů chronické boreliózy je přecitlivělost a nízká frustrační tolerance. Přecitlivělost je i typickým projevem dětí s poruchami autistického spektra. Vagový tonus zásadně ovlivňuje psychický vývoj, psychiku, chování a schopnost učení. Studie například potvrdily snížení tonu vagu u **dětí s poruchami autistického spektra**.

Borelie poškozuje nejen periferní, vegetativní nervový systém, ale velmi často proniká i do mozku. Zde dochází k aktivaci mikroglíi, aktivované mikroglie vytváří i **kyselinu chinolinovou, silný neurotoxin**, který působí hlavně na neurony hipocampu (**Streson**),

striata (Anxinex), amygdaly (Emoce), neokortexu (Elemde). Při její vysoké koncentraci je **inhibován enzym glutamin syntetáza**, který je důležitý pro cyklus glutamatu a glutamátu, také podporuje uvolňování a blokuje jeho zpětné vychytávání. Jeho nadbytek působí jako **silný neurotoxin**. Ky selina chinolinová působí na NMDA receptory, které jsou velmi důležité pro paměť a také

activator, který při narušení vyvolává **rakovinu prsu**.

Borelie také ovlivňuje dendritické buňky (hlavní spojnice mezi přirozenou a získanou imunitou) pomocí zvýšení produkce enzymu **indoleamin 2,3-dioxygenázy (IDO)**, a to vede ke snížení imunitní odpovědi. Tento

Nádorovým onemocněním často předchází chronická borelióza.

pro vytváření neuronových sítí během vývoje v centrálním nervovém systému (CNS). Borelie je jednou z hlavních příčin „zrozených“ poruch psychického vývoje včetně poruch autistického spektra.

Pozor na borelii a karcinom prsu

Všimla jsem si toho už dávno. Nádorovým onemocněním často předchází chronická borelióza. Borelie ovlivňuje geny, **protože interakcí s nimi uplatňuje svoje manipulační strategie a ovlivňuje imunitu v celém organismu**. V souvislosti s nádory například ovlivňuje gen p38 mitogen-activated protein kinases (P38 mitogenem aktivované proteinové kinázy), který reaguje na stresové podněty a ovlivňuje proces apoptózy a autofágie. Přímo tak působí na protivirovou a **protinádorovou imunitu**. Borelie ovlivňuje více než 30 genů souvisejících s regulací apoptózy, mitochondriálními funkcemi, například Cbp/p300-interacting trans-

IDO enzym je důležitou součástí zpětné vazby, která nastavuje rovnováhu v imunitním systému. Kromě **protivirové a protibakteriální imunity tento enzym výrazně ovlivňuje i autoimunitu, protinádorovou imunitu a psychiku (deprese, změny nálad, úzkosti)**. Možná zásah borelie do produkce tohoto enzymu vysvětluje jednu zkušenosť lidí, kteří onemocněli akutní boreliózou, mají vyšší pravděpodobnost vzniku nádorového onemocnění kůže a sliznic.

Na co dalšího se můžete v připravovaném průvodci těšit? Na mnoho zajímavostí a souvislostí. Protože chceme, aby průvodce i hezky vypadal, tak vzhledem k jeho rozsahu nedokážeme v tuto chvíli stanovit přesný termín vydání. Sledujte náš web, čtěte naše info malý, ať si průvodce můžete včas objednat nebo zakoupit v našich skladech. Přejí vám příjemné studium a pochopení mnoha souvislostí.

Mgr. Marie Viláneková





Léčba psí láskou: Canisterapie pomáhá dětem i dospělým

Při canisterapii psi podporují člověka v jeho přirozeném motorickém i citovém vývoji. Po kontaktu se psem se u lidí výrazně zvyšuje hladina oxytocinu, hormonu lásky či štěstí.

Bлизký kontakt se psem pomáhá lidem jak s psychickými, tak tělesnými problémy. Terapie může pomoci i s rozvojem jemné a hrubé motoriky, koncentrací, či s rozvíjením sociálního cítění. Pes na rozdíl od jiných pozitivních impulsů (obraz, hudba, kniha) zaměstná více smyslů. „*Pravidelné pohyby psího těla spojené s dý*



cháním povolují svalové napětí a napomáhají s dýcháním i klientům. Týká se to především dospělých po cévní mozkové mrtvici nebo spasticích či předčasně narozených dětí,“ říká hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

„Psi pomáhají i při práci s apatickými klienty, lidmi s autismem nebo s handicapovanými. Využívají se i k aktivizaci pacientů, kteří hůře navazují kontakt s lidmi. Uspokojí potřebu tělesného kontaktu a citových vazeb, čímž zlepšují psychickou pohodu člověka a zvyšují jeho koncentraci a chuť spolupracovat při rehabilitačních cvičeních,“ popisuje fyzioterapeutka. „Canisterapie dále přispívá k obnovení hmatových vjemů a uvolnění křečí. Může podstatně zlepšit kvalitu pacientova života,“ upřesňuje Bílková.

Dotýkat se psa je příjemné, vzbuzuje to ve vás emoce. Ty sice nelze změnit, ale je dokázáno, že po kontaktu se psem se výrazně zvyšuje právě hladina hormonu oxytocinu. Díky němu se v těle odehrává celá řada blahodárných změn – od snižování krevního tlaku, útlumu bolesti, až po lepší spánek. Canisterapie tímto způsobem pomáhá nemocným, aby se cítili dobré i bez léků. Čím jsou canisterapeutické návštěvy častější, tím více podporují vylučování oxytocinu, nálada i zdravotní stav pacienta se může zlepšovat.

„U canisterapie nezáleží na plemeni ani na pohlaví, důležitá je povaha psa. Musí být pohodový a kamarádský, jelikož bude při terapii někdy vystaven nešetrnému hlazení, objímání a mačkání. Stejně tak se při zkouškách testuje reakce pejska na nenadály hluk, například když vedle něj upadne na zem berle či igelitová taška s plechovkami, neměl by utéct či zavrčet, ale v klidu to přejít... Rozličných zkoušek je celá řada,“ uzavírá Iva Bílková.

www.cnn.iprima.cz (redakčně kráceno)

Praváci z pravéku. Vědci řeší, kdy lidé začali využívat hlavně jednu ruku

V současnosti je na světě asi deset procent levorukých lidí. V minulosti ale převaha praváků nebyla zdaleka tak běžná a zřejmě existovaly i časy, kdy se u našich předků levo- nebo pravorukost vůbec nevyskytovala.

O tázka, proč existují leváci a praváci, však stále nemá svou odpověď. Přírodovědci prokázali, že například papoušci kromě zobáku k různým aktivitám používají spíše levý pařátek, u koček se dominantní končetina liší podle pohlaví. Lidoopí zase žádnou končetinu neupřednostňují. Nejnovější studie na dvojčatech pak ukazují, že levorukost nepochyběně dědičná je, ovšem ne zcela triviálním způsobem.

Vědci pracují v současné době se třemi hlavními teoriemi o původu leváctví:

- Sluneční teorie říká, že při pohledu na sever je pravá ruka ta, která směruje k východu Slunce. A protože byly Slunce a den považovány za dobré, byla i pravá ruka považována za tu lepsí a stala se dominantní. Problémem je, že naši předkové neměli velký důvod upřednostňovat pohled zrovna na sever. Řada starověkých map byla orientována na jih.
- Teorie meče – lidské srdce leží v těle tak, že je výhodnější krýt si ho štítem v levé ruce. Druhá ruka ovládá zbraň. Protože je zbraň na ovládání složitější než štít, stala se pravá ruka tou šikovnější. Slabinou je fakt, že útočit na srdce je složité a vlastně i zbytečné, protože k vyřazení protivníka lze použít úder podobně smrtící. Tato teorie neřeší problém s praváctvím žen, ty totiž bojovaly spíše výjimečně.
- Teorie řeči – pravá ruka mohla být jen jakási z nouze ctnost. Člověka totiž člověkem udělal až vývoj strukturované řeči, a ta se vyuvinula v lidském mozku zejména v jeho levé polovině. Tyto dispozice mohly vést k tomu, že vznikla souvislost mezi touto pokročilou schopností a jinými vyspělými dovednostmi spojenými s jemnou motorikou.

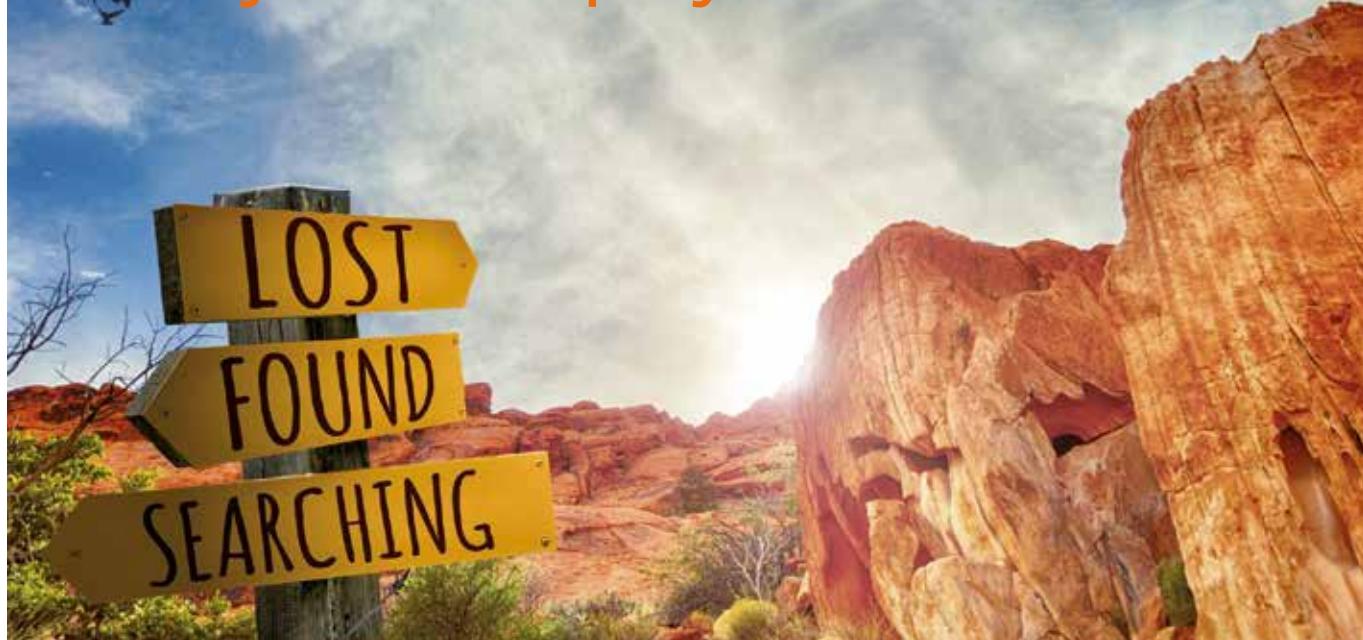
Jedním ze zajímavých důkazů nástupu praváctví je tvar lebek u neandertálců. Jejich mozkovny naznačují, že u nich existovala dominance pravačky. Asi nejpřesvědčivějším důkazem, že leváci byli mezi lidmi od pravéku, jsou pazourkové nástroje, které byly vyrobené tak, aby seděly v ruce lépe levákovi.

www.ct24.ceskatelevize.cz (redakčně kráceno)





Nodegen – kudy dál v psychosomatice



Pojednání o přípravku Nodegen a o jeho jednotlivých podkapitolách dospělo do samého závěru. Nastal čas zamyslet se nad tím, jak můžeme pokračovat a postupovat v psychosomatické očistě. Jaké další kroky můžeme učinit v ladění psychosomatiky jak své vlastní, tak našich klientů v poradnách?

Vdobě dopisování této kapitoly (a vlastně také poslední části připravovaného průvodce na téma **Nodegen**) mám za sebou řadu let testování tohoto preparátu. A nejen já, se mnou ho používá i řada kolegů a kolegyň nejen z České republiky, ale také z Polska, Slovenska, Maďarska, Rakouska či Německa.

Osobně jsem celým seriálem **Nodegen** se všemi podkapitolami prošel a účinky i výsledky mě doslova šokovaly. Jak je možné, že po tolika letech detoxikace Joalis a po mnoha letech vnitřní práce s živly a se symboly Verself se našlo něco, co dokáže vniknout ještě hlouběji do mé duše? A nejen do mé, ale do hlubin nitra psyché všech lidí, kteří se do užívání seriálu **Nodegen** pustili.

Jednotlivé přípravky **Nodegen** jsem užíval postupně od začátku až do konce a mohl bych napsat svůj dlouhý příběh nejen snových dějů, které se týkaly vzpomínek na nepříjemné a bolestné události v mému životě, které mě zasáhly. V tomto příběhu by tedy byly zakomponovány momenty a způsoby odblokování zejména prostřednictvím živých snových scén, ale součástí by byla také mnohá bdělá uvědomění si a prozření, tzv. „aha mo-

menty“, které postupem času vedly ke změně mých postojů a vnímání situace.

Jak to, že je Nodegen tak účinný?

Do našich poraden denně přicházejí lidé, kteří v sobě ukrývají značné bloky jako důsledek starých zranění – psychocyst. Mnozí se již v minulosti pokoušeli o nejrůznější způsoby odblokování, ať už pomocí klasické psychotherapie nebo cestou nějakého jiného, třeba i alternativního pohledu do lidského nitra. Často se setkali s úspěchem jen dílčím nebo velmi malým. **Jak je tedy možné, že až Nodegen, respektive velmi často jedna cíleně vybraná kapitola – podle obsahu zranění – dokázal dané bloky uvolnit?** **Že až díky němu byl člověk schopen ve svém životě přehodit výhybku svého pomyslného kolejíště opakujících se stereotypních smyček?**

Odpověď na tuto otázku jsem dostal až po dlouhé době práce s přípravky **Nodegen**. Vzpomněl jsem si na jednoho mého známého psychiatra s mnohaletými zkušenostmi v oboru. Vždycky říkal, že nejlepší psycho-

log nebo psychoterapeut je ten člověk, který svého klienta sice pozorně vyslechně, ale nic mu neporadí. Dlouho mi tato myšlenka ležela v hlavě a moc jsem s ní nesouzněl. Onen známý také v podtextu dodal, že bychom vlastně ve své poradně neměli člověku doporučovat nic konkrétního, aby se jeho rozhodnutí později nedávala za vinu psychoterapeutovi či psychiatrovi. Musím přiznat, že se mi to tehdy zdálo velmi alibické.

Doba se však změnila a v dnešní situaci a v současném legislativním stavu podobný postup neposkytování „zaručených“ rad doporučují všem poradcům. Radím tedy opatrnost a moudré vážení slov v duchu kodexu

přijmout. A v tuto chvíli záleží na tom, do jaké míry má poradce či psycholog zpracované své vlastní minulé zážitky a traumata ve svém nevědomí a zda jeho vlastní rady *jak na to* nebo „osvědčené“ postupy nejsou spíše kontraproduktivní. Každé chybné zavrávraní v takto citlivé oblasti, jakou vynořená stará bolest bezesporu je, může u klienta vyvolat opačnou reakci a ještě hlubší uzavření problému.

Jednotlivé přípravky **Nodegen** jsou takovým skrytým psychologem, který jen nastaví zrcadlo starým zážitkům, psychocystám, zklamáním, bolům a traumatům. Nic člověku neporadí, jen umožní vhled do daného prob-



Když člověk zapomene na to, že o něco usiluje, a své snahy už tak trochu opustí, tak teprve pak se začínají z hlubin nevědomí vynořovat uzdravující zázraky.

poradce vydaného Joalisem (Etický kodex terapeuta Joalis, pozn. redakce).

Hlavní úskalí při práci v hlubinách nevědomí klienta spatřuji v osobě terapeuta, kineziologa, psychologa či poradce. Nahlédnout do stinných komnat svého hlubokého podvědomí není až tak složité, daleko složitější však bývá tyto zpětné projekce do mimulosti optimálním způsobem zpracovat,

lému. Všechna „práce“ pak spočívá na bedrech dokonalého vnitřního léčitele v každém z nás. Tohoto terapeuta můžeme nazývat Ver-self, po jungovsku Selbst, nebo vnitřním psychoterapeutem, guruem, či vnitřním dítětem, to je vcelku jedno, jak mu říkáme. Důležité je, že existuje a také přesně ví, co je právě pro nás nejlepší udělat a jak konkrétně (jakými postupy) zasáhnout v nevědomí. To znamená,

Nodegen Prenatal – PREN – období od početí až po porod, resp. do přestřížení pupeční šňůry.

Nodegen Postnatal – PONT – doba hned po porodu – přivítání/nepřivítání dítěte, odloučenost od matky, otázky kojení, operace či jiné lékařské zákroky.

Nodegen Hospital – HOSP – traumata z nemocničního prostředí, a to v jakémkoliv věku.

Nodegen Education – EDUC – psychocysty z výchovných a vzdělávacích metod pedagogů i rodičů.

Nodegen Sexuality – SXT – zvládnutí análních reflexů v dětství – chození na nočník. Možná sexuální traumata od nevhodných doteků až po zneužívání.

Nodegen Accidents – ACC – traumata spojená s nehodami, úrazy nebo přírodními pohromami.

Nodegen Psycho – PSYCH – vše, co souvisí s nátlakovým chováním okolí. Oběť psychopata, šikana apod.

Nodegen Childhood – CHILD – traumata z „obvyklých“ výchovných metod v dětství – bití, urážlivé jednání, psychologické tresty.

Nodegen Relations – RELT – traumata z mezilidských vztahů – úmrtí, opuštění či rozvod, nevěra.

NODEGEN Motherhood – MOTHR – traumata a psychocysty z pohledu matky, komplikovaný porod dítěte, poporodní deprese, nenaplněné mateřství apod.

NODEGEN My Name – MYNM – ztotožnění se a emoční přijetí nebo nepřijetí vlastního a vydaného jména a příjmení.

ná, že při odblokování staré psychocisty necháváme tomuto vnitřnímu dítěti v každém z nás veliký prostor pro kreativitu, dáváme mu velikou důvěru a svobodnou volbu ve výběru prostředků, jaké budou v procesu odblokování konkrétní psychocisty použity. Vždyť hluboká zranění mnohých z nás se dostala až na dřeň lidské duše. A duše ve své nejhlobší podstatě hovoří specifickým a těžko uchopitelným jazykem snových a archetypálních symbolů, které můžeme jen nechat svobodně promlouvat a plynout, neboť je nelze rozumově zcela uchopit a dostat pod kontrolu naší vůle.

To, co je ve svém důsledku na projektu **Nodegen** vlastně unikátní, je *individuální proces* a způsob vlastního odblokování jednotlivých psychocyst u každého jednotlivce. Způsoby téhoto odblokování nejsou vepsány v přípravcích **Nodegen** a je zde tedy vnitřnímu režisérovi v každém z nás ponechán svobodný prostor pro tvorbu, aby je zinscenoval podle svého.

Představme si konkrétně například psychocystu: *nechtěné dítě*. Na začátku je velmi jednoduchý popis situace – skica, která nejpříjemně až bolestivě rezonuje s obsahem nevědomí člověka. Tato skica ovšem asociouje a rozvíjí veliké množství osobních příběhů u velikého počtu lidí, kterých se to více či mé-



nými dlouhými skoky, takže jsem najednou skoro stejně rychlý jako moji kamarádi na kolech. Užívám si ten pocit seběhnutí prudkého svahu stylem „sedmimilových bot“. Už jsme dole a objevuje se scéna se strakonicickým hradem a jeho rumpálem. Moje horské kolo zůstalo někde pod prudkým srázem vlevo a nemám žádnou chuť jít ho tam hledat. Mám pocit, jako kdyby už nebylo. Jdu do prodejny kol ve Strakonicích a vybírám si parádní nové kolo. Bude stát 40.000 korun.“

Mnohokrát jsem si za dvacet let práce s Joalism uvědomil jednu velikou pravdu:

Když člověk zapomene na to, že něco chce a o něco usiluje, a vlastně svoje snahy už tak trochu opustí, tak teprve pak se začínají z hlubin nevědomí vynořovat uzdravující zázraky.

Protahovací cviky a cviky posilující vnitřní stabilizační systém jsou výbornou součástí psychosomatické očisty

Dlouhodobé psychosomatické bloky na páteři mají ještě další nepříznivé vedlejší efekty – stahují a znehybňují svalové skupiny podle druhu zranění. Čím delší dobu obtíže neřešíme, tím více dochází ke zkracování svalů a šlach. Nejhorší jsou pak staženosti a zkrácení v nejhlubších segmentech šlach kolem páteře, které mají na svědomí vzpřímené postavení páteře. Tyto spasmy mohou vést ke značnému stlačení konkrétní meziobratlové destičky, či dokonce ke tvorbě osteofytů, zvaných „přemostění“ obratlů a jejich hlubokému zatuhnutí.

V okamžiku odblokování zatuhlostí z určitého místa na páteři tak často dochází k obtížím v podobě absence svalového materiálu

„ně týká. A také tak, jak moc osobní je poznámený vývoj psychické výbavy člověka pramenící z konkrétního nepříjemného prožitku, stejně tak individuální je proces a způsob zahojení tohoto starého zážitku. Je dobré zmínit, že se jedná většinou spíše o **dlouhodobější proces**, nikoliv o jednotlivý odblok s okamžitým účinkem, i když i to se může stát.

Odbloky mohou nastat i delší dobu po užívání přípravku Nodegen

Za největšího nepřítele psychosomatické detoxikace považuju spěch a tlak na vlastní povědomí. Člověk dnešní doby všechno požaduje okamžitě, to ovšem není v proměně psychosomatického modelu jedince vůbec možné.

Sám mám jeden zážitek odbloku z poslední doby. Přípravek **Nodegen ACC - Accidents** – nehody a pády jsem dobral zhruba před rokem a půl. Byl jsem tehdy zvědavý, jak se mi promítnet do snů můj pád na horském kole při sjezdu v lese v rychlosti přes 60 km/h. Páteř a hlavu mi tehdy zachránila nově pořízená kvalitní cyklistická helma. Její skelet byl popraskaný tak asi na 40 místech, jak kvalitně absorbovala energii nárazu... Žádná snová scéna na toto téma, ani její náznak se

v průběhu užívání přípravku **Nodegen ACC** ani v době bezprostředně po dobrání neobjevila...

Až v poslední době, tedy rok a půl po dobrání podkapitoly **Nodegen ACC**, týkající se nehod, přišel zcela jasný snový protipól prožité události:

„Je jasný den. Přijeli jsme s kamarády cyklisty na horských kolech na vrchol vysoké-

Lidský život se v mnohem podobá CESTĚ, po které někam jdeme, a je jen na každém z nás, který ze směru zvolíme.

ho kopce, který je holý a kamenitý. Bude nás čekat velmi strmý sjezd po nezpevněné písčité cestě. Cesta vede strmě vlevo přímo dolů. Kamarádi se řídí po cestě dolů na svých „horáčích“ a užívají si sjezd. Chystám se vyjet jako poslední a přiznávám se, že mám ze sjezdu velký respekt, až strach. Ještě před srázem mi najednou moje horské kolo vypadává z rukou a padá někam ze srázu dolů do hlubiny. Zůstávám nahore bez kola. Nezbývá nic jiného než se vydat k kopce pěšky, a tak běžím. Rozbíhám se a ze srázu postupují pěšinou upravo krás-

daného místa. Tak vznikne de facto rozpor mezi duší a tělem. Tělo není připraveno na novou situaci. Proces prodloužení a protažení dlouhodobě stažených vnitřních svalových skupin je proces mnohaletého a pravidelného aktivního strečinku. Smysl má tedy praktikovat jakékoli vhodné metody protažení: fitness strečink, rehabilitační cviky, jógové ásany v čele se základními bandhami a jiné.

Osobně bych ještě před pár lety netušil, že účinný návod, jak řešit svoje „zkrácenosti“ páteře, si najdu ve starověkém Egyptě. ▶

Jak postupovat po dobrání celého seriálu přípravků Nodegen?

1. Využívat všechny podkapitoly přípravku **Nodegen** může zabrat tak asi 1,5 roku a skutečně je lepší být trpělivý, nepospíchat a nechtít změny hned. Dokonce je dobré dát si během užívání mezi jednotlivými kapitolami krátkou pauzu. Prvním způsobem, jak dál v psychosomatice, je opakování toho samého seriálu **Nodegen** (neustále ho zlepšujeme, zdokonalujeme a doplňujeme) s odstupem času. Ve vnitřní alchymistické proměně vlastní duše platí zlaté pravidlo *postupování od hrubého k jemnému*. Největší reakce a snové projekce tedy zpravidla proběhnou hned na začátku. Užitím toho samého přípravku **Nodegen** s odstupem času ovšem můžete dosáhnout odbloku ještě hlouběji skrytého zranění, nebo třeba jen dočistit drobné nuance a jemnosti, na které jednoduše předtím nezbyl prostor a čas.

2. Impulzem ke vzniku celého seriálu **Nodegen** byla moje dlouholetá práce s živlovou tematikou každého člověka a také práce s vnitřními čakrovými symboly umístěnými na páteři, tedy s metodou Verself. Tyto techniky jsou nebo budou popsány v jiných publikacích. Na tyto metody je však potřeba psychosomaticky připraveného jedince. Jen „vyčištěný“ člověk (třeba právě díky přípravku **Nodegen**) je schopen vstoupit do vlastního energetického, živlového světa symbolů, tedy do prostoru osobní individuace. Lidský život se v tomto ohledu podobá CESTĚ, po které někam jdeme, a je jen na každém z nás, který směr zvolíme. Existuje jistě také celá řada jiných metod psychosomatické detoxikace, které mají smysl. Je důležité vybrat si pro nás dosažený stupeň duchovního a duševního poznání ten pravý.

3. Traumata a zranění se projektují do konkrétních partií páteře, jak již bylo mnohokrát popsáno. Jen fyzioterapeut, který dlouhodobě pracuje s postavením páteře u svých klientů/pacientů, si může udělat obrázek toho, jaké nejrůznější modely stažení a bloků se na páteři mohou vyskytovat. Další smysluplnou cestou, jak jít naproti psychosomatickým odblokům, tak mohou být manuální odbloky zkušeného fyzioterapeuta. Tyto odbloky by však měly být doplněny vhodným cvičením, které se má stát nezbytnou součástí celého rehabilitačního procesu.

K dnešnímu dni jsem „vypreparoval“ z nejrůznějších dostupných starodávných obrazových materiálů okolo třiceti základních cviků. Ty jsou kombinací moderní rehabilitace a strečingu a využívají smysluplné rehabilitační úvazy těla pomocí kusů látky tak, aby člověk při cvičení zapojoval ochablé hluboké svalové partie.



Již rok a půl tyto starodávné a velmi geniálně navržené cviky sám cvičím a pokrok v pohyblivosti páteře, zejména hrudní a krční, je obrovský. Tyto cviky jsou vlastně velmi primitivní, opakovat každý jednotlivý cvik je podle egyptské tradice třeba dokonce jen čtyřikrát. A každá jednotlivá sestava cviků většinou vyplaví z hlubokých ztuhlých míst na

páteři nějaké kvantum usazených toxinů, které se pak zpracovávají i několik dnů. Tyto sestavy se tedy nedají cvičit denně, stačí tak dvakrát až tříkrát týdně.

Osobně vůbec nerozumím tomu, proč se ještě nikdo neodvážil podívat tímto „terapeutickým“ způsobem na mnohá dochovaná vyobrazení a artefakty v hrobkách faraónů, v Egyptské knize vycházení do dne (nesprávně Egyptské knize mrtvých) či reliéfy vytěsané na zachovalých chrámech Střední a Nové říše nebo na nejstarší „kosmetické palety“, nesoucí historicky první písmo lidské civilizace. Proč lidé, žijící v dnešní moderní době,

upřeli tak vyspělé civilizaci, která postavila třeba neuvěřitelné pyramidy, dokonalou znalost lidské páteře?

A tak se vlastně na závěr dostáváme k jednoduché myšlence, že všechno naše snažení ohledně **Nodegenu** je v konečném důsledku o zdravě napřímeném postoji člověka, o zdravém držení těla a prevenci před hrbením, sehnutím, stažením, zatuhnutím v **každé** byť složitější životní situaci, která nás může potkat (nebo už potkala). Ve skutečnosti jde v nejhlubší podstatě o to, aby každým místem na páteři neustále projízděla životodárná vibrace/energie, která zajišťuje člověku pocit štěstí z bezpečné ukotvenosti mezi Zemí a Nebem.

Ing. Vladimír Jelínek



Infodopis pre poradcov Joalis

SEPTEMBER – OKTÓBER 2020

Vážení terapeuti a priaznivci informačnej medicíny,

prázdniny nám utiekli, ani nevieme ako, a je tu september, čas babieho leta, pomyselného upokojenia a pozvoľného pripravovania sa na zimu. Navzdory strašenia druhou vlnou koronavírusovej pandémie pevne veríme, že svet zostane vo svojich koľajách, deti sa takmer po polročnej pauze zišli so svojimi spolužiakmi a noví záujemcovia o informačnú medicínu znova zasadnú do lavíc. Čo sme si pre Vás prichystali my? Stále platí zľava na prípravky Joalis, ktorú je možné využiť do 30.9.2020, potom budeme musieť opäť pristúpiť k úprave cien preparátov Joalis. Blížia sa seminárne dni s Mgr. Vilánkovou a Ing. Jelínkom, ktoré chceme usporiadať 20. a 21. 11. 2020 v Bratislave a taktiež na Vás čaká Výstava zdravého životného štýlu BIOSTYL v Inchebe v Bratislave v dňoch 1.-3.10.2020 kde bude mať firma MAN-SR s.r.o. svoj výstavný a diagnostický stánok a bude vystavovať a propagovať detoxikačnú metódu a produkty Joalis.

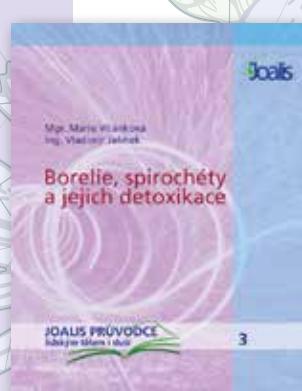
Nech je pre Vás tento infodopis inšpiráciou aj sprievodcom svetom noviniek a zaujímavosti.

Krásne letné dni Vám praje tím MAN-SR s.r.o.

Joalis spievodca

Začiatkom októbra uzrie svetlo sveta ďalší diel Joalis spievodca ľudským telom a dušou, tentokrát na tému borelióza s názvom Borélia, spirochety a ich detoxikácia. Tento, už tretí diel, sa od predchádzajúcich bude lísiť nielen počtom strán (bude to zatiaľ najobsiahlejšia publikácia), ale má hned' aj dvoch autorov - Mgr. Márií Vilánkovou a Ing. Vladimíra Jelínka. Prvú, odbornejšiu a rozsiahlejšiu časť s názvom Podrobny spievodca boréliou so 14 kapitolami, má na svedomí Mgr. Márie Vilánková a druhú časť, Borélia berú človeku energiu, ktorá je poňatá populárnu, čítavou formou, napísal Ing. Vladimír Jelínek. Publikáciu dopĺňa niekoľko kazuistík.

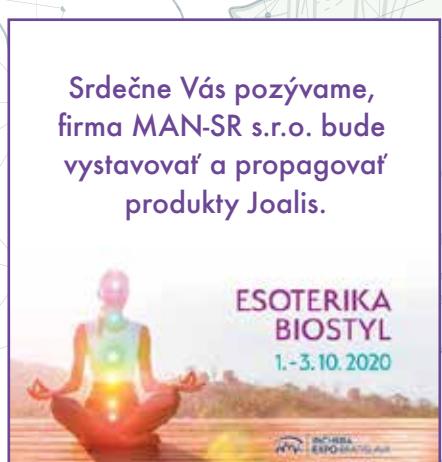
Veríme, že detailný a mnohými spôsobmi rozobraný pohľad na túto neuveriteľne „šikovnú“ baktériu pre Vás bude zaujímavý pre pochopenie mnohých súvislostí fungovania ľudského organizmu, ale taktiež aj prínosný pre Vašu detoxikačnú prax.



Rúška skladom za nákup

Máme pre Vás pripravené biele ako aj pestrofarebné rúška, ktoré môžete získať za nákup nad 50,- eur v našom e-shope na www.joalis.sk. Môžete ich využiť v prípade druhej vlny koronavírusu. Rúška sú ušité z bavlnenej látky a podujala sa ich ušiť naša kolegynia Vierka Selecká, ktorá pôsobila na prevádzke v Banskej Bystrici. Počas prvej vlny koronavírusu využila svoj voľný čas, aby pomohla ostatným chrániť svoje zdravie.

Srdečne Vás pozývame, firma MAN-SR s.r.o. bude vystavovať a propagovať produkty Joalis.



Milí poradcovia Joalis

Firma MAN-SR s.r.o pripomína pre registrovaných členov*, poradcov Joalis

predĺženie letnej akcie.

V mesiaci september 2020
si stále môžete zakúpiť
prípravky za znížené ceny
podľa akciového cenníka
platného do 30. 9. 2020
(od 1. 10. 2020 bude platíť upravený cenník).

POZOR!!!!!!

Z dôvodu dočasného zníženia cien produktov Joalis,
poklesu českej koruny a krízy spojenej s Koronavírusom
je **nutné zachovať zníženú predajnú cenu**,
pričom **Vaša nákupná cena je tiež znížená**.

Využite túto možnosť akcie do 30. 9. 2020!

Objednávajte v Centrách MAN-SR s.r.o.:
(osobne, písomne, faxom, telefonicky, mailom)

Centrum Bratislava Čečinová 3,
tel./fax: 02/43 42 59 39,
Centrum Košice Vodárenska 23,
tel./fax: 055/799 6881, objednavky@man-sr.sk
Centrum B. Bystrica Kapitulská 17,
tel./fax: 048/415 61 86

*so zapateným registračným poplatkom

Prajeme Vám krásne letné dni.

Tím MAN-SR s.r.o.





Podzimní sychravé dny působí na řadu lidí nepříjemně, cítí se více unavení, tak nějak bez energie, bez nálady. Jako by zamračené nebe zamračilo i mnohé tváře. Někdo jiný zase naříká v letních slunných dnech, že je vedro. Jak to tedy je? Má počasí opravdu vliv na zdraví, ovlivňuje naši psychiku?

Vliv počasí na zdraví a psychiku

Vliv počasí na náš organismus, mnohdy i naší pohodu, je velký – je to ostatně podobné jako s ostatními vnějšími vlivy, například prostředím, ve kterém se pohybujeme, lidmi, kterými se obklopujeme, jídlem, které jíme, atd. Počasí ovlivňuje naši náladu a ta přímo působí na výkonnost imunitního systému. Když jsme rozmrzelí, unavení, smutní, snáze se nakazíme infekční chorobou; naopak radost a pohoda jsou tou nejlepší podporou imunitního systému.

Horka versus chladné sychravo

Často slýcháme, že nejhorší jsou pro lidský organismus horka. S tím však nesouhlasím, je to velmi individuální, každý snáší lépe/hůře jiný druh počasí. Je to dáno tím, že lidský organismus podléhá vlivu čínského pentagramu. Každý vrchol, mateřský orgán, je spojený s určitým principem a základní emocií. Srdce – láska a radost, slezina – sympatie a odpor, plíce – smutek a vůle, ledviny – strachy a inspirace, játra – agrese a tvořivost. Pokud tyto emoce nemáme v rovnováze, dochází i k oslabení určitých orgánů, které danému principu podléhají. Zpravidla nám vadí takové počasí, které je spojeno s daným principem. Vysoké teploty jsou zatěžující pro lidi s problémy srdce a oběhového aparátu, naopak úzkostnějším lidem, kteří nadměrně reagují na chlad a vlnky, dělají horké počasí dobře. Kdo má teplo rád, tomu horko a slunce neškodí. Osobně si myslím, že se to se strašením sluncem přehání, kolem

opalování vzniká až hysterie. Výsledkem je pak katastrofální nedostatek vitamínu D, který má závažný dopad na snížení obranyschopnosti.

Osobně si myslím, že nejhorší – a to napříč všemi typy lidí – je smog, takové to vlnky, chladné, mlhavé počasí ve velkých městech

moci detoxikace jednotlivých orgánů. Praxe ukazuje, že toxické a infekční zátěže výrazně ovlivňují emoce, a proto nám určité typy počasí nedělají dobře a mohou způsobovat i zdravotní problémy. A druhá rada je chodit často do přírody – a to za každého počasí. Pak si organismus zvykne a počasí pro něj přestává být

Doporučuji chodit často do přírody a to za každého počasí.

a průmyslových aglomeracích. Chladný, vlnký vzduch negativně ovlivňuje sliznice dýchacího systému, řasinky, které mají za úkol uklízet škodliviny a patogenní mikroorganismy jsou ochromené jednak chladem, ale i rádou prachových, průmyslových částic s navázanými chemickými látkami. Tím, že špatně pracují, se zvyšuje riziko infekčních nákaz, často dochází také k aktivaci chronických infekcí, které přežívají v těle ve formě mikrobiálních ložisek. Když jsme v pohodě, tak nám sice škodí, ale nejsme nemocní. Při jejich aktivaci může hrát roli stres, oslabená imunita a právě i špatné počasí ve formě vlnky zimy, načež dochází k akutnímu onemocnění.

Rada na závěr

Nejdůležitější jsou z mého pohledu dvě věci. První je mít v rovnováze jednotlivé základní emoce podle pentagramu; k tomu může po-

stresující záležitosti. Často také vídám neúměrně oblečené – dalo by se říci nabalené děti. Tento zlozvyk často stojí za ne/schopnosti adaptace dětí na počasí a věřte, že je opravdu zbytečný. Moje zkušenosť je zcela opačná. Děti se velmi snadno otužují a je lepší oblékat je přiměřeně. Sice jsme nejprve na okolí asi působili trochu zvláštně, ale nakonec se i ve školce (po mém vysvětlení učitelkám, že si děti nic nezapomněly) zvykli, že zatímco ostatní děti mají na podzim zimní bundy, čepice a rukavice, téměř mým stačil svetr. Každý by měl znát svůj organismus a reagovat podle svých pocitů. Oblékat se podle svého, pít tolik tekutin, kolik je mu příjemné. Organismus sám nejlépe ví, co potřebuje. Pozor ale, nejprve se musí zbavit infekcí, protože ty s ním mohou manipulovat a vytvářet v člověku úplně jiné pocity než jeho vlastní.

Mgr. Marie Viláneková





FOTOREPORTÁŽ

Prázdniny jsou u konce,
ovšem letní zážitky
mohou pokračovat. Jaké
bylo léto Joalis? Řada
z nás se oddávala
krásám České republiky,
někdo si užíval sluneční
paprsky a vůni moře.
Ostatně pojďte se sami
podívat na
fotodokumentaci; všem,
co se s námi o své
snímky podělili,
mnohokrát děkujeme.



Léto Joalis



Vodní
radovánky
v řece
Ostravici si
se synem
Patrikem
užívala
terapeutka
Jana Jančová.

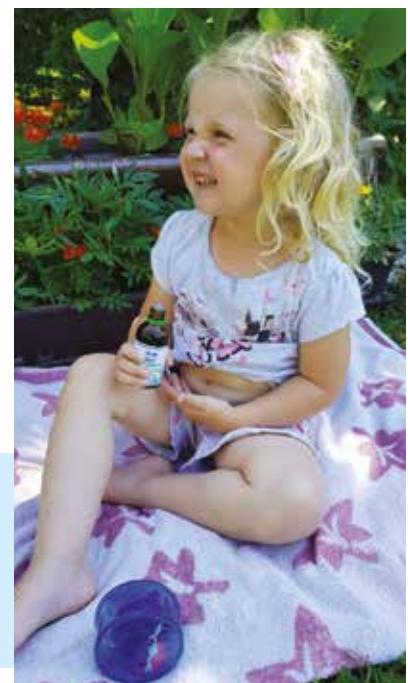
Vladimír Jelínek
se s dceraři
vydal na ferraty
do bavorských
Alp. Nádherné
výhledy
příjemně doplnil
i drobný
adrenalin.



Šéfredaktorka Linda
Maletinská se vydala se svým
synem na „road tour“ po
krásách rodné vlasti.



Vůně a krásy
mořského
letoviska si
vychutnávala
terapeutka Lucie
Krejčí s rodinou.



Rozkošná vnučka
terapeutky Vladky
Málové - Ella -
pečlivě aplikuje
kapičky u babičky
na zahrádce.



Slový terapeutky Jany Navrátilové – „Moje oblíbená Itálie, tam vždy načerpám spoustu energie.“

Zcela sama se za mořem vydala terapeutka Lucie Tomičková a moc si to užila.



Terapeutka Lenka Hryzová propojila příjemně s užitečným a na svých toulkách krajinou sbírala houby.

Moravou se na kolech (i pěšky) proháněla Dana Táborská. Zde s partnerem u brněnské přehrady.



Blahodárné účinky karlovarských vřídel na sobě testovala terapeutka Antonina Veličková.



Martina Bernadová se svou rodinkou trávila dovolenou v Čechách, na vodě, koni, ale také třeba „pod mostem“.

Přesně v termínu odložené Letní školy byla na „značkách“ terapeutka Radka Krejčová a kochala se malebnou krajinou Beskyd.

Linda Maletinská





Libušiny zahrádky a sběr kouzelných bylin



Léčivé rostliny dnes často pěstujeme na plantážích, zemědělskou velkovýrobou. I takové bylinky si samozřejmě uchovávají potřebný obsah účinných látek, ale může jim chybět část nehmotné léčivé esence, kterou mají rostlinky z divoké přírody.

Není předkové to věděli a léčivé bylinky vysazovali na posvátná místa s tou nejlepší energií. Na mnoha slovenských hradištích tak dodnes nalézáme vzácné květiny ve vyšší koncentraci, než na okolních kopcích. Podle všeho se jedná o pozůstatky původních bylinných zahrad, které byly po nástupu křesťanství postupně zakázány jako pohanský relikt. I když ne všude,

místy se transformovaly do podoby klášterních zahrad. Tu nejslavnější založila abatyše Hildegarda z Bingenu, u nás pěstovaly léčivé bylinky světice Anežka i Zdislava, bylinné zahrady dodnes nechybí u většiny ženských i mužských klášterů. Ale nenajdeme v nich zdaleka všechny rostlinky, většina těch magických byla odsouzena k zapomnění.

Na některých místech v Čechách se do dnešních dnů dochoval místní název „Libušina zahrádka“, třeba u hradu Mydlovar u Kerska nebo na magickém kopci Oškobrh u Poděbrad. Na obou těchto místech prý měla bájná kněžna Libuše sbírat v období letního slunovratu bylinky. Z nich pak vařila kouzelné lektvary na mohyle zvané Libušiny kuchyně, která se dodnes nachází v hustém lužním lese u Libice na dohled od dnešní dálnice D11.

Tady si můžeme připomenout, že Libuše nebyla jen historickou osobností, ale jednalo se o kněžský titul a zasvěcených kněžek zvaných Libuše působilo ve slovanských Čechách mnoho. Většina z nich také odpovídala za pěstování a sběr bylin na těch nejvhodnějších místech. Tyto bylinky pak sloužily k výrobě obřádních nápojů, ke zvýšení účinku napárovacích lázní či saun a v neposlední řadě i k výrobě očistných vykuřovadel.

Krakonošovy a Fabianovy zahrady

Na horách místy najdeme menší plochy plné vzácných bylin, zasvěcené místnímu vládci hor. V Krkonoších průvodci ukazují hned několik Krakonošových zahrádek, v Brdech najdeme zahrádky místního horského ducha Fabiána, třeba na hradišti Plešivec. V Orlických horách mají místa, zasvěcená vládkyni hor Kačence a jejím léčivým rostlinám. Dnes na těchto horských lokalitách nic sbírat nesmí-



Trezalka se sbírala o slunovratu a byla považovaná za nejléčivejší bylinu vůbec

me, všechny jsou přísně chráněné. To ale nic nemění na faktu, že byliny nasbírané na silovém místě si s sebou nesou část esence místa svého růstu.

Pokud tedy vytváříme bylinné výtažky nebo kapky pro vlastní potřebu, můžeme si dát záležet na výběru lokality. Babky kořenárky vždy znaly správné místo a optimální čas sběru bylin. Tato schopnost se přitom dědí, dodnes se v Česku rodí hodně lidí, kteří mají schopnost intuitivně už od dětství pracovat s rostlinami. Znám kořenárky, které si po příchodu do lesa přednostně najdou muhomůrku červenou a snědě malý kousek z jejího klobouku. Zvýší tím svou schopnost komunikovat s duchem rostlin a tím i úspěšnost sběru.

Málo známou skutečností je i to, že naši předkové upravovali posvátné houby hlavně za pomocí fermentace. Zřejmě i za přítomnosti vybraných léčivých rostlin v kvasné nádobě, obvykle tedy v hliněném hrnci s pokličkou. Technika fermentace potravin dnes zažívá svoje znovuzrození. Jak ale správně fermentovat houby, aby se snížila jejich toxicita a současně zůstaly zachovány jejich příznivé účinky na rozšíření lidského vědomí? To zatím zůstává předmětem výzkumů řady českých šamanů, protože podobné zkušenosti předků prošly už před 900 lety tvrdou cenzurou, stejně jako třeba jména slovanských bohů. Tehdy se o to zasloužil Boleslav II. Pobožný, zvaný též „kladivo

Muchohmůrka červená údajně pomáhá při komunikaci s duchem rostlin



Léčivé rostliny dříve obsahovalo i pivo

Repertoár bylin, užívaných v léčitelství, dnes máme docela zúžený. U řady z nich už jsme zcela zapomněli na jejich léčivé nebo magické využití. Naši předkové přitom konzumovali

Proč ale dnešní piva už vůbec žádné bylinky neobsahují? Vysvětlení je jednoduché – v průběhu 16. a 17. století se k nám z Bavorška šířily církevní zákazy vařit pivo z jiných přísad, než je slad a chmel. Tyto dvě suroviny samozřejmě nechyběly ani dříve, ale dnešní velmi vysoký obsah chmele dělá z mnoha

Babky kořenárky vždy znaly správné místo a optimální čas sběru bylin. Dobře věděly, že byliny nasbírané na silovém místě si s sebou nesou část esence místa svého růstu.

piv spíše tlumící a uspávací prostředek, než veselý nápoj bohů, podporující extázi a rozšíření vědomí při obřadech.

Je přitom zajímavé, že zatímco pivovarnictví prošlo restrikcemi, které měly odstranit psychotropní efekty bylin, a vymazat tak pořánskou tradici piva jako posvátného nápoje, výrobu bylinných likérů na lihové bázi se tato omezení nedotkla. Po celý středověk a vlastně až do současnosti tvoří bylinné likéry důležitou položku klášterních příjmů. Možná proto, že ve sklence likéru nevypije me tak velké množství účinných látek, jako třeba v tupláku piva.

Dnes už nás ale žádné zákazy nesvazují a můžeme začít sami experimentovat s bylinami, které nás intuitivně přitahují. Přesto je na místě velká opatrnost, vždy je lepší začít s velmi malými dávkami pod dohledem zkušeného bylinkáře. Už ale netrpělivě vyhlížím, až některý z malých pivovarů konečně najde odvahu uvařit bylinné pivo podle starých receptur našich předků.

Mgr. Jan Kroča, průvodce po krajině a tajemných místech, www.jankroca.cz



Kněžna Libuše je symbolem tradičního slovanského bylinkářství

na pohany“, který nechal zabít nebo vyhnat z Čech všechny staroslovanské obřadníky a kněžky – a s nimi odešly i znalosti o obřadním využití našich domácích rostlin a sil. I proto se dnes řada tuzemských hledačů spirituality obrací třeba k posvátným rostlinám z Amazonie, místo aby se raději rozhlédl po vlastní zahrádě.

mnohem více rostlin, než my. Nejen v klasické podobě koření a nálevů, ale hlavně v podobě bylinného piva. To velmi často obsahovalo malé množství blínu a také rojovníku bahenního, což jsou rostliny dnes považované za halucinogenní a jedovaté. Pravčí i středověcí pivovarníci ovšem věděli, jak je správně dávkovat, a také je sbírali jen v určité dny.





Co nás čeká v následujících dvou měsících, záleží hodně na nás samotných, ale k některým důležitým rozhodnutím nám může pomoci i příznivé postavení planet a hvězd. Podívejme se tedy, co nás čeká, a začtěme se do následujících řádků naší milé astroložky Ality.



Horoskop na září a říjen

ZÁŘÍ



Období Panny a Vah nám každým rokem touto dobou přináší mnohé možnosti v oblasti péče o naše tělesné zdraví a inspirují nás k tomu, abychom se ve svém těle rádně zabydli, usadili, osvojili si nové užitečné návyky a naopak se zbavili všeho škodlivého a otravného, co nás všechno zatěžuje a blokuje. Ke konci měsíce však již dbejme na rovnováhu a umírněnost, uspořádávání myšlenek a dávání věcí do souladu...

Po hluboce léčivém úplňku s Lunou v Rybách (2. září, v 7.23) až do novu 17. září se můžeme věnovat intenzivní detoxikaci, která by měla začít vždy očistou trávicího traktu. Ať už se pustíme do jakýchkoli očistných metod nebo alespoň svému trávení ulevíme třeba i kratším půstem či raw dietou, ve svých myšlenkách a citech dbejme též na to, že v tomto období potřebujeme rádně strávit a zpracovat všechno, co se nám dělo během celého uplynulého roku!

Harmonický aspekt – trigon mezi Uranem v Býku a Sluncem v Paně v úplňkových dnech kolem 2. září – nám připomene, že o své tělo pečujeme především kvůli sobě a z lásky k sobě a že nikdy není pozdě s tím začít! Opozice Venuše v Raku se Saturnem v Kozorohu nastane rovněž 2. září a může nám ve výsledku napomoci soustředit se na své emocionální závislosti a překonat neochotu i určitou lenost uskutečnit své „milostné sny“, zpracovat na podvědomých blocích a překážkách, bránících v harmonickém partnerském životě, případně vědomě a mouduře ukončit vztahy již překonané a nefunkční.

Po novu 17. září až do konce měsíce můžeme naopak přidávat nové návyky, začít třeba s pravidelným cvičením atd. Od vstupu Slunce do Vah 22. září do konce měsíce můžeme též do svého života vědomě pozvat nové partnery či partnerky, ať už v milostném či pracovním nebo jiném smyslu.

Mars v Beranu se 9. září otáčí do zpětného chodu (až do 14. listopadu). Vnější aktivita a někdy i rebelie a vzdor vůči „starým strukturám“ se obrátí do našeho nitra – budeme si moci uvědomit, co opravdu chceme, přenastavit žebříčky hodnot dané výchovou, zkrátka udělat si pořádek v hlavě.

Opozice spontánního Marsu v Beranu s diplomatickým Merkurem ve Vahách nastane v čase rovnodennosti a prvních dnech Vah 24. září. Před partnerskými tématy nemusíme nikam utíkat, naopak je možné

využít energii a vůli k posunu vpřed na vědomou komunikaci a ochotu opravdu porozumět své aktuální vztahové situaci. Navíc v těchto dnech nastane rovněž druhé spojení Marsu s Černou lunou – dbejme tedy opravdu pečlivě a vědomě na rovnováhu a spojení vůle a rozumu, tedy na vyvážené jednání a chování!

Postupně se též opakují tři „drsné“ kvadráty mezi Marsem v Beranu a planetami v Kozorohu, které jsme zažili během srpna. První z nich koncem září, další budou následovat v říjnu, listopadu a prosinci. Druhá kvadratura Marsu a Saturna nastane 30. září a opět nám bude více či méně razantně připomenuto, abychom dokončili rozdělané věci, dorešili nedořešené úkoly, před nimiž jsme se marně pokoušeli uprchnout. To by nám však nemělo bránit v nadšení z budoucích možností. Každý den se chvíli věnujme dodělávání rozdělaného a poté si dopřejme čas pro sebe, rozvíjení svého potenciálu a nových možností a schopností, které se naplno projeví v zářné budoucnosti ☽.

Zároveň si však v těchto posledních zářijových dnech dozínající podzimní rovnodennosti a již období Vah budeme moci užít pozitivní ohnivé a kreativní spojení, tedy aspekt trigon Marsu v Beranu s Venuší ve Lvu (přesně 29. září ve 3.00). Může to být skvělý moment k různým oslavám, rituálům a třeba i zásnubním a svatebním obřádům vědomého partnerství a sexuality...



ŘÍJEN

Hned 1. října zažijeme úplněk (Váhy/Beran), blahodárný pro oblast našich vztahů a partnerství. Až do novu 16. října se pak můžeme osvobozovat od všemožných přesvědčení, nastavení a mylných představ o tom, jak má vlastně harmonický vztah mezi mužem a ženou vypadat. Kromě vztahů můžeme harmonizovat i svůj přibytek a tělo cestou rádného rozprudění energie, odstranění všeho přebytečného, nashromážděného, již nepotřebného. Hluboký dech, dostatek čerstvého vzduchu, harmonický a vyvážený pohyb – třeba procházky a intuitivní tanec – nám budou v tomto období obzvláště ku prospěchu!

V období po novu ve Vahách, to je od 16. října do konce měsíce a příštího úplňku, se naopak můžeme naladit na nové začátky v oblasti vztahů a sexuality. Můžeme si rovněž pořídit nové oblečení a vše, co přidá do našeho života krásu, soulad, harmonii.



K uzdravení a očistě vztahů přispěje též Venuše v Panně a řada jejích pozitivních aspektů – trigonů se sociálními a transpersonálními planetami, které postupně vytvoří: 11. října s Uranem v Býku (svoboda v lásce), 19. října s Jupiterem v Kozorohu (pozehnání na trpělivou cestu k lásce), 22. října s Plutem (transformace neblahých zkušeností a prožitků z minulosti), 24. října se Saturnem (instrukce na cestě k lásce, odstraňování překážek a bloků v oblasti srdeční čakry).

Ve dnech kolem 9. října zažijeme znovu poněkud „výbušnou kvadraturu“ couvajícího Marsu v Beranu s Plutem a 19. října se Mars dostává již podruhé do kvadrátu s Jupiterem v Kozorohu (konflikt mezi potřebou rasantní změny a dodržováním omezujících společenských pravidel).

Merkur pohybující se kupředu a od 14. října zase zpět znamením Štíra nám bude pomáhat rádně prozkoumávat, uvědomit si a třeba i vyslovit to, čeho jsme se po celý rok obávali či za co jsme se styděli. Buďme velmi pozorní ke svým myšlenkám a pocitům, pozornost zaměřujme na hlubokou změnu a transformaci, osvobození se od všemožných strachů a obav, které nás trápily po celý uplynulý rok. Spojení Merkura se Sluncem ve Štíru ve dnech kolem 25. října bude možná v tomto ohledu klíčové...

Vstup Černé luny do Býka 21. října zahájí novou přibližně tři čtvrtě roku trvající etapu práce s nejrůznějšími strachy a obavami, tentokrát v oblasti hmotného zabezpečení a milostného života. Uvědomit si a především uzdravit můžeme rovněž tendenci k nezdravým emocionálním vazbám, například tendenci někoho vlastnit či obráceně. V pátek 31. října v brzkých ranních hodinách vstoupí do znamení Býka též Luna, která se spojí nejprve s Černou lunou a následně během dne s Uranem a pomůže nám hluboce procítit tuto oblast a osvobodit se od zbytečných obav.



www.alitazaurak.cz

Výklad horoskopu, přednášky a kurzy astrologie, cestování, galerie obrazů...

Imunita je dôležitá pre každého

Imunita funguje ako ochranný štít nášho organizmu. V prírodných výživových doplnkoch Joalis sa spája účinok bylín so silou informácie, prípravky sú spracované unikátnou informačnou technológiou. Napríklad prírodné kvapky **Joalis Imun** obsahujú **B6** a **B12**, ktoré majú vplyv na **prirodzenú odolnosť a obranyschopnosť organizmu**.

Rýchlu a cielenú reakciu imunity potrebujeme všetci.

Náš tip
Joalis® Imun





Letošním březnem se více či méně změnil život všech. Řada rodičů „uvízla“ se svými dětmi doma a vyzkoušela si, co znamená domácí vzdělávání. Září slibuje návrat do „normálu“, ať už to v praxi znamená cokoli. Je třeba si však uvědomit, že i když prázdniny trvaly jen dva měsíce, režim se změnil mnohem dřív. Proto bychom měli věnovat pozornost i šetrnému návratu. Jak na to, aby dítě vše zvládlo v co největší pohodě?

Znovu prvňáčkem

Pro řadu dětí, zejména těch, kteří jsou v nižších ročnících, může být návrat do školy témař jako by tam šli poprvé. Řada návyků se během dlouhého volna ztratila nebo uvolnila. Velkým tématem je ranní vstávání, ale také příprava do školy nebo vedení k zodpovědnosti. Věnujte těmto oblastem pozornost. Pokud dítě z nějakého důvodu do školy ne-

Jak zvládnout návrat do škol ve zdraví?



Přizpůsobte stravu a podpořte trávení

Nejsme sice tím, co jíme (na rozdíl od včel), ale strava má na nás velký vliv. Pokud dětskému tělu nedodáváme potřebné živiny, může být je-

přispět i ke zvládnutí stresových situací ve škole nebo v dětských kolektivech.

Svačina jako zdroj energie

Velkým tématem jsou samozřejmě svačiny. Zatímco v létě byla strava většinou pestrá – ať už z důvodu cestování nebo snahy o zdravější styl, spolu s nástupem do školy se na jednou vše smrskne na rohlík s něčím a v lepším případě ovoce. Uvědomte si, že svačina není „na hlad“ či „na chuť“, ale měla by dítěti dodat i dostatek látek, které podpoří jeho pozornost, soustředění a paměť. Je přeci ve škole. V neposlední řadě má také dodat energii. Sami si jistě představíte, jak vypadá dlouhé pracovní jednání. Na rozdíl od vás si však dítě kávu nedá. Takže – jak na to?

1. Vyváženě – bílkoviny, tuky, sacharidy a něco vlákniny. Sladkost není tabu, ale je nutné si uvědomit, že hlad nezažene, naopak může prohloubit únavu či nervozitu dítěte.

chce, je vhodné poohlédnout se po příčině. Může to být jen „lenost“, ale také třeba strach ze změny. Začněte si tedy o škole povídат, občas si na ni třeba zahrájte. Přizpůsobte denní režim pozvolna i návykům, které chcete udržet i ve školním roce (třeba právě to ranní vstávání). Zkuste si hravou formou zopakovat i látku z předchozího ročníku. Udělejte například bojovku s odměnou na závěr. Nechte dítě vytvořit bojovku i vám.

ho vývoj negativně ovlivněn. To se může projevit i oslabením imunity, větší nemocností anebo různými vyrážkami či chronickou rýmou. Výjimkou nejsou ani různé žaludeční potíže a bolestivost břicha. V tomto směru může tělo podpořit například **Bambi Estomag**, který se věnuje odstraňování žaludečních potíží a nevolnosti, problémům s trávením i bolestem břicha, a to jak organického, tak i psychosomatického původu. **Bambi Estomag** může

2. Testujte a experimentujte. Vždy záleží na vašem času a ochotě to udělat jinak, ale někdy stačí jen drobné změny – místo bílého rohlíku celozrnný, tousty z bramborového těsta nebo připravit třeba salát s kouskem kuřete.

3. Zkuste domácí „proteinové“ tyčinky.

Nedají moc práce a rozhodně máte složení pod kontrolou, dodají energii a zaženou hlad.

4. Pitný režim. Je samozřejmostí i ve škole.

Vyměňte sladké limonády za domácí sirupy, případně vodu s ovocem anebo třeba okurkou.

Režim není jen pro vojáky

Rada moderních přístupů k výchově při slově režim a řád dostává doslova osypky. Jenže ono to bez něj tak docela nejde. Nemáme na mysli vojenský výcvik ani zbytečné vymáhání nesmyslných představ, které se zrodí v naší dospělé hlavě (aby zdánlivě ušetřily čas), ale pravidla vzájemného fungování. Samozřejmě, jednou z rolí dítěte je zkoušet a testovat své i naše hranice. Zde má naše rodičovská role své uplatnění. Ačkoli by se

spánek pomáhá s regenerací buněk, ulevuje psychice i tělu. Dlouhodobě narušený spánkový režim se velmi negativně odráží na zdravotním stavu. Samostatnou kapitolou je samozřejmě elektronika. Menším dětem bychom i doma měli dát jasná pravidla. Například modré světlo obrazovek před spaním narušuje kvalitu následného spánku. Život překvapivě nebude

Kroužky s rozumem i citem

Spolu se školou se zároveň rozjízdí řada pravidelných kroužků. I v tomto směru bychom měli k dítěti přistupovat spíš z hlediska jeho zájmů, a ne naší potřeby ho někam umístit. Pokud se mu totiž aktivity doslova míhají

Řada dětí jde do školy po více než pěti měsících, budťte jim oporou a pomozte znova najet do kolejí povinností.

jednodušší, když dítě na chvíli (většinou pár hodin) odstavíte k tabletu.

Pozor na ochlazení

V tradičních východních přístupech je podzim symbolem zpomalení a hromadění energie uvnitř (příprava na zimu). Paradoxem je, že při západním stylu života se vše naopak zrychluje a je vyžadován výdej energie – návraty z dovolených, nástup do škol a kroužků, honba za zbytkem léta... Naše tělo (a to i to dětské) má

před očima a po tréninku ještě doma usedá k domácím úkolům, přetížení si vybere své desátky poměrně rychle. Nesnažte se tedy stihnout všechno a věnujte energii aktivitám, které opravdu chcete rozvíjet. To, že dítě jedno odpoledne nemá „nic“ je spíše ku prospěchu.

Dejte pozornost psychice

Se školou se pojí spousta emocí a pocitů. Pokud je dítě nemá prostor zpracovat, mohou způsobit řadu škod. Dlouhodobější projevy nějaké psychické zátěže a změny v chování nepodceňujte. Komunikace samozřejmě může být obtížnější, ale někdy stačí společně strávený čas, kdy se dítě uvolní a třeba něco

3 tipy na klidný start školního roku

1. Dejte psychice i fyzickému tělu zvyknout si na změnu režimu. Nesnažte se dohnat léto a v září si dejte spíš klidový režim.
2. Dodávejte tělu dostatek vitamínů a látek, které podporují správnou činnost organismu. Zaměřte se na podporu imunitního systému.
3. Jednorázově prohrešky nevadí, ale dlouhodobě mohou nepříjemně komplikovat život.

mnohým líbil život bez hranic, pohybujeme se ve společnosti, která nějaká pravidla má. Už jen to, že škola začíná v určitou hodinu. Spolu s jasnými pravidly a určitým režimem se paradoxně uleví i psychice dítěte, které „ví“, co se bude dít, a nemusí být neustále v pohotovosti. Tak může také povolit i napětí na fyzické úrovni.

Dostatek kvalitního spánku a elektronika pod kontrolou

Téměř režimu se dotýká také spánku. Zatímco o prázdninách jsme tak trochu všichni zvlčili a nadšeni z dostatku světla i tepla své spánkové zvyklosti dost posouvali, s nástupem do škol je třeba přestat tuto oblast podceňovat. Právě

však v tomto období velmi oslabený okruh slezinového sání a slinivky. Slezina je ve východních kulturách považována za „lymfatické srdce“ a mimo jiné se stará i o naši obranyschopnost. Není tedy náhodou, že právě v září se začne (nejen) u dětí vyskytovat zvýšené množství nachlazení a nudlí a snižuje se odolnost i vůči infekcím.

Bambi Nasal může být prospěšný při rýmě, pocitech ucpaného nosu anebo při chronickém zahlenění. Ideální je také v kombinaci s **Bambi Bronchi**. Ve druhé polovině září pak nastupuje přirozené oslabení slinivky, jež má kromě jiného na starosti sliznice a trávení. Je vhodné tedy zvážit nějaké preventivní kroky k posílení imunity. Tím může být i přípravek

Bambi Imun.

naznačí samo. Svou roli může hrát i nervozita nebo strach, že patřičnou školní látku nezvládne. I zde bychom si měli být nabízeti a s dítětem to probrat. Nebojte se vyhledat i odborníka. Nezapomeňte, že nestabilní či pošramocená psychická stránka výrazným způsobem negativně působí i na imunitu. Navíc se může řada problémů psychosomatizovat (bolesti hlavy, žaludku, ztuhlá šíje, u děvčat poruchy menstruace...).

Markéta Palatin





Existují lidé, kteří při rezonanční Verself diagnostice necítí žádné vibrace, nevnímají vjemy ani obrazy. Častěji tato absence vjemů postihuje muže, ale existují samozřejmě výjimky i mezi ženami. Najít v takovém případě „vzkazy“ z podvědomí, které disponuje samouzdravujícími silami, je velmi obtížné. Takoví lidé pak pochopitelně nevidí v této diagnostice a terapii žádný smysl. Jak postupovat, když mají osoby bez vjemů – obrazů touhu pokračovat dál?



Co dělat, když při terapii Verself chybějí vjemy – obrazy

Snížené vnímání barvitosti okolního i vnitřního světa mužů není myšleno jako přirozený rozdíl bohatosti vnitřního světa, který je u žen zkrátka pestřejší. Pokud muž vnímá při terapii a soustředění se na 13 bodů pouze 2–3 obrazy nebo abstraktní vjemy, může to být pro jeho vnitřní práci na sobě samém často o mnoho přínosnější, než u emocemi přeplněné ženy, která v každém patře své bytosti vnímá nekonečné příběhy (takže není hned jasné, co je podstatné a čemu by se měla dotyčná žena věnovat).

Lidí, kteří nejsou schopni vnímat vibrace a vjemy, je kupodivu velice mnoho. Velmi často se stává, že u nich zcela chybí vizuálně-zační vnímání po celé délce páteře – tedy od oblasti hráze po krk. Vjemy se tak zobrazují až výše, tedy v hlavě. O těchto lidech se dá směle prohlásit, že žijí pouze ve své hlavě a ve svém racionálním uvažování a nežijí srdcem ani nevnímají pocity svého fyzického těla.

Dalším velmi častým jevem je, že člověk vnímá jeden jediný obraz z celé palety pouze v hlavě v prostoru mezi očima, tedy v šesté světlefialové čakré. Tento obraz většinou bývá jemným náznakem, jakousi nápodvědou, jak poodhalit závoj a otevřít si bránu do své-

ho vnitřního světa, k jediné pravdivé dimenzi člověka.

Co by tomu řekla máma

Lidé, kteří nevnímají sami sebe na vibrační úrovni, jakoby nežili svůj opravdový život. Jako kdyby stále museli být v životě někým vedeni. Život takového člověka je velmi ovlivněn a řízen postoji a požadavky okolí, jako například názory matky nebo otce, rodovými modely ve smyslu „takhle je to nejsprávnější“, protože to jsme my – náš rod, veřejným míněním, pseudomorálními pravidly vedoucími k útlumu vlastního sebevyjádření, umělými společenskými vzory vytvářenými masmédií a podobně.

Bylo by nejjednodušší říci, že tito lidé nedostatečně vnímají vnitřní vibrace jednoduše nejsou na terapii připraveni a že se tedy nemá cenu o nic snažit. Tato kapitola je ovšem určena tomu člověku, který má dostatek vůle a vášně k tomu, aby svoje směrování zaměřil na tělesná cvičení, která povedou ke zvýraznění uvědomování si fyzických pocitů svého vlastního těla. A pak je tu samozřejmě otázka ega, které lpí na svých vlastních neměnných postojích. Postupně opouště-

tění těchto do morku kostí zarytých vnitřních „pravd“ a pravidel bývá velice těžké zrealizovat v krátkém časovém období a záleží jen na vnitřním rozhodnutí každého člověka. O tom jsem se však již zmínil v jedné z minulých kapitol.

Jemná cvičení pomáhají zvýšit citlivost k vlastnímu tělu

Existuje celá řada jemných cvičení, která umožňují přístup k energetickým centrům a nervovým pletením. Právě ty zprostředkovávají vnímání fyzických pocitů těla. Tato velmi jemná cvičení se řadí do systému Královské jogy (*Radja Yoga*). Tento stupeň dosažení vnitřního vedení se popisuje například ve starobylém pojednání o józe – Hatha Yoga Pradipika. Podle něj by měl člověk nejdříve cvičit protahovací pozice a pozice vedoucí ke zklidnění těla a mysli – ásány. Po nějaké době praktikování těchto cviků – někdy po několika letech – najednou začne adept vnímat vzkazy ze svého podvědomí v podobě velmi jemných cviků a jejich obrazů nebo dokonce jednoduchých zvuků, které se označují jako nádá zvuky.

Tyto „návody na cviky“ nebo „návody na dechové techniky“ se velmi často ukazují na Verself diagnostice. Pokaždé žasnu, jak se člověku ukážou pozice, se kterými se podle mého nemohl v reálném světě nikdy setkat. Pro Verself terapeuta je dobré tyto základní, starodávné cviky, které snad pocházejí z kladnice kolektivního nevědomí lidstva, znát a umět je doporučit i tomu člověku, který ještě na cestu vnímání vibračních vjemů a pocitů vnitřního světa nedorazil.

Důležité je naučit se vnímat tep svého srdce

Většina lidí hlavou vymýslí, co by uspokojilo jejich srdce. Cíl je však opačný. Srdce by mělo energeticky pohánět hlavu, cestou a směrem energetického pohunu je zlaté koryto řeky Kundalini, která vyvěrá ve spodních patrech páteře a protéká srdečním centrem až vysoko do hlavy.

Fyzický praktický nácvik spočívá ve schopnosti naučit se vnímat tep svého vlastního srdce nejprve ve všech patrech před páteří a posléze v každém záhybu těla. Jemná cvičení, zaměřená na konkrétní místo před páteří, slouží k prokřivení tkání v okolí a pro přenesení mysli do konkrétní oblasti těla. Po zhruba šestiminutovém cvičení následuje jednoduchá relaxace v lehu na zádech, ve kterém cvičící jemně přiloží prsty na místo, které bylo procvičováno, a má vnímat někdy jemnou, jindy výraznou pulzaci svého srdce. Mnohemu čtenáři by se mohlo zdát, že toto je velice jednoduché a že cítit pulz je zcela samozrejmé, ale mnoholetá zkušenosť ukazuje, že velké skupině lidí dělá velké potíže na vnímat vlastní pulz.

Další zajímavostí je, že se většina lidí nedokáže ztišit mnohdy ani na šest minut, protože nedokážou uklidnit svou mysl a emoce. Takové šestiminutové cvičení může u začátečníka vyvolávat nezvladatelné pocity napětí, neklid a někdy vést až k výbušné reakci. To je také dů-

vod, proč mnozí lidé energetickou meditaci tohoto typu opouští. Přináší jim totiž značné nepohodlí a nemají dostatek motivace k tomu, aby mohli tyto počáteční stavy překonat a postupně se tuto svoji energii naučit používat ve správných energetických drahách podle přirozeného rádu Nebe a Země.

Pro ty, kteří dosud nezvládají emoce a padají se do nepřijemných emocionálních stavů, si dovolím doporučit svou publikaci *Jak zvládat emoce pomocí obrazů živlů* vydanou nakladatelstvím Grada.

Svět se mění a my s ním

Z mnoha stran slýchám nejrůznější konspirační teorie od lidí, kteří jsou podle mě až příliš ezotericky zaměření. Tyto teorie upozorňují na to, že ve světě existuje nějaká skupina lidí, která nás ovládá pomocí vysokých znalostí. Tyto znalosti pak před lidmi pečlivě tají, doslova na nich sedí, protože si nepřeje duchovní pokrok nás ostatních.

Lidé, kteří nevnímají sami sebe na vibrační úrovni, často potřebují být někým vedeni.

Od takových teorií se jednoznačně distančuji, protože vycházejí z hlubokého nepochopení podstaty vnitřního fantazijního a snového světa člověka. Lidem, zastávajícím takové teorie, podle mého uniká hlavní smysl, proč se celá práce na vibračním těle má vůbec realizovat.

Současný západní svět se svou moderní kulturou a měnícím se žebříčkem hodnot postupně ztrácí ze zřetele vertikální smysl lidského snažení, který jeden lidský život daleko, daleko přesahuje. Tedy vertikální rozdíl člověka mezi Něhem a Zemí. Společnost se až příliš sekularizovala, mladí lidé v západní Evropě přestávají věřit v božskou existenci snad také dí-

ky úspěchům moderních technologií, které svět za pár desítek let neskutečně proměnily. Vzdálenosti se zkrátily a svět komunikace prošel obrovskou revolucí, která byla ještě před časem zcela nemyslitelná.

Dnes se až příliš zdůrazňuje rozměr horizontální, který pramení z toho, že většina lidí má centrální energetický kanál ucpaný, zanesený a nefunkční. Toto mohu s klidným svědomím tvrdit, neboť to mám potvrzené mnohaletými zkušenosťmi s diagnostikou Verself. Zároveň jsem si však jist, že mnozí čtenáři tomuto odstavci příliš neporozumí, či dokonce pocítí nesouhlas a chuť oponovat.

Lidé se vzájemně přitahují podle hodnot, které společně uznávají a které vnitřně povyšují na božskou úroveň. Hledají se tímto způsobem životní partneři i přátelé. Tyto sdílené hodnoty ovšem zároveň představují bloky (uzly - granti), bránící průtoku energie směrem nahoru. Stoupat touto cestou lze skutečně pouze po schůdcích směrem vzhůru - do Nebe, jak to vyobrazují například

reliéfy nebo kresby náboženských textů v egyptské Staré říši.

A tak se lidé na horizontální úrovni přitahují a hledají v životě podle tří základních postojů - cílů.

- dosažení hmotného úspěchu a majetku
- dosažení pocitů a zážitků a nových vztahů
- dosažení uznání, dosažení mimořádných znalostí a schopností

Možná si říkáte, že na těchto hodnotách není nic špatného, vlastně i člověk putující cestou Verself by tyto „mety“ mohl ctít a uznávat. Problém však netkví v nich, ale v neschopnosti opustit tyto horizontální hodnoty jako hlavní konečné cíle snažení. Pokud se slepě ženeme jen za nimi, jsou nám překázkou v pomyslném výstupu po schodech až na samý vrchol pyramidy.

Potíž na této cestě rozvíjení vibračního těla spočívá v tom, že adept nikdy neví s jistotou, co ho čeká o několik stupníků výše. A tak hovořit o nejvyšších stupních pomyslného schodiště je velmi pošetilé, neboť málokdo může hned ze začátku uznávat takový nehmatatelný cíl lidského života a rozumět mu.

Proto tyto velmi jemné metody posvátných energetických cvičení nebo manter mohou být některými lidmi a určitými autoritami zasměšňovány a bagatelizovány, díky čemuž



v očích mnoha dalších lidí ztrácí hodnotu – devalvují. Přitom zprávy o těchto jemných posunech směrem vzhůru bývají ukryty ve zdánlivě banálních věcech. Je to podobné, jako když chodíte mnoho let třeba tisíckrát pořád tou samou cestou tam a zpět směrem do práce a z práce. Myslíte si, že už znáte každé zákoutí a každý roh. Pak se jednoho dne podíváte jinam, třeba trochu vzhůru, a najednou spatříte něco významného, co tam po všechny ty roky jistojistě bylo a existovalo, jenom jste to nebyli schopni vidět... A právě tento drobný „objev“ vás pak může nasměrovat jinam, pomůže vám přijít na novou myšlenku, pohled, nápad.

Cvičení těla i duše bývala často utajována

V textu knihy Hatha Yoga Pradipika se praví: „*Když žák obdrží od svého učitele – gurua cvik, který bude po mnoho dní soustavně cvičit, pak má žák tento cvik uchovat v tajnosti a nemá ho nikomu prozrazovat.*“ Není to snad proto, že se jedná o nějaký supertajný cvik skrytý před všemi lidmi, ale spíše o to, že žák má uvedenou techniku přjmout jako zlatý



dosáhne zesměšnění vlastní osoby a neúcty od okolí, ba co víc – cvik nebo jiná jemná technika ztratí hodnotu a jeho zlaté zdobení jakoby zešedne a kouzlo přestane fungovat. V tom podle mě tkví podstata nechuti zasvěcených autorit hovořit o těchto cvicích a energetických technikách na veřejných fórech.

To je také důvodem, proč tato jemná cvičení nebudou součástí mých článků, protože se domnívám, že se mají předávat ústně a jen to-

proražení ústředního kanálu jemným energetickým proudem a otevření koruny dosáhli ti lidé, kteří si svoje vlastní vnitřní symboly uchovali jako privátní soukromou záležitost. Dále této symbolům věřili a měli k Verself cestě vysokou úctu. Byli také schopní překonat některé krize, které se popisují jako psychospirituální. To je stav, když se začíná borit starý názorový systém a žebříček hodnot a nový systém hodnot není ještě dostatečně pevný a zažitý.

Verself metoda je pro každého člověka

Verself metoda je připravena pro každého člověka, který chce dát své vnitřní duševní práci řád a smysl a postupovat po pomyslném schodišti co nejrychleji a nejbezpečněji směrem vzhůru. Proto i člověk, který z počátku necítí ozvěny svého vibračního těla, má šanci – tedy pokud má dostatek zájmu, trpělivosti a je značně zvědavý na to, co se ukryvá za tajemným závojem skrývajícím pravdivý vnitřní svět.

Mě samotného metoda naučila, že na vlastní pokroky a posuny se nedá tláčit ani pospíchat. Pokud člověk zůstane pevně nohami na Zemi, ba dokonce pevně zakoreněný v Zemi, pak může velmi bezpečně stoupat po stupincích do královského paláce ukrytého až kde si na nebesích. Člověk může objevovat a zkoušet všechno krásné, co život a pozemský život nabízí a poskytuje, a přitom v sobě může rozvíjet svět, který přesahuje pozemskou dimenzi a vede bez nadsázkы k pootevření dvířek do božského nebeského světa v každém z nás. Do světa plného sladkého nektaru ochutnávaného za doprovodu nebeské hudby mezi sluncem, měsícem, hvězdami a nekonečnými galaxiemi.

Ing. Vladimír Jelínek



Metoda Verself je připravena pro každého, kdo chce postupovat po pomyslném schodišti vnitřního světa vzhůru.

šperk pro rozvoj svého vibračního těla právě pro tento okamžik a rozhodně nemá sloužit jako předmět přitahování pozornosti druhých lidí. Díky „utajení“ cviků se kromě zvýšené koncentrace cvičence na jednotlivé asány předchází také tomu, aby je druhé osoby nějak posuzovaly, případně zesměšňovaly. To se často děje právě u věcí, skutků, které lidé nechápou. Takže „odtajněním“ takového cviku se mnohdy

mu, kdo je na daný cvik rádně připravený. Přesto jsou tyto cviky popsány v celé řadě publikací, zejména v nejstarších pojednáních mnoho staletí či tisíciletí starých, ze kterých se dají nastudovat. Často je potřeba si je mnohokrát přečíst, zkoušet je a vnitřně se na ně naciťovat, což může trvat i několik let.

Z Verself diagnostik a terapii jsem získal tu zkušenosť, že největšího pokroku, prvního





KURZY V1 PRE TERAPEUTOV – POKROČILÍ

BB	24. 9. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	25. 9. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-12:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	30. 9. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	22. 10. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	23. 10. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-12:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
KE	28. 10. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BB	18. 11. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Kapitulská 17
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	19. 11. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Čečinová 3
	(09:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť
BA	20. a 21. 11.	Seminárne dni Joalis s Mgr. Viláňkovou a Ing. Jelínkom, Čečinová 3, BA
	(10:00-16:00)	poplatok 50 EUR za 2 dni, novinky v detoxikácii Joalis, kurz V2
KE	9. 12. 2020	Praktiká so Salviou a EAM- kurz V1, Hlavné centrum, Vodárenská 23
	(13:00-16:00)	poplatok 25 EUR/1hod., je potrebné sa nahlásiť

Zmena plánovaných termínov seminárov je vyhradená!!!!

Vyššia úroveň: V1-CPK Praktiká so Salviou a EAM setom, 1x 5 kreditov Teraz 1x10 kreditov!!!
 V2 a V3 praktické a teoretické semináre, 1x10 kreditov. Na predĺženie certifikátov zbierajte kredity.

Na predĺženie certifikátu AŠD (atestovaného špecialistu detoxikácie) potrebujete získať 20 kreditov za rok!!!

**Pozývame Vás
na Seminárne dni Joalis
s Mgr. Viláňkovou a Ing. Jelínkom
v Bratislave**

**Dňa 20. a 21. 11. 2020,
urobte si čas a zbierajte kredity na certifikát.**

Poplatok 50 EUR za 2 dni, v cene občerstvenie.

Prihlášky a informácie: jandova@man-sr.sk, tel. 0904 734 418
 Bližšie informácie hore harmonogram a druhá strana tohto bulletingu!

Dajte zbohom stresu!



Stres poznáme asi všetci. Lekári klasickej aj alternatívnej medicíny zhodne odporúčajú sa tomuto stavu vyvarovať. Každý vie, že nám škodí, ale takmer nikto nevie, ako sa ho zbaviť.

ČO PLATÍ NA STRES?

Stres je reakcia tela na zmeny. Pokiaľ sa chcete naučiť zvládať stresové situácie s väčšou ľahkosťou, pestujte odolnosť proti stresu a obklopujte sa dostatkom radosti. Práve táto emócia je veľmi liečivá a dodáva násmu bytuu pomyselnú ľahosť. Nezabúdajte na pravidelný pohyb – najmä na čerstvom vzduchu.

NÁŠ TIP

Jednou z cest ako sa stresu postaviť, je detoxikovať organizmus. Chronické infekcie často menia emočné a stresové odpovede.

Vyskúšajte výživové doplnky Joalis! Kúra zložená z troch prípravkov – **Streson® + UrinoDren® + Cranium®** harmonizuje psychiku a upokojuje nervovú sústavu.



Streson® s vitamínnymi B6 a B1 prispieva k zníženiu miery únavy a vyčerpania a taktiež k normálnej psychickej činnosti.



UrinoDren® obsahujúci vŕbovku malokvetú podporuje normálnu funkciu močovej sústavy.



Cranium® s vitamínom B1 a biotínom napomáha k normálnej činnosti nervovej sústavy.

Prepojenie sily informácie s účinkami bylín – viac na www.Joalis.sk

